

Пищеварительная система человека

Выполнил: Келдибек.Д С.
Проверил: Айтбенбетова З.Е.

План:

- I. Пищеварительная система и процесс пищеварения:
- II. Ротовая полость:
- III. Слюнные железы:
- IV. Глотка и пищевод:
- V. Пищеварение в желудке:
- VI. Пищеварение в кишечнике:
- VII. Пищеварительные железы:
- VIII. Печень:
- IX. Поджелудочная железа:
- X. Первая помощь при отравлении:
- XI. Народные средства лечения пищевого отравления

Ведение:

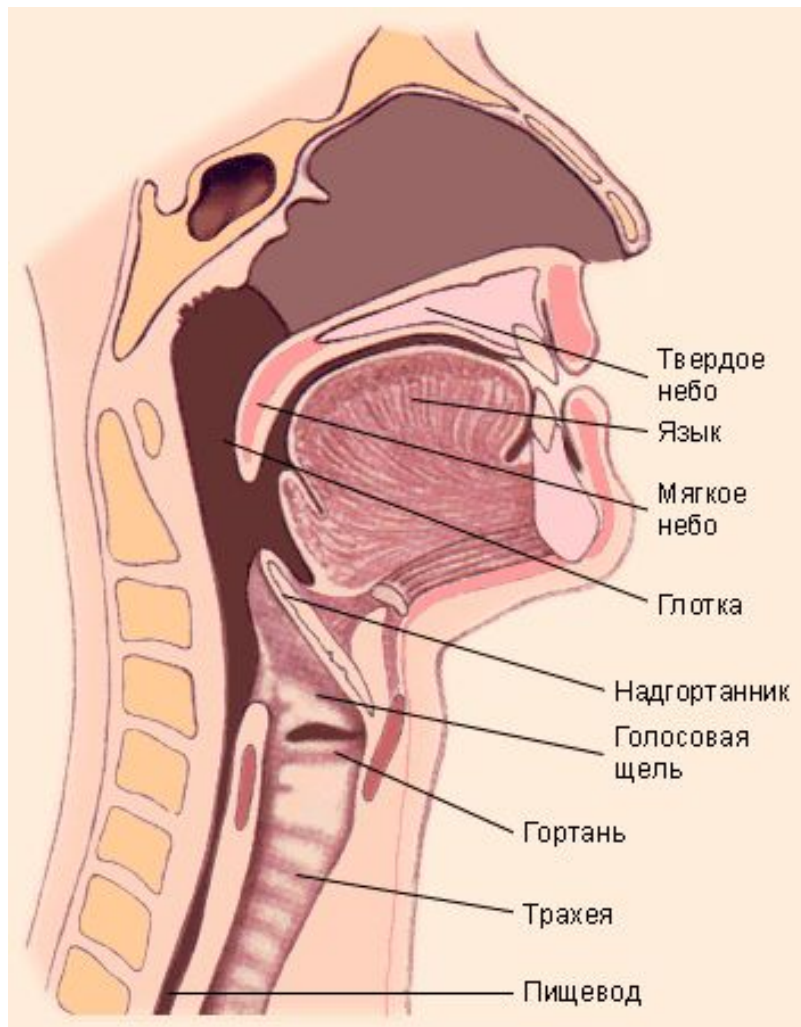
- ▶ Жизнедеятельность любого организма, в том числе и человека, невозможна без постоянного поступления энергии из внешней среды. Такой энергией для человека является потребляемая пища, содержащая питательные вещества - белки, жиры и углеводы. **Питательные вещества**- это жизненно необходимые составные части пищи, используемые организмом как пластический материал для построения живого вещества клеток и служащие источником энергии, необходимой для его жизнедеятельности.
- ▶ Организму нужны также минеральные соли (не путать с кухонной солью), вода, витамины. Все эти вещества также поступают с пищей. Но лишь вода, минеральные соли и витамины усваиваются организмом в том виде, в каком они находятся в пище. Белки, жиры и углеводы, являясь высокомолекулярными соединениями, не могут всасываться в пищеварительном тракте и усваиваться организмом без предварительного расщепления до более простых соединений.

Пищеварительная система и процесс пищеварения:

Благодаря наличию пищеварительной системы происходит сложный физиологический процесс, в ходе которого пища, поступающая в организм, подвергается физическим и химическим изменениям и всасывается в кровь. Данный процесс называется пищеварением. Систему органов пищеварения образуют ротовая полость, пищевод, желудок, кишечник, пищеварительные железы.



