

# Плоскостопие у детей и взрослых

Выполнила:  
Ильиных Мария 9 «Г»

**Плоскостопие** - это изменение формы стопы с понижением ее сводов.

У детей обычно деформируется продольный свод, из-за чего подошва становится плоской и всей своей поверхностью касается пола.

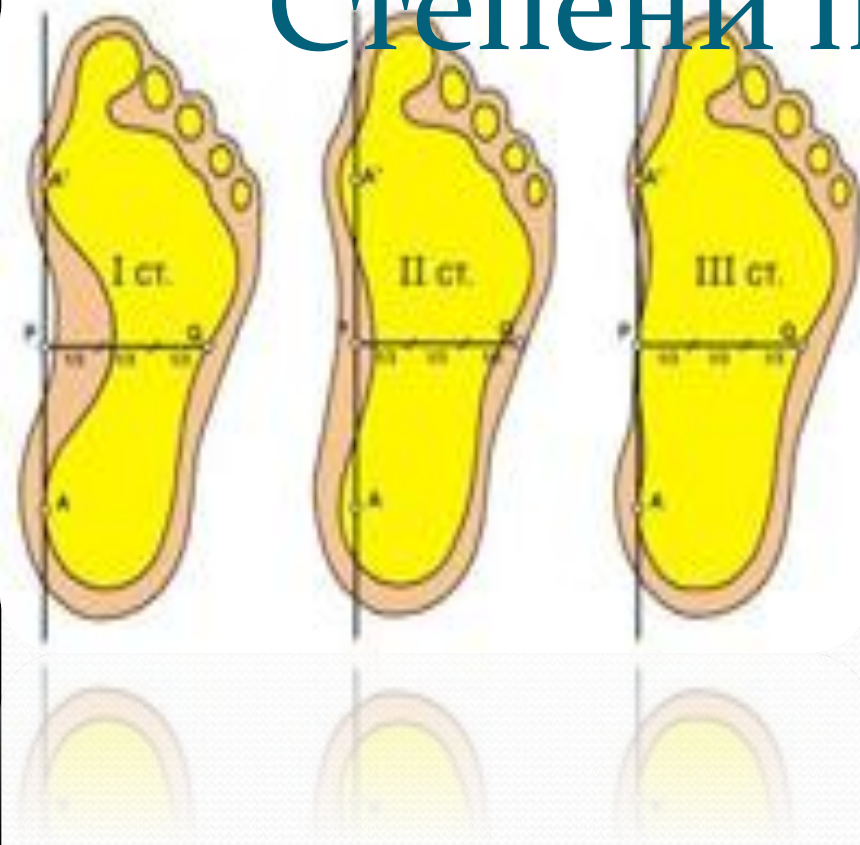
# Поперечное плоскостопие



# Продольное плоскостопие



# Степени плоскостопия



**Плоскостопие бывает врожденное и приобретенное.**

**Врожденное плоскостопие встречается редко, оно обычно комбинируется с другими нарушениями костно-мышечной системы и является следствием порока развития тканей плода.**

