

Пищеварение в кишечнике

1. 12-ти перстная кишка
2. Тонкий кишечник
3. Толстый кишечник
4. Процессы всасывания
5. Моторика кишечника

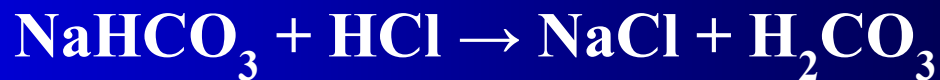
12-перстная кишка

- Основные процессы переваривания пищевых веществ, также как и всасывания, происходят в тонком кишечнике. Гидролиз различных соединений здесь осуществляется ферментами панкреатического и кишечного соков при участии желчи.
- Особенно велика роль начального участка - двенадцатиперстной кишки, куда открываются выводные протоки поджелудочной железы и печени.



Состав сока поджелудочной железы

- Сок поджелудочной железы (за сутки 1,5-2,0 л сока) содержит наиболее полный состав ферментов, переваривающих белки, жиры, углеводы и нуклеиновые кислоты: несколько пептидаз, липазы, амилазы и нуклеазы. Все они активны в слабо щелочной среде (рН 7,0-8,0).
- Поэтому, поступивший сюда кислый химус должен быть доведен до указанного рН. Для нейтрализации кислого желудочного химуса в соке поджелудочной железы в большом количестве (до 125 ммоль/л) содержатся бикарбонаты, благодаря которым рН сока 7,8-8,5.
- Выделяемые в просвет двенадцатиперстной кишки бикарбонаты нейтрализуют кислоту:



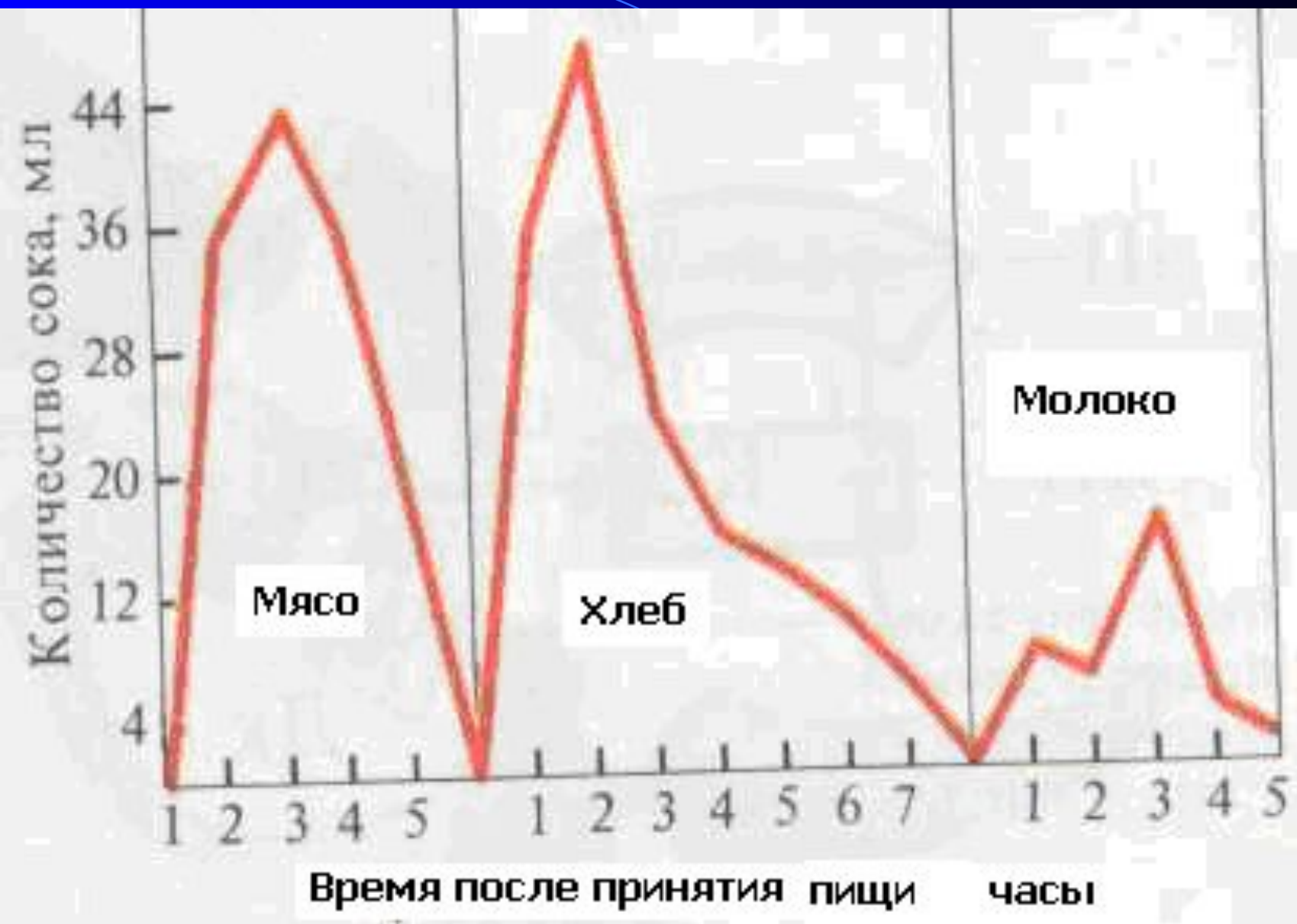
Зимогены

- Вместе с электролитами в просвет ацинусов железы из пузырьков выливаются и зимогены. *Амилазы, липазы и нуклеазы* поступают из клеток в секрет сразу в активном состоянии, а *протеазы* образуются в ацинусах и хранятся в виде неактивных зимогенов.
- Основным предшественником протеаз являются трипсиноген, который в двенадцатиперстной кишке под влиянием образующегося здесь же специального фермента энтерокиназы трипсиноген превращается в трипсин: от С-конца отщепляется гектапептид - ингибитор трипсина. В последующем уже сам трипсин катализирует процесс активации, как следующих порций трипсиногена, так и остальных протеаз.