Ротовая полость:



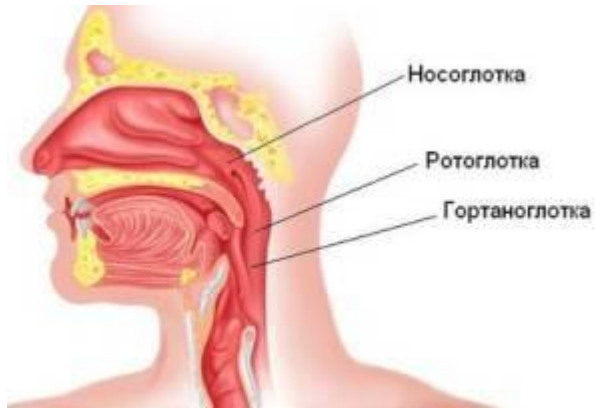
В ротовой полости происходит первичная обработка пищи, которая состоит в её механическом измельчении с помощью языка и зубов и превращении в пищевой комок.

Слюнные железы:



Слюнные железы выделяют слюну, ферменты которой начинают расщепление содержащихся в пище углеводов.

Глотка и пищевод:



Затем через глотку и пищевод пища попадает в желудок, где под действием желудочного сока переваривается.

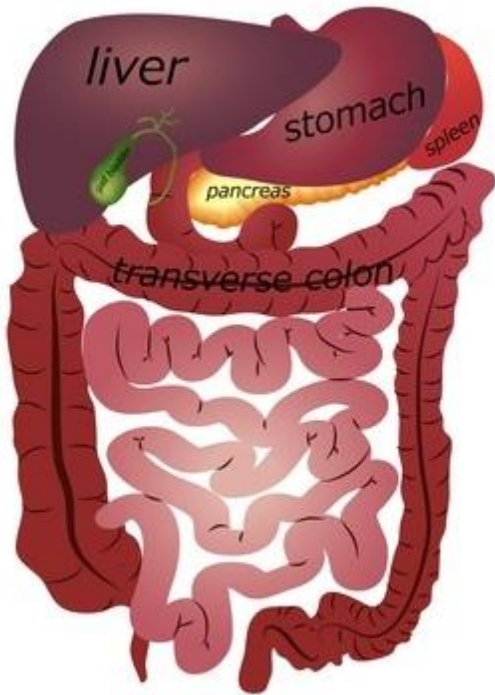
Пищеварение в желудке:

Желудок представляет собой толстостенный мышечный мешок, находящийся под диафрагмой в левой половине брюшной полости. Путём сокращения стенок желудка его содержимое смешивается.

Множество желёз, сосредоточенных в слизистой стенке желудка, выделяют желудочный сок, содержащий ферменты и соляную кислоту. После этого частично переваренная пища попадает в передний отдел тонкого кишечника — двенадцатиперстную кишку.



Пищеварение в кишечнике:



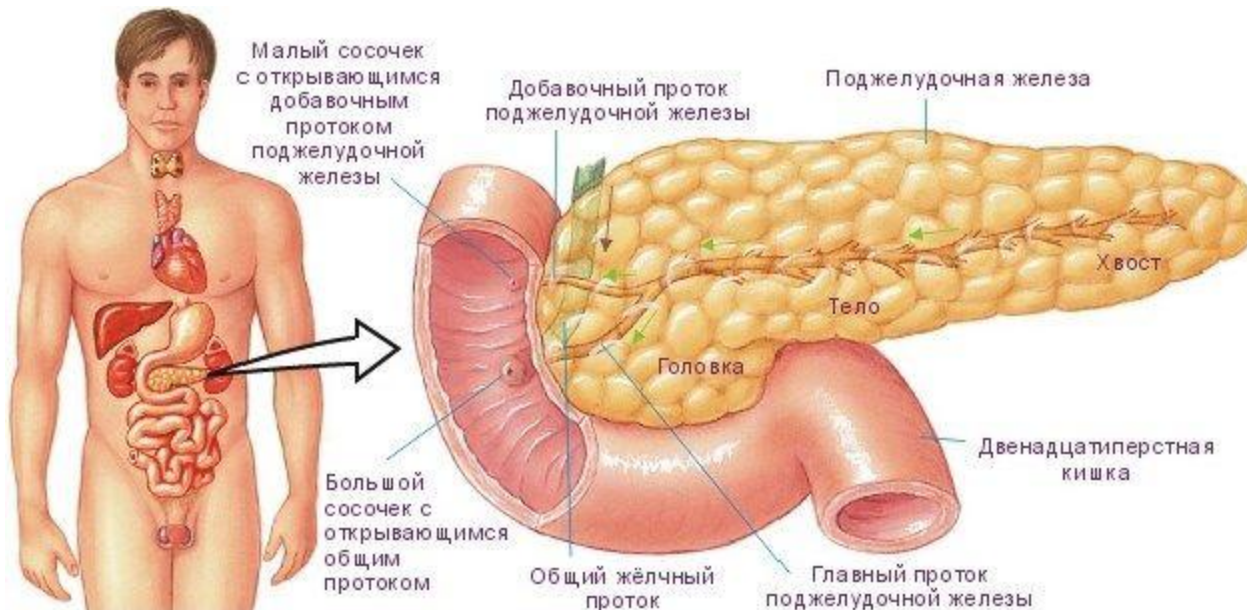
1. Тонкий кишечник состоит из двенадцатиперстной, тощей и подвздошной кишок.
2. В двенадцатиперстной кишке пища подвергается действию поджелудочного сока, желчи, а также соков желез, находящихся в её стенке.
3. В тощей и подвздошной кишках происходит окончательное переваривание пищи и всасывание питательных веществ в кровь.