# Врождённое плоскостопие



## **10 факторов развития плоскостопия:**

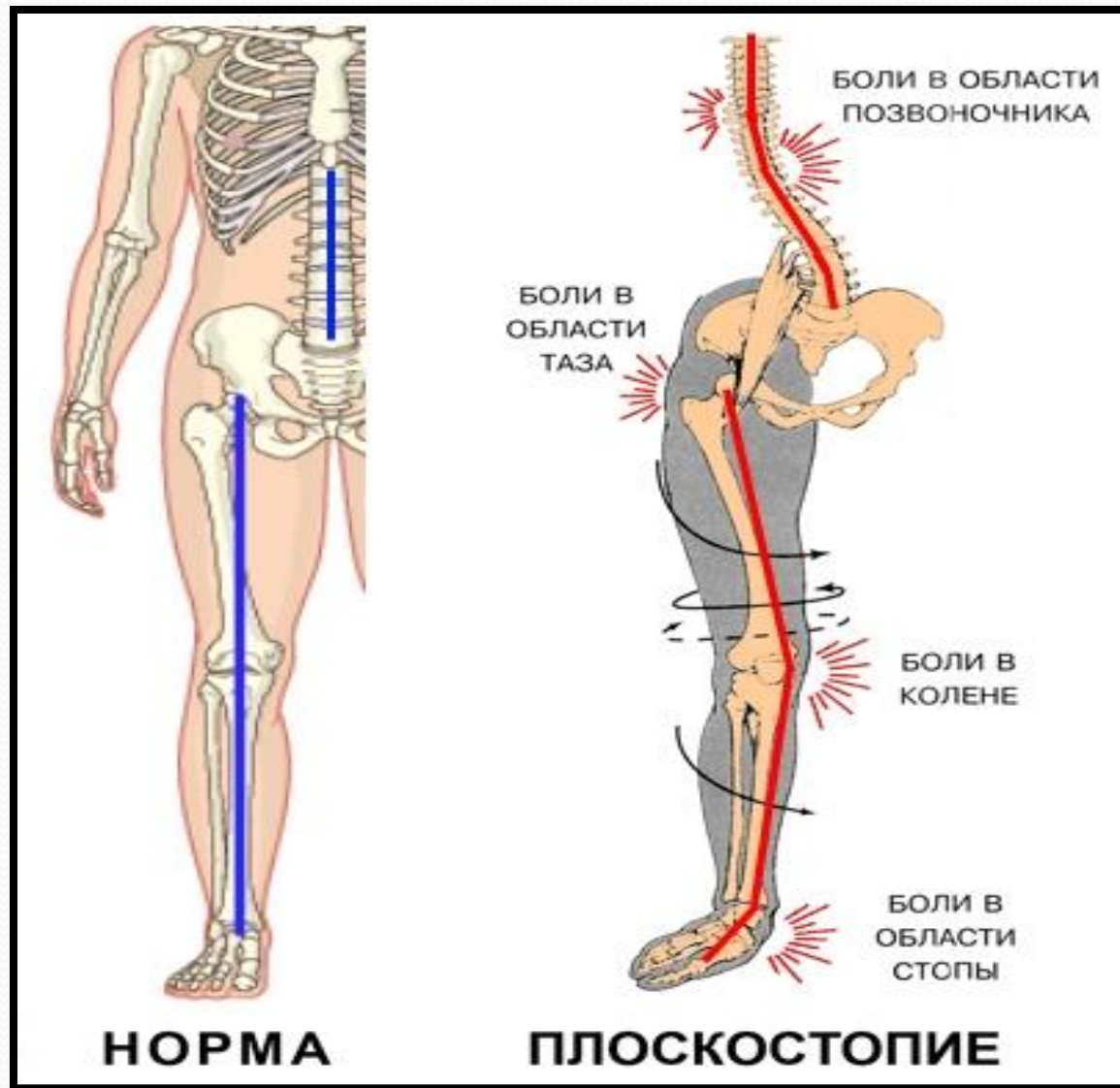
- ✓ Недоразвитие мышц стопы;
- ✓ Слабость мышечно-связочного аппарата стопы, может быть в результате рахита;
- ✓ Большие физические нагрузки;
- ✓ Излишний вес;
- ✓ Длительное пребывание в постели (в результате болезни);
- ✓ Ношение неправильно подобранной обуви;
- ✓ Косолапость;
- ✓ Х-образная форма ног;
- ✓ Травмы стопы, голеностопного сустава, лодыжки;
- ✓ Наследственная предрасположенность.



## **Статическое плоскостопие-**

(встречающееся наиболее часто 82,1 %) возникает вследствие слабости мышц голени и стопы, связочного аппарата и костей. Причины развития статического плоскостопия могут быть различны — увеличение массы тела, работа в стоячем положении, уменьшение силы мышц при физиологическом старении, отсутствие тренировки у лиц сидячих профессий, ношение нерациональной обуви (узкой, неудобной).