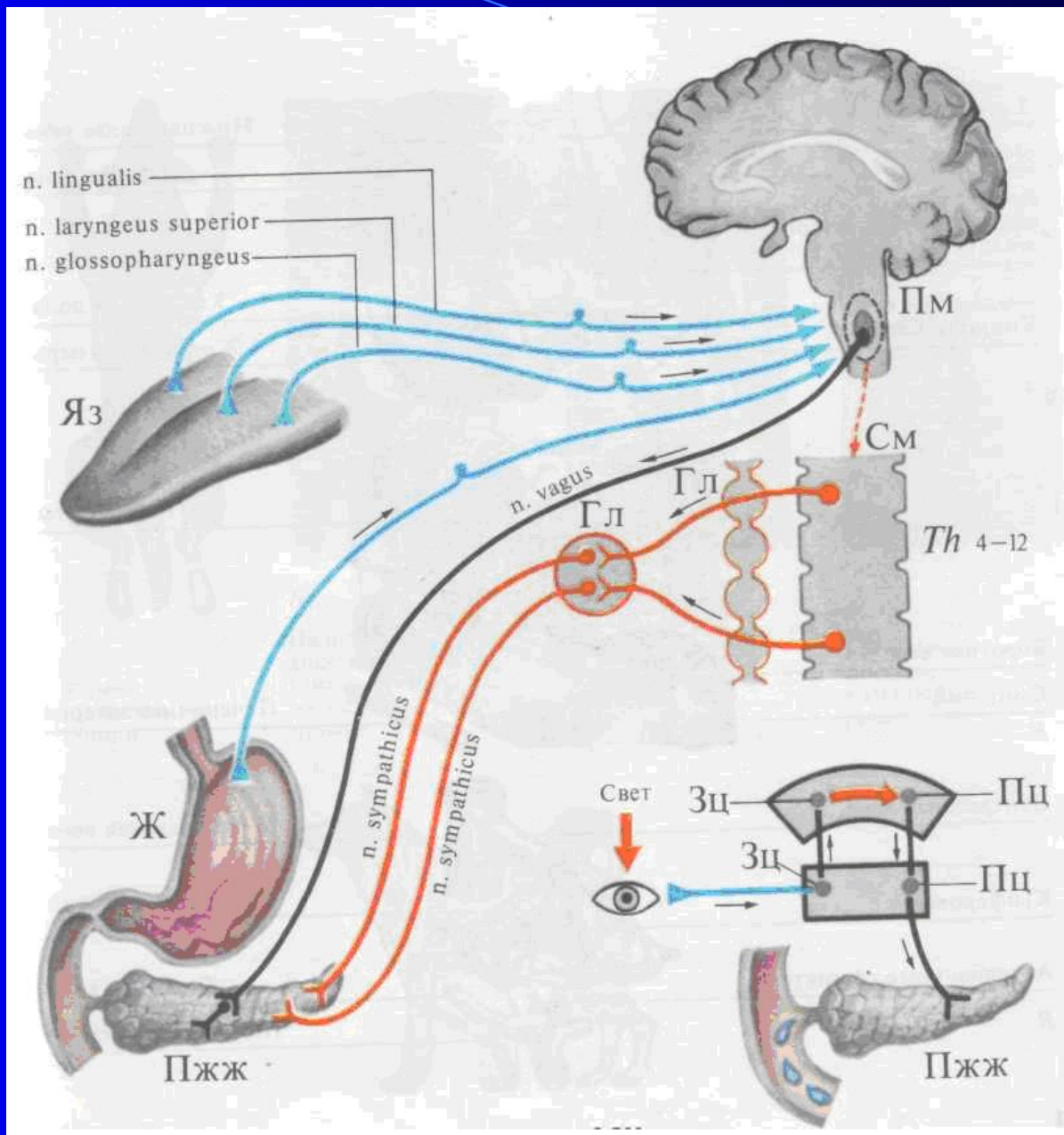
Гидролиз

- Трипсин, а так же - химотрипсин, эластаза расщепляют внутренние связи белков с образованием пептидов и аминокислот.
- Альфа-амилаза поджелудочной железы расщепляет полисахариды до олиго-, ди- и моносахаридов.
- Нуклеиновые кислоты расщепляются рибо- и дезоксирибонуклеазами.
- На липиды действуют панкреатическая липаза, фосфолипаза А и эстераза, расщепляющие их до моноглицеридов и жирных кислот. Гидролиз жиров усиливается в присутствии Ca^{2+} и солей желчных кислот (поступают из печени).

