

Подорожник

- Лекарственное растение



- **Подорожник** — это растение из семейства Подорожниковых, и они распространены по всему земному шару.
- Лечебными являются большой и блошиный подорожники— оба они очень ценны. Их можно встретить рядом с дорогами (отсюда и такое название), на пустырях, в степных местах, на лугах, и даже песках.



Легенда о подорожнике

- Есть легенда, которая рассказывает о том, как открыли заживляющие свойства подорожника. Две змейки уютно расположились на дороге и грелись на солнышке. Неожиданно из-за поворота появилась повозка. Одна змея успела быстро уползти, а вторая задержалась, и ее раздавила повозка. Люди, которые там сидели, увидели, как первая змея уползла, но позже вернулась с листом подорожника, с помощью которого исцелила вторую змейку.



Применение подорожника:

- Заживление ран, порезов, ссадин



Применение подорожника

- Целебные настои для лечения желудка, печени, кишечника



Применение подорожника

- В косметических целях в виде масок, кремов



Применение подорожника

- В Кулинарии: салаты, супы и другие блюда



Применение подорожника

- Подорожник очень любят пчелы, поэтому он является хорошим МЕДОНОСОМ



**Подорожник очень полезен и
его легко найти и
использовать**

**Желаю всем здоровья и
спасибо за внимание**