

МБОУ «Средняя образовательная школа №14»  
города Сергиев Посад Московской области  
улица Куликова, дом 16, телефон 540-41-46; факс (469)540-41-46

## Научно-исследовательский проект на тему: *«Комнатные растения».*



Руководитель проекта:  
Корягина Любовь Николаевна  
Учитель географии и экологии  
Подготовили проект: Воробьёва Анастасия и  
Заречнова Мария, учащиеся 9 «А» класса  
МБОУ СОШ №14

# Паспорт проекта

**Название работы:** Комнатные растения

? **Руководитель:** Корягина Любовь Николаевна  
Учитель географии и экологии

? **Исполнители:** Учащиеся 9 «А» класса Воробьёва Анастасия и Заречнова Мария

? **Гипотеза исследования:** Способны ли правильно подобранные комнатные растения создавать комфортную среду в школе и положительно влиять на эмоциональное состояние учеников.

? **Проблемы:**

- ? Ошибки в уходе за комнатными растениями
- ? Недостаток знаний о комнатных растениях
- ? Незнания пользы комнатных растений
- ? Неправильная постановка в интерьере растений

? **Цели:**

- ? Изучить влияние комнатных растений на окружающую среду и человека.
- ? Научиться ухаживать за комнатными растениями.
- ? Узнать полезные свойства комнатных растений.
- ? Сформировать у детей познавательные, эмоционально-нравственные, практически-деятельны отношения у детей старшего дошкольного возраста к комнатным растениям.
- ? Научить учащихся умению ориентироваться в современном информационном пространстве.

## ? **Задачи:**

? Провести теоретический анализ проблемы;

? Показать многообразие комнатных растений;

Выявить влияние комнатных растений на окружающую среду и здоровье человека;

? Собрать информацию о целебных свойствах растений;

? Провести работу по сбору списка растений, необходимых для образовательных учреждений;

? Провести анкетирование учащихся по выявлению влияния цветов на психологический настрой школьников;

? Подкрепить знания практическими делами, используя специфические для географии методы сбора, анализа и обобщения информации.

## ? **Методы исследования:**

? Чтение книг по данной теме

? Поиск информации в Интернете

? Опрос учащихся и учителей школы

? Исследование комнатных растений школы

? **Актуальность:** Актуальность выбранной темы объясняется тем, что на протяжении всего учебного года ученики большую часть времени находятся в замкнутом пространстве классного кабинета, что отрицательно влияет на их здоровье.

## ? **Год разработки 2015-2016 уч. год**

? **Учебные темы, к которым проект имеет отношения:** рекреационные ресурсы (география и краеведение), биология химия, литература, обществознание, поиск информации, создание презентаций (информатика).

? **Тип проекта:** информационно-исследовательский, творческий.

# ПОЛЬЗА КОМНАТНЫХ РАСТЕНИЙ ДЛЯ ЧЕЛОВЕКА.



- ? Не всем известен тот факт, что назначение комнатных растений — не только в создании уюта. На самом деле наши «помощники» с подоконника способны очищать в помещениях воздух от токсических веществ, выделяемых пластиковыми покрытиями, лаками, аэрозолями, клеем, моющими средствами и синтетическими смолами.
- ? Целебные и полезные свойства комнатных растений дополняет и их способность поглощать вредные для человека электрические и магнитные поля от бытовых приборов. К тому же благодаря им воздух в квартирах и в офисах наполняется тончайшими ароматами, которые мы подчас не ощущаем, но которые оказывают благотворное влияние на сердечную деятельность человека, помогают бороться с бессонницей, а также обеззараживают воздух от бактерий и вирусов. В наш век люди стремятся жить в комфортных условиях. Но делая дорогой ремонт, мы не задумываемся, что используемые ныне строительные материалы и материалы для отделки испаряют вредные для здоровья вещества. На долю последних приходится порядка 80% небезопасных соединений. Не говоря уже о вредном воздействии бытовой техники и средств домашней химии.
- ? В результате мы находимся под постоянным «колпаком» окиси углерода и азотистых соединений, формальдегида и фенолов, аммиака и ацетона, летучих соединений тяжелых металлов – всего специалисты насчитали около сотни видов таких ядов. Причем в атмосфере внутри помещений вредных веществ значительно больше, чем в «наружном» воздухе – в полтора-четыре раза. Свою лепту в плане неблагоприятного воздействия на психику людей добавляет и присущая современным интерьерам так называемая прямоугольная стилистика.