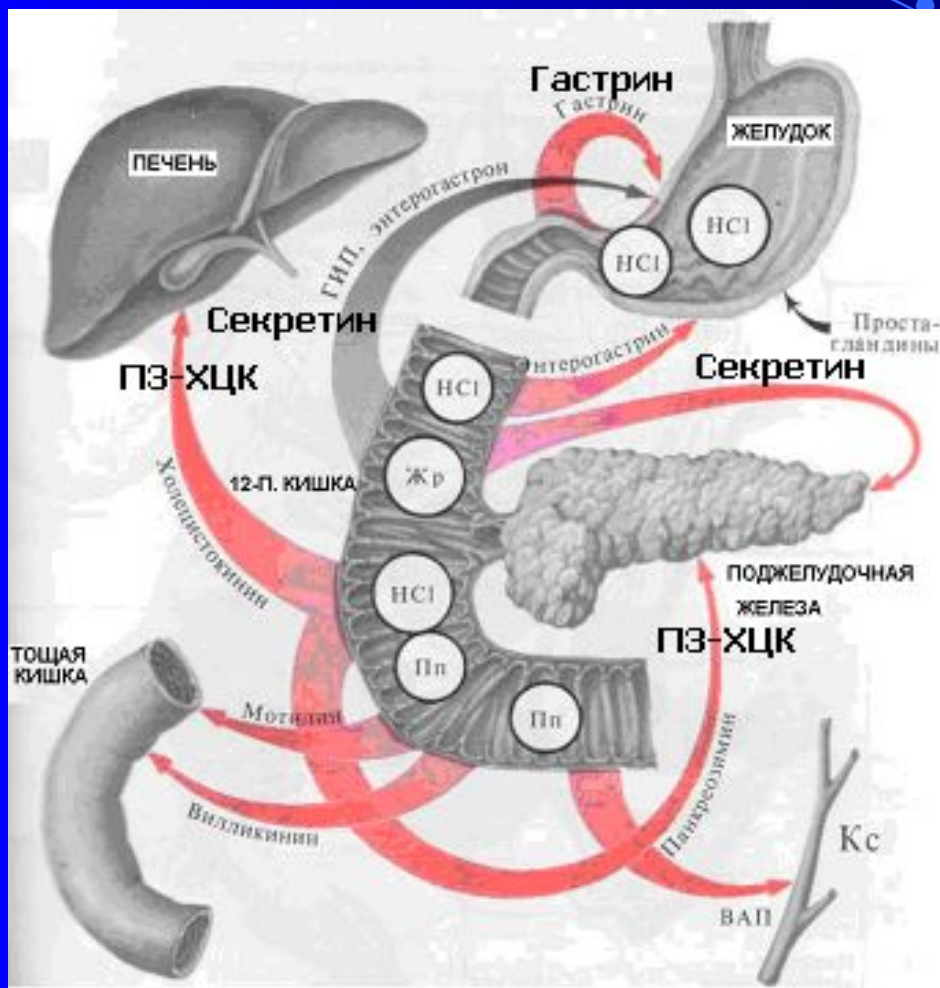
Выделение панкреатического сока



Регуляция секреции поджелудочной железы



Регуляция образования и выделения панкреатического сока



Фазы секреции: *мозговая, желудочная и кишечная.*

Вид, запах пищи, ее поступление в ротовую полость и желудок рефлекторно запускают выделение панкреатического сока.

Эфферентным путем, передающим условные и безусловные рефлекторные сигналы от нервного центра продолговатого мозга, является блуждающий нерв.

В мозговую фазу выделяется умеренное количество сока, содержащего некоторое количество ферментов, но мало воды и электролитов.

КИШЕЧНАЯ ФАЗА (РИС.)

- Во время *желудочной фазы* продолжается безусловно-рефлекторное выделение сока, но здесь активно присоединяются уже и гуморальные факторы. Кроме двух основных ГИГ: *секретина и холецистокинин-панкреозимина* секрецию поджелудочной железы усиливают так же гастрин, серотонин, бромбезин, субстанция P, инсулин. Тормозится выделение сока ЖИП, ПП, глюкагоном, кальцитонином, соматостатином.
- Оба основных гормона резко усиливают выделение сока. Но, если *секретин стимулирует выделение сока, богатого бикарбонатами, то ХЦК-ПЗ - богатого ферментами*. Как и в желудке, наиболее сбалансировано выделение панкреатического сока при совместном влиянии блуждающего нерва и гормонов секретина и ХЦК-ПЗ.
- *Характер принятой пищи* влияет на выделение сока поджелудочной железой, главным образом, опосредованно, через выработку соответствующих гастроинтестинальных гормонов.

Функции печени

- 1 - *биологический фильтр (барьер)* для крови, которая к ней притекает от органов пищеварительного тракта. В ней обезвреживаются ядовитые соединения, поступившие с пищей или образовавшиеся в кишечнике
- 2 - *обмен гормонов и витаминов*
- 3 – место образования большинства белков плазмы крови, образования мочевины, глутамина.
- 4 - обмен липидов (в ней синтезируются триглицериды, фосфолипиды, холестерин)
- 5 - *гликогенообразовательная*
- 6 - *эксреторная* функция (заключающаяся в выведении из организма более 40 соединений, которые синтезируются в самой печени или являются метаболитами крови)

Состав желчи

Компоненты желчи	Печеночная	Пузырная
Вода, %	95-98	86-92
Сухой остаток, г/л	26	133,5
соли желч. к-т	10-11	30-100
жирные к-ты и липиды	1,4	3-12
пигменты и муцин	5,3	9-20
холестерин	0,6	2,6-9
неорганические соли	8,4	6,5
Ионы, моль/л		
Na ⁺	145	130
Fe ²⁺	5	9
Mg ²⁺	2,5	6
K ⁺	100	75
Ca ²⁺	28	10
pH	7,3-8,0	6,0-7,0

