

ГАОУ СПО «Оренбургский областной
медицинский колледж»

Позвоночные мышцы

2014 г.

Поясничная подвздошно-реберная мышца

Латинское название iliocostalis: от подвздошной кости до ребра; lumbar - поясничный.

Подвздошно-реберная является самой латеральной частью выпрямляющей мышцы спины.

Она разделяется на поясничную, грудную и шейную части. Целиком подвздошно-реберная мышца иннервируется дорсальными ветвями спинномозговых нервов C4-S5.

Место отхождения. Латеральные и медиальные крестцовые гребни. Медиальная часть подвздошных гребней.

Место прикрепления. Углы нижних шести ребер.

Действие. Разгибает и латерально сгибает позвоночный столб. Помогает поддерживать правильный изгиб позвоночника в вертикальном и сидячем положениях тела. Стабилизирует позвоночный столб по отношению к тазу во время ходьбы.

Иннервация. Дорсальные ветви поясничных нервов.

Кровоснабжение. Поясничные артерии (от брюшной аорты). Подреберные артерии (от грудной аорты).

Основное функциональное движение. Удерживает спину прямой (с правильными изгибами).



Шейная подвздошно-реберная мышца

Латинское название: iliocostalis - от подвздошной кости до ребра; cervix - шея.

Место отхождения. Углы 3-6 ребер.

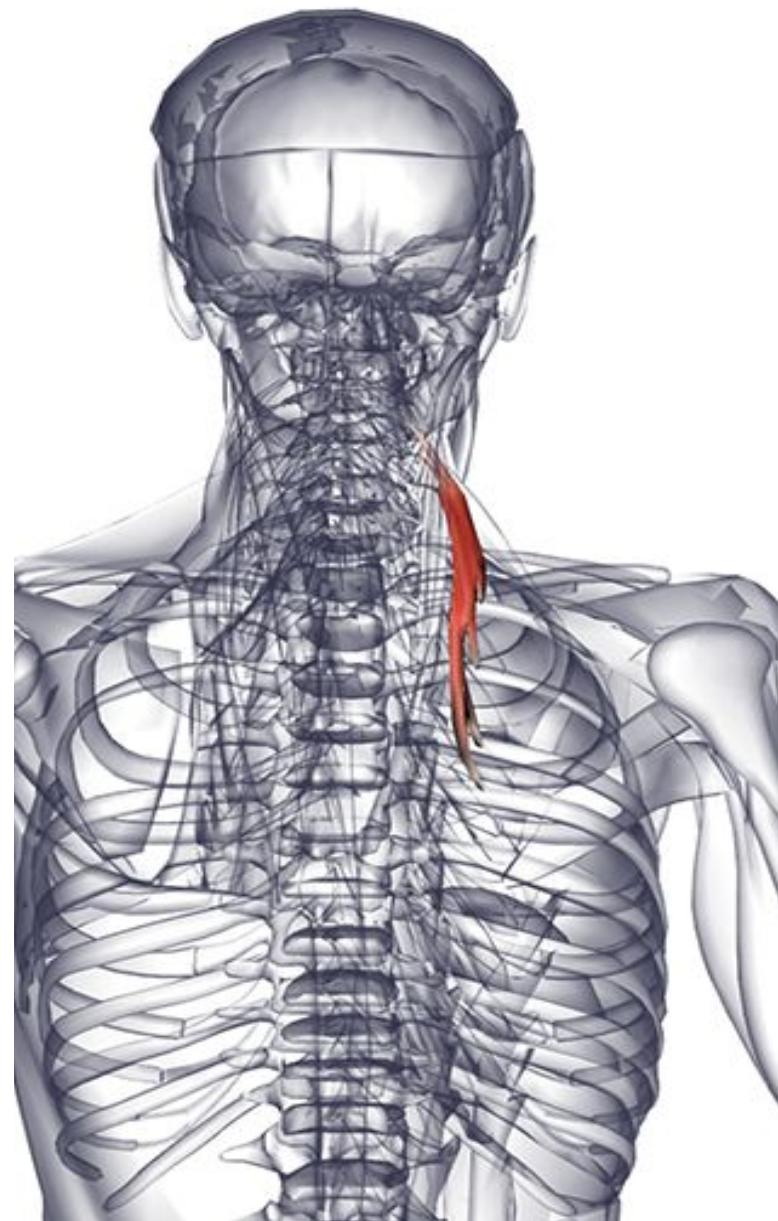
Место прикрепления. Поперечные отростки четвертого, пятого и шестого шейных позвонков (С4-С6).

