

# образ жизни стариков в разных странах

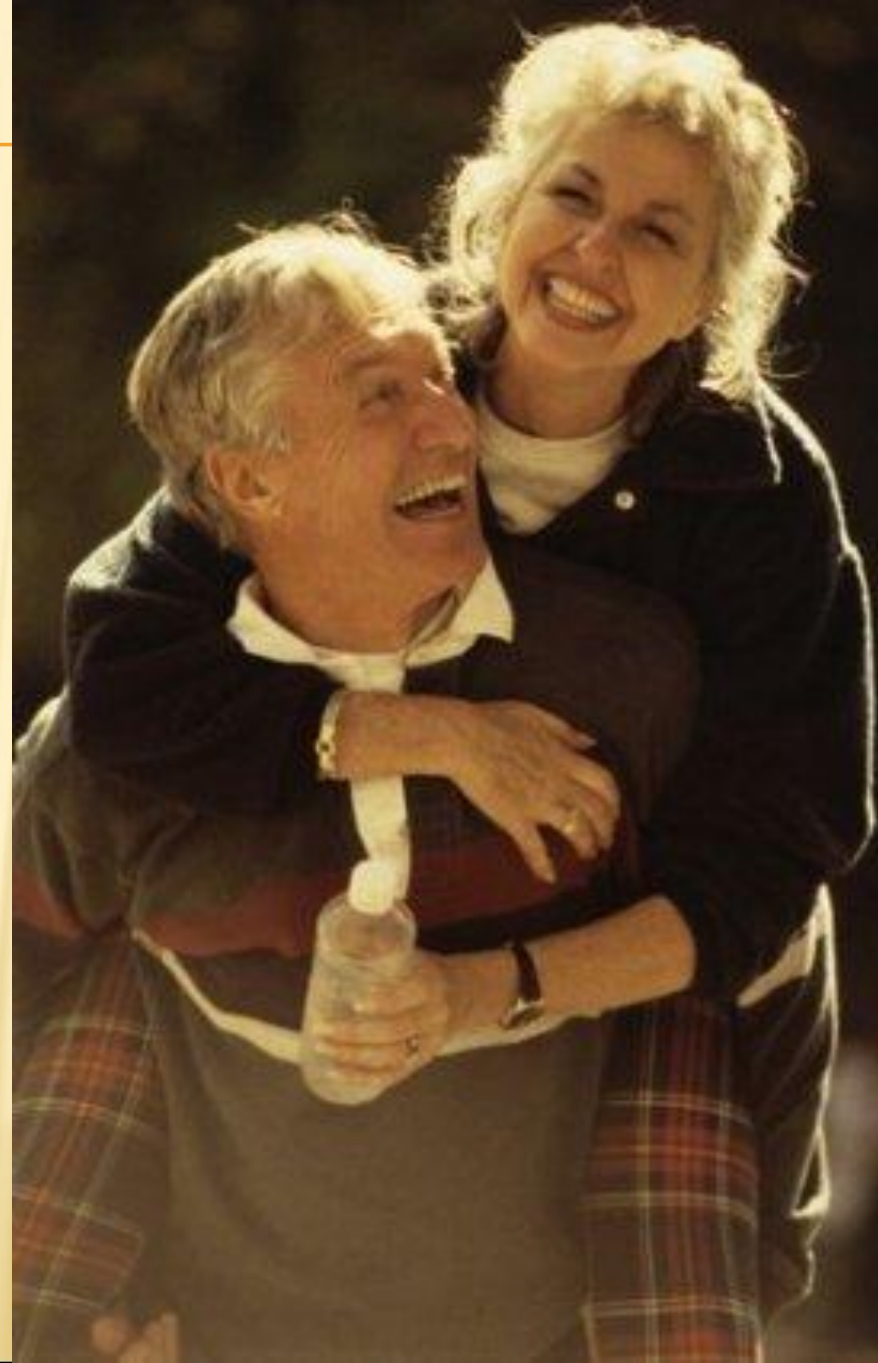


корнилова анна

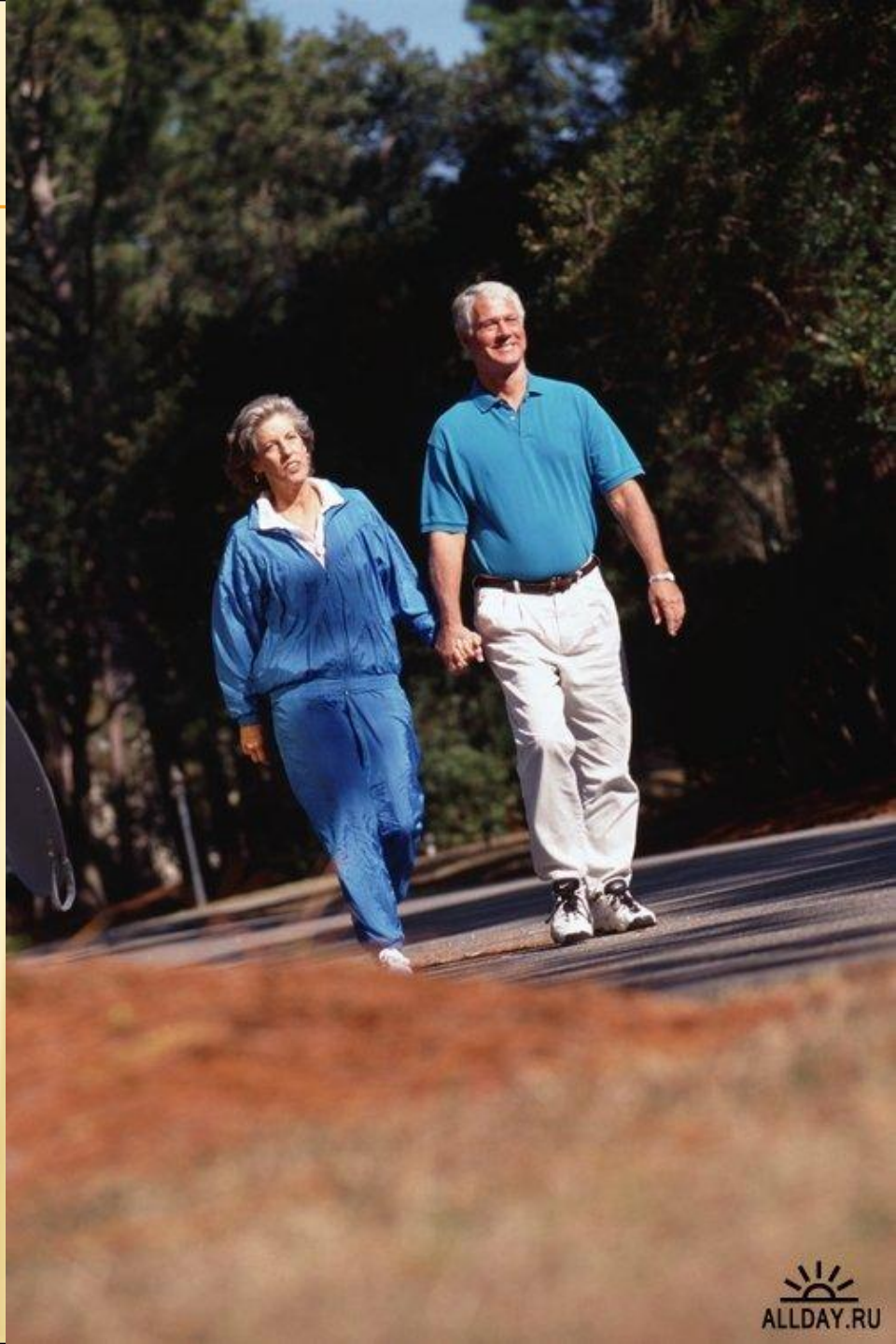
□ Говорят, чтобы  
узнать  
экономическое  
положение  
страны нужно  
посмотреть на  
её старшее  
поколение. Я  
решила  
провести  
исследование и  
выяснить, как  
же живут  
пожилые люди



□ Пожилые американцы начинают относиться к своему возрасту как ко времени полной свободы и больших возможностей, когда воспитание детей уже закончено, когда они благополучно ушли «в отставку», и у них есть резон ждать от жизни большего. Они рассматривают свой возраст как время для путешествий, приключений и многих открытий. Короче говоря, они психологически чувствуют себя хорошо в отношении процесса старения, который они не могут остановить, но могут многими способами управлять им. Пожилые американцы намного больше следят за своим здоровьем, чем их ровесники в Европе.