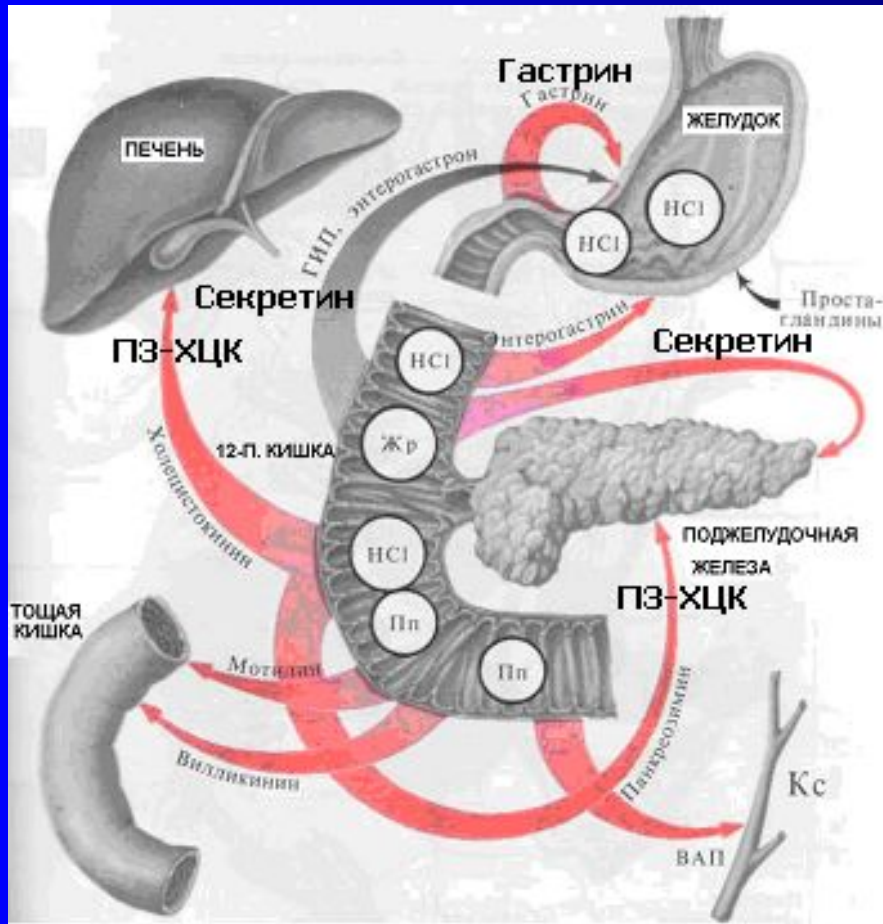
Функции желчи

- В кишечнике желчь выполняет следующие функции:
- 1) эмульгирует жиры, увеличивая их поверхность для гидролиза липазами;
- 2) образует комплексы с жирными кислотами, обеспечивая их всасывание;
- 3) повышает активность панкреатических и кишечных ферментов;
- 4) регулирует процесс желчеобразования;
- 5) оказывает бактериостатический эффект.

КИСЛОТЫ

- Желчные пигменты (билирубин, биливердин) являются конечными продуктами распада гемоглобина, что обычно происходит в селезенке
- В гепатоцитах билирубин образует водорастворимые конъюгаты с глюкуроновой кислотой. С желчью в кишечник за сутки выделяется 200-300 мг билирубина, 10-20% которого реабсорбируется в виде уробилиногена, остальная часть выделяется с калом.
- В гепатоцитах из холестерина образуются желчные кислоты (холевая и хенодезоксихолевая). В желчи они соединяются с гликоколом и таурином. Обычно печеночная желчь содержит 75% гликохолиевых и 25% таурохолевых кислот.
- Желчные кислоты, обеспечивая процессы усвоения жира и 85-95% их в кишечнике активно реабсорбируются.

Выделение желчи



- Условные и безусловные рефлексы, связанные с принятием пищи, способствуют выделению небольшого количества желчи. Этот период продолжается 7-10 мин.
- Затем начинаются более активные попеременные сокращения и расслабление желчного пузыря, что при открытом сфинктере Одди приводит к выделению пузырной желчи в кишечник.
- После опорожнения желчного пузыря в кишечник поступает менее концентрированная желчь прямо из печени.
- Во время пищеварения интенсивность образования желчи возрастает вдвое. Основной механизм регуляции образования и выделения желчи при этом – гуморальный (рис).

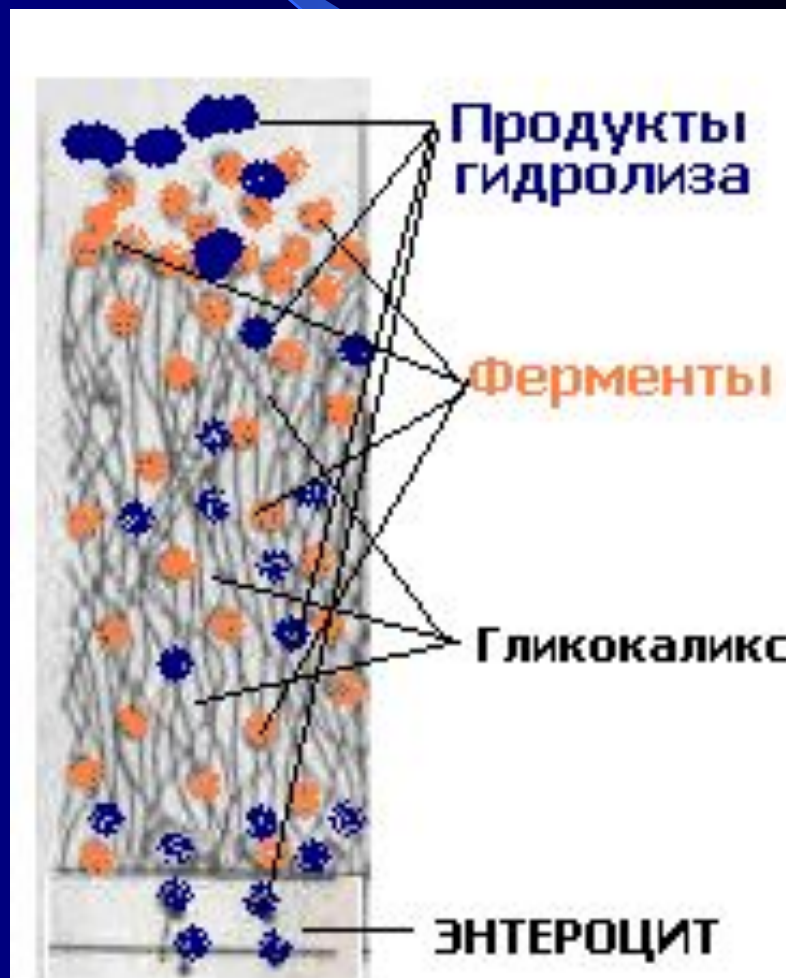
Секреция собственных желез тонкого кишечника

- Небольшое количество слабощелочного сока, содержащего ферменты

Тонкий кишечник

(ворсинки и микроворсинки СЛИЗИСТОЙ)

- Микроворсинки с гликокаликсом и ферментами, где заканчивается гидролиз, а через мембрану происходит всасывание.