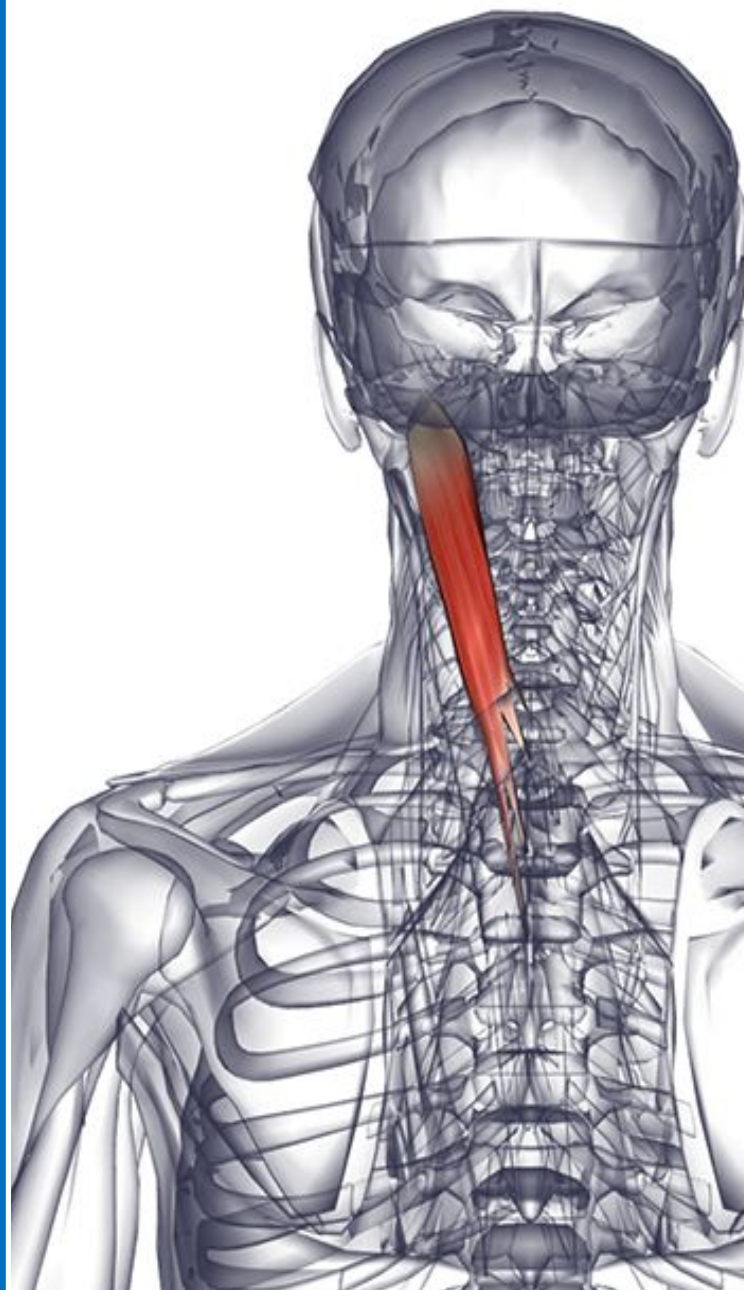
Действие. Разгибает и латерально сгибает позвоночный столб. Поддерживает правильные изгибы позвоночника в вертикальном и сидячем положении.

