

Полезные дикорастущие растения Саратовской области



Презентация подготовлена учителем
биологии
МОУ СОШ №1
р.п. Лысые Горы
Саратовской области
Жарковой В.П.

Экскурсия в лес

Цель экскурсии: Ознакомление с полезными дикорастущими растениями леса.

Задачи: 1. Познакомиться с полезными дикорастущими растениями наших лесов.

2. Выяснить значимость этих даров природы.

ЧЕРЁМУХА ОБЫКНОВЕННАЯ



Лесной красавицей называют черёмуху, когда она в конце мая одевается в чарующий белоснежный наряд.

Много достоинств у неё: она хороший медонос, фитонцид, опавшие листья обогащают почву калием, азотом, кальцием.

Липа обыкновенная



С конца июня по июль окрестный воздух наполняется тонким медовым ароматом. Это цветёт липа. Липовый чай является одним из самых распространённых средств при домашнем лечении простуды.

Рябина обыкновенная



Есть что-то весёлое, радостное, русское в этом деревце, которое всегда и всем улыбается. Красива она и в белом весеннем уборе и осенью, с красно-оранжевыми гроздьями.

Ежевика



Её побеги разве что сравнишь с колючей проволокой. Ведь у ежевики усеяны ими все стебли. Зато когда сорвёшь чёрно-бурую ягодку, какой приятной она окажется на вкус! А ещё польза от ежевики, что не даёт оврагам разрастаться.



Малина лесная



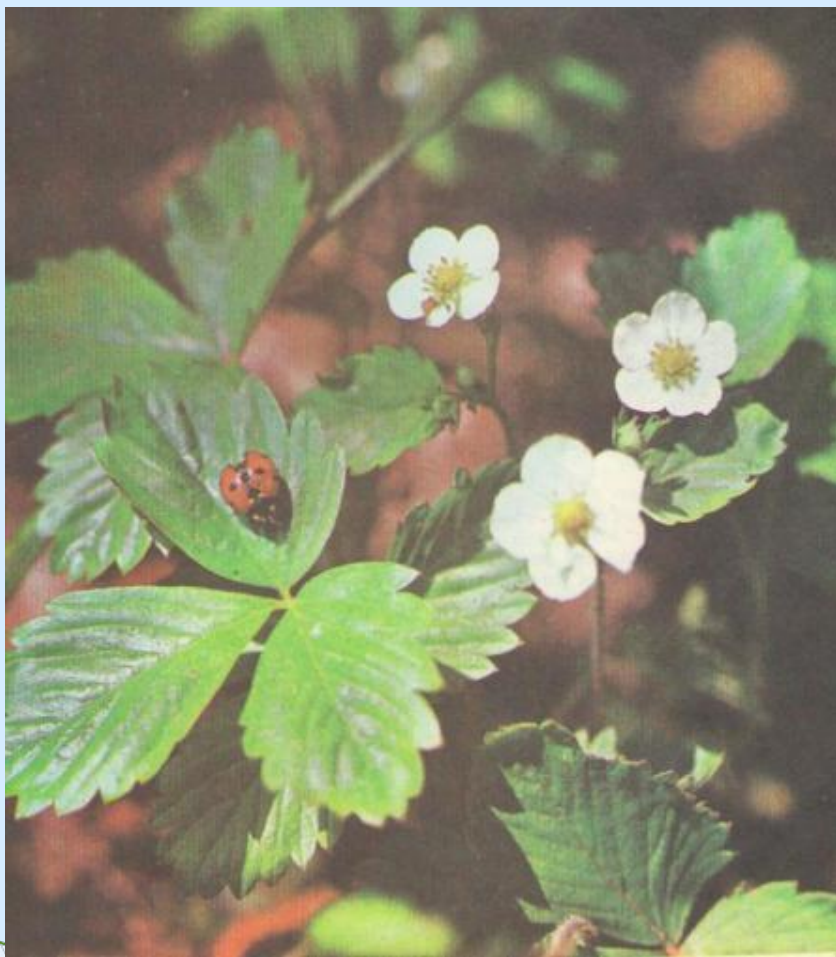
Ещё древние греки и римляне считали малину ценной лечебной ягодой. Химический состав ягод богат и разнообразен. Широкое применение в медицине находят и листья. Отвар цветков — хорошее косметическое средство.

ШИПОВНИК



«Стоит деревце
кудряво, когти
волчьи», -говорят в
народе о шиповнике .
Так оно и есть. Но
сколько пользы от него!
И лепестки цветков, и
молодые листья
используют в салатах и
гарнирах. Большой
ценностью обладают
плоды.

Земляника лесная



Лесная земляника имеет целебное значение и является одним из самых популярных растений в медицине. Используют отвары цветков (при болезнях сердца), листья, ягоды. Из ягод варят чудесное по вкусу и аромату варенье.

Иван-чай (кипрей)



Сколько душевной простоты и щедрости вложил народ в это название! Высокотравье иван-чая является лучшей медоносной плантацией. Чай из листьев - лекарственный напиток. Используется и для приготовления салатов, супов.

Клевер красный



Встречается на лугах,
на лесных полянах.
Его цветки можно
видеть с конца мая до
осени. Молодые
листья употребляют
как салат и собирают с
весны и до осени.

Крапива двудомная



Кто из нас в детстве не обжигался крапивой! Но не многие знают о её истинном значении. Крапива является кровоостанавливающим и ранозаживляющим средством, очищает кровь, содержит витамины А, В, С, микроэлементы. Особенно ценна весной.

Подорожник



Эта трава всегда на виду. Подорожник попадается всюду, где проживает человек. Соком подорожника люди с давних времён заживляли раны, избавлялись от ожогов и нарывов. Молодые листья употребляются в салатах.

СНЫТЬЬ ОБЫКНОВЕННАЯ



Одно из самых распространённых дикорастущих растений. В пищу употребляют молодые стебли и листья как заменитель капусты в салатах, супах, а также в качестве гарнира. Незаменима в походных условиях.

Душица лесная



Недаром носит такое название- ведь её кладут как пряность в квас и соленья. Листья содержат много витамина С, каротина, эфиромасличных веществ. Их добавляют в первые и вторые блюда, заваривают как чай.

Мята



В народной медицине мята известна как растение, исцеляющее от многих болезней. Использование мяты в кулинарии очень разнообразно. Как антисептическое средство мяту кладут в молоко, предупреждая его скисание и продлевая сроки хранения.

Тимьян ползучий



Тимьян ползучий или чабрец. Цветёт всё лето. Это лекарственное растение. Листья, лучше сушёные, и молодые побеги используют как приправы, заваривают как чай.



Тысячелистник

Посмотрите на его лист, и вам станет ясно, откуда

пошло такое название.

Каждый лист разрезан на мелкие дольки.

Это лекарственное растение. Соком этого растения был вылечен внук Дмитрия Донского.



Использован материал:

1. Фотографии из Интернета
2. Материал журналов «Юный натуралист» разных лет
3. Книга Т.Ивановой и Л. Путинцевой «Лесная кладовая» Тула, Приокское книжное издательство, 1993.