

НАИБОЛЕЕ РАСПРОСТРАНЁННЫЕ БОЛЕЗНИ ОРГАНОВ  
ДЫХАНИЯ ВОРОНЕЖСКОЙ МОЛОДЁЖИ И ИХ  
ПРОФИЛАКТИКА.

Результаты научно исследовательской работы по естествознанию.

# Оглавление

Введение

ГЛАВА I. ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ  
БОЛЕЗНЕЙ ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ.

ГЛАВА II. СПЕЦИФИКА БОЛЕЗНЕЙ ОРГАНОВ  
ДЫХАНИЯ.

Заключение.

Список использованной литературы.

## Актуальность болезней органов дыхания молодёжи в современном социуме. Введение

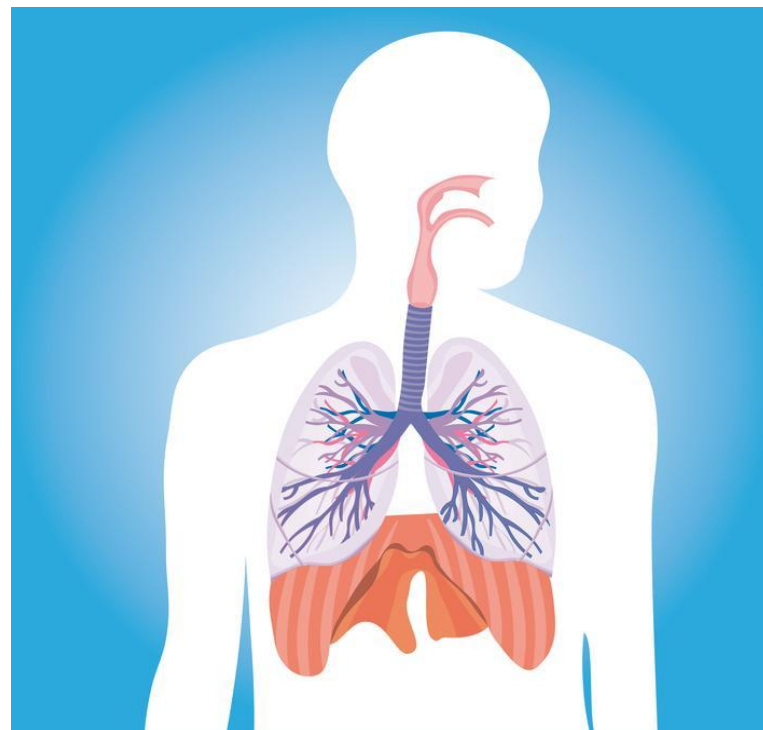
### Введение

Тема исследования:

«Наиболее распространённые болезни органов дыхания воронежской молодёжи и их профилактика»

Цели исследования:

Определение наиболее распространённых болезней органов дыхания.



**Дыхательная система человека**

## Актуальность болезней органов дыхания молодёжи в современном социуме. Введение

### Объект исследования:

Заболевания органов дыхания Воронежской молодёжи и их профилактика.

### Предмет исследования:

Наиболее распространенные болезни органов дыхания воронежской молодёжи и их профилактика.

### Методы исследования:

Поиск, анализ, систематизация найденной информации по данной теме.



