

# *Наш доктор - береза*

Реферат по биологии

**Барханскова О., ученица 11 кл.**

Руководитель: Подшивалова Н.П., учитель биологии.

**МОУ «Новосергиевская средняя общеобразовательная  
школа №3»**





## *Цель работы*

---

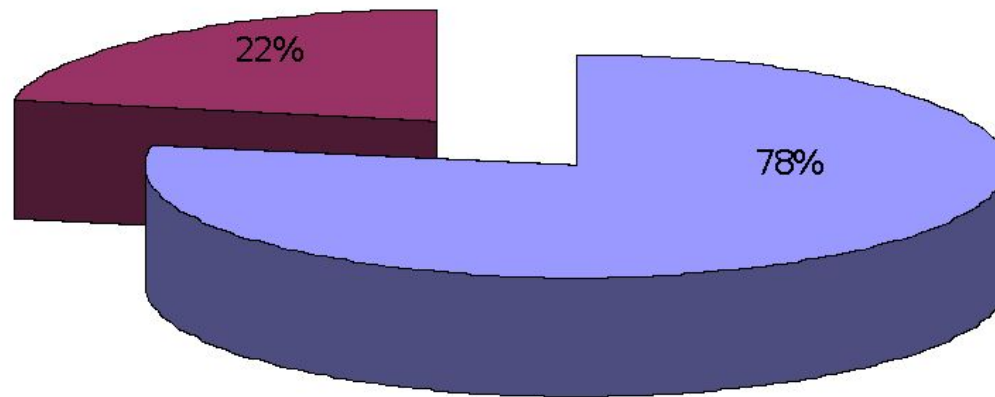
Узнать, почему березу  
называют «наш доктор».

# Задачи:

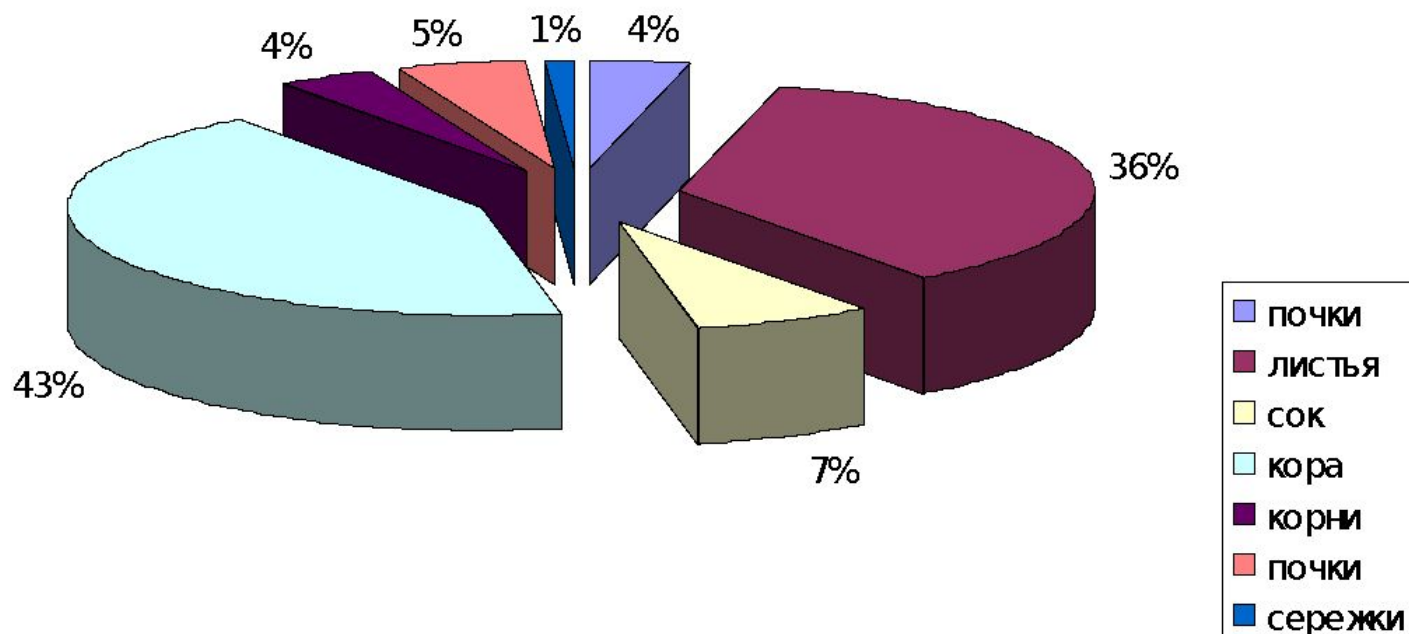
---

- изучить литературу по данному вопросу;
- провести анкетирование одноклассников;
- узнать, какие части березы используются для лечения;
- выяснить, какие болезни лечит береза.