Иннервация. Дорсальные ветви шейных нервов.

Кровоснабжение. Глубокая шейная артерия реберно-шейного ствола (от подключичной артерии).

Основное функциональное движение. Удерживает спину прямой (с правильными изгибами).





Длиннейшая шейная мышца

Латинское название: iliocostalis-longissimus - самый длинный; cervix - шея.

Длиннейшая мышца является промежуточной частью выпрямляющей мышцы спины. Она разделяется на грудную, шейную и головную части. В целом длиннейшая мышца иннервируется через дорсальные ветви спинномозговых нервов C1-S1.

Место отхождения. Поперечные отростки верхних четырех или пяти грудных позвонков (T1-T5).

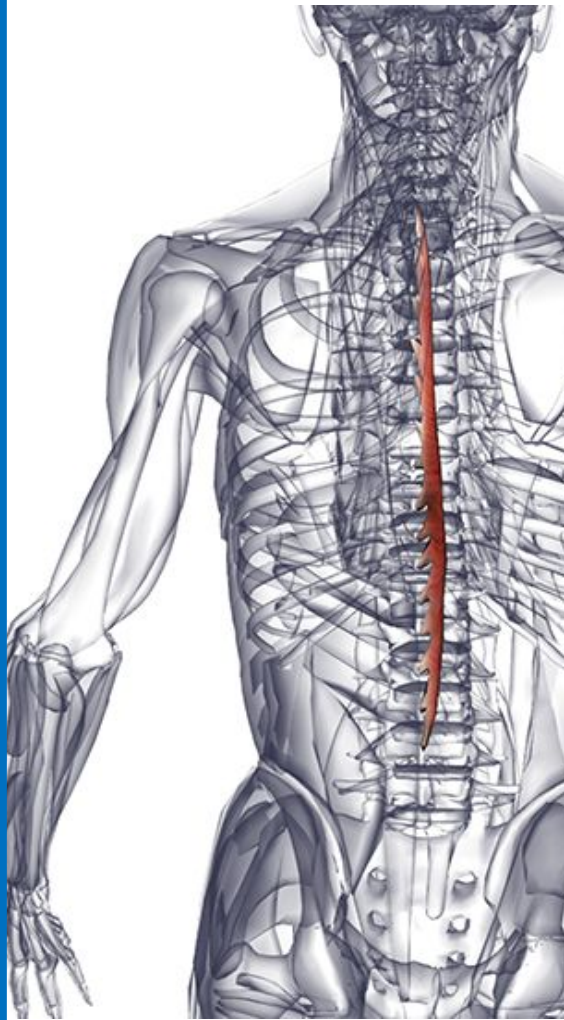
Место прикрепления. Поперечные отростки со второго по шестой шейные позвонки (C2-C6).

Действие. Разгибает и латерально сгибает верхнюю часть позвоночного столба. Поддерживает правильные изгибы позвоночника в вертикальном и сидячем положении.

Иннервация. Дорсальные ветви спинномозговых нервов.

Кровоснабжение. Снабжается сегментарно глубокой шейной артерией реберно-шейного ствола (от подключичной артерии). Задние межреберные артерии и подреберные артерии (от грудной аорты).

Основное функциональное движение. Удерживает спину прямой (с правильными изгибами).



Грудная остистая мышца

Латинское название: spinalis - остистый; thoracicus - грудной.

Остистая мышца является наиболее медиальной частью выпрямляющей мышцы спины. Она разделяется на грудную, шейную и головную части. В целом остистая мышца иннервируется через дорсальные ветви спинномозговых нервов C2-L3.

Место отхождения. Остистые отростки нижних двух грудных (T11-T12) и верхних двух поясничных (L1-L2) позвонков.

Место прикрепления. Остистые отростки верхних восьми грудных позвонков (T1-T8).

Действие. Разгибает позвоночный столб.

Поддерживает правильные изгибы позвоночника в вертикальном и сидячем положении.