?

? Комнатные растения очищают и оздоравливают атмосферу в доме. И не только от пыли и вредных химических соединений, но и от грязи энергетической. Ссоры, злоба, ненависть, пессимизм, неудачи, безденежье - именно с ними борются комнатные цветы. Давно замечено, что в присутствии тяжёлого, скандального человека, цветы чахнут и умирают, т. к. не выносят криков, ссор, лжи и обид. Цветы очищают от них воздух, часто при этом погибая сами. Человек же, долго находящийся в такой обстановке, так же психологически и физически страдает.

Первый признак того, что в квартире есть отрицательные энергетические потоки - плохой рост комнатных цветов, их болезни, вялый вид. Хотя, у некоторых людей хорошо растут какие-то определенные виды растений, а другие погибают. Это связано с соответствием или с противоположностью знака зодиака растения и человека.

Любое растение воздействует на окружающую среду и на самого человека. Цветы поглощают энергию нечистых мыслей и оказывают влияние на процесс мышления и речи человека, причем влияние это весьма целенаправленно. Кроме того, по внешнему виду листа комнатного растения можно понять, от каких именно мыслей оно избавляет атмосферу.

Крупные, кожистые листья очищают от длинных речей, преувеличенных сомнений, больших проблем.

# КАК ПРАВИЛЬНО УХАЖИВАТЬ ЗА КОМНАТНЫМИ РАСТЕНИЯМИ?



- ? Правильный уход за комнатными растениями позволит получить максимальное удовольствие при разведении цветов. Ведь приятно, когда растения на вид так и пышат здоровьем, сияют зелененькими листиками и бурно цветут. К сожалению, добиться таких результатов не всегда удастся. То начинают вдруг желтеть листья, опадать бутоны, а то и вовсе появляются непонятные пятна и нападают вредители.
- ? Ухаживание за растениями занимает не так уж много времени и сил. Тем более что есть и такие растения которые и по недели не требуют внимания. Зато как прекрасно вы будете себя чувствовать после общения с ними, ведь это частицы природы, а природа мать, как известно, лечит и дарит чувство гармонии в душе.
- ? Обязательно обзаведитесь необходимым инвентарем для ухода за растениями: лейкой (желательно с длинным узким носиком), пульверизатором (для опрыскивания растений с регулировкой струи, ведром для отстаивания воды (литров на 12, в зависимости от количества растений), инструментом для рыхления земли в горшке, небольшой лопаточкой для пересаживания цветов, острые ножницы (для обрезки побегов, больных листьев, подрезания стебля), несколько палочек для подвязывания, а также подберите удобрения подходящие к типу ваших питомцев и древесный уголь для обеззараживания срезов. Если позволяют средства и есть желание серьезно заниматься цветами приобретите электрический увлажнитель и терморегулятор, специальные лампы для подсветки.
- ? Рассмотрим наиболее важные этапы ухода.

## ? Пересадка

Вы решили, что вашему растению стало тесно и пора пересадить его в более большой горшок. Идеально если новая емкость будет ненамного больше старой. Горшок желательно купить новый, если нет возможности и приходится использовать после другого растения, тщательно вымойте и продезинфицируйте посуду.



Заранее приготовьте субстрат для пересадки. Сейчас в магазинах огромный выбор готовых смесей, практически для всех растений, обогащенные витаминами и необходимыми добавками по вполне приемлемой цене. Также нужно позаботиться о хорошем дренаже. Он не даст лишней воде застаиваться в земле, и корневая система растений не пострадает. Постарайтесь как можно аккуратнее и ровнее посадить растение в новый горшок и затем досыпайте землю в оставшееся пространство, слегка примните поверхность почвы после пересадки. Аккуратно полейте растение по краю горшка.

