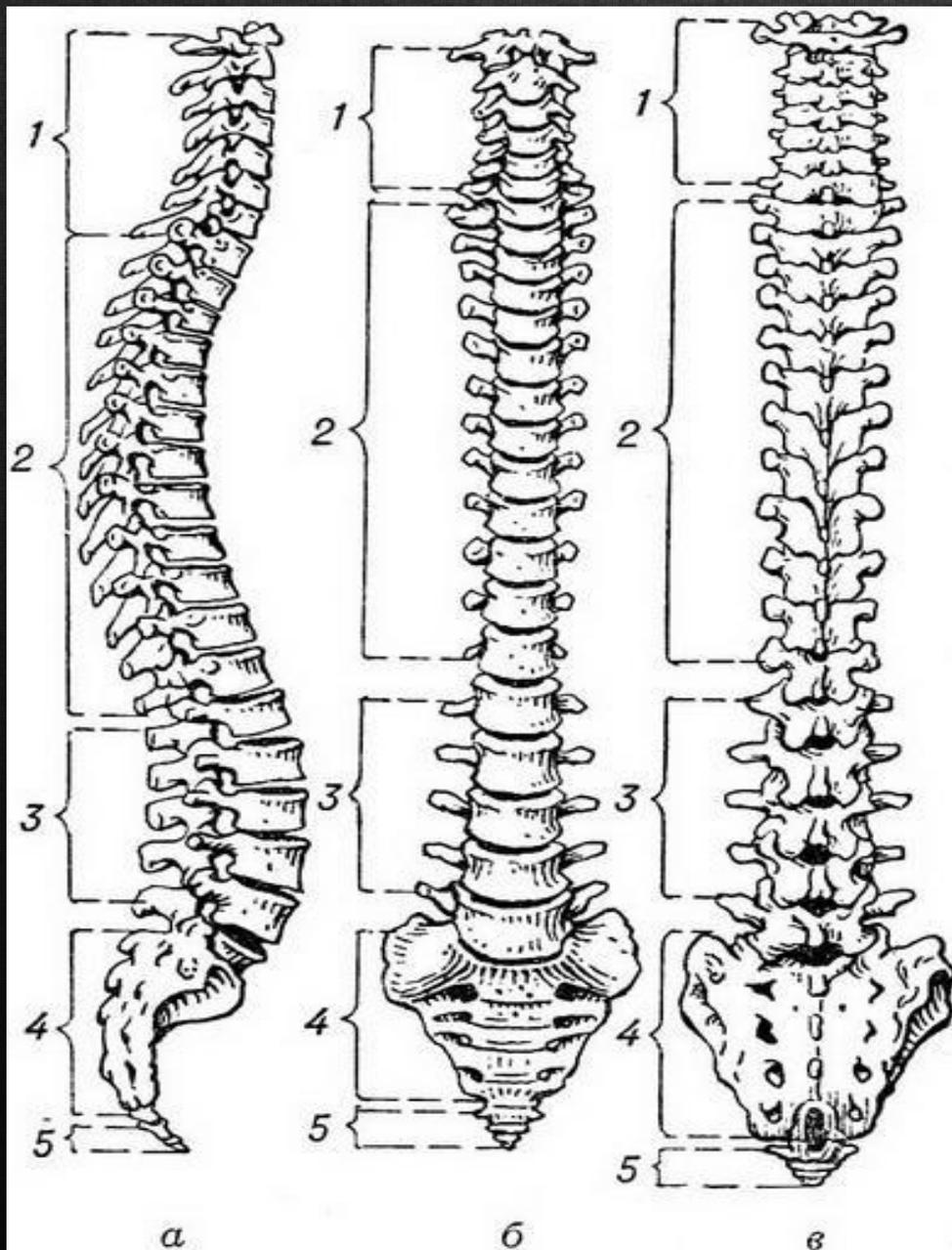


Позвоночный столб выполняет функцию опоры, защиты спинного мозга и участвует в движениях туловища и головы.

Различают 5 отделов позвоночника:

- Шейный отдел (7 позвонков);
- Грудной отдел (12 позвонков);
- Поясничный отдел (5 позвонков);
- Крестцовый отдел (5 позвонков);
- Копчиковый отдел (3–5 позвонков).



Позвоночник
(строение):
 а — вид сбоку;
 б — вид
 спереди;
 в — вид
 сзади. 1 —
 шейный отдел;
 2 — грудной
 отдел;
 3 —
 поясничный
 отдел;
 4 — крестцовый
 отдел;
 5 — копчиковый
 отдел.

Под влиянием ряда неблагоприятных условий (неправильная поза во время школьных и домашних занятий) — развивается неправильная (патологическая) осанка .