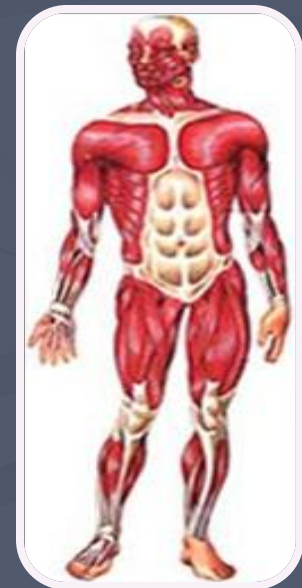


тема: «Особенности строения мышц в связи с их функциями».

8 класс

Урок №5



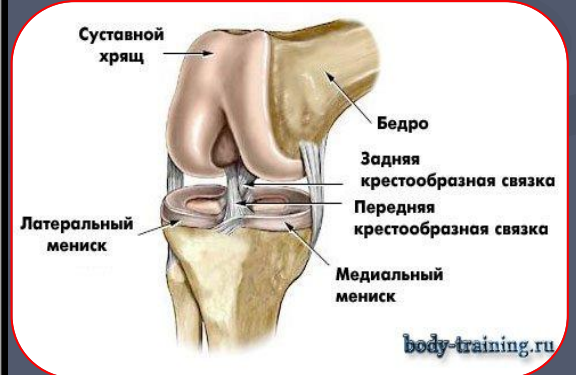
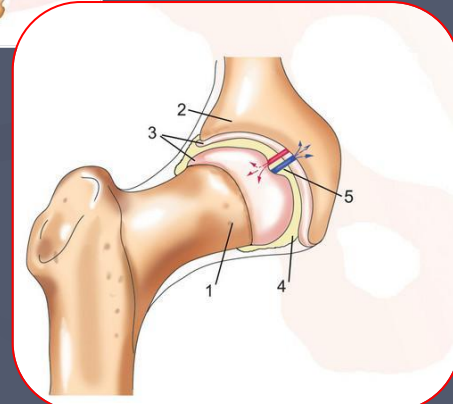
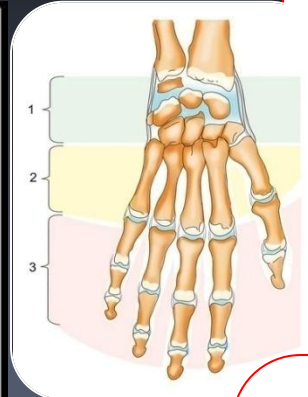
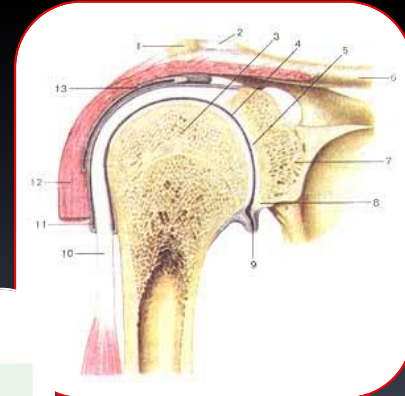
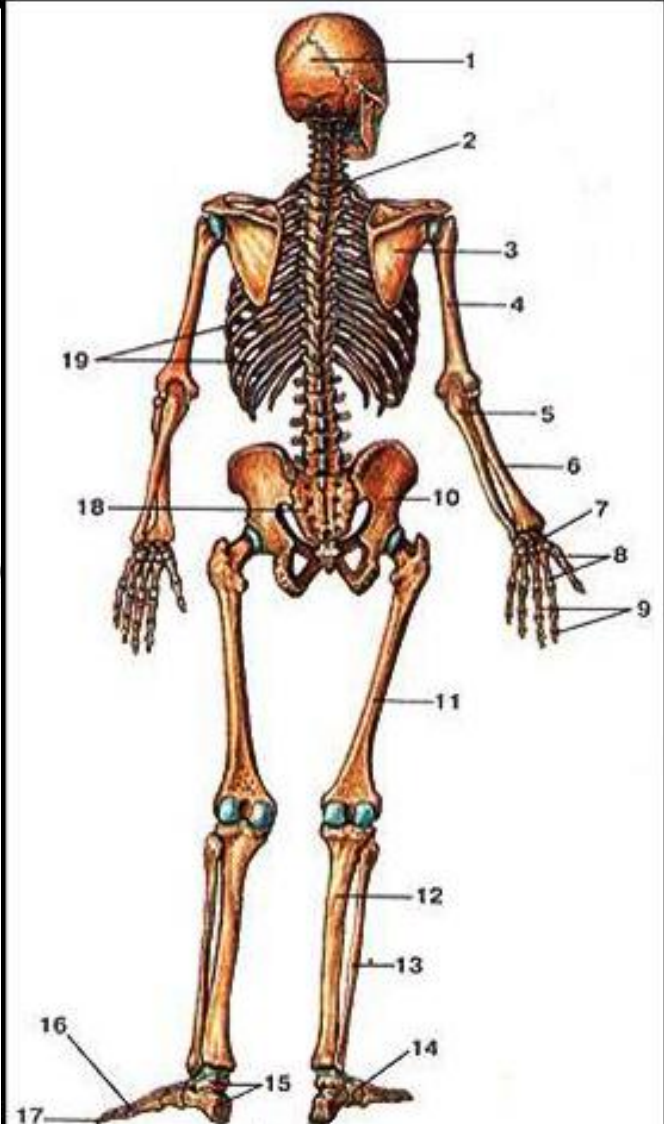
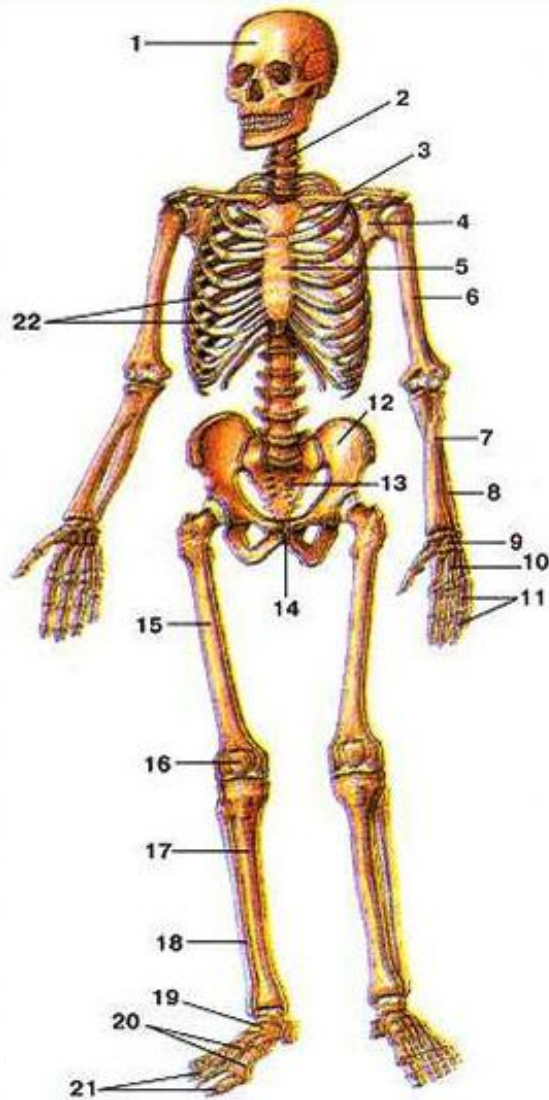
Цель урока:

