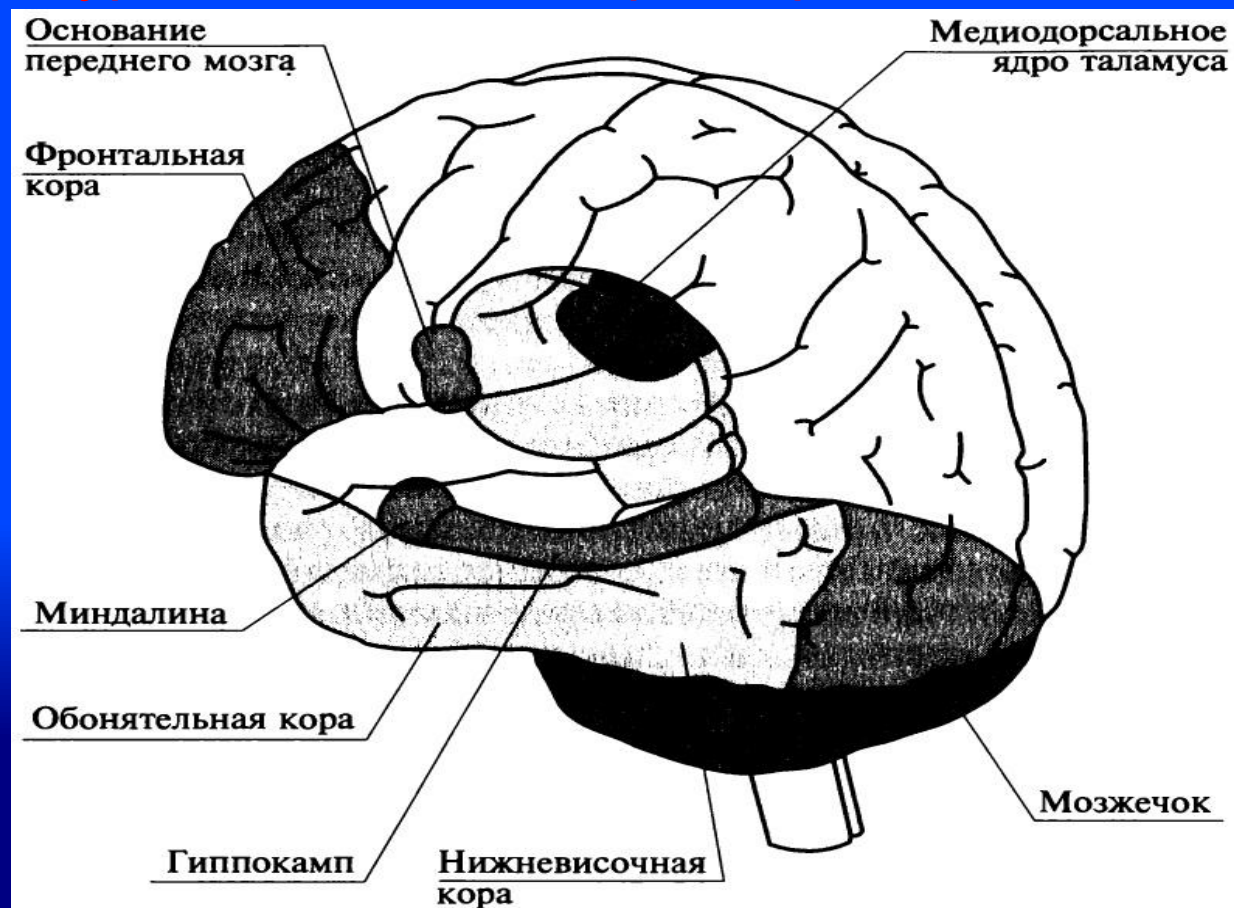


Память — это общее обозначение для комплекса познавательных способностей и высших психических функций по накоплению, сохранению и воспроизведению знаний и навыков. Память в разных формах и видах присуща всем высшим животным. Наиболее развитый уровень памяти характерен для человека.



Память - одно из свойств нервной системы, заключающееся в способности какое-то время сохранять информацию о событиях внешнего мира и реакциях организма на эти события, а также многократно воспроизводить и изменять эту информацию



Память надо тренировать!

Для того чтобы порой не забываться, память надо тренировать.

«Но как?» – спросите вы

А всё очень даже просто.

Берём книгу и читаем стихи.

Учим 1 из них и наша память увеличилась на 0,01% всей нашей жизни, в которой ещё не мало нужно будет выучить.

ЕСЛИ КАЖДЫЙ ДЕНЬ УЧИТЬ ПО СТИХУ, ТО ГДЕ-ТО ЧЕРЕЗ МЕСЯЦ ВАША ПАМЯТЬ БУДЕТ ХОРОШО УВЕЛИЧЕНА И ВЫ СМОЖЕТЕ

ЗАПОМНИТЬ ГОРАЗДО БОЛЬШЕ ЧЕМ ЗАПОМИНАЛИ