# Статическое плоскостопие



# Обувь

Правильная



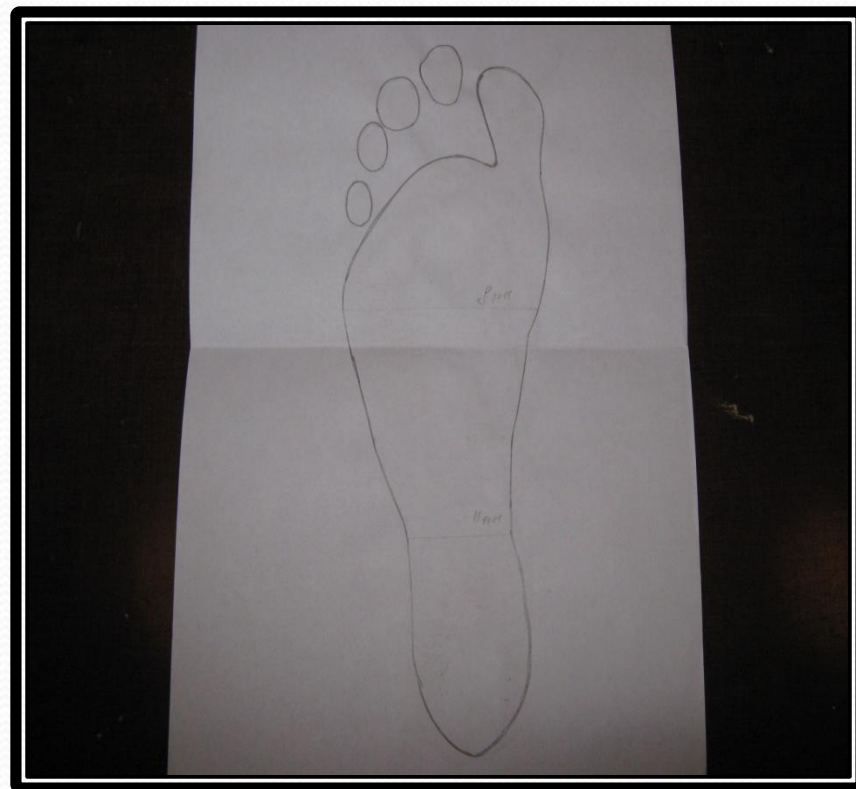
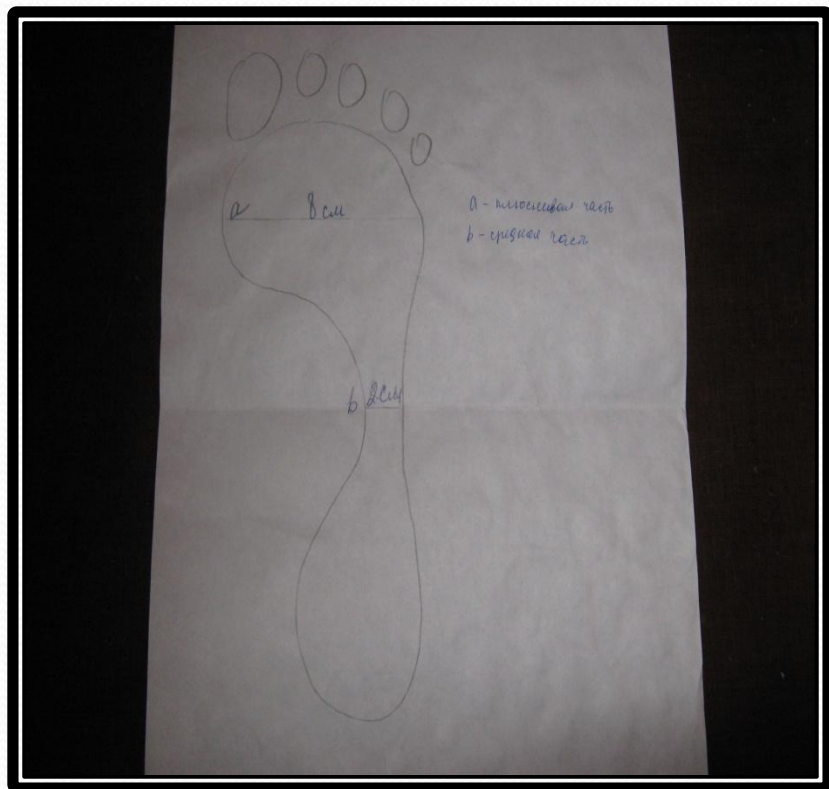
Неправильная



