

# *На языке движений*



Урок 5

## В 22–23 дня начинает биться сердце эмбриона и формируется нервная система



В 6 недель есть все отделы мозга и начинает функционировать вестибулярный аппарат, который в течение всего внутриутробного периода регулирует положение тела в околоплодной жидкости. Именно она «отвечает» за освоение ребенком еще до рождения ритма и стиля движений матери. Представьте себе, что вы плаваете в большом сосуде, который кто-то носит, поворачивает, потряхивает, сопровождая каждый тип движений звуками разной интонации, разным ритмом дыхания и другой информацией. Неудивительно, что после 9 месяцев такой «тренировки» малыш быстро успокаивается, когда его качают на руках.

**Уже в 7,5 недель развивающийся ребенок  
чувствует прикосновение кожей лица**



## В 10 недель открывает рот



он уже умеет открывать и закрывать рот, если дотронуться до его губ

"настоящим человеком"  
эмбрион становится уже в 10-11 недель...

## в 10,5 недель – сгибает пальцы

- Пальцы на руках и ногах уже имеют ногти.
- Малыш начинает двигаться в животе матери. Но она этого пока ещё не чувствует.
- Сердцебиение ребёнка может быть услышано специальным стетоскопом.
- Присутствуют все важные органы человека
- Продолжают развиваться мышцы

# 11–12 недель может ими двигать и сжимает кулачок



- Сформирована голова, руки и ноги человека.
- Кожа ребёнка выглядит прозрачной.
- Начинают расти волосы на голове ребёнка
- Движения малыша становятся всё более скоординированные

## В 13 недель ребенок сосет пальчик

- и все оставшиеся до рождения 6 месяцев (!) – это его основное занятие.
- Неудивительно, что после рождения самый лучший «успокоитель» – соска.
- Кроме пальчиков в утробе есть много других «игрушек» для развития тактильной чувствительности и движений: части своего тела, пуповина.

# В 13 недель ребенок сосет пальчик





# с трех месяцев, появляется вкусовая чувствительность



к 5 месяцам малыш реагирует на изменение вкуса околоплодной жидкости гримасой удовольствия или огорчения. Также по-разному он выражает свои ощущения от разных звуков, прикосновений и других воздействий.

# К середине внутриутробного периода (примерно в 16 недель) просыпается

## слуховая чувствительность

- Первое, что начинает слышать ребенок, – внутриутробные шумы. Это шум крови в сосудах, стук сердца матери, движение внутренних жидкостей, перистальтика кишечника. Самые устойчивые по своим характеристикам – стук сердца и шум крови в сосудах, напоминающий морской прибой. Во второй половине своей «первой» жизни малыш слышит и то, что происходит снаружи, правда, в слегка измененном виде из-за окружающей жидкости и тканей материнского организма. Лучше всего он различает звуки человеческого голоса.

# Последним развивается зрение – ведь видеть в утробе нечего, там всегда темно



Но движения глаз уже есть: в 17 недель малыш жмурит глаза, а с 6 месяцев реагирует на освещение стенки живота матери оранжевым светом. Но все же конкретной информации для глаз еще нет, поэтому развивается только светоощущение, а восприятие контура и другой зрительной информации – это задача следующего, внеутробного периода.

# с 20 недель появляются дыхательные движения



К 20 неделям развиты и функционируют уже все органы чувств и произошел решительный поворот в строении мозга: теперь он уже отличается от мозга других высших приматов. Всю вторую половину внутриутробной жизни мозг активно развивается, ребенок осваивает богатую информацию, поступающую из своей ближайшей среды, и некоторые воздействия извне

# 30 недель- активные телодвижения



Кожа утолщается и и  
розовеет.

Примерно с этого срока  
ребенок быстро растет.

Почти все дети,  
родившиеся в этот  
срок, выживают  
(с помощью медиков).

# 32 недели- совсем человек



- Ушки приобретают свою форму.
- Глазки открыты во время бодрствования, а во время сна закрыты.
- Кожа ребенка гладкая и розовая.
- Почти все дети, родившиеся в этот срок, живут (только некоторым необходима медицинская помощь).

# 34 недели.



- Волосы на голове становятся шелковистыми
- Нарастает тонус мышц, и ребенок способен поворачивать и поднимать голову.
- Почти все родившиеся в этот срок дети продолжают жить.



# 38 недель. Я родился!!!!



- Рост ребенка в полный рост – до 50см, вес – от 2,6 до 4кг.
- К моменту рождения у ребенка развиты более чем 70 разнообразных автоматических рефлекторных движений, необходимых для выживания.
- Ребенок достаточно развит и подготовлен к рождению.