

Занятие №8

Тема: *Очистка
организма.
Страшный мир
паразитов.*

Агрессия:

- * **БАКТЕРИЙ**
- * **ВИРУСОВ**
- * **ГРИБКОВ**
- * **ДРОЖЖЕЙ**
- * **ПАРАЗИТОВ**

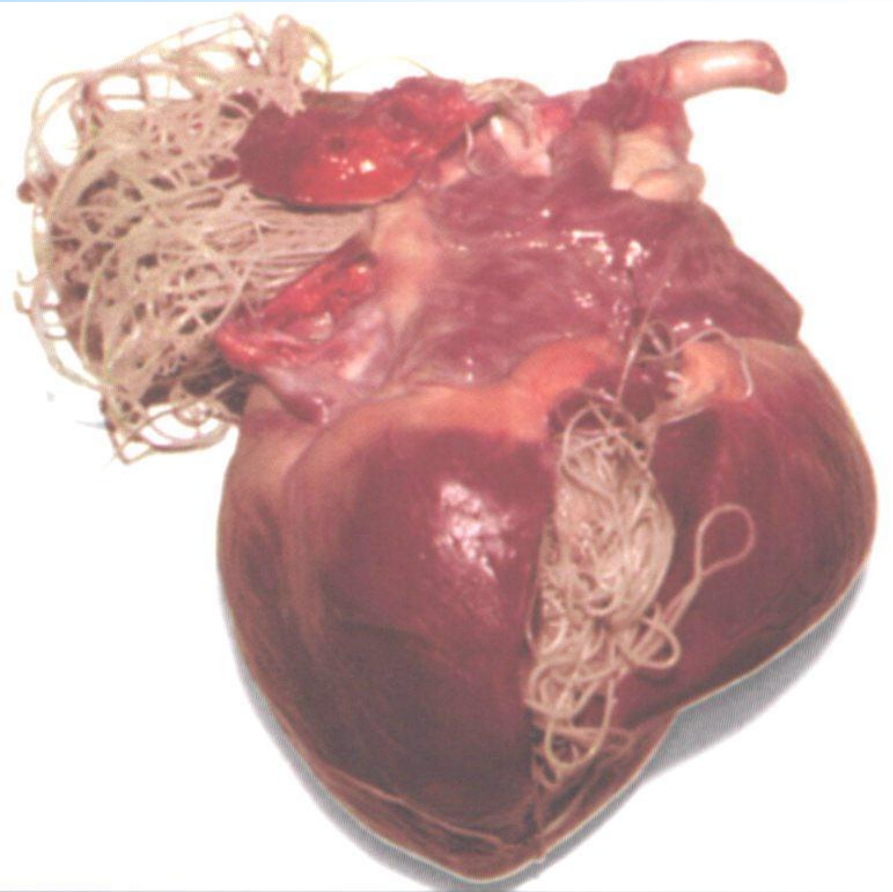


Паразит - это организм, живущий за счёт своего хозяина.

Он живёт внутри нашего организма параллельной жизнью, питаясь нашей энергией, нашими клетками и нашей пищей, в том числе и продуктами для здоровья, которые мы употребляем.



Когда Вы видите на картинках изображение паразитов, Вы наверняка говорите – нет, у меня этого точно нет! Я мою руки, у меня нет животных, почему это чудовище может оказаться в моём организме?



Цель паразита – скрыть своё существование!

Хитрый паразит живёт незамеченным, и если Вы думаете, что паразиты глупы, то Вы ошибаетесь. Это очень умные существа.



Высокая концентрация паразитов наблюдается в коммерческих мясных продуктах – это:

- бекон,
- ветчина,
- сосиски, колбасы,
- отбивные,
- свинина, говядина,
- баранина,
- курица
- рыба...

По данным Всемирной Организации Здравоохранения:

«.... из 50-ти миллионов человек, ежегодно умирающих в мире, более чем у 16 млн. причиной смерти являются паразитарные и инфекционные заболевания. По числу больных, заражения кишечными гельминтозами занимают третье место.»



В человеческом организме могут обитать более 100 видов паразитов – от микроскопических амёб до глистов длиной в несколько метров.

Паразиты живут не только в кишечнике. Их можно обнаружить в любой части тела:

- *в лёгких,*
- *печени,*
- *мышцах,*
- *суставах,*
- *пищеводе,*
- *мозге,*
- *крови,*



Какие признаки присутствия паразитов в организме человека:

