



# Обережно грип



Автор:  
учениця 11 класу Павловська М.

# Актуальність



Грип є найбільш поширеним вірусним захворюванням, особливістю якого є надзвичайно швидке поширення.

Відомо, що уникає грипу тільки 1/5 громадян. Причому грип у дітей зустрічається частіше, ніж у дорослих.

# Ситуація захворюваності



За офіційними статистичними даними, щороку в Україні реєструється від 3 до 5 млн. випадків захворюваності на грип та ГРВІ.

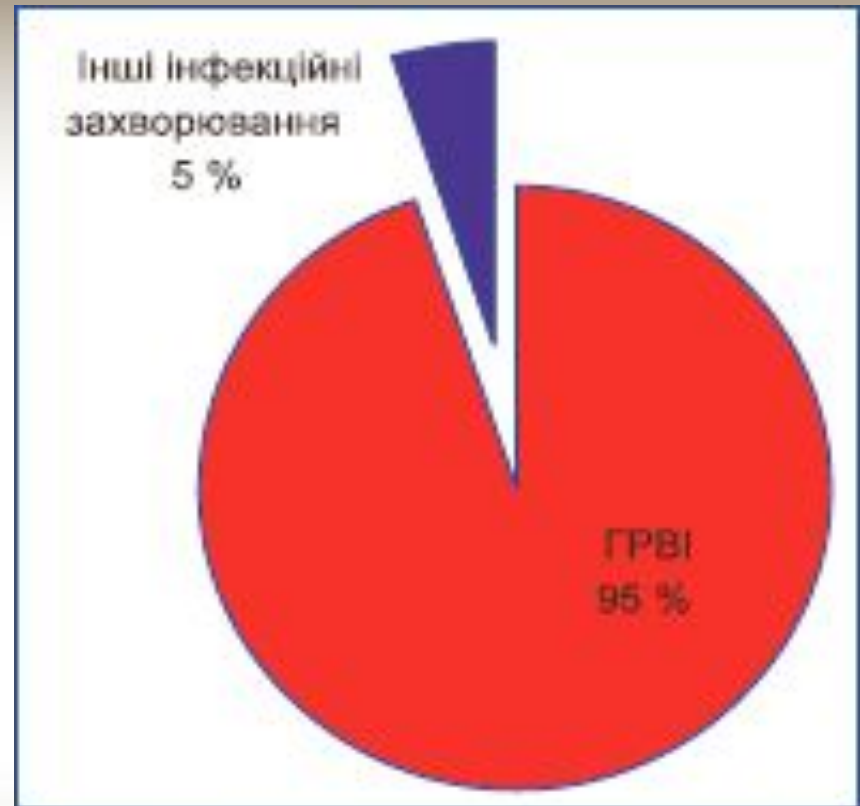
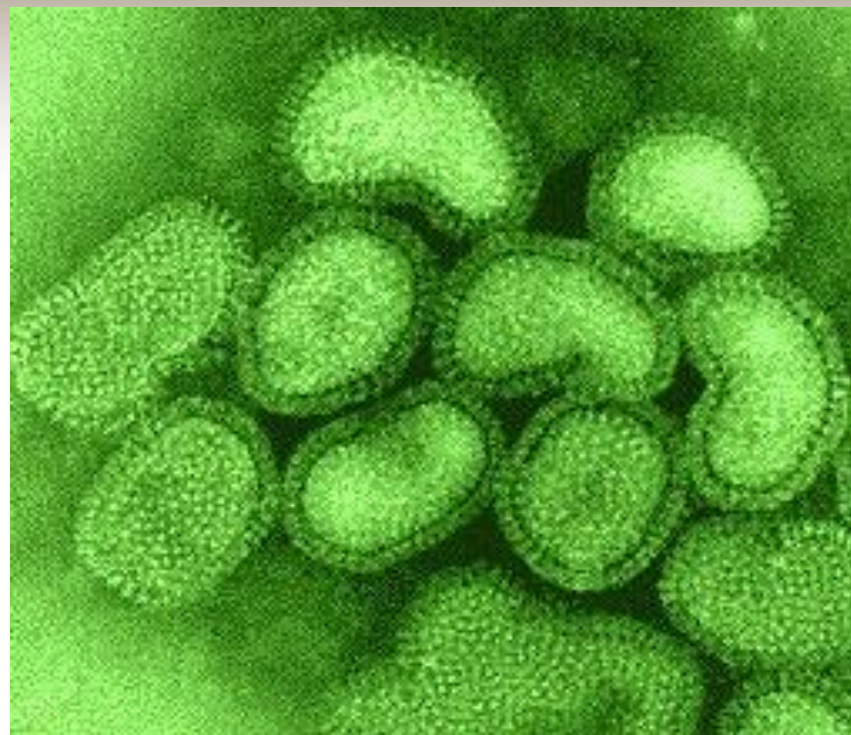


Рисунок 1. Структура інфекційних захворювань в Україні

# Грип



Грип - це гостре вірусне захворювання дихальних шляхів, яке швидко поширюється від хворої людини до здорової повітряно-капельним шляхом.



# Симптоми грипу



Інкубаційний  
період – 7 днів.



## Профілактика:



- вакцинація;
- часто і ретельно мийте руки;
- уникайте контактів з людьми які чхають і кашляють;
- дотримуйтеся здорового способу життя, який включає повноцінний сон, здорову їжу, фізичну активність;
- пийте більше рідини;
- Приймайте вітамін С.

# Грип лікують за допомогою:

- Препаратів з доведеною активністю проти вірусу грипу;
- Препаратів, що пом'якшують симптоми (лихоманка, нежить, біль в горлі, кашель, головний біль);

Дітям до 18 років та вагітним жінкам не рекомендовано вживати аспірин – подолати жар можна за допомогою парацетамолу.



# Грип не лікують за допомогою:

- антибіотиків;
- гомеопатичних препаратів;
- імуностимуляторів;
- виключно народних засобів.







**Будьте здорові!**