**Результаты опроса одноклассников.  
Знает е ли вы, чт о береза обладает целебными  
свойст вами?**



**Результаты опроса одноклассников.  
Какие част и березы используют ся для лечения болезней?**



# Народная загадка

---

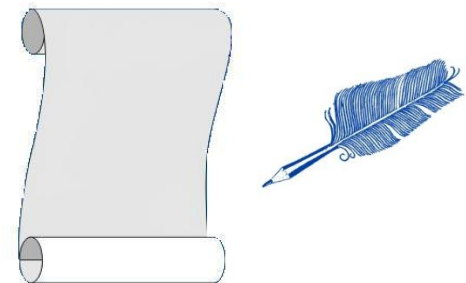
«Есть дерево об четыре дела:  
первое дело - мир освещает,  
другое дело - крик утешает,  
третье дело - больных  
исцеляет,  
четвертое дело - чистоту  
соблюдает».



# Немного истории

---

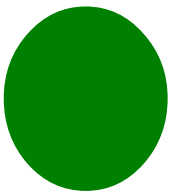
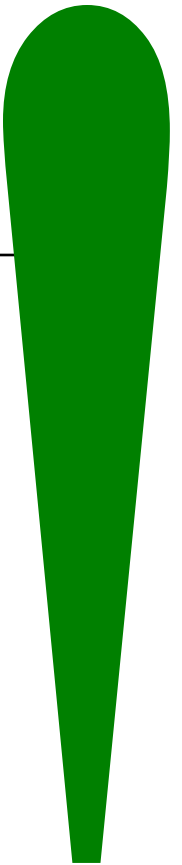
- Родовое название березы – Betula (от лат. – beatus) осчастливленный, блаженный.
- В язычестве - главная богиня по имени Берегиня - мать всех духов и всех богатств на земле – в образе БЕРЕЗЫ.
- С давних пор люди использовали посуду, изготовленную из коры березы - бересты.



# Это интересно

---

- Всего на земле насчитывается около 120 видов березы.
- Из них 65 встречаются в нашей стране.
- Самым распространенным видом является береза повислая.









# Лечебные части березы

---

# Применение березовых почек при...

- функциональных расстройстве желудочно-кишечного тракта,
- язве желудка и двенадцатиперстной кишки,
- злокачественных новообразованиях в желудочно-кишечном тракте,
- стрессах,
- отеках сердечного происхождения,
- болезни печени,
- как обезболивающее,
- противовоспалительное средство,
- болях в суставах,
- люмбаго и пролежнях,
- лечении легких ранений,
- эрозий кожи,
- острых и хронических форм экземы,
- плохо заживающих язв,
- миозитах,
- зубной боли,
- лечении и профилактике ангины.

# Применение пыльцы

---

- Пыльца оказывает полезное воздействие на микробы, бактерии и разнообразные ферменты, которых в кишечнике человека великое множество.
- Пыльца березы способна излечить тяжелую анемию.
- Это прекраснейшее косметическое средство.



# Применение древесной золы

---

- Чистить зубы измельченной в порошок древесной золой, получаемой от сгорания березы. Такое средство не только сохраняет зубы здоровыми до глубокой старости, но и делает их белоснежными.



# Выводы

---

- Все части березы человек может использовать для лечения.
- Береза способна излечить более 411 болезней.
- Березу можно назвать не только «доктором», но и «чудом земли».

# Литература



- Данников Н. И. Ваш доктор - береза. (Советы доктора Данникова). - М.: РИПОЛ классик, 2004.
- Журавлев А.М. "Наша русская красавица". Здоровье. Ежемесячный научно - популярный журнал. Апрель 1988г.
- З. Любимов Е.С. "Я от болезни излечился сам". Живица. Газета - целительница. 26 декабря 2000г. № 24(29).
- Рекламный листок "Энциклопедия лекарственных растений". - М.: Издательский Дом Ридерз Дайджест, 2006.
- Словарь здоровья Ванги. От астмы до язвы./ Пер. с болгарского М. Смольяниновой. - М.: Образ - Компании, 2002.
- Соколова Н.В. "Березовое снадобье деда Ерофея". Ай, болит! Газета - целительница. 16 января 2001г. Спецвыпуск № 02 (41).
- Справочник практического врача/ Ю. Е. Вельтищев, Ф. И. Комаров, С. М. Навашин и др. Под ред. А. И. Воробьева. - М.: издательский дом "ОНИКС 21 век", "Альянс - В", 2000.
- Травник. Лекарственные растения и их применение. Составитель Г. Тиморева. - Москва, 1990.

# Автор работы

---

Барханскова Ольга  
Александровна,  
ученица 11а класса  
МОУ «Новосергиевская  
средняя  
общеобразовательная  
школа №3»

