

# Очи наши светлые, очи наши ясные...

Глаза умеют говорить,  
Кричать от счастья или плакать,  
Глазами можно ободрить,  
С ума свести, пуститься в драку...

Словами можно обмануть,  
Глазами это – невозможно.  
Во взгляде можно утонуть,  
Если смотреть неосторожно...



**Цель урока:** дать понятие о зрительном анализаторе, его строении, функциях, значении в жизни человека.

# Значение зрительного анализатора:

- «Окно» в окружающий мир (70 % информации) – форма, размер, цвет предметов, расстояние до них ;
- Контролирует двигательную и трудовую активность;
- Чтение, письмо, получение опыта;
- Защита от опасностей и т.п.

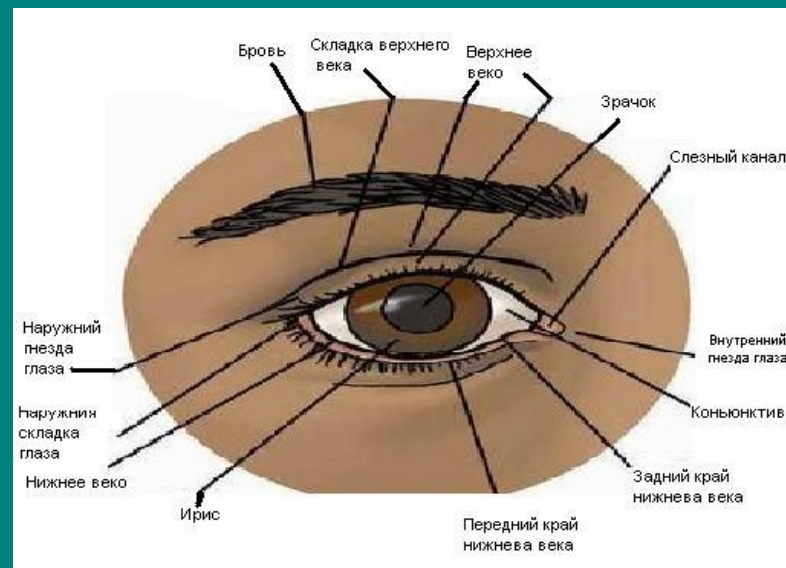
# ***Зрительный анализатор:***

- 1. Рецепторы глаза***
- 2. Проводящие пути –  
зрительный нерв***
- 3. Зрительная зона коры больших  
полушарий***

# Орган зрения

Глазное  
яблоко

Вспомогательный  
аппарат



# Глазное яблоко

внутреннее ядро

(хрусталик +  
стекловидное тело)

3 оболочки глаза :

- Наружная (фиброзная) = белочная оболочка  
+ роговица
- Средняя (сосудистая) = сеть кровеносных сосудов +  
радужка + зрачок
- внутренняя (сетчатка) = рецепторы

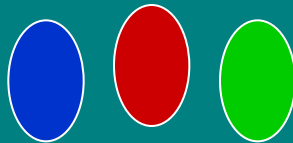
# Сетчатка глаза

## Рецепторы

*палочки*

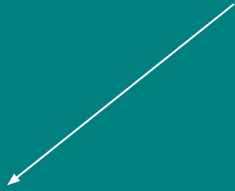


*колбочки*



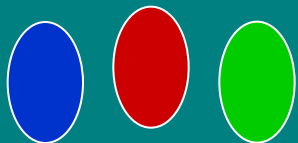
ПИГМЕНТНЫЙ СЛОЙ

# Рецепторы расположены на сетчатке неравномерно



## Желтое пятно

(здесь  
максимальное  
количество  
колбочек)



## Слепое пятно

(здесь нет  
рецепторов)



# Этапы зрительного восприятия

Свет → роговица → зрачок → хрусталик

→ Стекловидное тело → рецепторы сетчатки

→ Нервный импульс → зрительный нерв

Зрительная зона коры больших полушарий

# Чтобы глаза были здоровы :

- Береги зрение смолоду
- Не читай лежа и при плохом освещении
- При письме свет должен падать слева
- Не читай в транспорте
- Нужен полноценный сон (не менее 8-10 ч)
- Соблюдай режим дня, сна и питания
- Питайся полноценно (нужен вит. А, белок, минералы)
- Работай за компьютером и смотри телевизор недолго и с паузами
- Больше гуляй на свежем воздухе и будь подвижен
- Ходи к офтальмологу (глазному врачу) 1-2 раза в год
- Не употребляй алкоголь, никотин и т.п.

# Домашнее задание !!!

## Обязательное:

- Прочитать стр.73-75
- Вопросы № 3-8 на стр.78 (устно)
- утверждения в тетради (письменно)

## Дополнительное ( по желанию) :

Подготовить сообщения на 3-5 мин.  
про нарушения зрения (дальтонизм,  
катаракта и т.п.)