

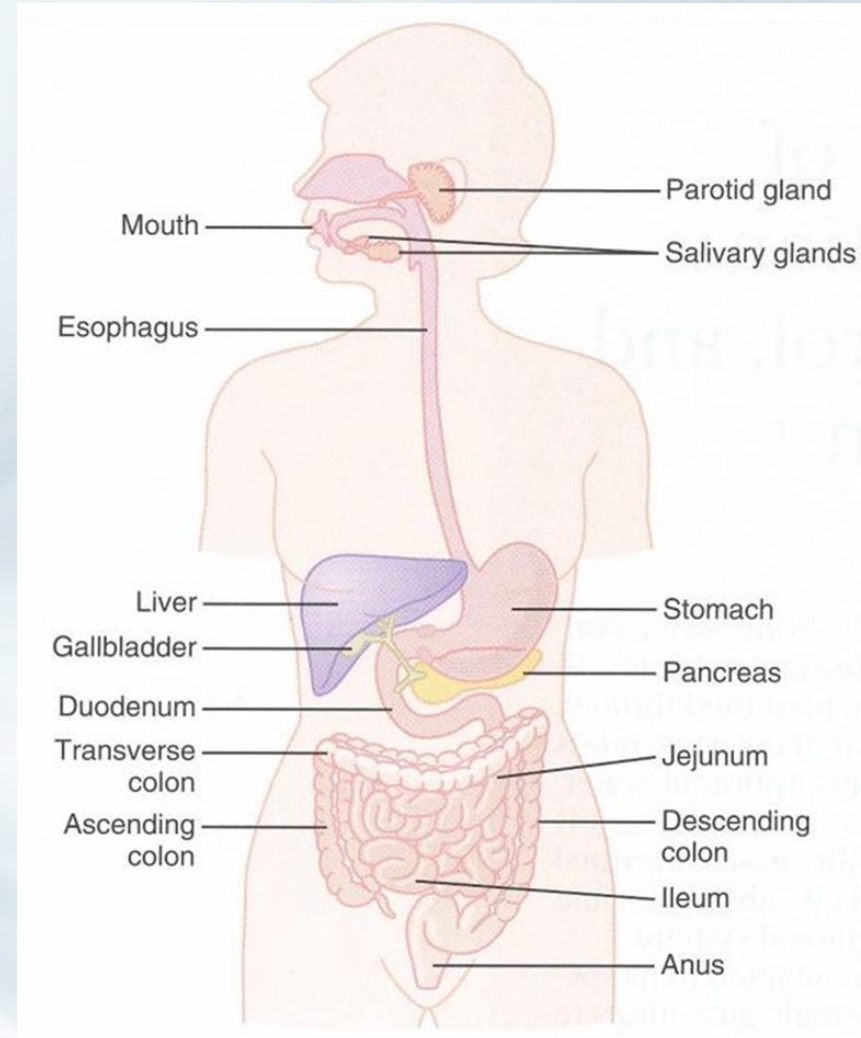
The background of the advertisement is a soft, ethereal blue with a wavy, liquid-like texture. Scattered throughout are several translucent water droplets of various sizes, some in sharp focus and others blurred, creating a sense of movement and freshness. The overall aesthetic is clean, minimalist, and evocative of nature and purity.

ORIFLAME
— S W E D E N —

YOUR DREAMS – OUR INSPIRATION™

Организм человека

Организм человека — это самая совершенная саморегулирующаяся и самовосстанавливающаяся биохимическая система, рассчитанная для жизни продолжительностью 120-125 лет



Заболевания напрямую связанные с неправильным питанием:

- Ожирение
- Сахарный диабет
- Гипертония
- Атеросклероз
- Стенокардия
- Инфаркт миокарда
- ОНМК
- Онкология
- Синдром склеро-кистозных яичников
- Артрозо-артриты
- Депрессия
- Болезни ЖКТ



Метаболизм (обмен веществ)

включает углеводный, белковый и жировой обмен

Катаболизм



Анаболизм

М

М

(распад)

(синтез)

Механизм метаболических нарушений:

ИЗБЫТОК

углеводов

ИЗБЫТОК

инсулина

инсулинорезистентность

тканей

ожирени

е метаболический



Инсулинорезистентность

В норме:

70% съеденных углеводов поступают в кровь и используются как источник энергии,
30% отправляются в жировые клетки, где и преобразуются в жир и запасаются впрок

При инсулинорезистентности:

30% углеводов поступают в кровь,
70% углеводов сразу направляется в жировые запасы. В крови мало глюкозы, после еды человек голодный

В 90% случаев именно

инсулинорезистентность является причиной

Углеводы

Углеводы – это наша главная энергетическая кладовая, главное топливо, благодаря которому работают мышцы, сердце, мозг, пищеварительная система и прочие важные органы.