Поставьте растение в затененное теплое место и держите его там недели две, для адаптации к новому горшку. Поливать очень умеренно, увеличивая объем только после появления первых новых листочков



### ? Подкормка.

Подкормка необходима практически всем растениям. При ее употреблении растение будет полноценно развиваться и цвести, и соответственно красиво выглядеть. Покупная земля содержит небольшой запас витаминов и питательных веществ, но растение со временем употребляет их и тогда ему требуется дополнительное питание.



## ? Полив и опрыскивание.

Правильный полив и своевременное опрыскивание очень существенно влияют на растение при выращивании. Полив для каждого очень индивидуален и определяется по состоянию земли в горшке. Перед поливом обязательно отстаивайте воду в течении двух, трех суток. Полезно добавлять в воду слабый раствор марганцовки. Температура должна быть комнатной (20-26 градусов), при поливе холодной водой у растения будет шок, что приведет к приостановке роста. Поливать осторожно, по краю горшка, не надо постоянно лить в одно место, а то будут образовываться лунки, что приведет к неравномерному распределению влаги при поливе.

Главное правило полива: Лучше недолить, чем перелить. Если растение недолить, это может привести к опаданию нескольких листочков или бутонов, а при избытке можно погубить растение насовсем: корни начнут гнить. Полив производить лучше всего утром. В это время жизнедеятельность растения наиболее эффективнее. Старайтесь при поливе не попасть на листья и на корневую шейку, некоторые растения к этому особенно чувствительны (например, [цикламен](#)). Такие цветы лучше поливать через поддон. Особенно такой метод используют при поливе орхидей.





## ? Освещение.

? Естественно, свет самое необходимое условие при выращивании растений и необходимо каждому, разница лишь в том, что одному растению требуется больше света, другому поменьше.

## ? Температура.

? Температура в комнатных условиях часто колеблется. На большинство растений это никак не отражается. Похолодание в ночные часы только плюс для растений, ведь и в диких условиях где они жили это было естественно. Но у многих растений есть период покоя, когда им необходимо понижение температуры и днем и ночью. Постарайтесь по мере возможности создать им такую атмосферу. Можно перенести цветок временно на балкон (зимой естественно утепленный), поставить между рамами, держать чуть приоткрытой форточку, но желательно без сквозняков. Это необходимо для дальнейшего цветения, закладывания цветочных почек или так требует природа.

## ? Вредители и болезни

К сожалению, хватает болезней, паразитов и для растений. Но к счастью практически все болезни можно излечить, а вредителей уничтожить. Из вредителей на растения обычно нападают: тли, щитовки, паутинный клещ, трипсы и белокрылки. Но не спешите бежать в магазин за химией, попробуйте сначала народные методы лечения, ведь химия все же очень вредна как для человека и тем более нежным растениям.

Из болезней очень опасные - грибные: мучнистая роса, ложная мучнистая роса, серая плесень, ржавчина. Тут народные средства можно использовать в целях профилактики, а лечить лучше фунгицидами.

Но есть ситуации, когда не то что народными методами нельзя вылечить, но и химия не поможет. К таким болезням относят бактериальные и вирусные заболевания. Симптомы таких болезней: жирные пятна с нижней стороны листа, отмирание, наросты, появляющиеся на растениях, непонятное пожелтение и увядание листьев. Тут один правильный выход - избавиться от растения вместе с горшком. К счастью такие заболевания редки.



# ПРИМЕРЫ САМЫХ ПОЛЕЗНЫХ РАСТЕНИЙ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ.



## ? Хлорофитум

Если рассматривать комнатные растения с этой точки зрения, то самым полезным из них окажется хлорофитум. Это растение известно всем: длинные зелёные листья, иногда с полосками, иногда без; цветёт мелкими белыми цветами; размножается очень легко, и неприхотливо в уходе – достаточно отделить «деток» от длинного стебля, который выгоняет каждый взрослый цветок, и буквально воткнуть в сырую землю. Растение тут же примется и начнёт пускать корни.