Иннервация. Дорсальные ветви спинномозговых нервов.

Кровоснабжение. Снабжается сегментарно задними межреберными и подреберными артериями (от грудной аорты). Поясничные артерии (от брюшной аорты).

Основное функциональное движение. Удерживает спину прямой (с правильными изгибами).

Ременная мышца головы

греческое название: splenion - ремень; латинское название capitis - головы.

Место отхождения. Нижняя часть вийной связки. Остистые отростки седьмого шейного позвонка (С7) и верхних трех или четырех грудных позвонков (Т1-Т4).

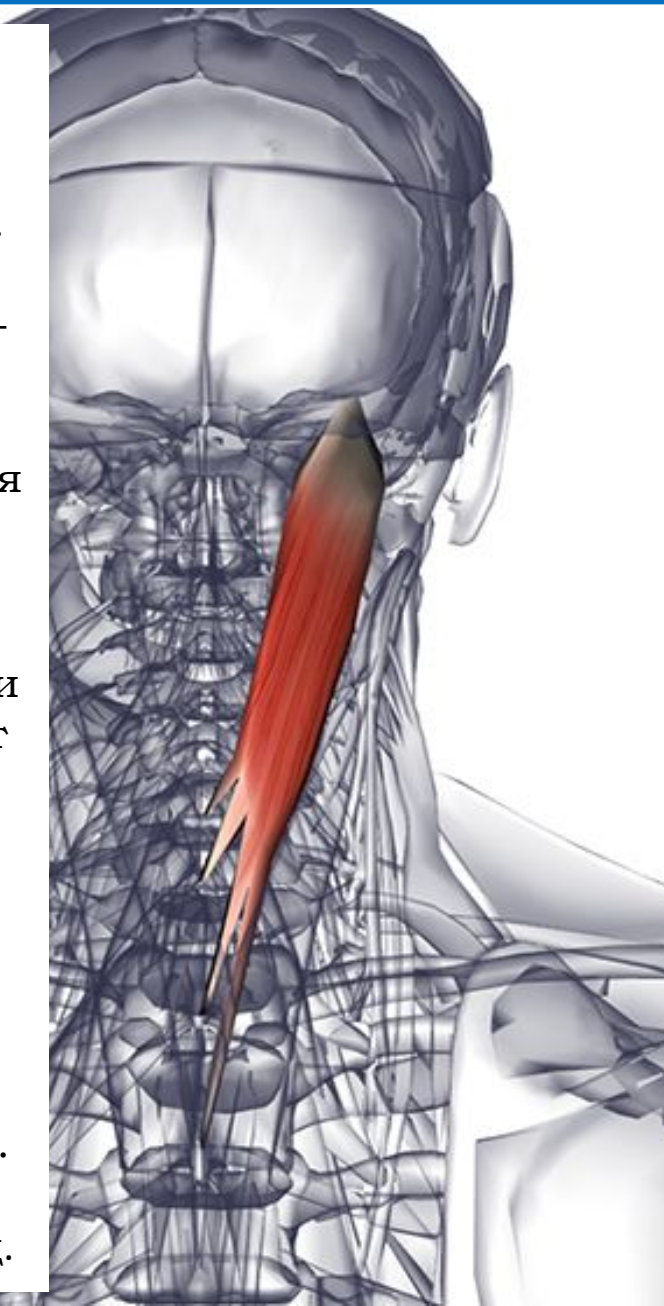
Место прикрепления. Задняя сторона сосцевидного отростка височной кости. Латеральная часть верхней вийной линии, располагающейся глубже прикрепления грудиноключично-сосцевидной мышцы.