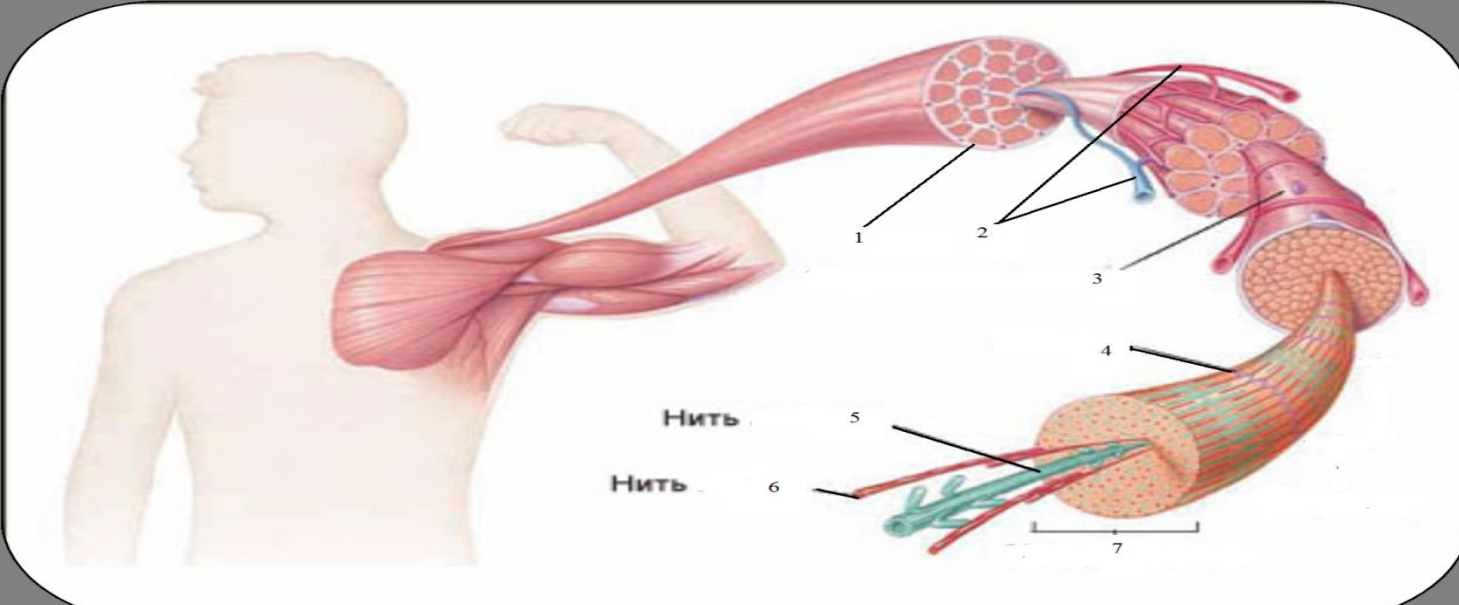
- Выявить зависимость строения мускулатуры от выполняемой функции.
- классифицировать мышцы

Проверка Д.3

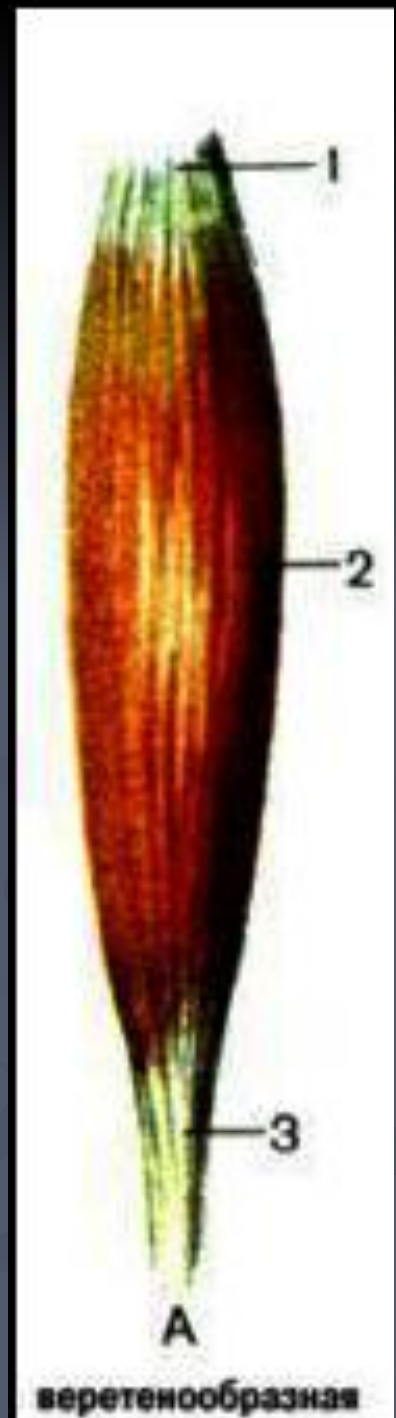
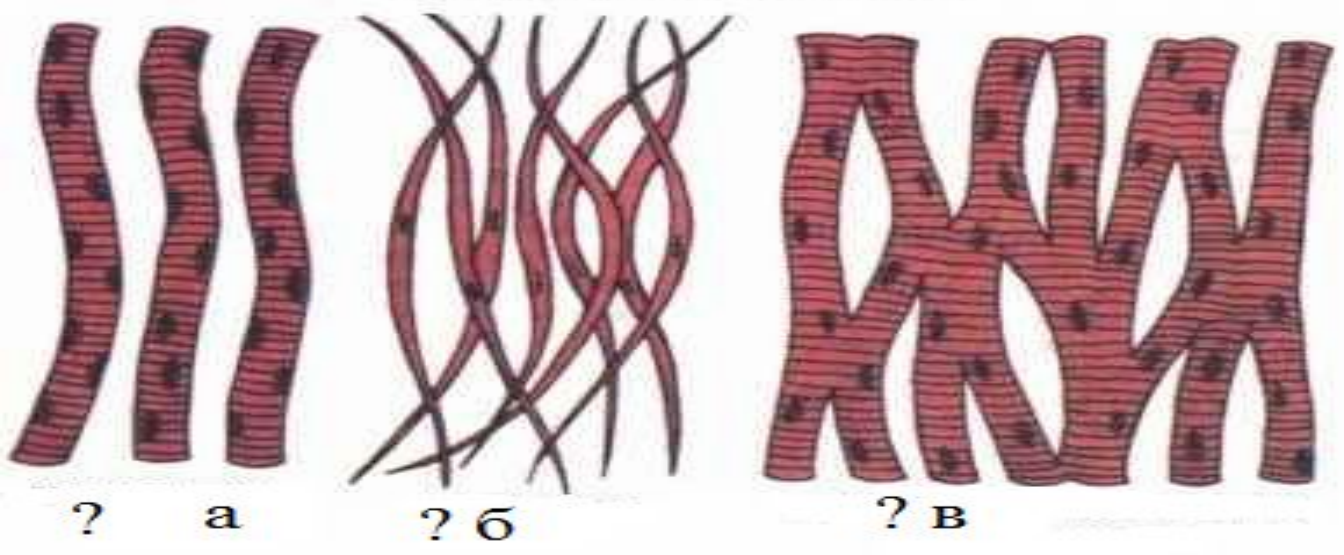
1 подписать части скелета (в1- четные, в2 нечетные)