Хлорофитум поглощает не только токсины, выделяемые синтетическими материалами, а также попадающие в квартиру снаружи, но и убивает вредоносные бактерии. Если в помещении есть несколько хлорофитумов, вам не понадобится устанавливать дорогие воздухоочистители: за сутки эти растения поглощают почти все вредные бактерии в помещении. Не зря хлорофитумы никогда не поражаются вредителями.

Частого полива растение не требует, однако полив должен быть обильным, особенно летом. Добавив в горшок с хлорофитумом несколько таблеток активированного угля, можно значительно усилить его очищающие свойства.



## ? Драцена

Если в помещении в качестве полового покрытия используется линолеум, то заведите драцену. Это растение очень красиво, и легко вписывается в любой интерьер. В офисах обычно используют крупные экземпляры, а для квартир подойдут небольшие растения. Драцена почти на 70% очищает воздух от бензола, выделяемого линолеумом, а также справляется с попадающими в квартиру выхлопными газами.

## ? Фикус

Очищать загрязнённый воздух жилища способны и такие растения, как пестролистная диффенбахия и фикус. Их следует размещать на той стороне квартиры, окна которой выходят в сторону промышленного района или оживлённой автострады. Эти растения любят свет, однако нужно располагать их так, чтобы исключить попадание прямых солнечных лучей.

Когда полив для диффенбахии будет недостаточным, она вытянется вверх и начнёт сбрасывать листья. Фикус же, напротив, не любит слишком интенсивного полива, и может сбрасывать здоровые листья именно по этой причине. В зимнее время фикус лучше не поливать вообще – достаточно опрыскивать растение из пульверизатора.

Однако, если вы решили выращивать у себя эти растения, то не позволяйте трогать диффенбахию детям: её сок ядовит, и может вызвать аллергические реакции, попав на кожу или слизистые оболочки.





## ? Кактус

Одним из самых распространённых растений можно назвать и кактус. Видов кактусов очень много, но особенно полезны кактусы с длинными иглами. Как и другие полезные комнатные растения, они обладают бактерицидными свойствами, однако у них есть ещё одна важная особенность.

Кактусы могут защищать человека от вредного электромагнитного излучения, снижая ионизацию воздуха в помещениях. Именно поэтому кактусы рекомендуется располагать в непосредственной близости от экрана телевизора или компьютера, но при этом растение должно получать достаточно света: ведь кактусы – растения жарких стран.



## ? Герань

Герань – одно из самых неприхотливых комнатных растений, хотя и требующее регулярного полива. Оно стойко переносит колебания температур, спокойно обходится без частых подкормок и дополнительных процедур по поддержанию его жизнеспособности. Из этого цветка вы можете выжать максимум пользы, как эстетической, так и практической.

Для помещений содержание герани имеет особое значение. Листья и цвет растения выделяют фитонциды и ароматические вещества, которые дезодорируют и дезинфицируют воздух, делая его чище. Особые химические соединения способствуют борьбе с мошкой и комарами, что особенно актуально для влажных районов в весенне-летний период.