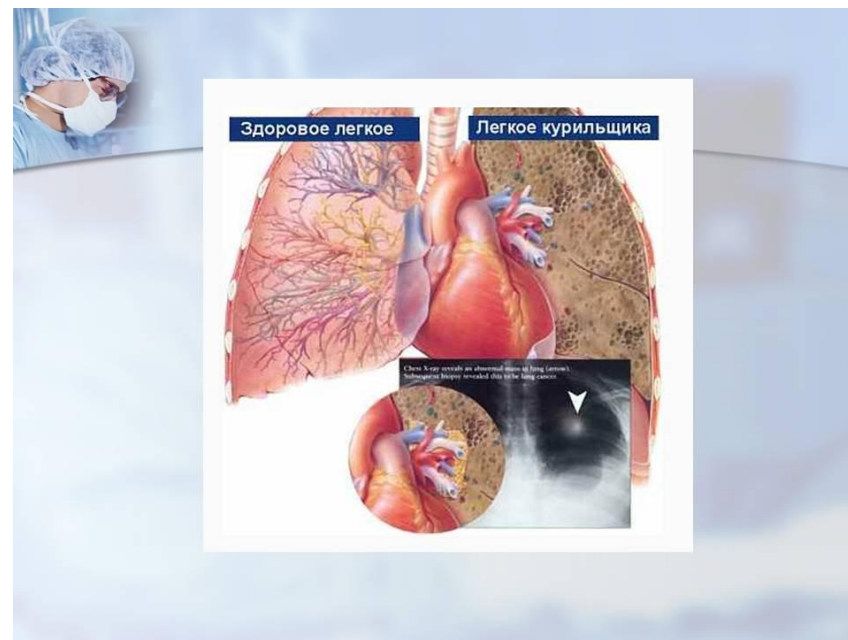
## Актуальность болезней органов дыхания молодёжи в современном социуме. Введение

### Задачи исследования:

1. Составление Тезауруса научных терминов, входящих в название темы исследования, его объекта и предмета.

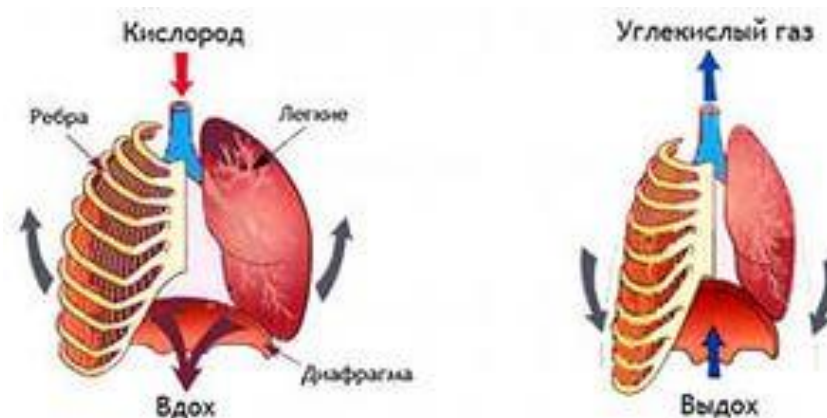
2. Определение наиболее распространенных болезней органов дыхания и методов их профилактики.

3. Определение специфики болезней органов дыхания у Воронежской молодежи, их причины и профилактика.



## ГЛАВА I. ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ БОЛЕЗНЕЙ ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ.

Человеческому организму свойственны различные заболевания. Со времен существования человека, заболевания начали свое уничтожительное дело. Когда медицина была примитивна, люди умирали от различных легких болезней связанных с дыханием. Дыхание- это совокупность процессов, обеспечивающих поступление в организм кислорода и удаление углекислого газа



Газообмен в лёгких

**ГЛАВА I. ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ БОЛЕЗНЕЙ ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ. Решение 1 задачи.**

Решение первой задачи исследование предполагало составление Тезауруса научных терминов, входящих в название темы, цели.

Ее решение показало, что в исследуемой теме: «Наиболее распространённые болезни органов дыхания воронежской молодёжи и их профилактика» необходимыми научными понятиями являются:

- Альвеолы; Аденоиды;
- Аллергический ринит; Атмосфера;
- Бронхиальная астма; Бронхи;
- Глотка; Гортань; Газообмен;
- Заболевание; Инвалидность; Легкие;
- Миндалины; Назофарингит;
- Пневмония; Патология;
- Профилактика; Ринит; Синусит;
- Трахеи; Хронический фарингит.