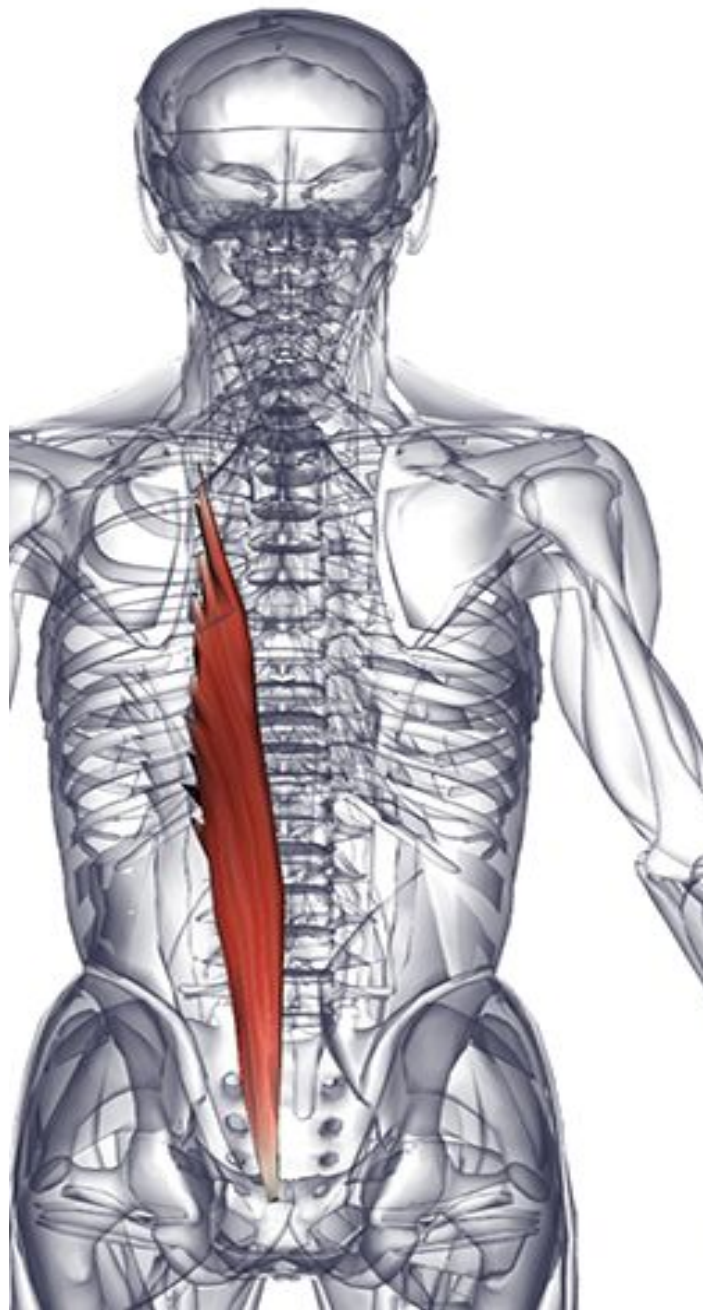
Действие. Совместное действие: разгибает голову и шею. Индивидуальное действие: латерально сгибает шею. Поворачивает лицо в сторону на которой сокращается мышца.

Иннервация. Дорсальные ветви средних и нижних шейных нервов.

Кровоснабжение. Снабжается сегментарно глубокой шейной артерией реберно-шейного ствола (от подключичной артерии). Задние межреберные артерии и подреберные артерии (от грудной аорты).

Основное функциональное движение. Пример: взгляд вверх и вращение головой при взгляде назад.





Грудная подвздошно-реберная мышца

Латинское название: iliocostalis - от подвздошной кости до ребра; thoracicus - грудной.

Место отхождения. Углы нижних шести ребер, медиально поясничной подвздошно-реберной мышцы.

Место прикрепления. Углы верхних шести ребер и поперечный отросток седьмого шейного позвонка (С7).

Действие. Разгибает и латерально сгибает позвоночный столб. Поддерживает правильные изгибы позвоночника в вертикальном и сидячем положении. Вращает ребра при усиленном вдохе.

Иннервация. Дорсальные ветви грудных (межреберных) нервов.

Кровоснабжение. Задние межреберные и подреберные артерии (от грудной аорты).

