

Презентация «Пищевые продукты. Питательные вещества и их превращение»

Ты то, что ты ешь?

Подготовлена учителем
биологии МОУ СОШ д.
Городище Немского района
Кировской области
Кассихиной Татьяной
Александровной



Цель урока

Ответить на вопрос:



Почему человек ест?

Таблица для работы

Что общего между

Человеком



Автомобилем



«Если отец болезни не
известен, то ее мать всегда -
питание».



Питание - процесс поступления
в организм питательных
веществ.

Мы живем не для того, чтобы
есть, а едим для того, чтобы
ЖИТЬ.



Здоровье это то что нельзя купить за
деньги, но мы можем помочь Нашему
организму сохранить то, что подарила
нам сама природа!

Пищевые продукты-

продукты, которые мы употребляем в
пищу

растительного животного
происхождения

- крупы

- хлеб

- растительное масло

- сахар

-

-

- рыба

- яйца





ПИРАМИДА ПИТАНИЯ

Это интересно:

За свою жизнь человек в среднем съедает 10 тыс. яиц, 5 тыс. буханок хлеба, 100 мешков картофеля, 3 быков, 2 баранов, случайно 70 насекомых. Женщины - около 4 кг. губной помады.



Питательные вещества

Органические

- белки,



- жиры,



- углеводы



Неорганические

- вода,



- минеральные соли



Состав и значение пищи

Вещества	Продукты	Роль в организме
белки	Молоко, мясо, яйца	Основной строительный материал клеток
жиры	Масло, сало	Запасной источник энергии, теплоизолятор
углеводы	Кондитерские, мед	Основной источник энергии



«Наши пищевые вещества должны быть
лечебным средством, а наши лечебные
средства должны быть пищевыми
веществами».

Гиппократ



Мы потребляем мясо и жир разных животных и разные растительные продукты, почему же мы на них не похожи?



Пищеварение-

процесс превращения питательных веществ в вещества доступные для организма

Механическое
измельчение

- пережевывание

Химическая
обработка

- расщепление



Кто дольше жует, тот дольше живет.



**Благодарю
за
Сотрудничество !**