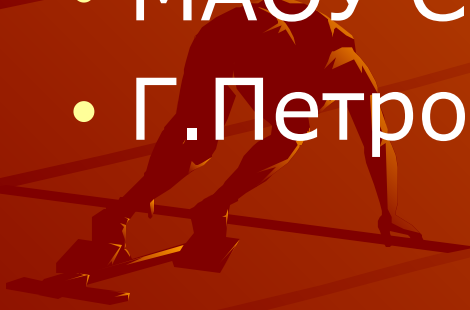


# Презентация к уроку «Опора и движение»

- Автор:
- Шепетовская Ольга Ивановна
- Учитель биологии.
- МАОУ СОШ № 45
- Г.Петропавловск-Камчатский
- 2011 год



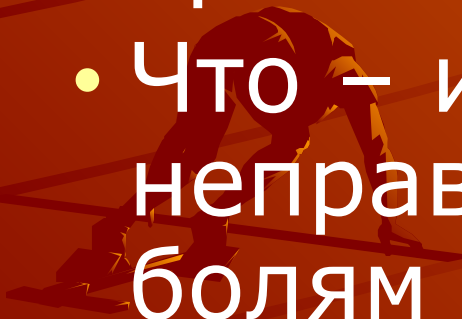
Понимаем, что наше  
здоровье -  
в наших руках



- Что - кальций и фосфор- основные элементы прочности костей.
  - ( едим больше морепродуктов, творога, сыра, пьем больше молока!)
- Что - правильная посадка за партой и компьютером, залог красивой осанки.
  - ( иначе тебя ждет сколиоз)



- Что – правильно подобранная по размеру и сезону обувь – залог красивой и свободной походки.
- (помни о плоскостопии, кроссовки!!!???)
- Что – избыточный вес и неправильное питание ведет к болям в суставах.
- (это называется – артроз)



- Что- спорт и физкультура, залог красивой фигуры.
- (подумай о дряблости кожи и атрофии мышц)
- Что – гнойные инфекции и даже кариес зубов могут разрушить твои кости.
- ( это называется- остеомиелит)

