

 **Память**

# О памяти

Память- это сложный психический процесс, способность мозга хранить и воспроизводить информацию.

Память – форма психического отражения, заключающаяся в закреплении, сохранении и последующем воспроизведении прошлого опыта, делающая возможным его повторное использование в деятельности или возвращение в сферу сознания.

Характеристики памяти:

- \* *Объем памяти* – это важнейшая интегральная характеристика памяти, которая характеризует возможности запоминания и сохранения информации
- \* *Быстрота воспроизведения* характеризует способность человека использовать в практической деятельности имеющуюся у него информацию. Как правило, встречаясь с необходимостью решить какую-либо задачу или проблему, человек обращается к информации, которая хранится в памяти.
- \* *Точность воспроизведения* отражает способность человека точно сохранять, а самое главное, точно воспроизводить запечатленную в памяти информацию.
- \* *Длительность сохранения* отражает способность человека удерживать определенное время необходимую информацию.
- \* *Готовность воспроизвести запечатленную в памяти информацию.*

# Функции памяти

*Запоминание* — это процесс запечатления и последующего сохранения воспринятой информации.

Запоминание:

По степени активности запоминания:

- \* *Преднамеренное* (представляет собой особую и сложную умственную деятельность, подчиненную задаче запомнить)
- \* *Непреднамеренное* (это запоминание без заранее поставленной цели, без использования каких-либо приемов и проявления волевых усилий)

По характеру связей:

- \* *Механическое запоминание* — это запоминание без осознания логической связи между различными частями воспринимаемого материала
- \* *осмысленное запоминание* - основано на понимании внутренних логических связей между отдельными частями материала

# Функции памяти

*Сохранение* – процесс активной переработки, систематизации, обобщения материала, овладения им. Сохранение заученного зависит от глубины понимания.

- \* *Динамическое* (проявляется в оперативной памяти, материал изменяется мало)
- \* *Статическое* (проявляется в долговременной памяти, материал обязательно подвергается реконструкции и определенной переработке)

# Функции памяти

*Воспроизведение и узнавание*— процессы восстановления прежде воспринятого. Различие между ними заключается в том, что узнавание происходит при повторной встрече с объектом, при повторном его восприятии, воспроизведение же — в отсутствие объекта.

- \* *Непроизвольное* (ненамеренное воспроизведение, без цели вспомнить, когда образы всплывают сами собой, чаще всего по ассоциации)
- \* *Произвольное* (целенаправленный процесс восстановления в сознании прошлых мыслей, чувств, стремлений, действий)

Формы воспроизведения:

- \* узнавание — проявление памяти, которое возникает при повторном восприятии объекта;
- \* воспоминание, которое осуществляется при отсутствии восприятия объекта;
- \* припоминание, представляющее собой наиболее активную форму воспроизведения, во многом зависящую от ясности поставленных задач, от степени логической упорядоченности запоминаемой и хранимой в ДП информации;
- \* реминисценция — отсроченное воспроизведение ранее воспринятого, казавшегося забытым;
- \* эйдетизм — зрительная память, долго сохраняющая яркий образ со всеми деталями воспринятого.

# Уровни памяти

Полное воспроизведение



воспроизводящая память



опознающая память



облегчающая память



Полное забвение

Забывание:

\* Полное и частичное

\* Длительное и временное

# Индивидуальные особенности памяти

Отдельные качества памяти могут сочетаться по-разному.

1. Наилучшим является сочетание быстрого запоминания с медленным забыванием.
2. Медленное запоминание сочетается с медленным забыванием.
3. Быстрое запоминание сочетается с быстрым забыванием.
4. Наиболее низкой продуктивностью отличается память, характеризующаяся медленным запоминанием и быстрым забыванием.

# Пословицы о памяти

Вот был на памяти, да выскочил.

Намотай себе это на ус!

Не запомнить свинье полена: не забыть ей, где поела.

Память намозолил, все перезабыл

Последнюю память отшибло

Дали память, что до новых веников не забудет

Беспамятлив, как кукушка. Куриная память