# Собственная работа

Отпечаток стопы

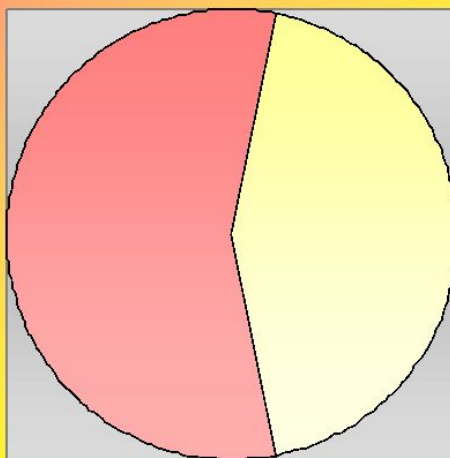
Отпечаток стопы



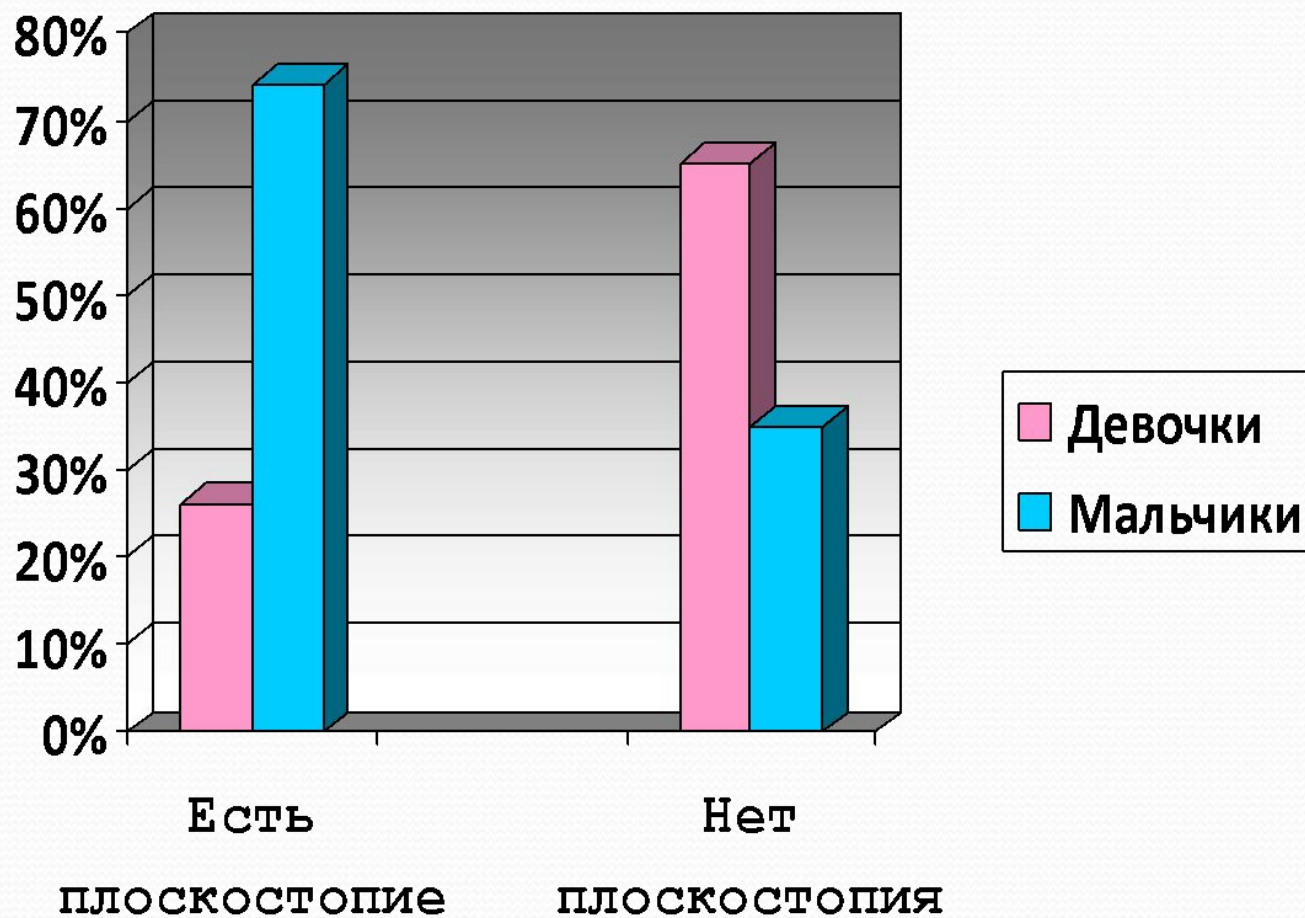
	<b>Наличие признаков</b>	<b>Отсутствие признаков</b>
<b>Количество учащихся</b>	22 чел.	18 чел.
<b>Полученные результаты (min)</b>	38%	11%
<b>Полученные результаты (max)</b>	64,7%	33%

■ наличие 56% ■ отсутствие 44%

наличие  
56%



отсутствие  
44%



Чем **раньше** выявлены признаки заболевания,  
чем меньше деформация стопы,  
тем более благоприятны условия для остановки  
прогрессирования плоскостопия и его коррекции.





**Спасибо за внимание!!!**