Отказаться от углеводов нельзя!

Гликемический индекс (ГИ)

Гликемический индекс (ГИ)- это способ классификации пищевых продуктов на основе их влияния на содержание сахара в крови



--- Когда мы едим пищу с высоким ГИ:
уровень сахара в крови резко подскакивает. Через некоторое время это состояние сменяется резким упадком сил.

--- Когда мы едим пищу с низким ГИ:
уровень сахара в крови стабилен, а энергия поступает в организм долго и непрерывно.

ГИ коктейля «Нэчурал Баланс = 28

Belastningsstudie Måltid 1.

Datum: 2005.10.11

Namn: Å.S. 29 ♂ Vikt: 65 kg Längd: 179 cm.

Prover: P-Glukos, S-Insulin, VAS-Trötthet, VAS-Hunger Venöst.

Test:

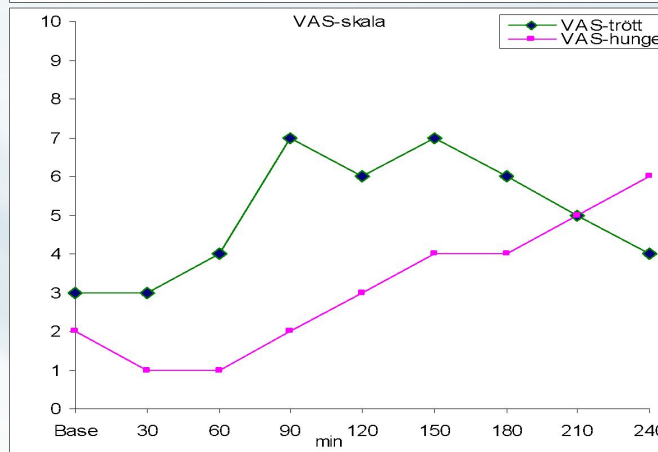
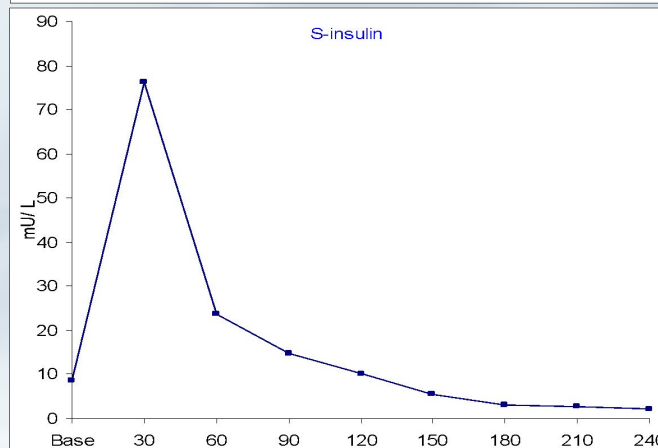
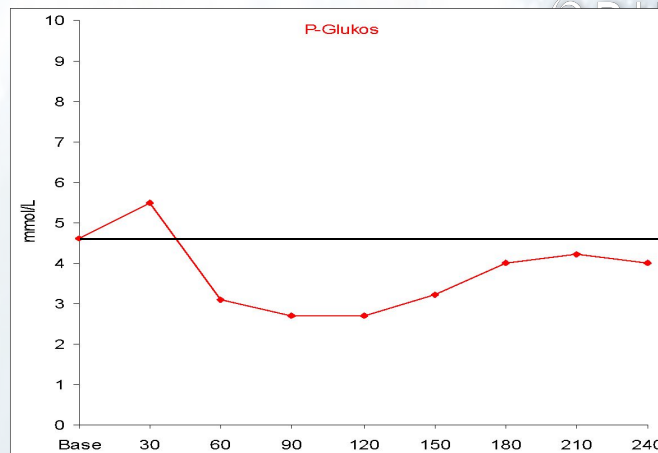
min.	Kl.	3,6-6,2 P-glukos	<25,fast S-insulin	VAS-trött	VAS-hunger
Base	11.25	4.6	8.45	3	2
30	12.10	5.5	76.32	3	1
60	12.40	3.1	23.60	4	1
90	13.10	2.7	14.82	7	2
120	13.40	2.7	10.14	6	3
150	14.10	3.2	5.55	7	4
180	14.40	4.0	3.06	6	4
210	15.10	4.2	2.65	5	5
240	15.40	4.0	2.18	4	6

Frukost: 7.00
2 skivor grovt bröd med bredbar ost,
1 glas juice, 2 koppar kaffe.

