

# ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ РАСТЯЖЕНИИ СВЯЗОК, ВЫВИХАХ СУСТАВОВ, ПЕРЕЛОМАХ КОСТЕЙ

«Ничто так сильно не разрушает организм, как физическое бездействие»

Аристотель



# ВОПРОСЫ

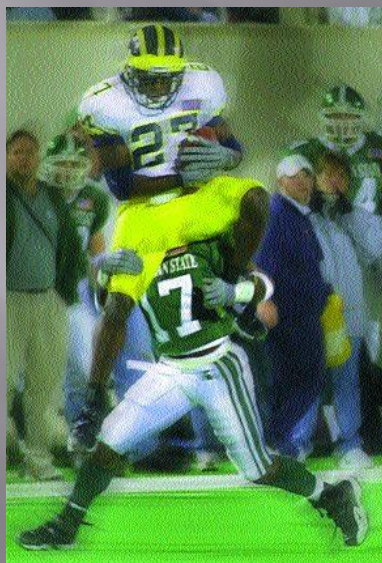
- 1. Что входит в состав опорно-двигательной системы человека?
- 2. Какие функции выполняет опорно-двигательная система?
- 3. Что такое скелет? Назовите его основные отделы.
- 4. Какие кости составляет осевой скелет?
- 5. Из каких костей состоит добавочный скелет?
- 6. Какие виды костей составляют скелет человека? Приведите примеры.
- 7. Какой химический состав имеют кости?
- 8. Почему искривления костей чаще бывают у детей, а переломы у взрослых?
- 9. Какое значение имеет S-образный изгиб позвоночника человека?
- 10. Какие соединения костей вам известны?

# ТЕСТ

## ОСОБЕННОСТИ СОСТАВА И СТРОЕНИЯ КОСТЕЙ. СКЕЛЕТ ЧЕЛОВЕКА

Выберите верное суждение

1. Костная ткань состоит из живых клеток и межклеточного вещества.
2. Сустав является неподвижным соединением костей.
3. Ключица одним концом присоединяется с лопаткой, другим с грудиной.
4. В скелет грудной клетки входят рёбра, прикрепленные к позвоночнику.
5. Поясничный отдел позвоночника состоит из 7 массивных костей.
6. Голень не входит в состав скелета верхних конечностей.
7. Рёбра соединяются с грудиной посредством хряща.
8. Мозговой отдел черепа состоит из 4 костей.
9. За счёт надкостницы происходит регенерация кости после повреждения.
10. Каждый позвонок имеет тело, дугу и отходящие от неё отростки.
11. Пясть, предплюсна и плюсна входят в состав стопы.
12. Лопатки входят в состав скелета верхних конечностей.
13. Схема расположения перекладин в губчатом веществе соответствует направлению сил сжатия и растяжения.
14. Предплечье состоит из малой берцовой и локтевой костей.
15. Трубчатая кость в основном заполнена красным костным мозгом.



В различных житейских ситуациях  
внезапно происходят несчастные случаи.



# ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ НА ТЕРМИНЫ

- ▣ **Травма** (от греч. trauma- рана) - повреждение тканей организма человека или животного с нарушением их целостности и функций, вызванных внешним механическим воздействием.
- ▣ **Травматология** (от травма и логия) - раздел клинической медицины, изучающий травмы, их причины, виды и методы профилактики и лечения.
- ▣ **Хирургия** (от греч. cheir- рука, и ergon- работа) – древнейшая медицинская специальность, изучающая заболевания, основным методом которых операция.
- ▣ **Ортопедия** (от греч. ortos- прямой, правильный) – раздел клинической медицины, изучающий врождённые и приобретённые деформации и нарушения функции опорно-двигательного аппарата.
- ▣ **Рентгенография** – метод рентгенодиагностики, заключающийся в получении фиксированного рентгеновского изображения объекта на фотоматериале.
- ▣ **Ампутация** (от латин. amputatio- отсечение) – хирургическая операция, удаление периферической части органа, чаще конечности, или травматическое отсечение.

# ПЕРЕЛОМ -полное или частичное нарушение целостности кости



*Признаки, указывающие на наличие перелома:*

**боль, отечность тканей, деформация конечности; появление подвижности в тех местах, где её не должно быть**

*Первая помощь*

**Обездвиживание (иммобилизация)**

# РАСТЯЖЕНИЕ СВЯЗОК - повреждение составной сумки, которые возникли при движениях, превышающих физические ВОЗМОЖНОСТИ



***Признаки*** – болезненность движений в суставе,  
нарушение функций сустава, отёк, затем кровоизлияние

***Первая помощь:***

Фиксирующая повязка на сустав.

Холод на область сустава .

Приподнятое положение конечности

# ВЫВИХ СУСТАВА – НАРУШЕНИЕ ЦЕЛОСТНОСТИ СУСТАВА С УСТОЙЧИВЫМ ВЗАИМНЫМ СМЕЩЕНИЕМ СУСТАВНЫХ КОНЦОВ КОСТЕЙ



## *Признаки вывиха*

**Резкая боль, отсутствие движений из-за боли**

## *Первая помощь*

**Обездвиживание (иммобилизация). Холод на область сустава**



# ДОВРАЧЕБНАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ТРАВМАХ

- ▣ 1. Остановить кровотечение.
- ▣ 2. Предупредить возможность дальнейшего травмирования и инфицирования ран.
- ▣ 3. Уменьшить боль, обеспечить неподвижность поврежденных органов и частей тела.
- ▣ 4. Подготовить и по необходимости транспортировать пострадавшего в травмпункт.
  
- ▣ **Запомните!**
  
- ▣ Лечение травм – дело специалистов, вооруженных необходимыми знаниями, навыками и техникой.