Ворсинка

- Внутри ворсинки имеются лимфатические и кровеносные капилляры, обеспечивающие отток всосавшихся продуктов.

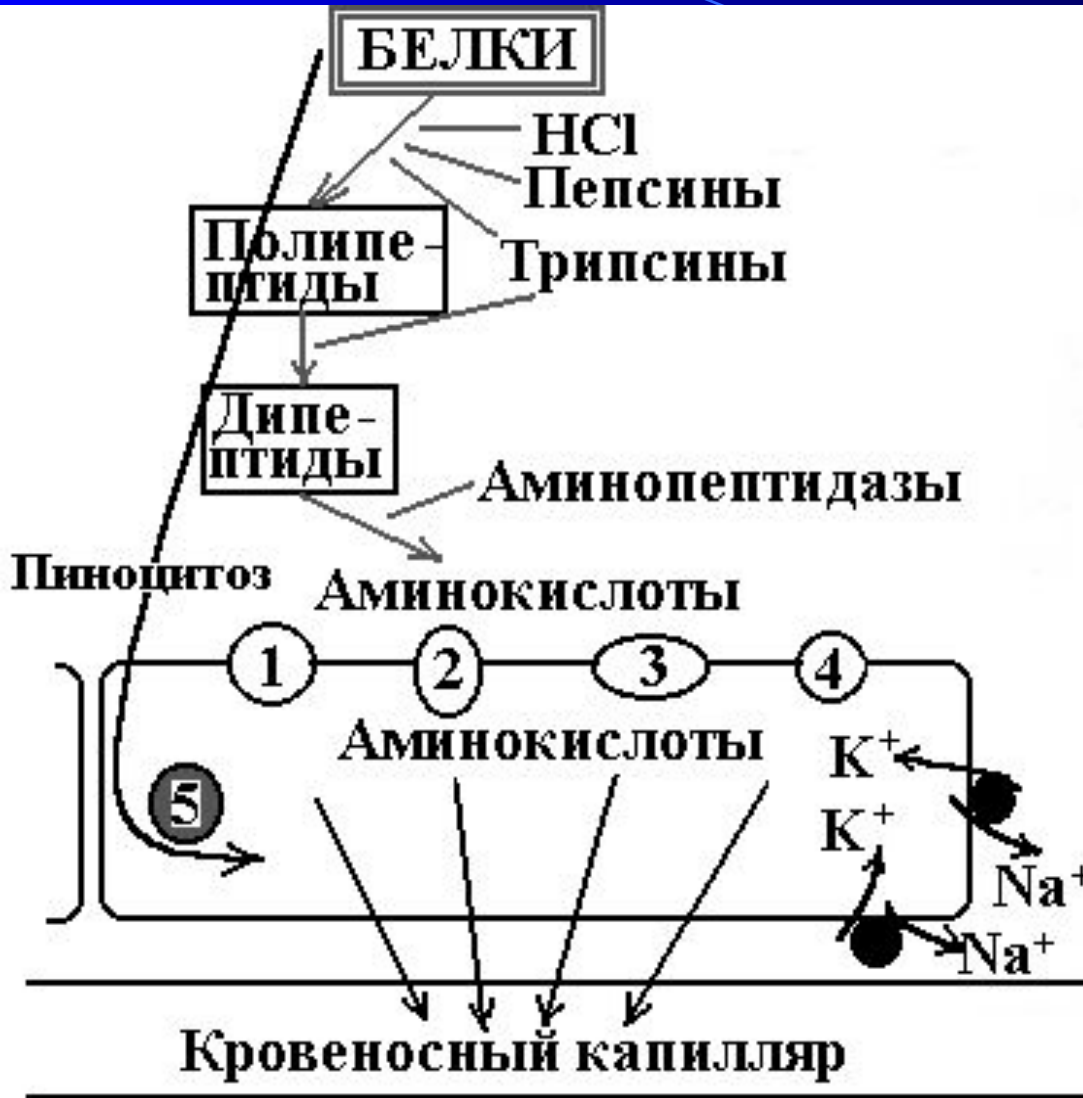


Всасывание углеводов



Углеводы после гидролиза амилазами до моносахаров всасываются через эпителиальные клетки вторично-активным транспортом сопряженно с Na⁺. На базальной и латеральной мембранах работает Na⁺K⁺-насос, создающий низкую концентрацию Na⁺ внутри клеток.

Всасывание аминокислот



Белки после гидролиза протеазами всасываются в виде аминокислот вторично-активным транспортом сопряженно с Na⁺.

На базальной мембране работает Na⁺K⁺-насос.

Этапы

всасывания

ВОДЫ

Вода

(более 10 л)