- **ЗАПОРЫ** (закупоривание жёлчевыводящих протоков, болезни печени, кишечная непроходимость)
- **ПОНОСЫ**
- **ГАЗЫ И ВЗДУТИЕ**
- **СИМПТОМ РАЗДРАЖЁННОГО ЖЕЛУДКА**
- **БОЛИ В СУСТАВАХ И МЫШЦАХ**
- **АЛЛЕРГИЯ**
- **ПЛОХАЯ КОЖА**
- **ПРОБЛЕМЫ С ВЕСОМ**
- **НЕРВОЗНОСТЬ**
- **ХРОНИЧЕСКАЯ УСТАЛОСТЬ**
- **ИМУННЫЕ НАРУШЕНИЯ**
- **ОНКОЛОГИЧЕСКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ**
- **ВОСПАЛЕНИЕ ДЫХАТЕЛЬНЫХ ПУТЕЙ**
- **СКРЕЖЕТАНИЕ ЗУБАМИ ВО СНЕ**
- **МИГРЕНИ**
- **СЕРДЕЧНЫЕ ПРИСТУПЫ**
- **АСТМА**
- **ВОСПАЛЕНИЯ МОЧЕВЫВОДЯЩИХ ПУТЕЙ**

Что в нашем организме способствует паразитам?

Запущенная толстая кишка!

Большинство паразитов находится в толстой кишке или мигрирует непосредственно через неё. В каловых массах, не вышедших наружу, процветают паразиты всех размеров, которые отравляют весь организм. Паразиты получают лучшее из того, что ест их хозяин, оставляя ему лишь объедки. Именно поэтому у многих людей, ведущих здоровый образ жизни и принимающих витамины, не наблюдается значительного улучшения здоровья.

Кстати, и необычные реакции на травы в виде дискомфорта, болей, высыпаний также указывает на наличие паразитов в организме.

Внутренняя грязь ещё страшнее, чем грязь наружная.

90% заболеваний начинается в толстой кишке.

ТЕСТ (индивидуальный риск паразитарной инвазии)

Каждый ответ «ДА» - 2 балла, «НЕТ» - 0 баллов, «ИНОГДА» - 1 балл.

- 1.** *Употребляете ли Вы в пищу слабосоленую рыбу или икру?*
- 2.** *Употребляете ли Вы в пищу сало с прожилками мяса?*
- 3.** *Употребляете ли Вы в пищу мясо диких животных?*
- 4.** *Употребляете ли Вы в пищу недостаточно проваренное мясо (например шашлык)?*
- 5.** *Употребляете свежую зелень, ягоды, овощи, фрукты, не ошпаривая предварительно кипятком?*
- 6.** *Гуляете босиком по траве?*
- 7.** *В Вашей семье есть домашние животные?*
- 8.** *Удобряете огород навозом?*
- 9.** *В школе, саду у Вашего ребёнка были замечены случаи паразитарных инвазий?*

- Если Вы набрали **до 3-х баллов**, Ваш риск минимален.
- **Более 5-ти баллов** – обратить пристальное внимание на здоровье и заняться профилактикой инвазий.
- **Более 8-ми баллов** – пора менять привычки, обследоваться и, как минимум, принять профилактический противопаразитарный курс.
- **12 и более баллов** – настоятельно рекомендуем срочно принять программу очищения от паразитов и затем – 2-3 профилактических курса в течение года.

Давайте познакомимся поближе

Кто может обитать в нашем организме:

- Острица** – частый гость в детских коллективах. Длина до 1 см. Обитает в толстом и тонком кишечнике. Откладывает яйца, выходя из прямой кишки на кожные складки, бельё нательное и постельное. Яйца остриц уже через 4-6 часов созревают и готовы вызывать заболевание. Попадают в организм человека с пылью, с грязными руками, через мягкие игрушки, бельё, посуду.



Кто может обитать в нашем организме:

2. Токсокара - паразит (длина до 30 см) в пищеварительной системе собак. 30% людей являются носителями токсокар. Собаки выделяют яйца токсокар в песок, в почву, где они могут сохраняться в течение нескольких лет. С песком они попадают на руки играющих в песочнице детей, а также приклеиваются к обуви, одежде. Попадание в человека – это тупик для паразита, потому что личинки созревают, разносятся по сосудам и внутренним органам, но не выделяются наружу. Для постановки диагноза анализ кала неэффективен. Нужны биопсия пострадавших органов (чаще печени) и иммунологические тесты. Опасно попадание токсокар в глаза (от 15% случаев удаления глаза в мире происходит из-за токсокары). Поражаются лёгкие, сердце, мозг, мышцы – лихорадка, кашель, увеличение печени, воспаление лимфатических узлов, кожные сыпи, нервные и психические расстройства, судороги.

Кто может обитать в нашем организме:

3. Аскарида – ежегодно поражает до 100 миллионов человек. Попадает в человека с пищей (чаще это не ошпаренные зелень, овощи, фрукты), с сырой водой, грязными руками, пылью, активно переносится мухами.

Длина аскариды – до 40 см. Одна самка аскариды ежедневно выделяет до 200 000 яиц. Проглоченное яйцо аскариды в тонкой кишке превращается в личинку, затем внедряется в стенку кишки, попадает в кровеносные капилляры, разносятся в печень, мозг, глаза, сердце и лёгкие.



