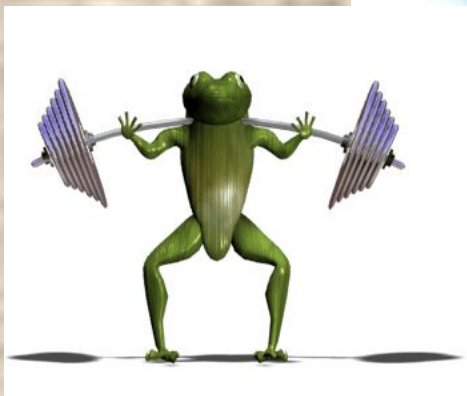
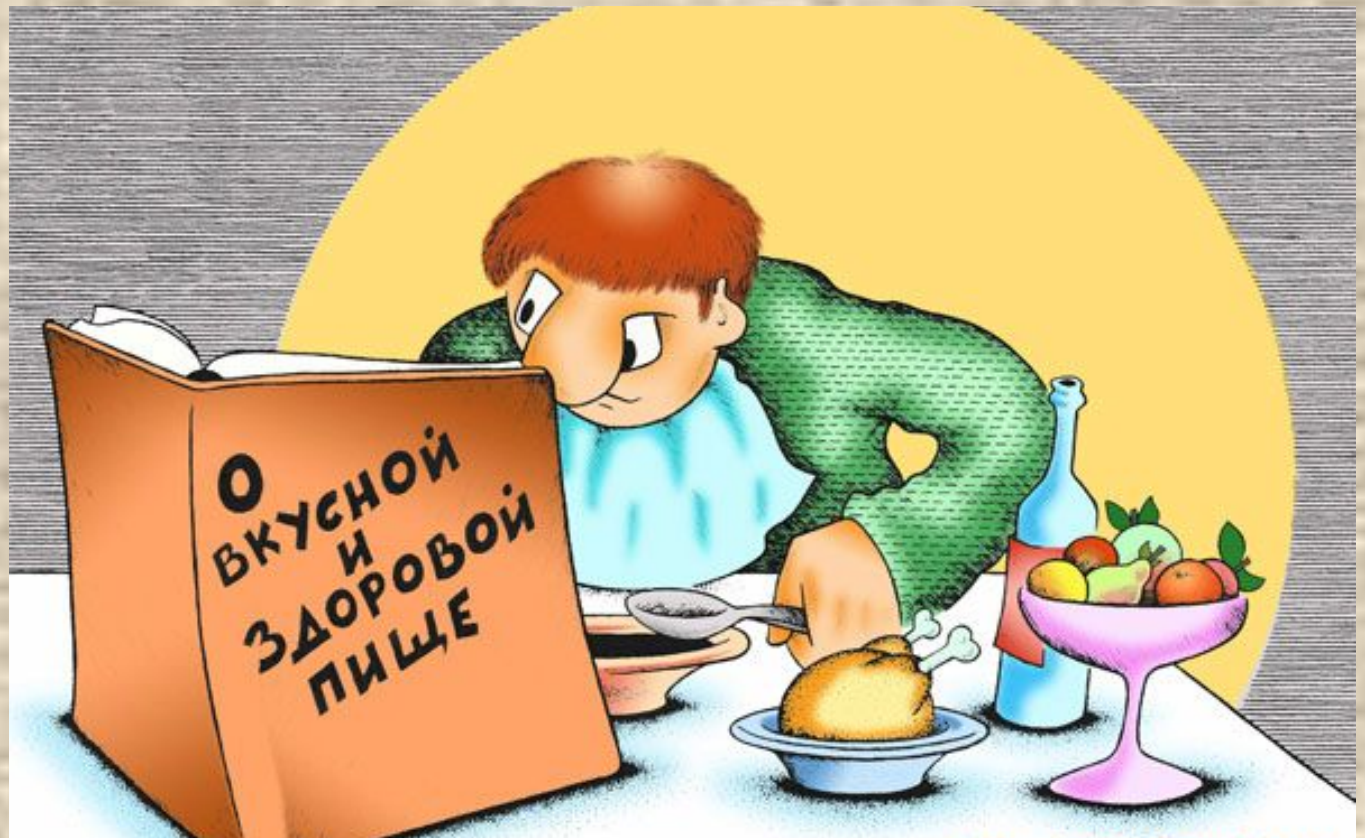


О здоровом

ПИТАНИИ

А самый лучший витаминный чай — это чай,
приготовленный из трав, собранных своими
руками, собранных своими руками.







Что есть?



ЧТО ПИТЬ?



Когда?

Питательные вещества



белки



жиры



углеводы



витамины



бананы



яблоки

ананас



мандарин



орех

КИВИ



однако:

- ШОКОЛАД ПРОТИВ КАШЛЯ.
- МОЛОДИЛЬНЫЕ ЯБЛОЧКИ.
- ЦЕЛЕБНЫЕ ПЛОДЫ
БИБЛЕЙСКОГО ДЕРЕВА
- ПЕЙТЕ, ЛЮДИ, МОЛОКО!

Пища - необходимое и первое условие жизни. Но только здоровая и правильно сбалансированная пища делает нас здоровыми и сохраняет молодость на долгие годы.