Основное функциональное движение. Удерживает спину прямой (с правильными изгибами).

Длиннейшая мышца груди

Латинское название: iliocostalis - от подвздошной кости до ребра; thoracicus - грудной.

Место отхождения. Углы нижних шести ребер, медиально поясничной подвздошно-реберной мышцы.

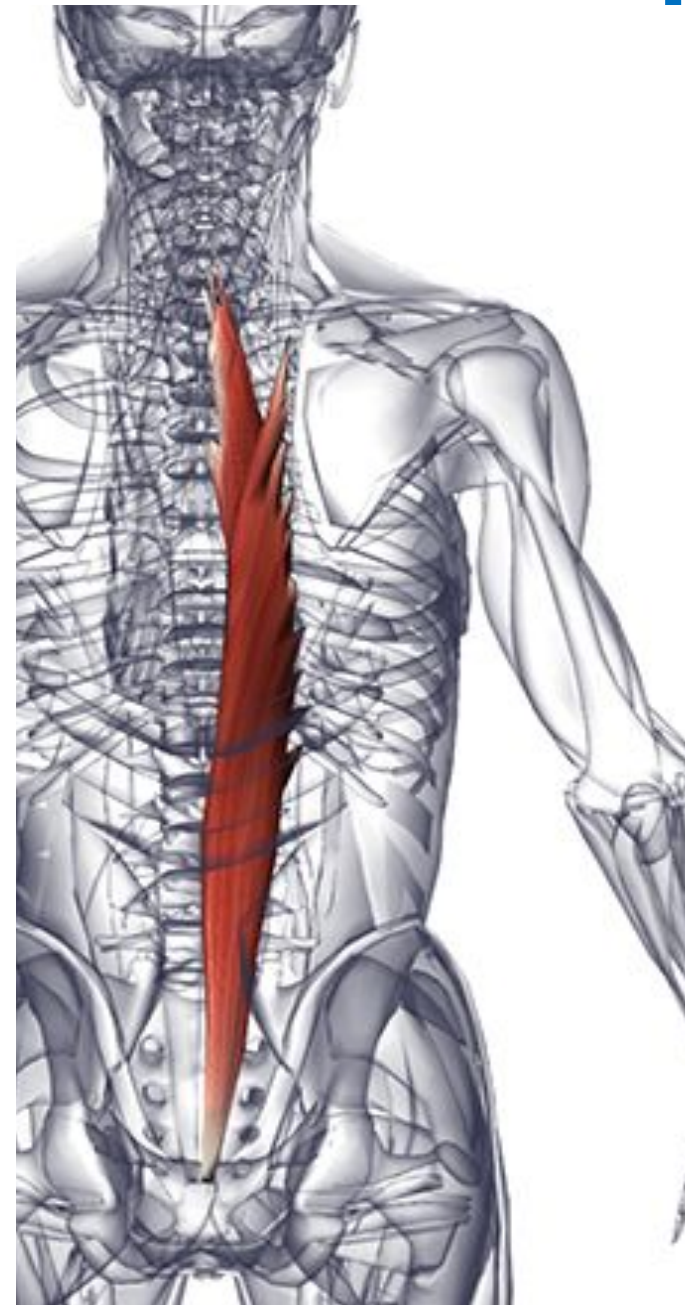
Место прикрепления. Углы верхних шести ребер и поперечный отросток седьмого шейного позвонка (С7).