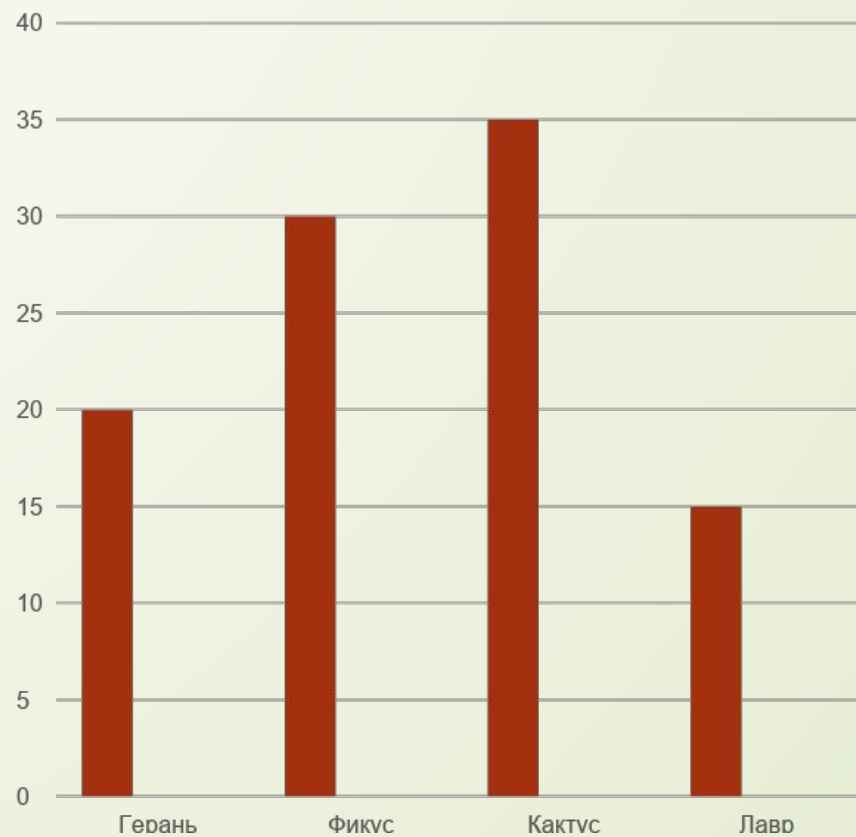
## ? Лавр

Лавр обладает массой достоинств. Он улучшает аппетит, нормализует пищеварение. Его листья выделяют фитонциды, считается, что эти вещества губительны для туберкулезной палочки. С помощью листьев можно лечить сильные воспаления ротовой полости, вылечить простуду, ангину. Уникальное эфирное масло, которое без труда получают из лавра, обладает множеством полезных свойств. Оно является эффективным противовирусным, антибактериальным и противовоспалительным средством. Это делает масло универсальным препаратом, применяемым в медицинских целях. В лавре также содержатся терпеноиды, что позволяет применять лекарства из лавра при неправильном обмене веществ, ревматизме. Определенные положительные результаты использования лавра были замечены при лечении системы кровообращения и при заболеваниях желудка.