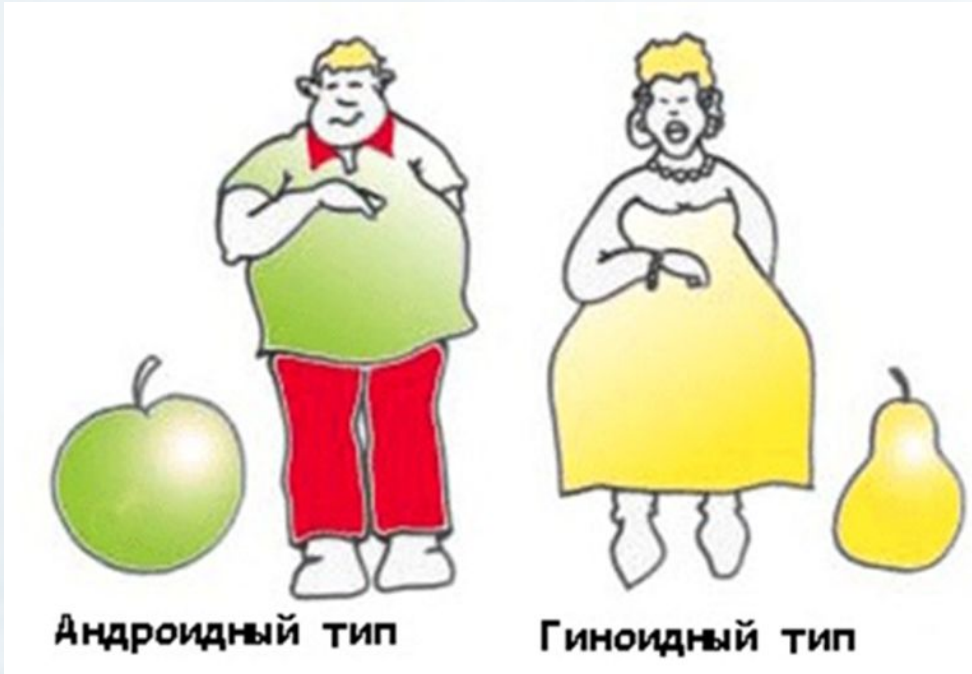
Mellanmål:

Kommentarer:
15.10. 1 kopp kaffe

Fakta: Måltiden startade 11.40



Абдоминальный жир



Величина ОТ/ОБ

у женщин $> 0,85$

у мужчин $> 1,0$

свидетельствует об абдоминальном типе ожирения

- окружает портальную вену
- вырабатывает большое количество свободных жирных кислот (ЛПНП)
- является эндокринным органом с синтезом веществ, снижающих фибринолитическую активность крови и повышающих АД

Метаболический синдром



1. **Абдоминальное ожирение** (окружности талии > 94 см — у мужчин и 80 см — у женщин)
2. **Гипертония** (АД $> 130/85$ мм рт. ст.);
3. **Изменение липидных показателей крови:** высокий уровень триглицеридов ($> 1,7$ ммоль/л); низкий уровень холестерина ЛПВП (< 1 ммоль/л — для мужчин и $< 1,3$ ммоль/л — для женщин);
4. **Повышенный уровень глюкозы** натощак $6,1$ ммоль/л или повышение гликированного гемоглобина более 6 ммоль/л

Сахарная зависимость



Помните, начинать борьбу с сахарной и другими видами зависимостей нужно с оздоровления режима и рациона питания, а значит, с коктейля Нэчурал Баланс.

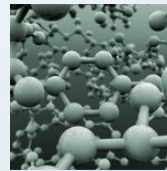
Белки и аминокислоты

Пища

Протеины



Кровь



20 аминокислот
8 незаменимых



Незаменимые аминокислоты

Лиза (Лизин)

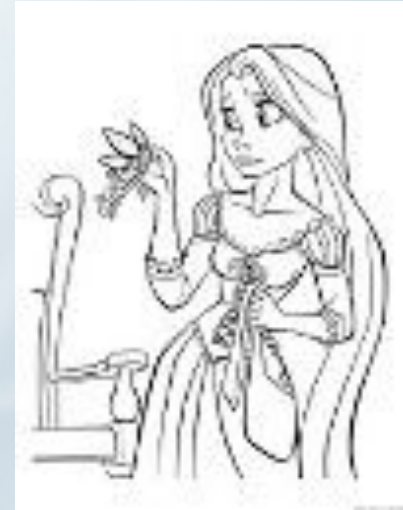
Метнула (Метионин)

