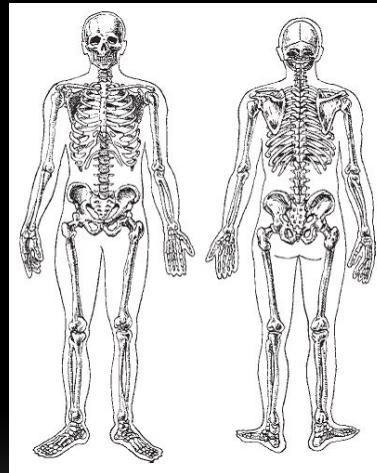


ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНЫЙ АППАРАТ



ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА

- функциональная совокупность костей скелета, их соединений (суставов и синартрозов), и соматической мускулатуры со вспомогательными приспособлениями, осуществляющих посредством нервной регуляции локомоции, поддержание позы, мимики и других двигательных действиях, наряду с другими системами органов образует человеческое тело.

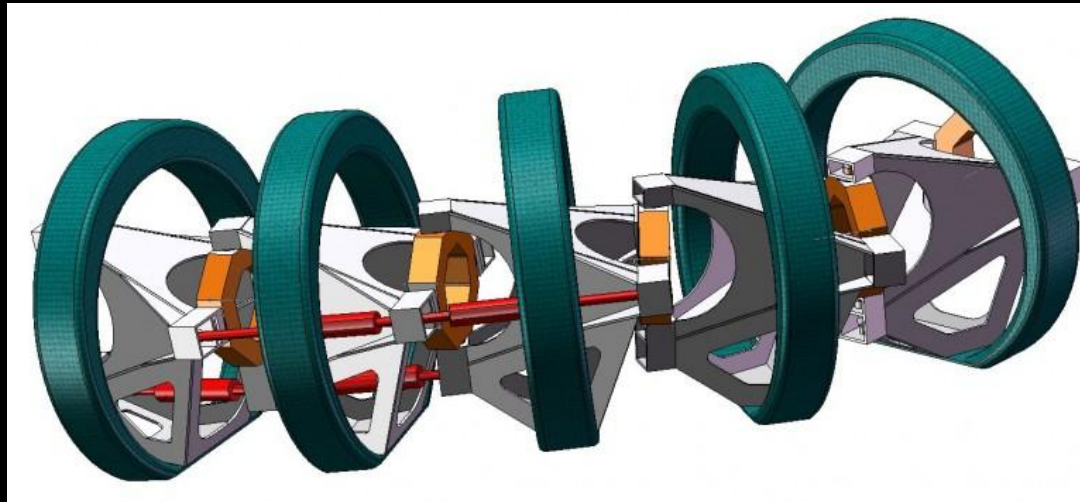


НАУКИ, ИЗУЧАЮЩИЕ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНУЮ СИСТЕМУ ЧЕЛОВЕКА

- медицина
 - анатомия
 - физиология (физиология движений)
 - ортопедия
 - травматология
 - спортивная медицина
 - протезирование
 - клиническая биомеханика
 - биомеханика
 - физическая культура
 - теория физической культуры
 - биомеханика физических упражнений
-

ФУНКЦИОНАЛЬНАЯ АНАТОМИЯ

- Двигательный аппарат человека — это самодвижущийся механизм, состоящий из 400 мышц, 206 костей, нескольких сотен сухожилий. Опорно-двигательная система человека — функциональная совокупность костей скелета, их соединений (суставов и синартрозов), и соматической мускулатуры и других двигательных действиях, наряду с другими системами органов образует человеческое тело.



ФУНКЦИИ ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА

- опорная — фиксация мышц и внутренних органов;
- защитная — защита жизненно важных органов (головной мозг и спинной мозг, сердце и др.);
- двигательная — обеспечение простых движений, двигательных действий (осанка, локомоции, манипуляции) и двигательной деятельности;
- рессорная — смягчение толчков и сотрясений;
- биологическая - участие в обеспечении жизненно важных процессов, такие как минеральный обмен, кровообращение, кроветворение и другие.

ВЫВОД

- Опорно-двигательная система (синонимы: опорно-двигательный аппарат, костно-мышечная система, локомоторная система, скелетно-мышечная система) — комплекс структур, образующих каркас, придающий форму организму, дающий ему опору, обеспечивающий защиту внутренних органов и возможность передвижения в пространстве