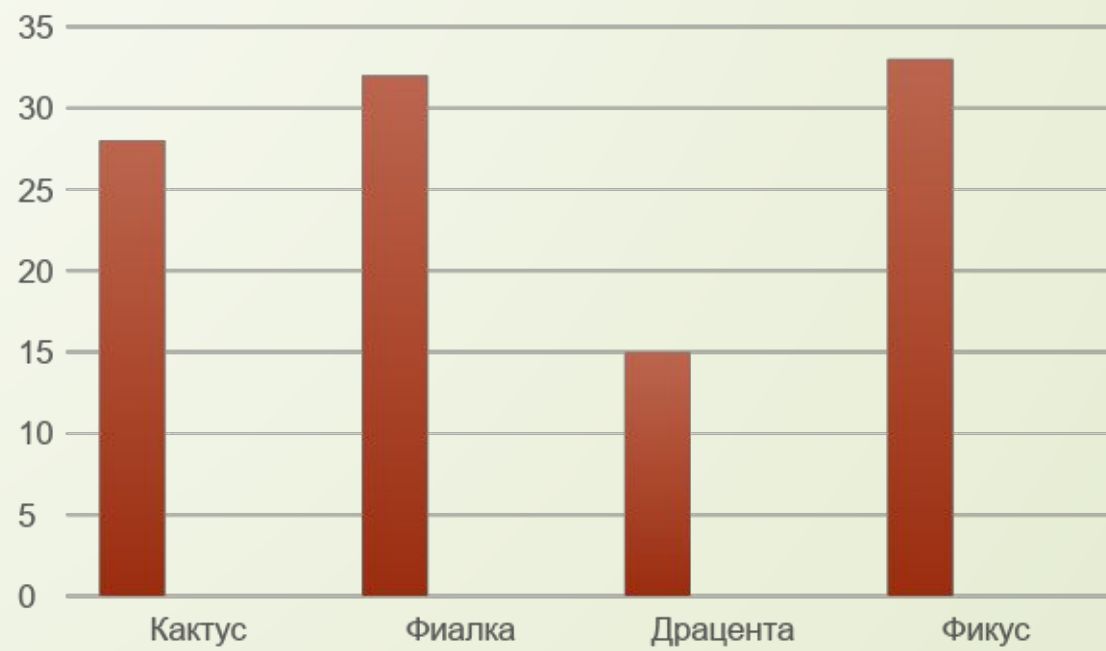


# Анализ анкетирования

- ? В результате анкетирования мы выяснили, что дети и учителя МБОУ СОШ №14 увлекаются разведением комнатных растений.
- ? График №1. Популярность комнатных растений в 9 «А»

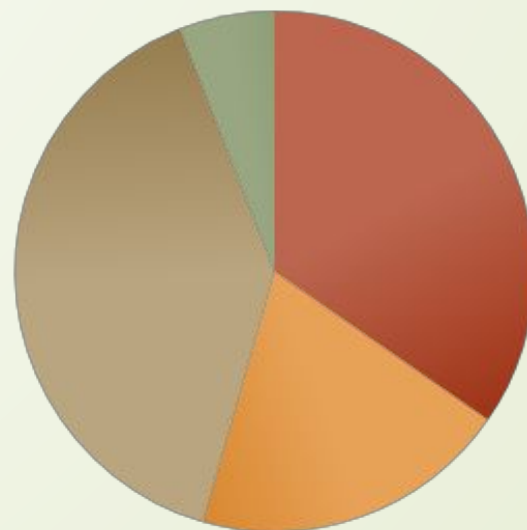


? Самые популярные растения в классах школы №14



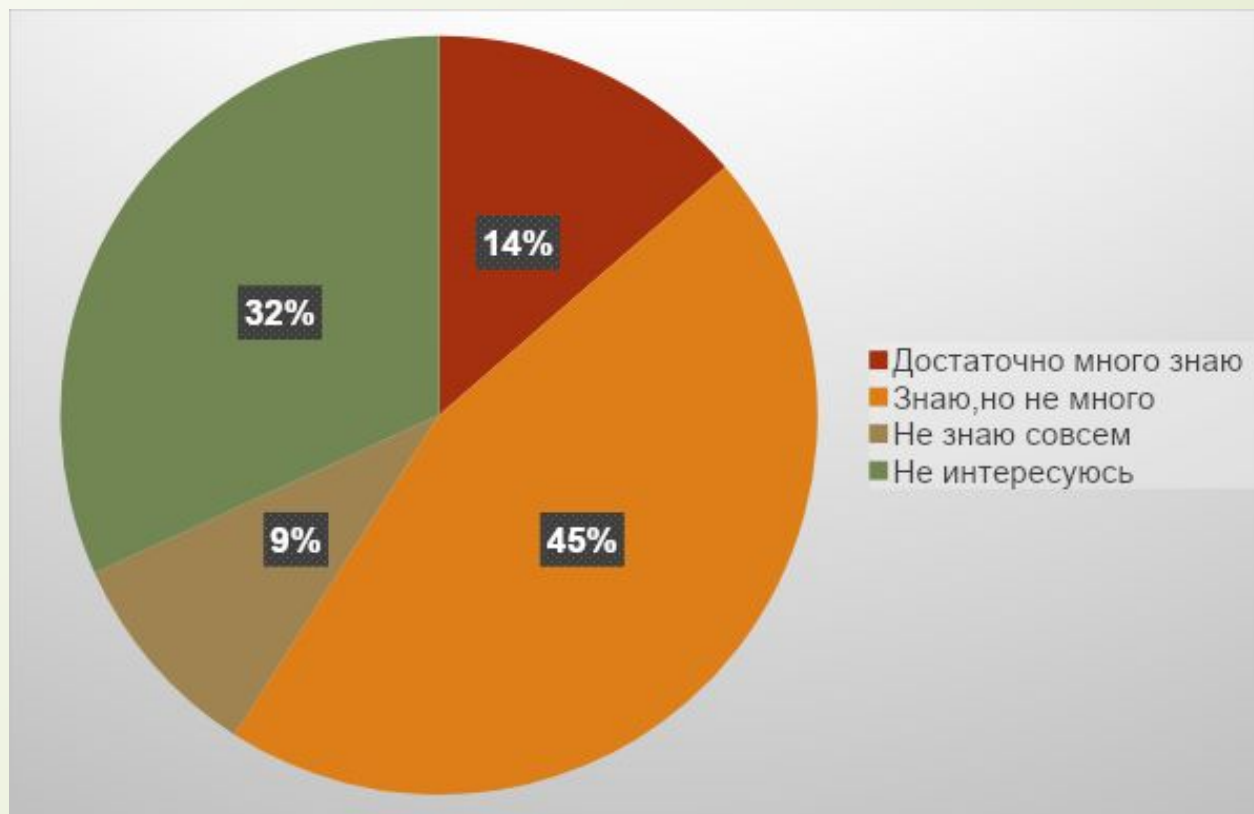
# Анализ поставленных вопросов ученикам 9 «А» класса.