Кто может обитать в нашем организме:

4. Лямблия – частый гость в детских коллективах. Это существо относится к простейшим. Очень быстро грязными руками, через игрушки, бытовые предметы заносится в рот, попадает в тонкий кишечник и энергично размножается.

- Количество лямблий внутри ребёнка может быть достаточным, чтобы покрыть всю поверхность его тела снаружи.
- Лямблии помогают ребёнку «поедать» питательные вещества.
- Вызывают боли в животе, снижение аппетита, замедление роста, плохую память, утомляемость, аллергию, нервные расстройства, недержание мочи.



Кто может обитать в нашем организме:

5. Анкилостома (размер до 1,5 см) – попадает в организм человека при ходьбе босиком, а также через рот. Вредит так же, как и аскарида. Особенность проявления – зудящая сыпь на конечностях, более выраженная анемия.

6. Лентец широкий – крупный долгожитель, длина одной особи – до 10 метров. Срок жизни в организме человека – до 25 лет. Заразиться можно употребляя сырую, недостаточно просоленную рыбу, раков и икру. Особенно должны настораживать такие признаки, как повышенное слюноотечение по утрам, рвота, тошнота, слабость, вялость, сонливость.

Кто может обитать в нашем организме:

7. Бычий или свиной цепни. Приходят в организм человека с сырым мясом, мясными продуктами, салом. Длина бычьего цепня – до 7 метров, свиного – до 2 м. Срок жизни – до 20 лет. Главная опасность – миграции личинок, которые способны проникать даже в глаза и мозг.

8. Эхинококк и альвеококк – паразиты, которыми человек заражается при контакте с животными-носителями, при питье зараженной воды, заглатывании земли с ягодами и овощами. Личинки из кишечника током крови разносятся по всему организму, попадая в печень, лёгкие, почки, кости, мозг. Личинка трансформируется в кисту, которая растёт, раздвигая и сдавливая окружающие ткани. Разрыв кисты – очень страшное осложнение.

Как можно уберечь себя и своих близких от паразитов

Итак, существуют ли эффективные и безопасные способы избавления от паразитов?

Уменьшить риск встречи с паразитом можно проводя совершенно простые меры предосторожности:

- *Выполнять правила личной гигиены;*
- *Поддерживать чистоту жилища;*
- *Заботиться о здоровье домашних животных;*
- *Соблюдать правила кулинарной обработки продуктов;*
- *Соблюдать водный режим (40 мл на 1 кг веса).*

Встречаться с паразитами приходится ежедневно, если не ежечасно.

Ещё наши предки советовали при наличии глистов принимать:

- чеснок,
- перец,
- хрен,
- солодку,
- гвоздику,
- орех – это традиционные компоненты пищи.

Паразиты очень не любят продукты зелёного и красного цвета, а также продукты с острым вкусом:

- | | |
|-----------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> перец, | <input type="checkbox"/> гвоздику, |
| <input type="checkbox"/> лук, | <input type="checkbox"/> кожуру чёрных орехов, |
| <input type="checkbox"/> чеснок, | <input type="checkbox"/> морскую капусту, |
| <input type="checkbox"/> горчицу, | <input type="checkbox"/> имбирь, |
| <input type="checkbox"/> хрен | |

Примерная схема противопаразитарной программы:

1. Слабительное. *Даже если у Вас нет проблем с регулярностью стула (особенно если есть), Вам нужно будет принимать слабительное:*

- Каскара*
- Нейче Лакс*
- Сенна Комбинейшн*

Эти препараты содержат интересную композицию из слабительных, противовоспалительных и очищающих трав.

Каскару ещё в древние времена называли «травой хорошего настроения», её пили при плохом самочувствии и скверном расположении духа.

Принимать 10-12 дней ежедневно. Ещё 25-30 дней пить 2 раза в неделю для профилактики застоя в кишечнике.

Примерная схема противопаразитарной программы:

2. Добавка, убивающая паразитов, или создающая неприемлемые для паразитов условия.

Комбинация из нескольких БАД, их чередование, длительный приём дают Вам возможность надёжно защититься от паразитов.

Возможны такие комбинации БАД из этой группы:

* Под Арко+Чеснок+Моринда;

* Эйч Пи Файтер+Келп;

* Блек Волнат+Чеснок;

* Моринда+Чеснок;

* Моринда+Келп;

* Моринда+Блек Волнат

Любую из выбранных Вами комбинаций усилят
Хлорофилл и Моринда

Примерная схема противопаразитарной программы:

3. Заселение кишечника полезной микрофлорой.

Хронические инфекции в половой сфере у женщин и мужчин, проблемы мочевыводящих путей, больная кожа, плохо работающая голова, упадок сил и скверное настроение могут быть спровоцированы дисбактериозом.

Бифидофилус флора форс - по 1 капсуле 1-3 раза в день поможет нормализовать микрофлору. Принимать его нужно 4 раза в году по одной упаковке.