

О растениях в классе



Бельтюкова Светлана Викторовна, г. Заозёрск

Свойства комнатных растений

Все комнатные растения в процессе жизнедеятельности вырабатывают биологически активные вещества – фитонциды. В ряде случаев эти вещества очищают воздух от загрязнений, убивают болезнетворные бактерии, отпугивают насекомых. Фитонциды правильно подобранных растений могут способствовать профилактике заболеваний, положительно влиять на самочувствие и работоспособность учеников и учителя.



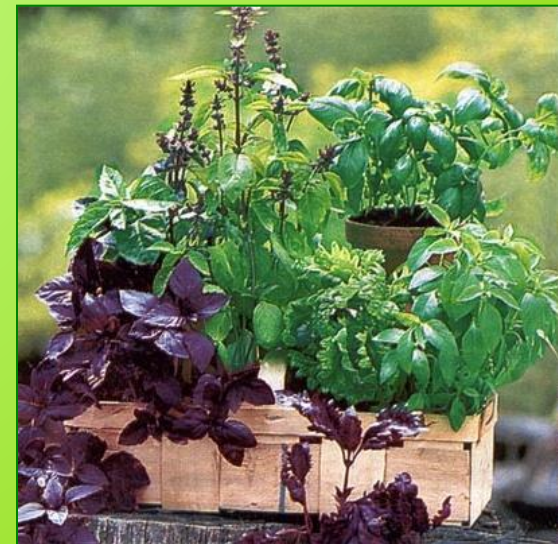
Знакомые незнакомцы

Наиболее полезными свойствами отличаются

- алоэ
- бегония
- диффенбахия,
- колеус Блюме
- хлорофитум



- базилик
- герань
- гибискус
- фикус
- эвкалипт



Растения, очищающие воздух от вредных примесей

- В помещении с большим количеством искусственных материалов в отделке, хороши фикусы.
- от фенола лучше всего очистит спатифиллум,
- от формальдегида – хлорофитум,
- от бензола – драцена, хлорофитум и плющ.



Полезный совет

- Если воздух отличается повышенным содержанием пыли, то следует выбирать растения с опушёнными листьями.



Воздействие цвета

- На самочувствие, а точнее, на психологическое и эмоциональное состояние влияет окраска цветов и листьев растений. Фиолетовые, синие и зелёные тона успокаивают нервную систему. Жёлтые, оранжевые и красные цвета, пёстрая окраска повышают работоспособность.



По материалам

- «Подарок учителю» А.Григорьева, И Маневич, М: Белый город, 144 с, 2010 г