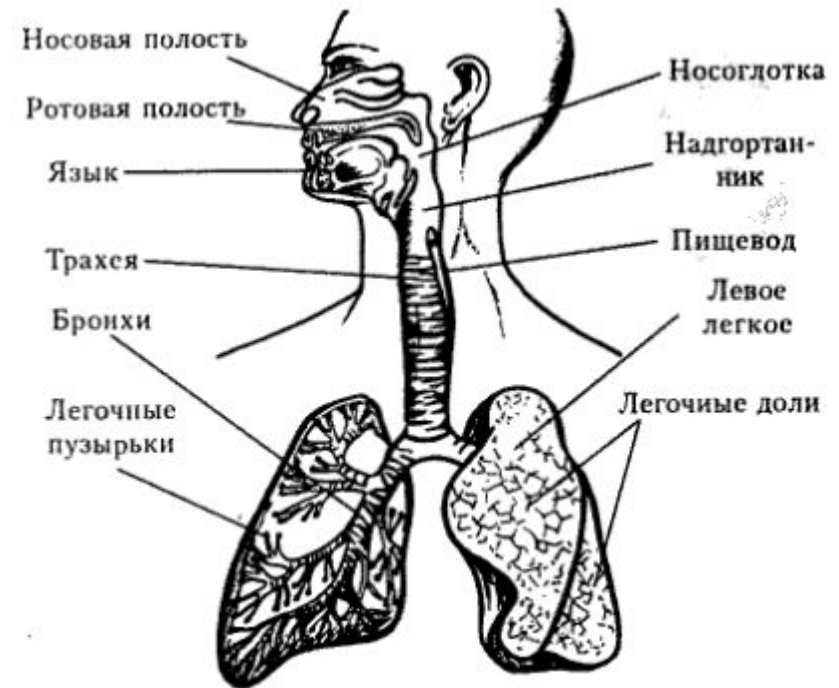
Лёгкая интермиттирующая	Лёгкая персистирующая	Среднетяжёлая персистирующая	Тяжёлая персистирующая
Симптомы редкие, случайные, иногда сезонные менее 1 раза в день	Симптомы появляются в короткие приступы (часы—дни)	Симптомы появляются >1 раза в неделю	Симптомы появляются несколько раз в неделю, ежедневно, тяжёлые приступы, астматические состояния
Ночные симптомы отсутствуют	Ночные симптомы возникают редко или отсутствуют	Ночные симптомы 2–3 раза в неделю	Частые ночные симптомы
Уменьшение ПСВ Нормальная ПСВ, нормальная или близкая к нормальной БГР в ремиссии	ПОС или ОФВ <sub>1</sub> ≥80% должного Наличие БГР	ПОС или ОФВ <sub>1</sub> 60–80% должного БГР Возможен необратимый компонент бронхиальной обструкции	ПОС или ОФВ <sub>1</sub> <60% должного БГР Возможен необратимый компонент бронхиальной обструкции
Вариабельность ПОС низкая, не более 20%	Вариабельность ПОС не более 20%	Вариабельность ПОС 20–30%	Вариабельность ПОС >30%

Аллергические симптомы

**ГЛАВА I. ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ БОЛЕЗНЕЙ ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ. Решение 1 задачи.**

Ключевым термином Тезауруса является понятие заболевание - возникновение болезни. Слабый организм более подвержен заболеваниям.

С точки зрения наук и биологии важным считается понятие органы дыхания- состоят из носа, глотки, гортани, трахеи и лёгких с бронхами.



Органы дыхания



## ГЛАВА I. ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ БОЛЕЗНЕЙ ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ. Решение 2 задачи.

Решение второй задачи (исследование теоретических особенностей болезней органов дыхания и методов их профилактики) показало, что профилактика - совокупность мероприятий, предупреждающих заболевания и направленных на создание здоровых условий труда и быта населения. Она направлена на правильный и здоровый образ жизни, вакцинация населения отказ от вредных привычек, соблюдения гигиены труда и отдыха, правильное рациональное питание и.т.п.

### ***Рекомендации по оздоровлению дыхательной системы***

- Проведение регулярных мед.осмотров с целью выявления заболеваний органов дыхания.
- Плановое проведение флюорографии легких, а по назначению врача и рентгена легких
- Выполнение рекомендаций врача
- Занятия физкультурой и спортом.
- Закаливание организма
- Правильное питание
- Ведение здорового образа жизни.