Непереваренные остатки поступают в толстую кишку. Здесь они накапливаются и подлежат удалению из организма. Начальная часть толстой кишки называется слепой. От неё отходит червеобразный отросток – аппендикс.

Пищеварительные железы:

К пищеварительным железам относятся:

слюнные железы, микроскопические железы желудка и кишечника, поджелудочная железа и печень.



Печень:

Печень – самая крупная железа человеческого организма. Она располагается справа под диафрагмой. В печени вырабатывается желчь, которая по протокам поступает в желчный пузырь, где накапливается и по мере надобности поступает в кишечник. Печень задерживает ядовитые вещества и защищает организм от отравления.



Поджелудочная железа:



Поджелудочная железа находится между желудком и двенадцатиперстной кишкой. Сок поджелудочной железы содержит ферменты, расщепляющие белки, жиры и углеводы. В сутки выделяется 1–1,5 литра сока поджелудочной железы.

Первая помощь при отравлении:

В случае попадания в пищеварительную систему несвежих продуктов или ядовитых веществ (мышьяка, соединений меди, природных ядов) наступает пищевое отравление. Острые отравления требуют применения экстренных мер для быстрого удаления яда ещё до приезда врача: промывание желудка, вызывание рвоты и т.п.

Первая помощь при любом остром отравлении заключается в немедленном промывании желудка.

В случае подозрения на ботулизм до прибытия «скорой помощи» необходимо в первую очередь сделать промывание желудка. Делается это слабым содовым раствором или марганцовым. Его пьют в больших количествах и вызывают рвоту, нажимая пальцами на корень языка. Так продолжают, пока не станет выходить чистая вода. После промывания следует пить уголь активированный.

Народные средства лечения пищевых отравлений:

▶ Пейте отвар укропа с мёдом. Не важно, в каком виде будет укроп (свежий, сушеный, стебли либо семена) – он сгодится в любом виде. Для приготовления отвара возьмите одну столовую ложечку свежего укропа, или одну чайную сухой его травы, или половину чайной ложечки размолотых семян. Залейте укроп стаканом кипятка, поставьте на слабый огонь и кипятите 20 минут, охладите отвар минут 15 и добавьте ещё кипяченой воды столько, чтобы получился первоначальный объем. Затем добавьте в отвар столовую ложечку мёда. Пить его следует по половинке стакана в день, до еды за полчаса, до полного выздоровления.

Литературы :

- ▶ Анатомия человека / Привес М. Г., Лысенков Н. К. — 9-е изд., перераб. и доп. — М.: Медицина, 1985. — С. 4–8. — 672 с. — (Учебная литература для студентов медицинских институтов). — 110 000 экз.
- ▶ Raven, P. H., R. F. Evert, & S. E. Eichhorn. *Biology of Plants*, 7th ed., page 9. (New York: W. H. Freeman, 2005).
- ▶ Merck Manuals — Organ System
- ▶ М. Р. Сапин, З. Г. Брыксина. Введение // Анатомия человека. — М.: Просвещение, 1995
- ▶ *Анатомия* — статья из Большой советской энциклопедии.