всасывается

пассивно

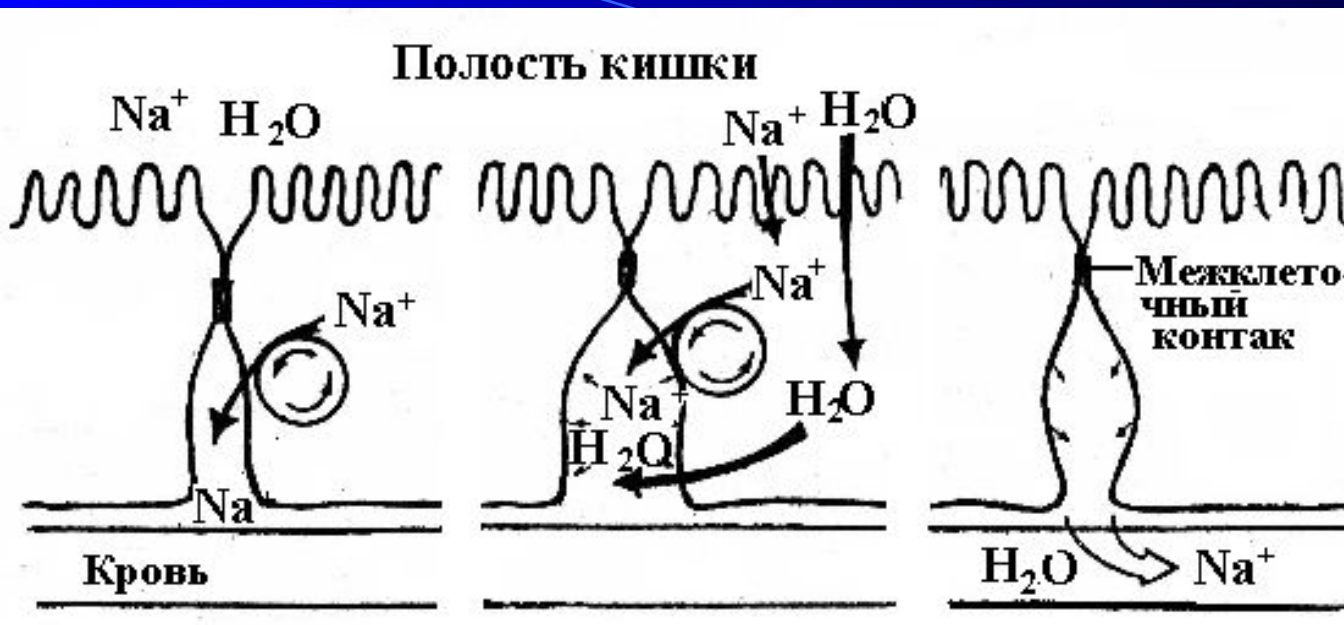
вслед за

всасыванием

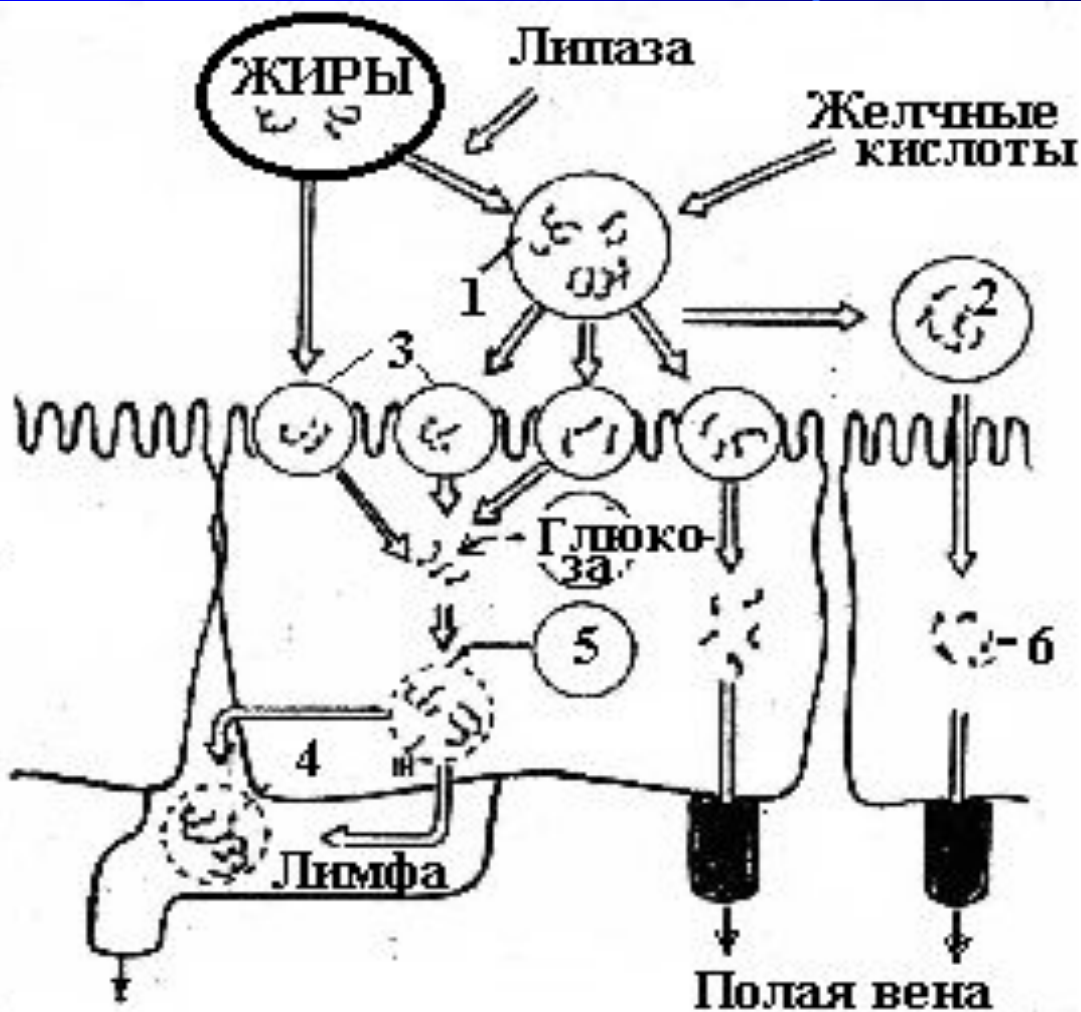
солей и

продуктов

гидролиза.



Расщепление и всасывание жиров



- 1 - мицелла,
- 2 - жирные кислоты со средними цепями,
- 3 - встраивание в мембрану клетки,
- 4 - хиломикрон,
- 5 - липопротеины,
- 6 - жирные кислоты.

