

ПАМЯТЬ ЧЕЛОВЕКА

ПАМЯТЬ ЧЕЛОВЕКА -
ЭТО ФОРМА
ПСИХИЧЕСКОГО
ОТРАЖЕНИЯ,
ЗАКЛЮЧАЮЩАЯСЯ В
НАКОПЛЕНИИ,
ЗАКРЕПЛЕНИИ,
СОХРАНЕНИИ И
ПОСЛЕДУЮЩЕМ
ВОСПРОИЗВЕДЕНИИ
ИНДИВИДОМ СВОЕГО
ОПЫТА.



ЗАЧЕМ НАМ НУЖНА ПАМЯТЬ?

Память имеет очень большое значение в жизни и деятельности человека. Благодаря памяти человек имеет представления о воспринятых ранее вещах или явлениях, в результате чего содержание его сознания не ограничивается наличными ощущениями и восприятиями, но включает в себя и приобретенные в прошлом опыт и знания. Мы запоминаем наши мысли, сохраняем в памяти возникшие у нас понятия о вещах и законах их существования. Память позволяет нам использовать эти понятия для организации наших будущих действий и поведения.

ПАМЯТ Ь

ЛОГИЧЕСКАЯ

Логическая память направлена на запоминание не внешней формы, а самого смысла изучаемого материала. Логическая память предполагает предварительную работу мышления: учебный материал, который подлежит логическому запоминанию, подвергается анализу, расчленяется на составляющие его части, среди которых выделяются наиболее важные и существенные; выясняется, в какой связи эти части находятся друг с другом, и таким образом познается сама суть подлежащего запоминанию материала.

МЕХАНИЧЕСКАЯ

Характерной особенностью механической памяти является запоминание учебного материала в той его форме, в которой он воспринимается. Механическая память основана на нервных связях преимущественно первой сигнальной системы. При изучении материала, выраженного в словах, это будут сами слова, запоминаемые в точности так, как мы их видели, слышали или произносили.

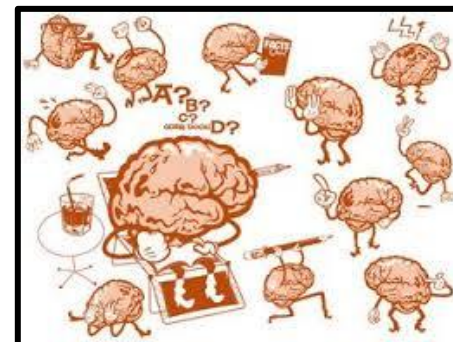
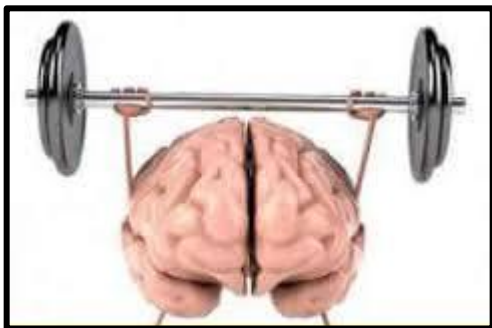
ЕЩЕ ВЫДЕЛЯЮТ:

ДОЛГОВРЕМЕННАЯ ПАМЯТЬ

наиболее важная и наиболее сложная из систем памяти. Емкость первых названных систем памяти очень ограничена: первая состоит несколько десятых секунд, вторая — несколько единиц хранения. Однако какие-то границы объема долговременной памяти все же существуют, так как мозг является конечным устройством. Он состоит из 10 млрд нейронов и каждый способен удерживать существенное количество информации. Причем оно настолько велико, что практически можно считать, что емкость памяти человеческого мозга не ограничена. Все, что удерживается на протяжении более чем нескольких минут, должно находиться в системе долговременной памяти.

ОПЕРАТИВНАЯ ПАМЯТЬ

Понятием оперативная память обозначают мнемические процессы, обслуживающие актуальные действия, операции. Такая память рассчитана на сохранение информации, с последующим забыванием соответствующей информации. Срок хранения такого вида памяти зависит от задачи и может варьироваться от нескольких минут до нескольких дней. Когда мы выполняем какое-либо сложное действие, например арифметическое, то осуществляем его по частям, кускам. При этом мы удерживаем “в уме” некоторые промежуточные результаты до тех пор, пока имеем с ними дело. По мере продвижения к конечному результату конкретный “отработанный” материал может забываться.



ПАМЯТЬ НУЖНО РАЗВИВАТЬ. ВЕДЬ НАСКОЛЬКО У ВАС РАЗВИТА ПАМЯТЬ НА СТОЛЬКО РАЗВИТ И САМ МОЗГ.