**Фен (Фенилаланин) в
Трибуну (Триптофан),**

Трезвый (Треонин)

Лейтенант (Лейцин)

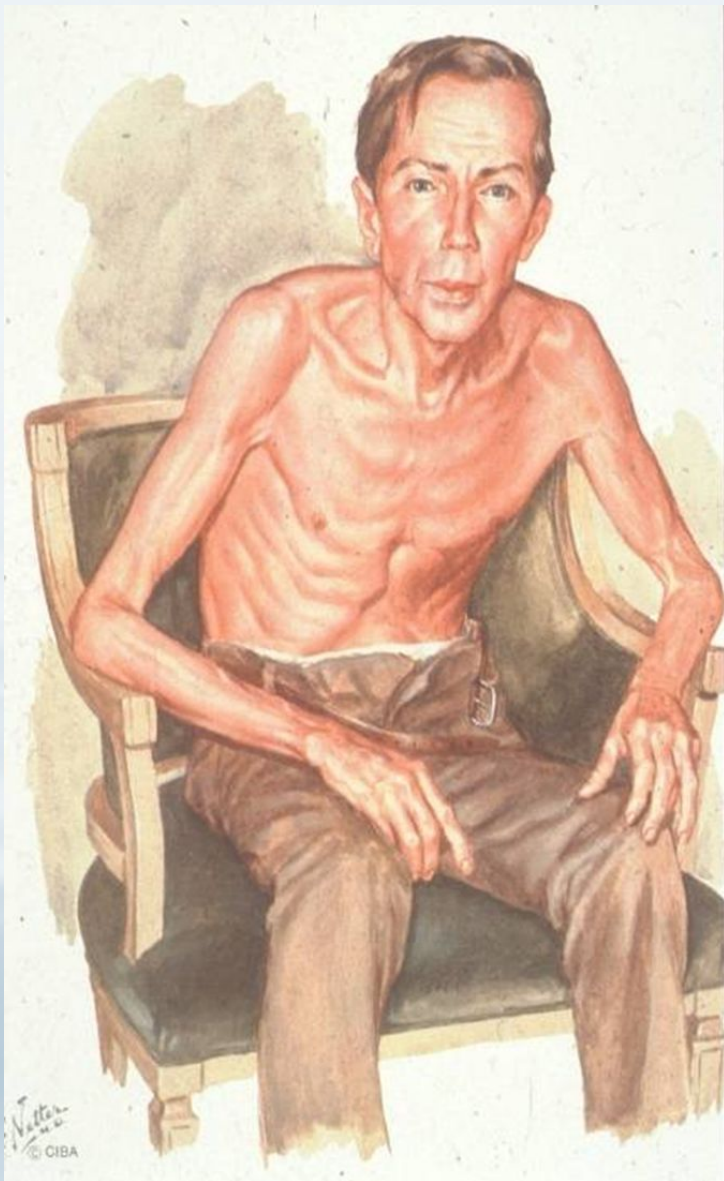
**Валялся (Валин) в
Изоляторе (Изолейцин)**



Отсутствие даже одной незаменимой аминокислоты
приостанавливает образование всех белков в
организме!

К нехватке аминокислот могут привести:

- инфекции
- старение
- прием лекарственных препаратов
- нарушение всасывания в желудочно-кишечном тракте
- увлечение фаст-фудом
- стресс
- дисбаланс других питательных веществ в организме
- травмы



Наш научный эксперт

д.м.н., профессор кафедры
кардиологической хирургии
Университет Лунда, разработчик
коктейля Нэчурал Баланс

СТИГ СТЭН



The need of essential aminoacids (FAO/WHO, Spec. Rep. Ser. No 522.

Aminosyror	Kvinna mg/dag	Man mg/dag	Vuxna mg/kg/dag
Valin	622	800	10
Leucin	730	1100	14
Isoleucin	550	700	10
Treonin	375	500	7
Fenylalanin ¹ (+ tyrosin)	700	1100	14
Tryptofan	168	250	3,5
Lysin	545	800	12
Metionin ¹ (+ cystin)	700	1100	13

¹ Formeln är så lik att man inte säkert kan mäta dem var för sig.