Количество учеников 9 «А» класса, самостоятельно выращивающих собственные растения.



- Выращивают
- Помогают родителям в выращивании
- Не выращивают
- Не интересуются

## Ученики, знающие о пользе домашних растений






## Вывод:

**Растения в жилых помещениях:**

- ? улучшают климат в комнате;**
- ? отфильтровывают частички пыли в воздухе;**
- ? охлаждают летом воздух за счет испарения;**
- ? повышают влажность воздуха;**
- ? понижают содержание углекислого газа в воздухе;**
- ? повышают содержание кислорода в воздухе;**
- ? являются индикаторами микроклимата в жилом помещении;**
- ? действуют одновременно успокаивающе и возбуждающе;**
- ? способствуют снятию стрессов и улучшают самочувствие;**
- ? создают неповторимую атмосферу в помещении;**
- ? радуют гостей;**
- ? делают помещение более обжитым и уютным.**



# Литература

- ? Комнатные растения. Карл-Хайнц Опитц. М.6 Лик пресс, 1998
  - ? Цветы в вашем доме. Издательство: Фактор, 2009
  - ? Комнатные растения в интерьере. М.Д. Пасюта, М.Н. Цветкова, Москва, 2009
  - ? Всё о комнатных растениях. Д.Хессайон, Изд.: Кладезь, 2007
- 




# Заключение

Сложно представить современный дом, любое учреждение без комнатных растений. Они идеально вписываются в интерьер, даря хорошее настроение его обитателям. Комнатные растения - это частица природы, которая дарит нам свою энергию. С древнейших времен люди комнатными растениями украшали свое жилище, одежду, дарили их в качестве подарков... Эти традиции сохранились и в наши дни. Миллионы людей увлекаются разведением комнатных растений в домашних условиях. Комнатные растения в нашей жизни занимают исключительно важное место. Нередко знакомство с ним превращается в любимое увлечение на всю жизнь. В ходе данного исследования было установлено, что часть комнатных растений, причем самых оригинальных и экзотических, прекрасно заменяют лекарства, и способствуют оздоровлению людей не только физическому, но и эмоциональному. На основании результатов данного исследования выяснила, что от лекарственного комнатного растения можно получить помощь. После проведенной работы я смогу дать советы соседям, знакомым, родным, как обращаться, как ухаживать и как получать помощь от полезных, лекарственных комнатных растений.



# Работу выполнили:



Ученицы 9 «А» класса  
МБОУ СОШ №14  
Воробьёва Анастасия и Заречнова Мария