2 определить тип сустава (в1- рука, в2- нога)



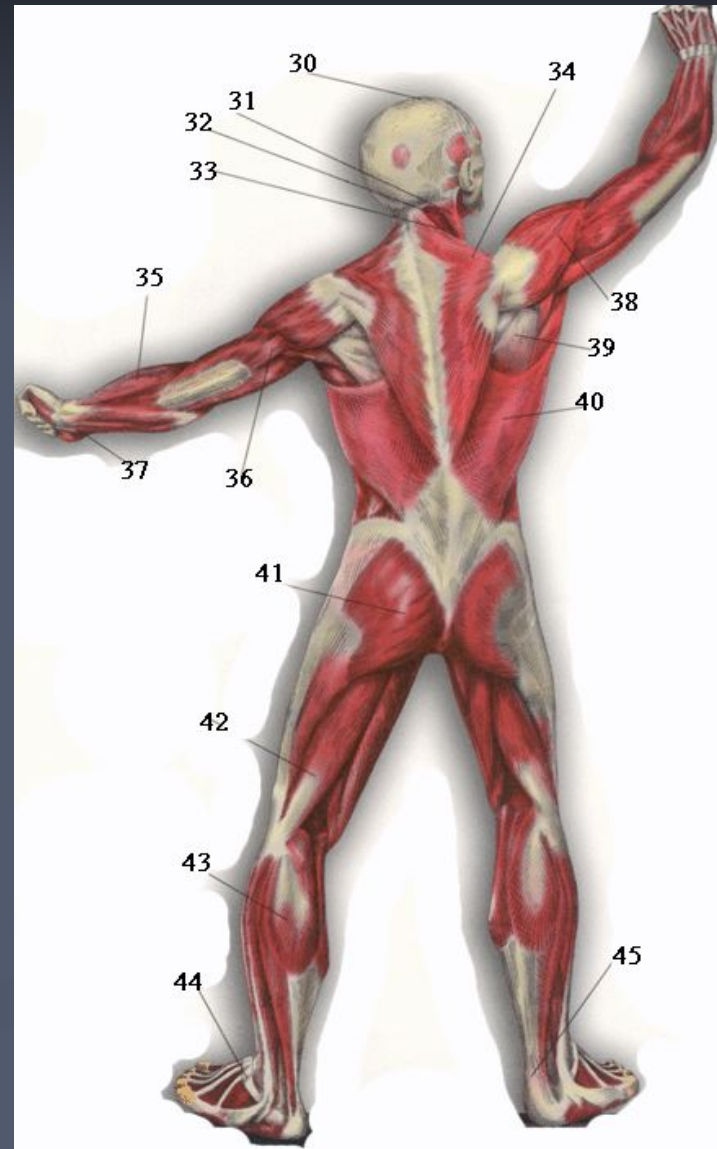
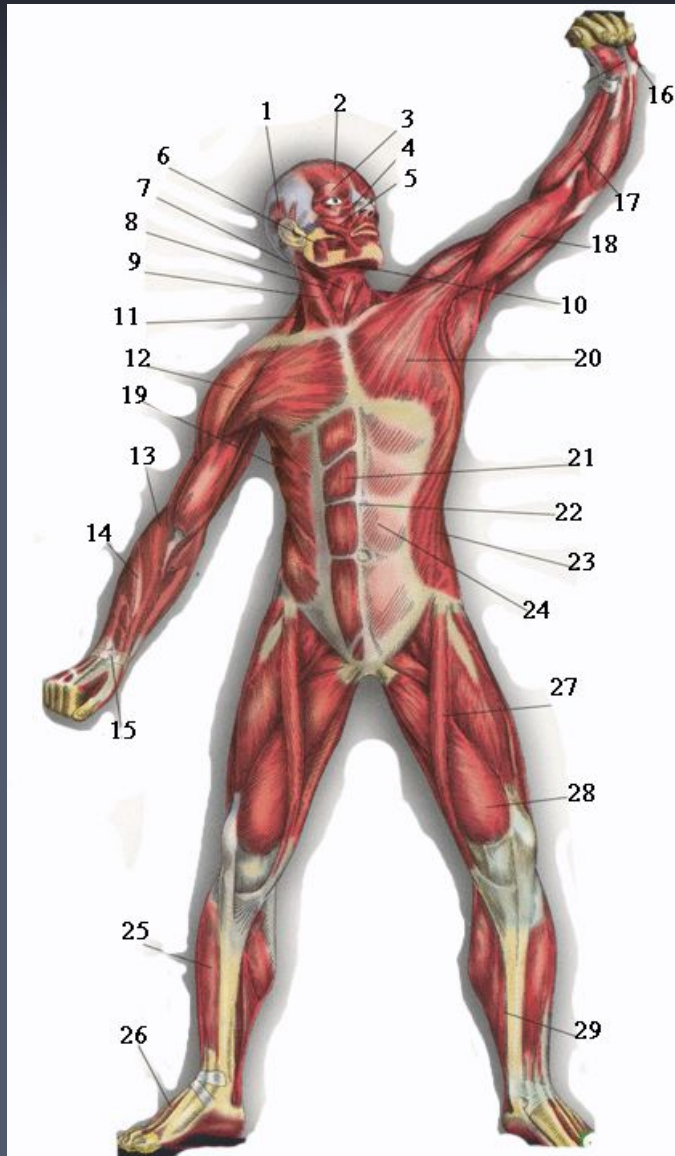