## ГЛАВА II. СПЕЦИФИКА БОЛЕЗНЕЙ ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ.

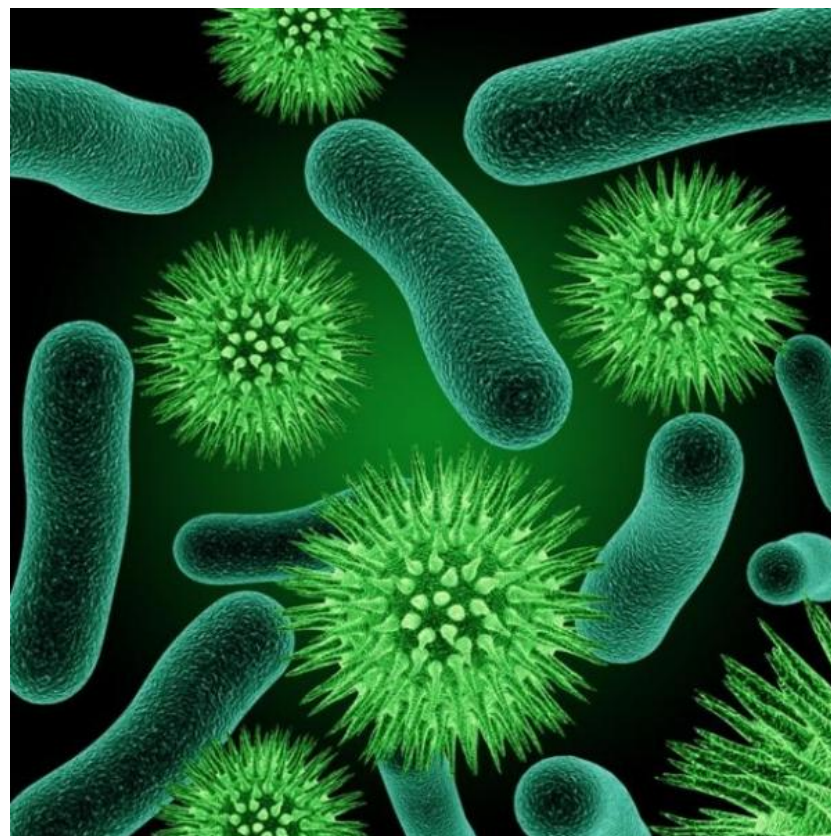
Во второй главе решалась специфика болезней органов дыхания современной молодёжи, а так же их причины и профилактические особенности данной проблемы.



Одна из главных причин заболеваний органов дыхания- загрязнённый атмосферный воздух.

## ГЛАВА II. Специфика болезней органов дыхания. Решение 3 задачи

Решение третьей задачи показало, что существует 4 причины заболевания органов дыхания, это такие причины как: инфекционная т.е. инфекции (бактерии, грибы) вызывают воспалительные заболевания в организме; аллергическая (аллергены) вызывают в восприимчивых организмах реакции аллергии; аутоиммунная, выработка организмом веществ направленных против собственных клеток; наследственный фактор- наследственная предрасположенность.



## ГЛАВА II. Специфика болезней органов дыхания. Решение 3 задачи

**В различные периоды жизни дыхание имеет свои особенности, но болезням подвержены абсолютно в любом возрасте. Анатомо-физиологические особенности дыхательной системы, несовершенство иммунитета, наличие сопутствующих заболеваний, влияние факторов внешней среды объясняют частоту и тяжесть заболеваний органов дыхания у молодежи в том числе проживающих на территории Воронежской области.**



## Заключение

Проведенное исследование имело целью определение теоретических особенностей болезней органов дыхания и их профилактика

Исследованием решались 3 задачи:

1. Составление Тезауруса научных терминов, входящих в название темы исследования, его объекта и предмета.

2. Определение наиболее распространенных болезней органов дыхания и методов их профилактики.

3. Определение специфики болезней органов дыхания у Воронежской молодежи, их причины и профилактика.

Задачи решались с использованием естественнонаучных методов поиска, накопления и систематизации необходимой информации.

Научный анализ практических исследований по данной теме позволил выявить, что проблемы возникающие с органами дыхания всемирная слабость молодежи, а так же населения различной возрастной категории.







Актуальность проблемы рассматривалась в предметной плоскости естественнонаучных аспектов в области биологии.