□ Такой вывод сделан в результате специальных исследования. При этом пожилые американцы придерживаются значительно более оптимистичного взгляда на жизнь, чем европейцы, они называют "прекрасным" свое здоровье. В Америке действует принцип финансового планирование в период среднего возраста, который может обеспечить гарантированный достаток после того, как человек уйдет на пенсию. И это говорит о том, что среди пожилых американцев начали происходить потрясающие изменения в смысле улучшения качества их жизни. Их лучезарные улыбки говорят о том, что они достойно прожили свою жизнь.



- В Англии, в отличие от России, пожилые люди производят впечатление счастливых людей. Людей, достигших своего расцвета. У них есть экономическая и финансовая свобода, которая позволяет им испытывать некий комфорт в жизни. Путешествовать, например. Но существует проблема очень пожилых людей, которые достигают возраста инвалидности, неподвижности, и, с моей точки зрения, здесь в Англии ситуация далека от совершенства. Потому что такие люди лишены контакта с другими людьми, они лишены духовной поддержки. Но продолжительность жизни в Англии пожилого человека гораздо больше, чем в России.



- Поэтому люди, достигающие серьезного возраста, оказываются в домах для престарелых. И проводить прямую аналогию с Россией не следует. Но достоинством России является то, что многие пожилые люди остаются в семье и чувствуют поддержку с ее стороны. В Англии некоторые пожилые люди нередко доживают свой век в гостиницах, снимая годами один и тот же номер. Там отличный сервис, а в пять часов они собираются, разговаривают и пьют чай, потом играют в лото или карты. При входе в отель можно увидеть старика сидящего в кресле с газетой и если он сидит значит в мире всё в порядке. Общаясь, от него веяло мудростью и спокойствием в душе.



- Согласно исследованиям, в Японии многие пожилые люди, которым уже за 70, еще физически активны и готовы трудиться, но они не хотят каждый день ездить в электричках на работу. Для них в специальных комплексах подготовлены различные мастерские, бизнес - центры и даже фермы на крышах домов для выращивания цветов и экологически чистых овощей. Говоря о пожилых людях в Японии всё чаще стали использовать выражение «серебряный возраст».



- ». И надо сказать, что пожилые люди в Японии, ведут здоровый образ жизни и выглядят превосходно. Японская пословица — «Познавать новое, обращаясь к старому» — очень хорошо отражает связь поколений в Японии и позволяет понять, что культ старшего поколения, в хорошем смысле этого слова, здесь весьма ощутим. Здесь очень заботятся о стариках, ведь не каждая страна имеет пешеходную «серебряную зону»





□ А вот во Франции по-прежнему господствуют традиционные устои, принятые в большой семье, где все ее члены всегда стараются держаться вместе. Мысль о том, чтобы отдать бабушку в дом престарелых, представляется французам настоящим кошмаром и тут же с негодованием ими отвергается. Они считают совершенно естественным собственноручно заботиться о своих престарелых родственниках. Они либо живут в одном доме, либо по-соседству. Для французских пожилых людей главная радость, когда вся семья собирается за трапезой, а для детей — радость, когда всегда



- Исходя из всего этого, если проводить параллель с Россией, то результаты будут печальны. В России существует проблема старости уже потому, что в России старостью пренебрегают. После выхода на пенсию человек перестает быть нужным. Но когда я проводила опрос, я поняла, что старые люди более комфортно себя чувствует в окружении семьи. Может быть, действительно, для общества пожилые люди не очень нужны, но они остаются нужными семьям. И это позитивный эффект, который, пожалуй, даже отличает Россию от Запада, и делает очень похоже



□ Конечно, хочется слегка упомянуть об экономических проблемах нашей страны, о том, как трудно приходится доживать свой век нашим пенсионерам, но зачем сейчас об этом говорить, когда мы и так всё знаем. Хочется сказать больше о позитивных сторонах жизни пожилых людей в России. Подрастающему поколению бабушки запоминаются вкусными пирогами и уютным домом, в который хочется приходить вновь и вновь, а дедушки интересными рассказами о своём весёлом детстве. Мы должны любить их, и заботиться, ведь только бабушка и деду



**СПАСИБО ЗА ПРОСМОТР**