ВИДЫ МЫШЕЧНОЙ ТКАНИ

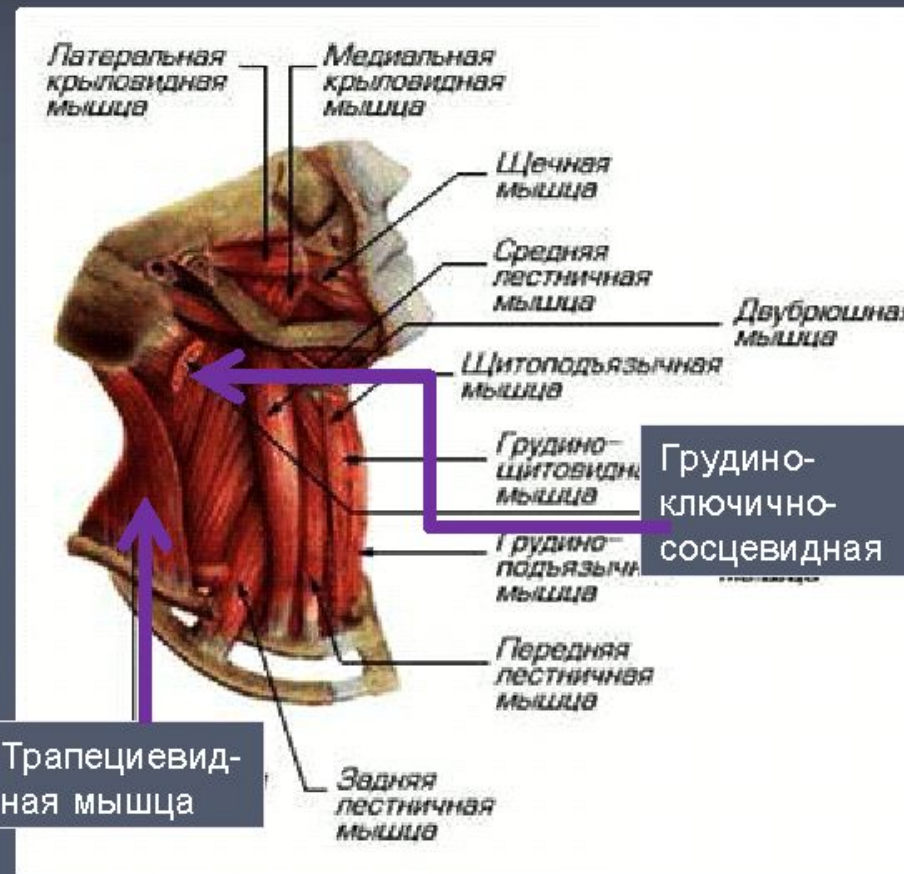
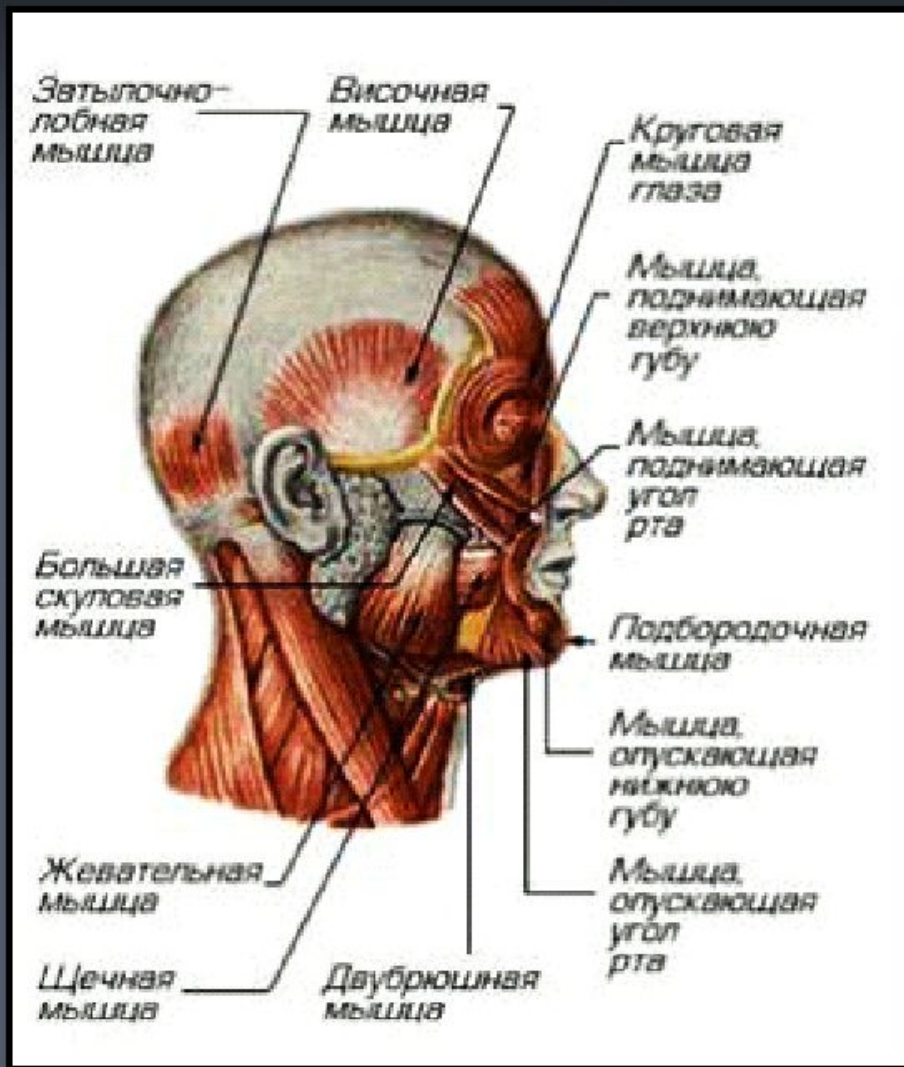