Исследование проводилось в рамках творческого задания при изучении дисциплины «Естествознание», как составного компонента общеобразовательной подготовки юриста специальности: «Право и организация социального обеспечения».

## Используемая литература

1. Астма. Путь к спасения. [Электронный ресурс] / Режим доступа: <http://breathcure.ru/bolezny/bronhialnaya-astma/>, режим свободный. – Загл. с экрана. – Яз. Рус.

2. Буске Д., Бурней П.Д., Зубербир Т., ван Ковенберг П., Акдис С.А., Бинслев Йенсен С., Бонини С., Фоккенс В.Д., Кауфманн Ф., Ковальски М.Л., Лодрап-Карлсен К., Муллол Д., Низанковска-Могилника Е., Пападопулос Н., Тоскала Е., Викман М., Анто Д., Овернье Н., Бачерт С., Буске П.Д. и др. Европейская сеть по глобальной аллергии и астме (Ga2Len) изучает «эпидемию» аллергии и астмы // Пульмонология. 2009. № 4. С. 119-126.

3. Бодрова Н.Ф. Биология. Человек и его здоровье. Рабочая тетрадь – Воронеж: ИП Ликоценнина Н.А., 2011 – 128с.

4. Бережнова И.А., Романова Е.А. Что такое профилактика [Электронный ресурс] / Эффективная медицина.

5. Воронежский городской портал: [Электронный ресурс] / В Воронеже среди болезней подростков лидируют заболевания органов дыхания. – Режим доступа: <http://36on.ru/news/people/16362-v-voronezhe-sredi-bolezney-podrostkov-lidiruyut-zabolevaniya-organov-dyhaniya/> режим свободный. - Загл. с экрана. - Яз. рус. (дата обращения 8.04.2015).

6. Доктор Питер [Электронный ресурс] / Назофарингит. Режим доступа: <http://doctorpiter.ru/diseases/554/>, режим свободный. – Загл. с экрана. – Яз. Рус.

7. Корягина Н.А. Кандидат медицинских наук, сотрудник кафедры поликлинической терапии, врач-терапевт. Клиника женского здоровья. Профилактика и лечение бронхита. [Электронный ресурс] / Режим доступа: <http://www.cliniclady.ru/bronchitis>, режим свободный. – Загл. с экрана. – Яз. Рус.



**Используемая литература**

8. Клиника Израиля [электронный ресурс] / Режим доступа: <http://www.medicalj.ru/diseases/otorhinolaryngology>, режим свободный. – Загл. с экрана. – Яз. Рус.

9. Курлан С.А, Мамчик Н.П, Клепиков О.В. Состояние здоровья населения [Электронный ресурс] / <http://ecoatlas.e-reg36.ru/index.php?id=180> Медико-экологический атлас Воронежской области

10. МОЁ! Онлайн. Все новости Воронежа: [Электронный ресурс] / Я – репортер: Уборка пыли пылью на дорогах... - Режим доступа: <http://www.moe-online.ru/post/view/138986.html/>, режим свободный. – Загл. с экрана. – Яз. рус. (дата обращения 9.04.2015).

11. Модестов А.А, Сокович О.Г, Терлецкая Р.Н. Сибирское медицинское обозрение [Электронный ресурс] / Режим доступа: <http://cyberleninka.ru/article/n/sovremennye-tendentsii-zabolevaemosti-boleznyami-organov-dyh-aniya-detskogo-naseleniya-rossiyskoy-federatsii> - 2008. – Т. 54 №6. С.3 - 8

12. Медицинский портал [Электронный ресурс] / Режим доступа: <http://medportal.ru/enc/otolaryngology/tonsil/1/>, режим свободный. – Загл. с экрана. – Яз. Рус.

13. Мега мед портал. Профилактика астмы. [Электронный ресурс] / Режим доступа: <http://breathcure.ru/bolezny/bronhialnaya-astma>, режим свободный. – Загл. с экрана. – Яз. Рус.

14. Мир советов.[Электронный ресурс] / Лечение туберкулёза Режим доступа: <http://mirsovetov.ru/a/medicine/diseases/cure-tuberculosis.html>, режим свободный. – Загл. с экрана. – Яз. Рус.