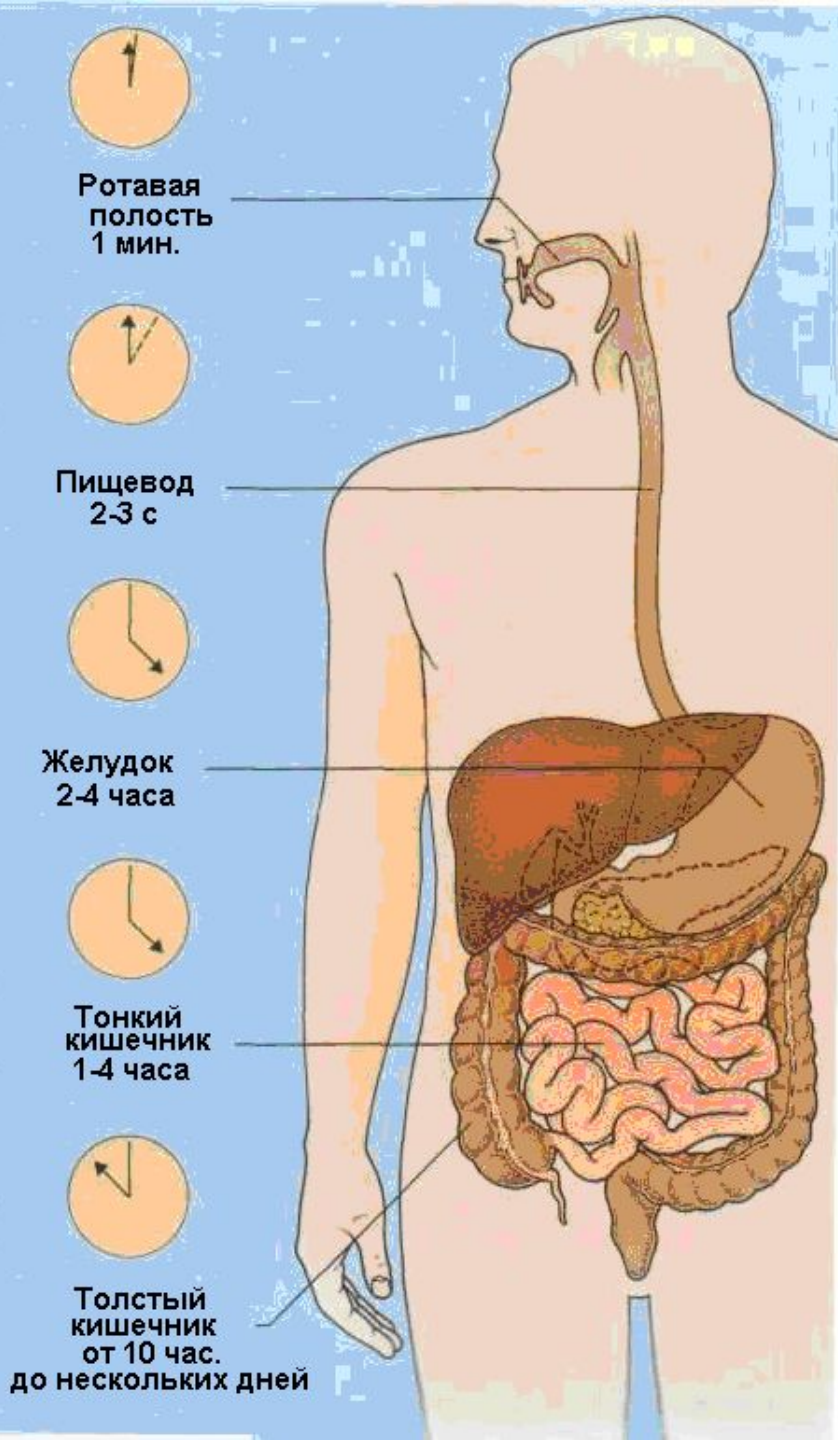
Циркуляция желчных кислот



ЦИРКУЛЯЦІЯ ЖЕЛЧНИХ КИСЛОТ

- 90-95% желчных кислот после того, как с их помощью произошло всасывание жирных кислот, сами всасываются и вновь возвращаются в печень (рециркуляция).
- Остальные – выводятся.