Подпишите: в1) части мышцы, в2) виды мышечной ткани. Белки, образующие мышцы

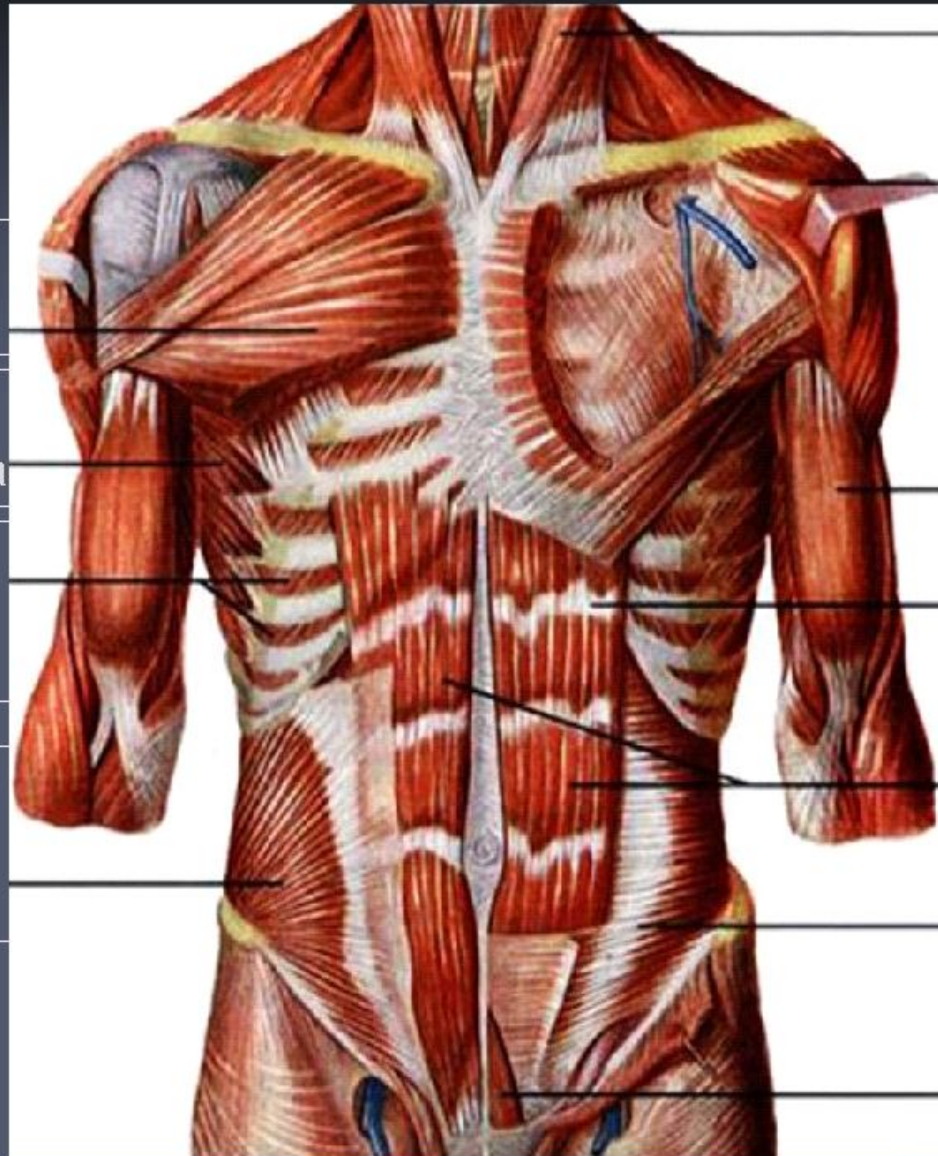
Мышцы человека.



МЫШЦЫ ГОЛОВЫ И ШЕИ



МЫШЦЫ ГРУДИ И ЖИВОТА



Большая грудная мышца

Передняя зубчатая мышца

Внутренние межреберные мышцы

Внутренняя косая мышца живота

Грудино-ключично-сосцевидная

Дельтовидная мышца плеча (оттянута)