**NBS: 26 g females, 34 g males gives
100% of daily need of essential aminoacids.**

Суточная норма белка

- По рекомендациям ВОЗ суточная потребность в белке составляет 0,75 г на кг массы тела человека
 - 1 порции коктейля Начурал Баланс содержит 7,5 г белка
 - Рекомендуемое соотношение поступления белков в организм:
 - 70-75 % всех белков должно поступать с привычной пищей
 - 25-30 % — в виде коктейля Начурал Баланс
- В периоды нагрузок возможно увеличение до 50:50 %

Коктейль «Нэчурал Баланс»

Пищевая ценность:

**В 1 порции сухой смеси
18 грамм:**

- Энергия **65 ккал / 280к Дж**
- Белки **7,5 г**
- Углеводы **6 г**
- Жиры **1,5 г**



Незаменимые жирные кислоты

Оптимальное соотношение кислот
Омега-6 и Омега-3

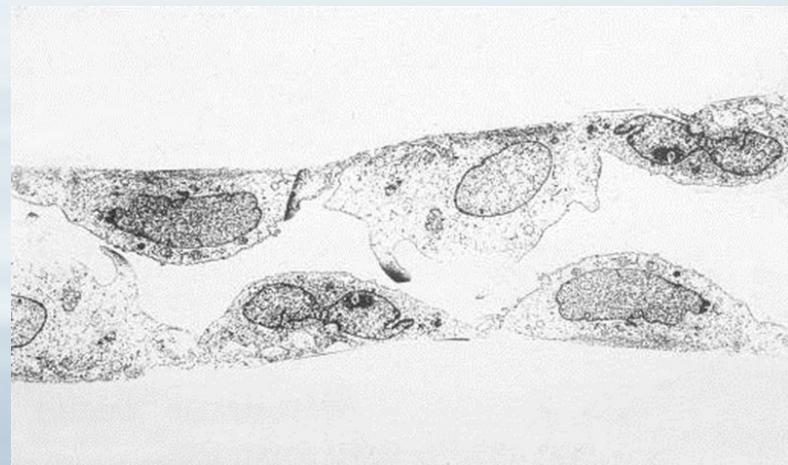
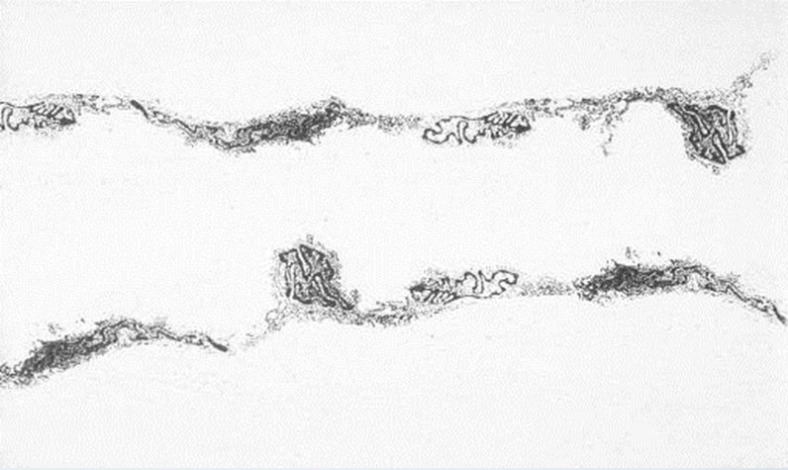
1:5



Незаменимые жирные кислоты

Биологическая роль Омега-3 и Омега-6 жирных кислот:

1. являются источником энергии
2. компоненты клеточных мембран
3. участвуют в синтезе биологически-активных веществ, препятствуя развитию атеросклероза , аллергии, онкологии и воспалительных процессов



Коктейль Нэчурал Бэланс

- Имеет идеальное соотношение белков, жиров и углеводов
- Лучший метаболический корректор! Нормализует углеводно-жировой обмен и защищает от тяжелых заболеваний
- Является источником всех незаменимых аминокислот.
- 2 порции в день достаточно для удовлетворения суточной потребности организма в незаменимых аминокислотах и поддержания бодрости без сахарно-инсулиновых скачков в крови.
- Имеет сертификат GMP (только 5% БАД в России имеет такое высокое качество)



«Пусть наша пища станет лекарством»



Гиппократ

The background of the advertisement is a soft, ethereal blue with a wavy, liquid-like texture. Scattered throughout are several translucent water droplets of various sizes, some in sharp focus and others blurred, creating a sense of movement and freshness. The overall aesthetic is clean, minimalist, and evocative of nature and purity.

ORIFLAME
— S W E D E N —

YOUR DREAMS – OUR INSPIRATION™