Время пребывания пищи в отдельных органах ЖКТ



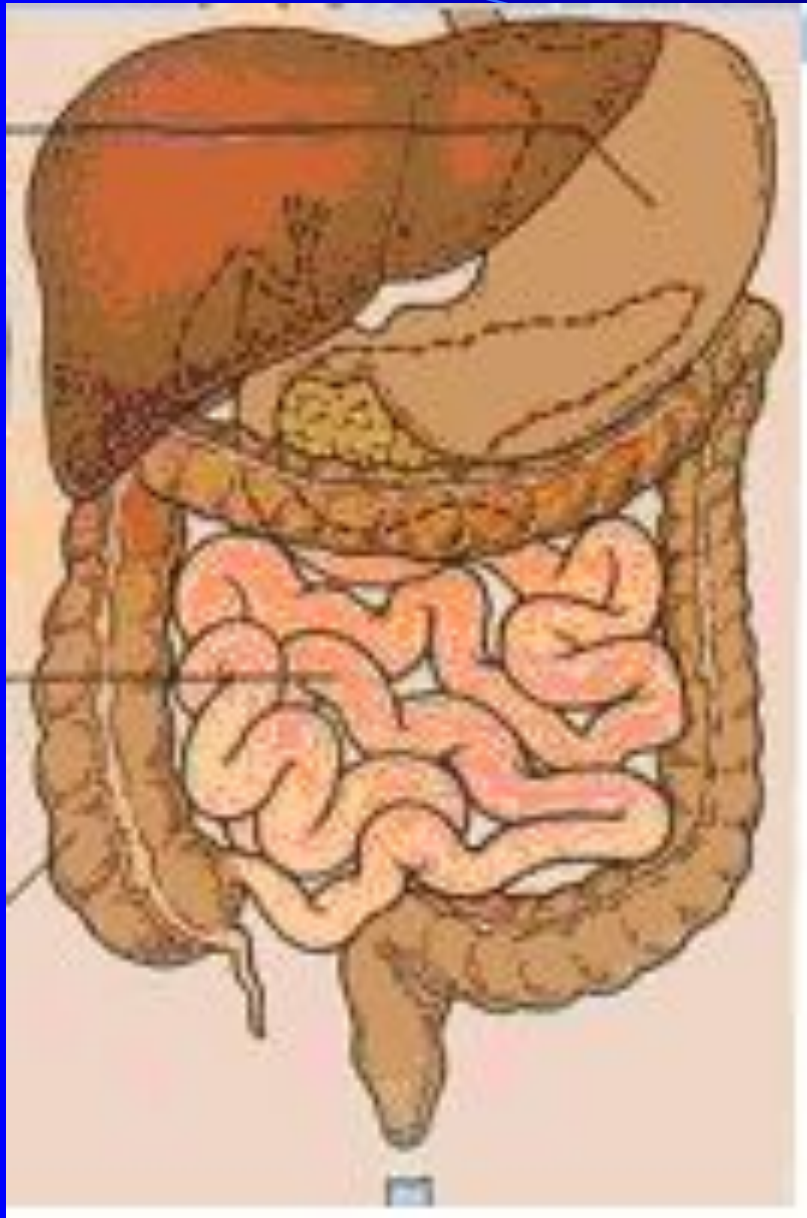
- Ротовая полость – 1 мин
- Пищевод – 2-3 с.
- Желудок – 2-4 часа
- Тонкий кишечник – 1-4 часа
- Толстый кишечник – от 10 часов до нескольких суток.

Толстый кишечник

- Пищевой химус находится много часов (около 2 суток)

- Продолжается гидролиз под влиянием микрофлоры

- Осуществляется всасывание воды и некоторых соединений

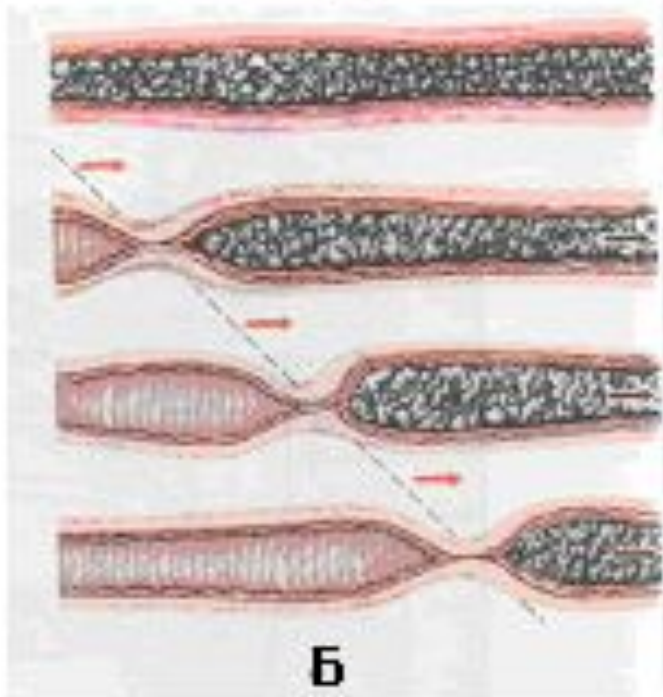
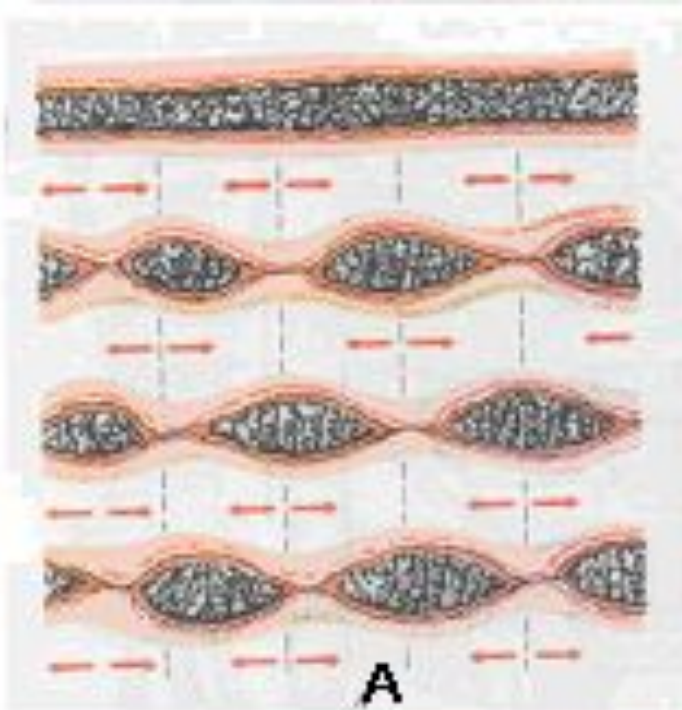


Микрофлора толстого кишечника осуществляет:

- **а) конечное разложение остатков непереваренных пищевых веществ и компонентов пищеварительных секретов (процессы гниения и брожения);**
- **б) синтез витаминов (группы В, К) и других биологически активных веществ;**
- **в) участвует в обмене веществ;**
- **г) создание иммунного барьера путем подавления патогенных микроорганизмов;**
- **д) стимулирует развитие иммунной системы организма.**

Моторика тонкого кишечника

- А. Сегментация (перемешивание пищевого химуса)
- Б. Перистальтика (продвижение пищевого комка)



Иннервация ЖКТ

- Черная – парасимпатическая
- (стимуляция секреции и *перистальтики*)
- Красная – симпатическая
- (ингибция секреции и *перистальтики*)