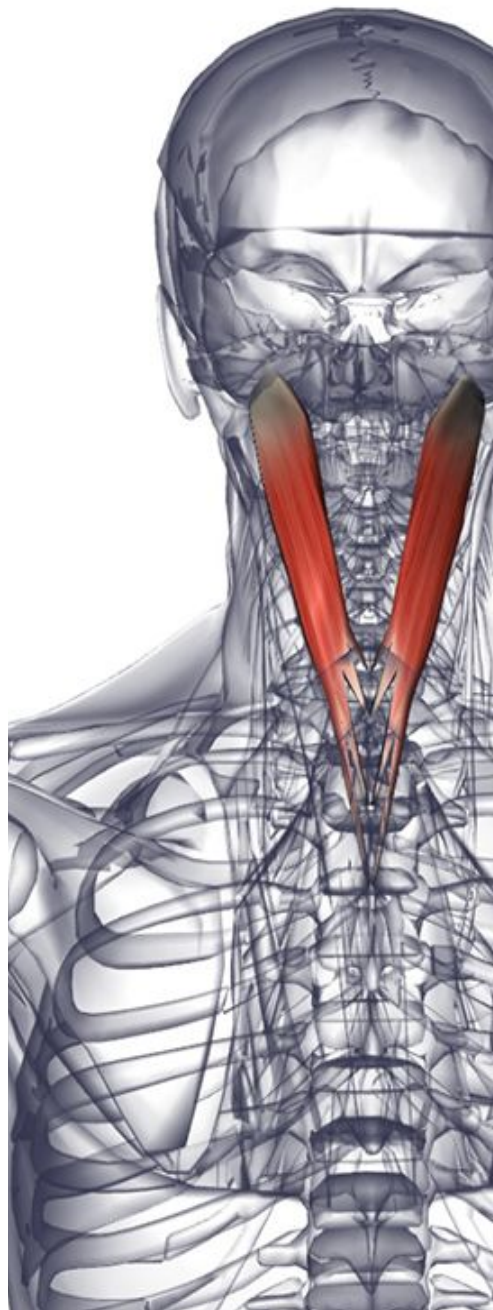
Действие. Разгибает и латерально сгибает позвоночный столб. Поддерживает правильные изгибы позвоночника в вертикальном и сидячем положении. Вращает ребра при усиленном вдохе.

Иннервация. Дорсальные ветви грудных (межреберных) нервов.

Кровоснабжение. - Задние межреберные и подреберные артерии (от грудной аорты).

Основное функциональное движение. Удерживает спину прямой (с правильными изгибами).





Длиннейшая мышца головы

латинское название: longissimus - самый длинный; capitis - головы.

Длиннейшая мышца является промежуточной частью выпрямляющей мышцы спины. Она разделяется на грудную, шейную и головную части. В целом длиннейшая мышца иннервируется через дорсальные ветви спинномозговых нервов С1-С1.

Место отхождения. Поперечные отростки верхних пяти грудных позвонков (Т1-Т5). Суставные отростки трех нижних шейных позвонков (С5-С7).

