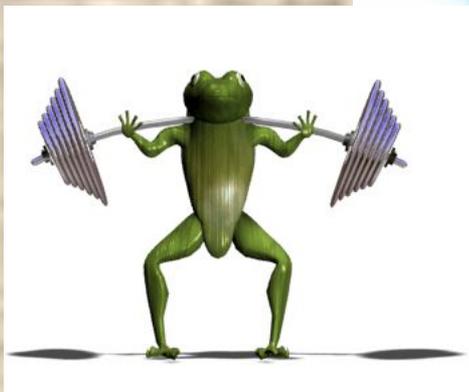
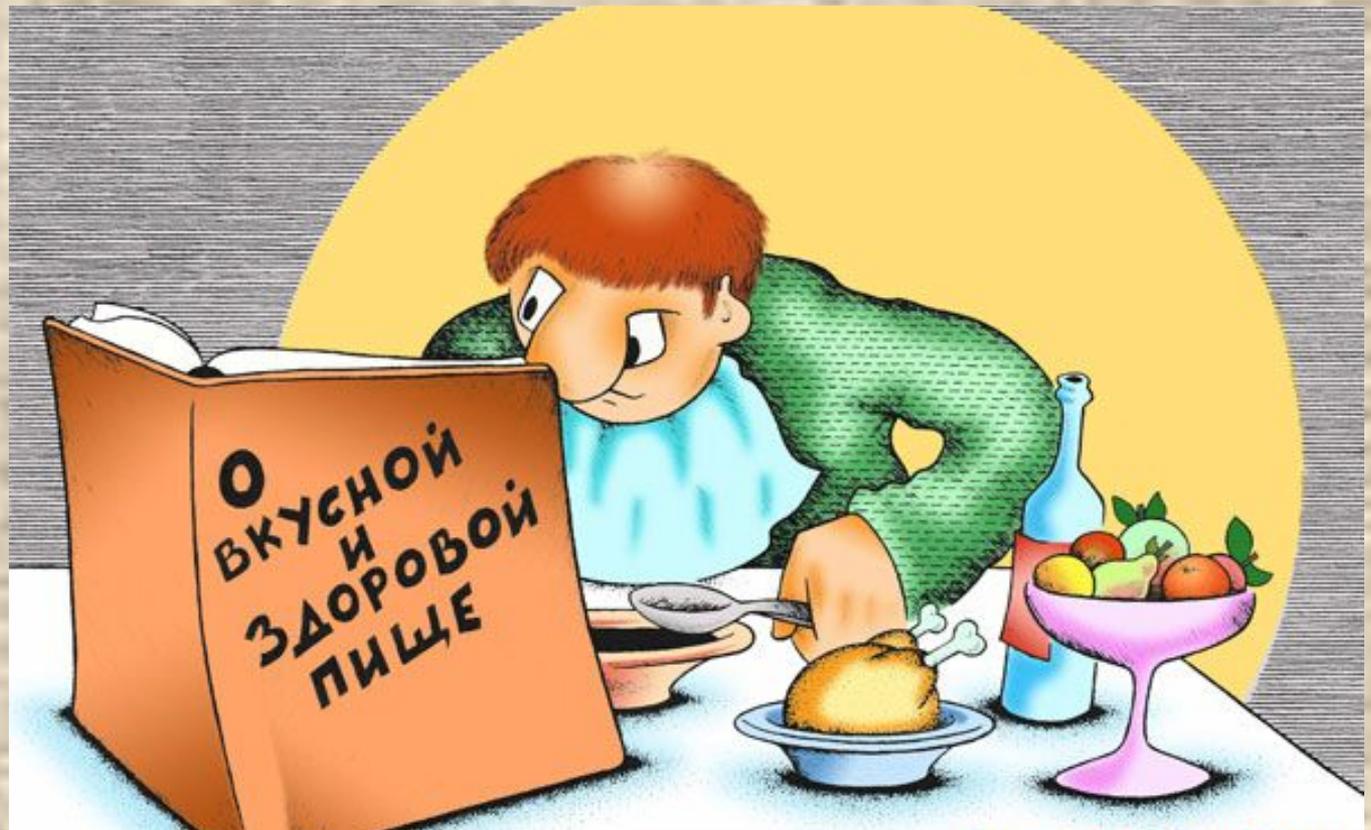


**О здоровом**

**ПИТАНИИ**

А самый лучший витаминный чай — это чай,  
приготовленный из трав, собранных своими  
руками, собранных своими руками.







**Что есть?**

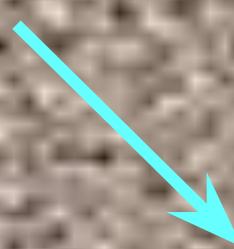


**ЧТО ПИТЬ?**



**Когда?**

# Питательные вещества



белки

жиры

углеводы

витамины



бананы



яблоки

ананас



мандарин



орех

КИВИ



# *однако:*

- ШОКОЛАД ПРОТИВ КАШЛЯ.
- МОЛОДИЛЬНЫЕ ЯБЛОЧКИ.
- ЦЕЛЕБНЫЕ ПЛОДЫ  
БИБЛЕЙСКОГО ДЕРЕВА
- ПЕЙТЕ, ЛЮДИ, МОЛОКО!

Пища - необходимое и первое условие жизни. Но только здоровая и правильно сбалансированная пища делает нас здоровыми и сохраняет молодость на долгие годы.