Сухожильные перемычки

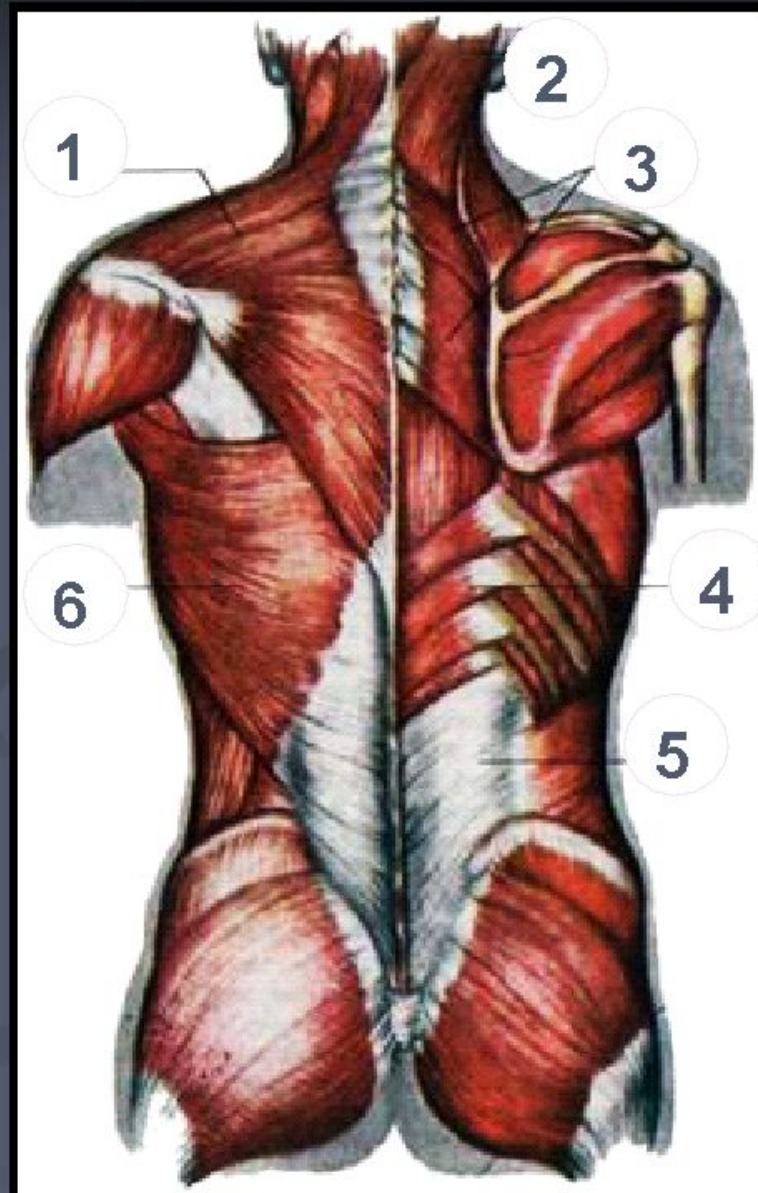
Прямая мышца живота

Поперечная мышца живота

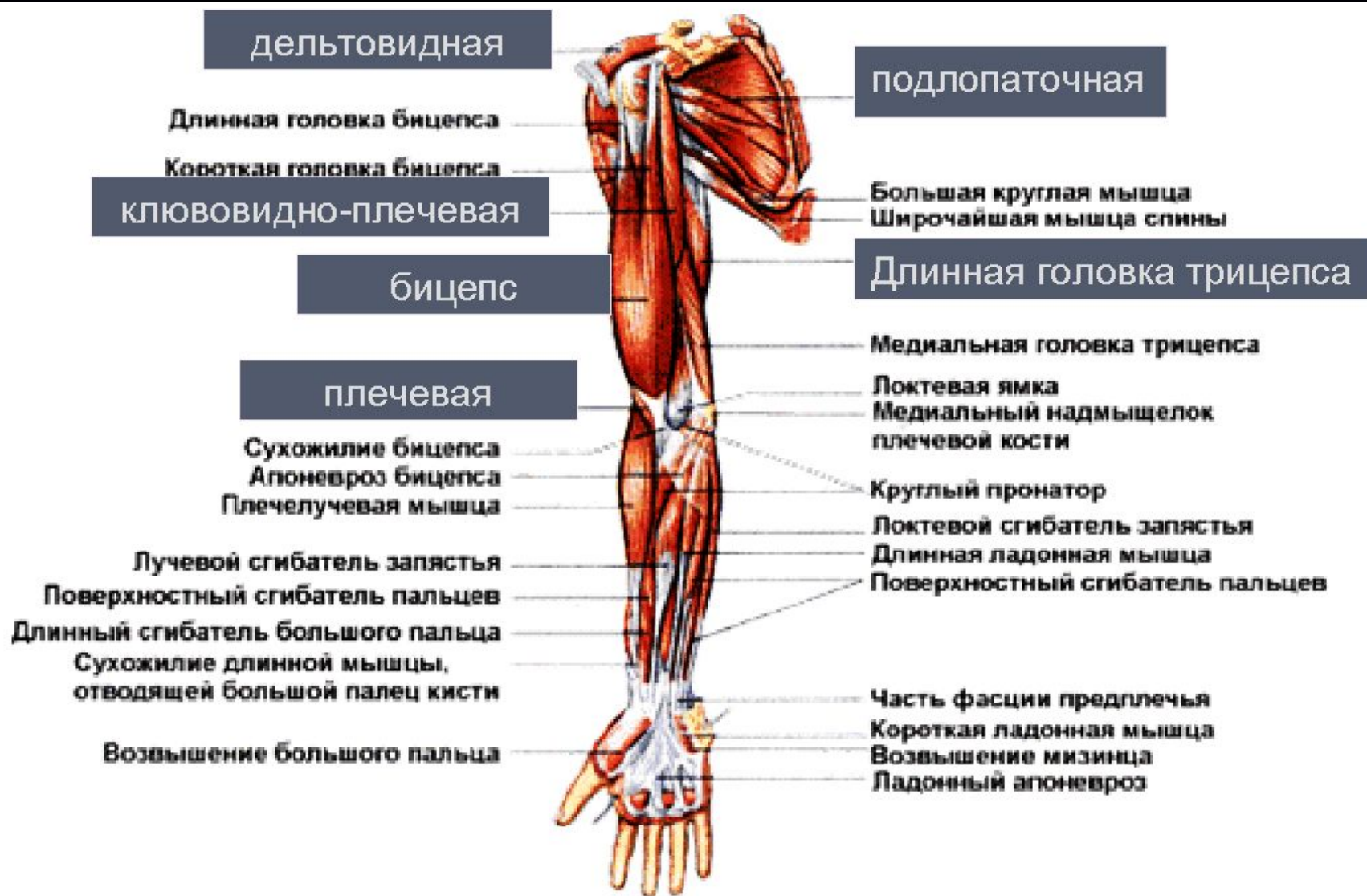
Пирамидальная мышца

МЫШЦЫ СПИНЫ

- 1 — трапециевидная мышца,
- 2 — ременная мышца головы,
- 3 — большая и малая ромбовидные мышцы,
- 4 — нижняя задняя зубчатая мышца,
- 5 — пояснично-грудная фасция,
- 6 — широчайшая мышца спины.