**Используемая литература**

15. Научный-технический энциклопедический словарь [Электронный ресурс] / Режим доступа: <http://dic.academic.ru/dic.nsf/ntes/919/ГАЗООБМЕН>, режим свободный. – Загл. с экрана. – Яз. Рус.)
16. Пульмонология. [Электронный ресурс] / Пневмония. Режим доступа: <https://health.mail.ru/disease/pnevmoniya/>, режим свободный. – Загл. с экрана.
17. Республиканский Центр Медицинской Профилактики. Журнал “Будь здоров” [Электронный ресурс] / Режим доступа: <http://zdorovye.khakassia.ru/8/225.html> /, режим свободный. – Загл. с экрана. – Яз. Рус.
18. Салей А.П., Полякова-Семенова Н.Д., Порядина Д.В., Шумейко М.А. Влияние антропогенных факторов на уровень здоровья студентов в г. Воронеже // В сборнике: Физиология и психофизиология мотиваций Вашанов Г.А. Межрегиональный сборник научных работ, посвященный 90-летию со дня рождения профессора А.И. Лакомкина. редколлегия: Г. А. Вашанов, В. Ю. Сулин, С.И. Гуляева. Воронеж, 2007. С. 81-87.
19. Свиридов Л.Т., Костылева Л.Н. Оценка уровня загрязнения атмосферного воздуха в г. Воронеже // Экология Центрально-Черноземной области Российской Федерации. 2008. № 1. С. 187-190.
20. Степкин Ю.И, Мамчик Н.П, Щербаков В.М, Клепкин О.В. Экология. Болезни органов дыхания [Электронный ресурс] / Медико-экологический атлас Воронежской области.
21. Синусит. [Электронный ресурс] / Medecina.ru. Режим доступа: <http://medicina.ua/diagnosdiseases/diseases/2815/2818/>, режим свободный. – Загл. с экрана. – Яз. Ру

## Используемая литература

22.Советы врача. Профилактика туберкулёза.[Электронный ресурс] / Режим доступа: [http://www.childhospital.narod.ru/doctor\\_advace/tbc.htm/](http://www.childhospital.narod.ru/doctor_advace/tbc.htm/) режим свободный. – Загл. с экрана. – Яз. Рус.

23.Толковый словарь.[Электронный ресурс] Ефремова Т.Ф. / Режим доступа: <http://tolkslovar.ru/a6791.html>, режим свободный. – Загл. с экрана. – Яз. Рус.

24.Тест по контролю над астмой (АСТ). Что такое астма.[Электронный ресурс] / Режим доступа: [http://www.astmatest.ru/what\\_is\\_asthma.html](http://www.astmatest.ru/what_is_asthma.html) /, режим свободный. – Загл. с экрана. – Яз. Рус.

25.Шекоян С.В., Епринцев С.А. Анализ экотоксикологического состояния территории г. Воронеж // Вестник Тамбовского университета. Серия: Естественные и технические науки. 2014. Т. 19. № 5. С. 1365-1367.

26.Энциклопедия Кольера. – Открытое общество. 2000. [Электронный ресурс] / Органы дыхания. – Режим доступа: [http://dic.academic.ru/dic.nsf/enc\\_colier/3773/](http://dic.academic.ru/dic.nsf/enc_colier/3773/) свободный. - Загл. с экрана. – Яз. рус. (дата обращения 8.04.2015).



Центр Научного Сотрудничества



город Чебоксары  
20.04.2015 г.

Номер свидетельства  
80092

## СВИДЕТЕЛЬСТВО

Настоящее свидетельство подтверждает, что

**Морозова Маргарита Дмитриевна**

является участником III Международной научно-практической конференции  
«Научные исследования: от теории к практике»

и автором научно-методической работы

«Распространённые болезни органов дыхания воронежской молодёжи и их профилактика»

ISBN 978-5-906626-75-2



**Широкое О.Н.**   
Научный руководитель центра, д-р ист. наук, профессор

 **Яковлева Т.В.**  
Генеральный директор ЦНС «Интерактив плюс»



Свидетельство о государственной регистрации юридического лица 21 №002423056 от 24.06.2013 г.