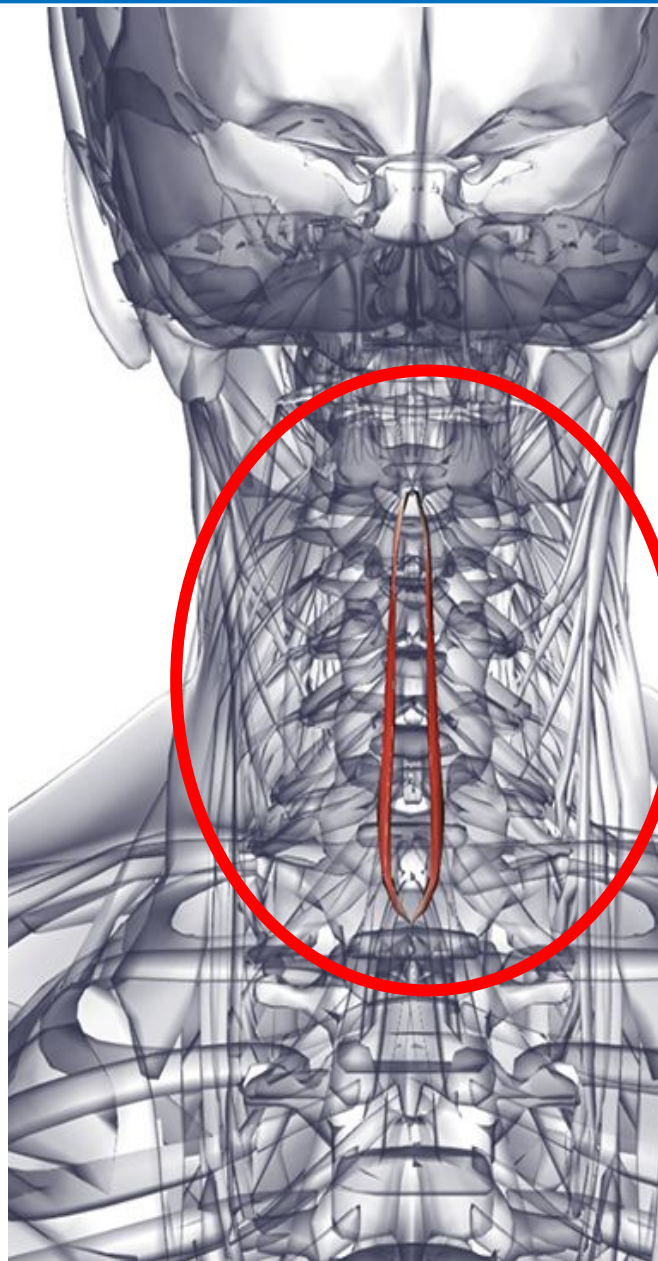
Место прикрепления. Задняя часть сосцевидного отростка височной кости.

Действие. Отклоняет голову назад и вращает голову. Поддерживает правильные изгибы грудного и шейного отдела позвоночника в вертикальном и сидячем положении.

Иннервация. Дорсальные ветви средних и нижних шейных нервов.

Кровоснабжение. Снабжается сегментарно глубокой шейной артерией реберно-шейного ствола (от подключичной артерии). Задние межреберные артерии и подреберные артерии (от грудной аорты).

Основное функциональное движение. Удерживает верхнюю часть спины прямой (с правильными изгибами).



Остистая мышца шеи

Латинское название: spinalis - остистый; cervix - шея.

Остистая мышца является наиболее медиальной частью выпрямляющей мышцы спины. Она разделяется на грудную, шейную и головную части. В целом остистая мышца иннервируется через дорсальные ветви спинномозговых нервов C2-L3.

Место отхождения. Выйная связка. Остистый отросток седьмого шейного позвонка (C7).

Место прикрепления. Остистый отросток эпистрофея.

Действие. Разгибает позвоночный столб. Поддерживает правильные изгибы шейного отдела позвоночника в вертикальном и сидячем положении.

Иннервация. Дорсальные ветви спинномозговых нервов.

Кровоснабжение. Снабжается сегментарно глубокой шейной артерией реберно-шейного ствола (от подключичной артерии).

Основное функциональное движение. Удерживает шею прямой (с правильными изгибами).

Ременная мышца шеи

Латинское название: splenion - ремень; латинское название cervix - шея.

Длиннейшая мышца является промежуточной частью выпрямляющей мышцы спины. Она разделяется на грудную, шейную и головную части. В целом длиннейшая мышца иннервируется через дорсальные ветви спинномозговых нервов С1-S1.

Место отхождения. Остистые отростки с третьего по шестой грудные позвонки (Т3-Т6).

Место прикрепления. Задние бугорки поперечных отростков верхних двух или трех шейных позвонков (С1-С3).

Действие. Совместное действие: разгибает голову и шею.

Индивидуальное действие: латерально сгибает шею.

Поворачивает лицо в сторону, на которой сокращается мышца.

Иннервация. Дорсальные ветви средних и нижних шейных нервов.

Кровоснабжение. Снабжается сегментарно глубокой шейной артерией реберно-шейного ствола (от подключичной артерии). Задние межреберные артерии и подреберные артерии (от грудной аорты).

Основное функциональное движение. Пример: взгляд вверх и вращение головой, чтобы посмотреть назад.