МЫШЦЫ ВЕРХНЕЙ КОНЕЧНОСТИ



МЫШЦЫ НИЖНЕЙ КОНЕЧНОСТИ



напрягатель икроножной фасции бедра

четырёхглавая мышца бедра

длинная малоберцовая мышца

передняя малоберцовая мышца

короткая малоберцовая мышца

длинный разгибатель пальцев

верхний и нижний
удерживатель
сухожилий-разгибателей

портняжная мышца

подвздошно-поясничная мышца

гребенчатая мышца

длинная приводящая мышца

тонкая мышца

икроножная мышца

камбаловидная мышца

сухожилие длинного
разгибателя большого пальца
стопы

МЫШЦЫ НИЖНЕЙ КОНЕЧНОСТИ



большая ягодичная мышца

подвздошно-большеберцовый тракт

двуглавая мышца бедра

полуперепончатая мышца

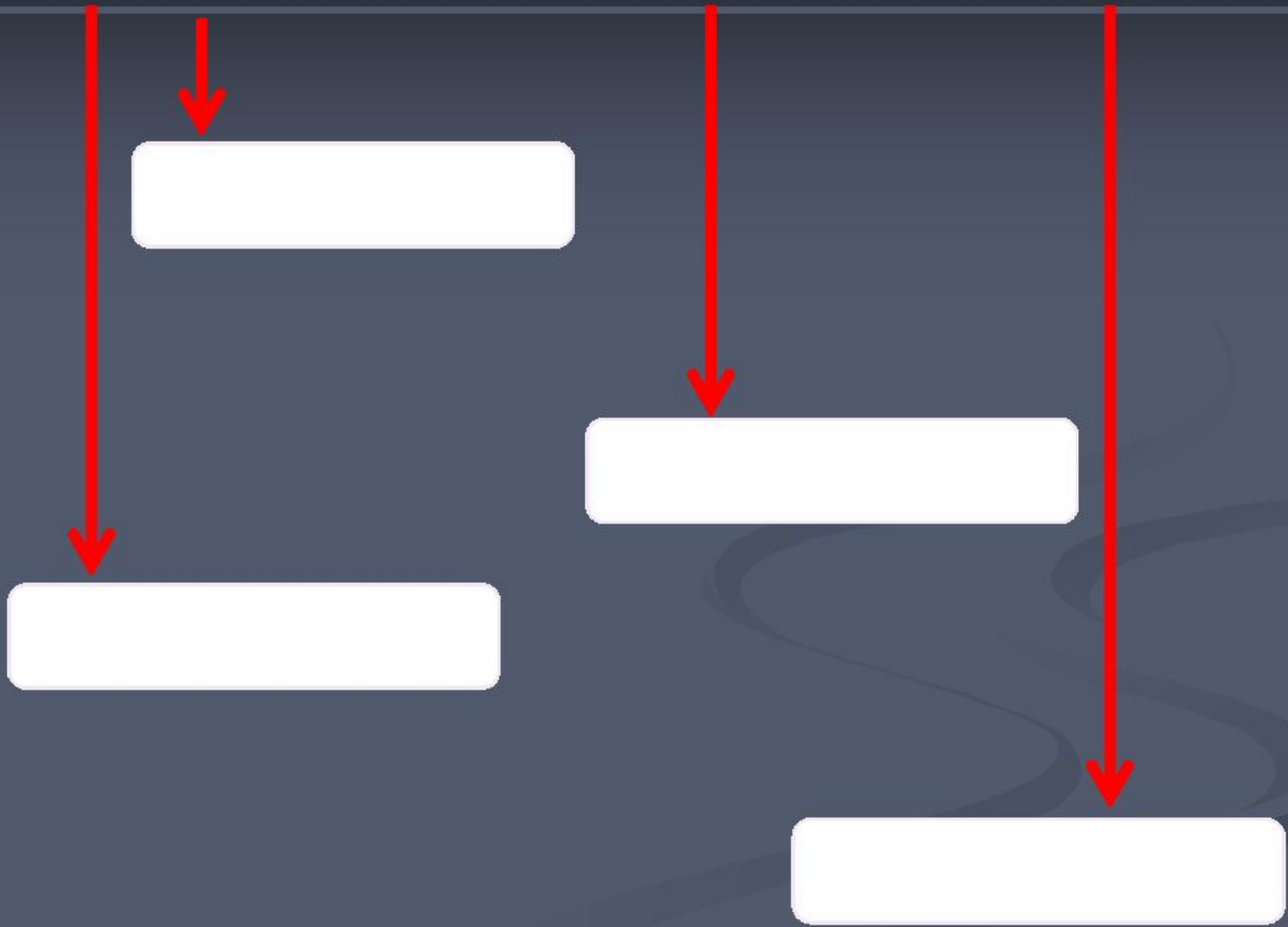
полусухожильная мышца

подколенная ямка

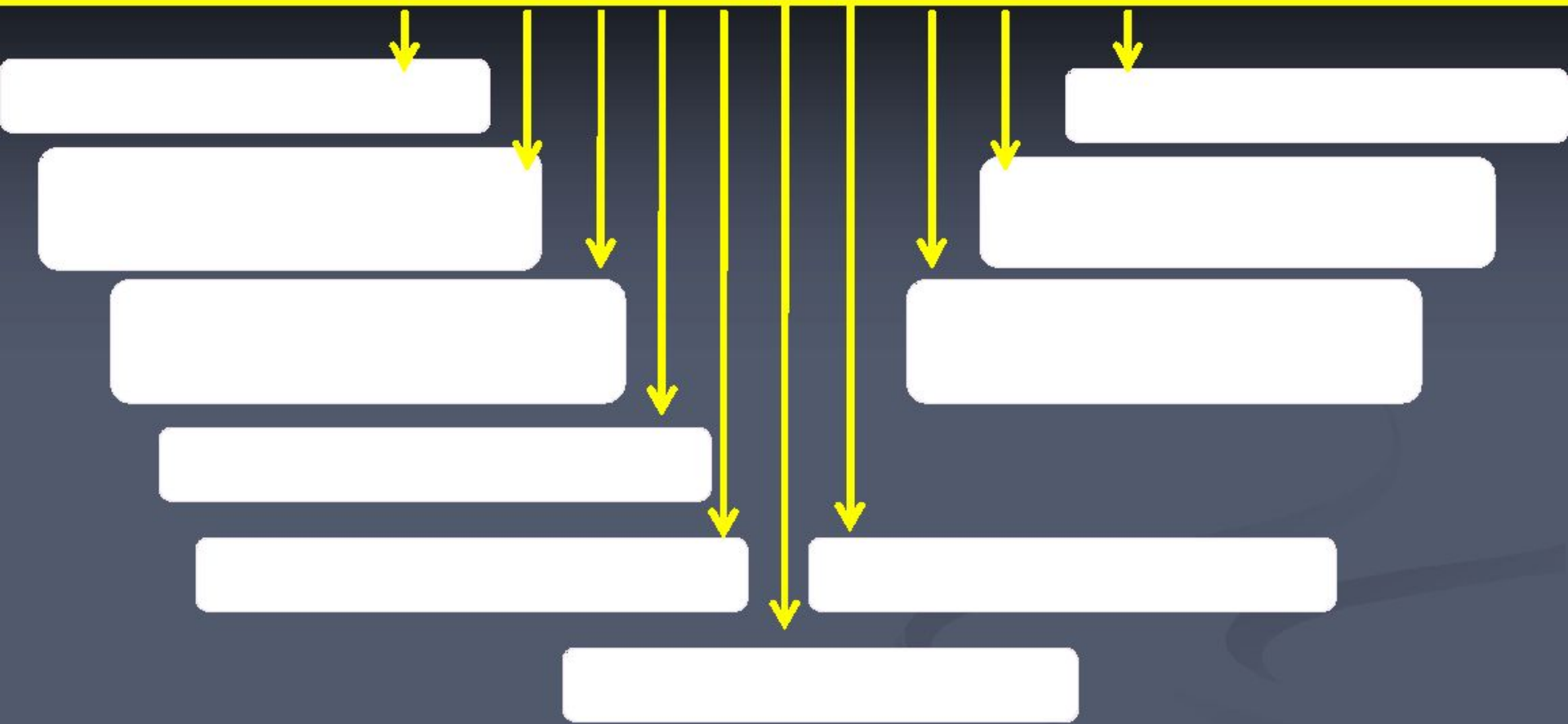
икроножная мышца

пяточное (ахиллово) сухожилие

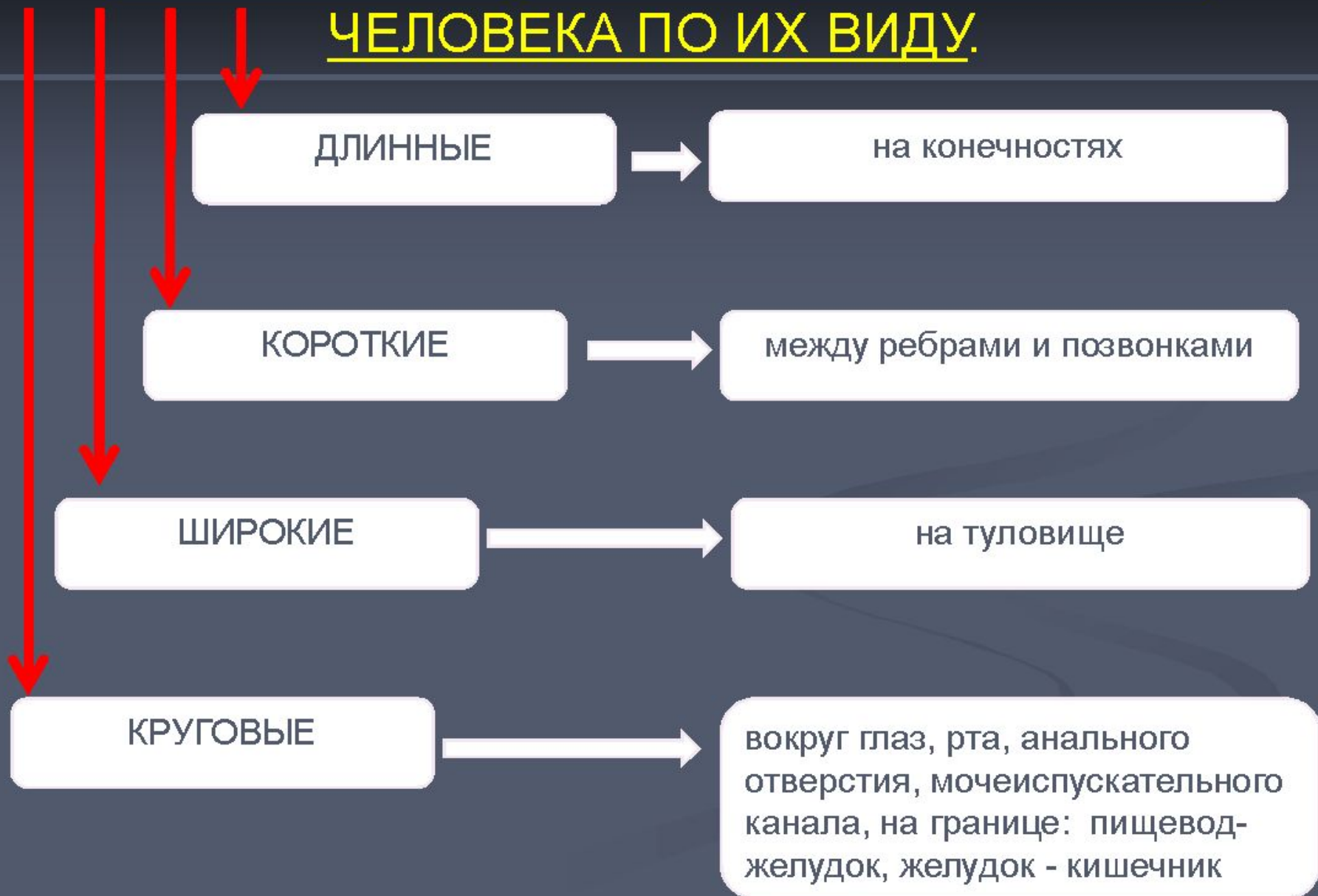
КЛАССИФИКАЦИЯ МЫШЦ В ОРГАНИЗМЕ ЧЕЛОВЕКА ПО ИХ ВИДУ:



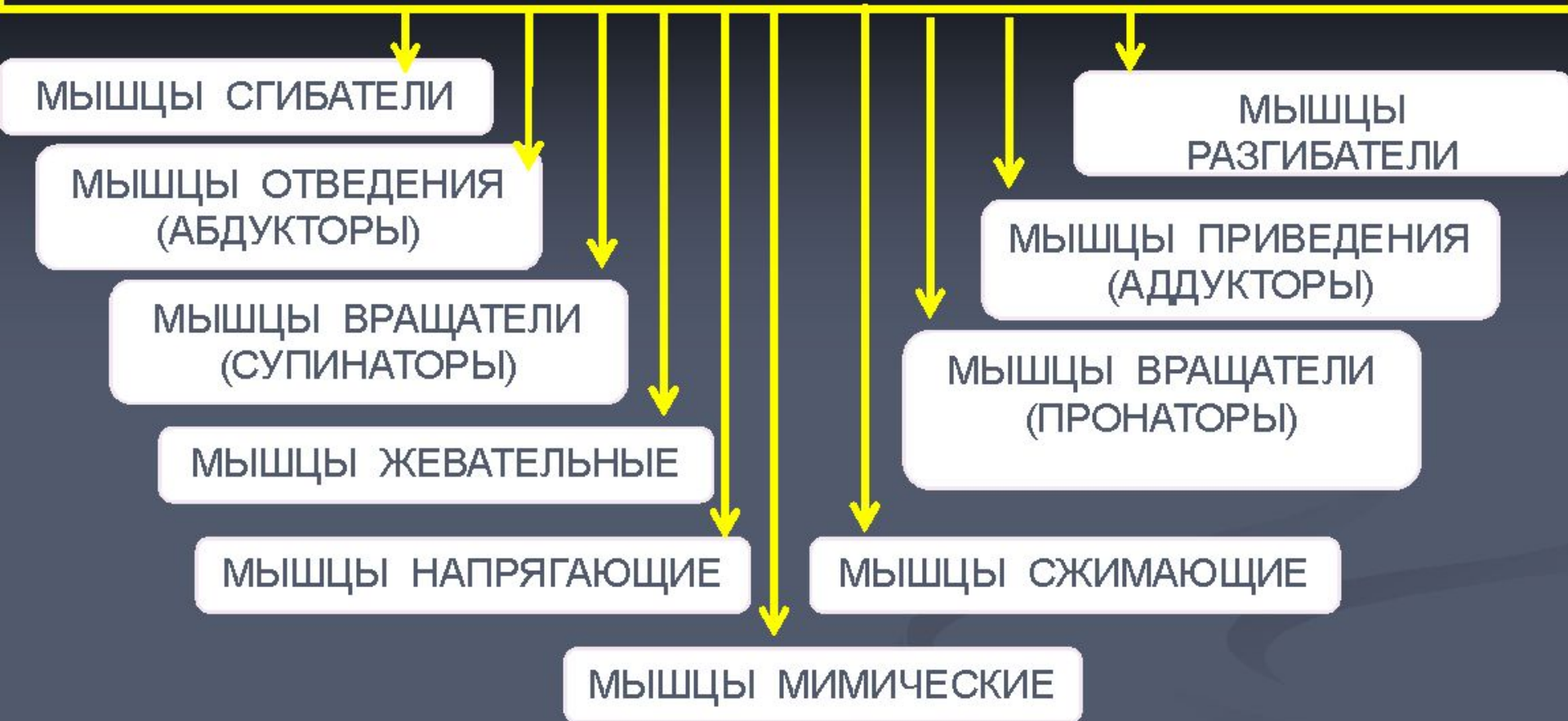
КЛАССИФИКАЦИЯ МЫШЦ ПО ИХ ФУНКЦИЯМ



КЛАССИФИКАЦИЯ МЫШЦ В ОРГАНИЗМЕ ЧЕЛОВЕКА ПО ИХ ВИДУ.



КЛАССИФИКАЦИЯ МЫШЦ ПО ИХ ФУНКЦИЯМ



Закрепление материала урока:

На заготовке создайте кроссворд на тему мЫШЦЫ(10 слов) поместите
на доску.



Домашнее задание:

- по учебнику познакомиться с материалом параграфа , сделать рисунки основных поверхностных групп мышц в тетрадь.
- подготовить сообщения по гигиене мышц
- Принести груз (гантели).

