



*«Природная аптека»
(Лекарственные растения
Саратовской области)*



**«Нет такого растения, которое не являлось бы
лекарственным, нет такой болезни, которую
нельзя было бы вылечить растением».**

Народная мудрость



Мать-и мачеха

Описание:

Многолетнее травянистое корневищное растение высотой 5-25 см, с мелкими желтыми язычковыми цветками, собранными в корзинки. Листья крупные, округло-сердцевидные, выемчато-зубчатые, снизу беловойлочные, сверху зеленые. Нижняя сторона листьев мягкая и теплая, а верхняя - жесткая и холодная, отчего и произошло название растения - мать-и-мачеха. Листья появляются лишь после цветения. Цветет в марте - начале мая.

Применение: Хорошо успокаивает кашель, растворяет мокроту и слизистые выделения, усиливает отхаркивание, ослабляет и прекращает воспалительные процессы, возбуждает аппетит, стимулирует секреторную деятельность желез, обладает мягчительным, легким потогонным и желчегонным действием, хорошо заживляет раны.

Малина

Описание: Малиновый куст подчас достигает двухметровой высоты; у него слабодревесневающие, нередко изогнутые и слабошиповатые стебли. Листья сложные, непарноперистые, конечный листочек с черешочком. Яйцевидные листочки с верхней стороны темнее, чем с нижней, на которой у них беловойлочное опушение. Цветки имеют окраску от белой до розовой, с 5 лепестками и располагаются в небольших рыхлых кистях.

Применение Используют как потогенное средство при простудных заболеваниях. Отвар (внутри) - при кашле, простуде, ангине. Свежие - ранозаживляющее; в виде мази - при угрях, ожогах, кожных сыпях. .





Пион уклоняющийся

Описание: Многолетнее растение с грубыми стеблями и раздельными сложными листьями. Большие цветки. Крупные корни

Применение Настойку из корней пиона уклоняющегося применяют в качестве седативного средства при неврастенических состояниях с явлениями повышенной возбудимости, при бессоннице, Под влиянием лечения больные становятся спокойнее, у них улучшается сон, уменьшаются головная боль и вялость, повышается работоспособность.



Солодка

Описание . Многолетнее травянистое растение с глубокой мощной корневой системой. Листья очередные, сложные, непарноперистые, с яйцевидно-ланцетными листочками. Цветки бледно-фиолетовые, мотылькового типа, собраны в пазушные густые колосовидные кисти. Плоды — кожистые бурые бобы.

Применение. Используют в основном корневище. Растение обладает хорошим отхаркивающим, обволакивающим, смягчительным, ранозаживляющим, мочегонным и легким слабительным действием.



Пижма обыкновенная

Описание: Многолетнее травянистое корневищное растение высотой 60-120 см, с прямостоячим бороздчатым, ветвистым стеблем. Цветочные корзинки округлые, желтые, состоят из трубчатых цветков, собраны в плоское щитковидное соцветие. Растение с сильным запахом. Цветет в июне - августе. Растение ядовито!

Применение: Цветочные корзинки возбуждают аппетит, усиливают секрецию желез желудочно-кишечного тракта и тонизируют его мускулатуру, улучшают пищеварение, увеличивают отделение желчи и пота, замедляют ритм сердца и повышают кровяное давление. Трава обладает жаропонижающим, противоспазматическим, противовоспалительным, обезболивающим, противомикробным, ранозаживляющим, противоглистным действием.



Горец птичий (спорыш)

Описание: Иногда он стелется по поверхности почвы, почти прилипая к земле, иногда просто лежит, а иногда стебель его поднимается вверх - в зависимости от местообитания. У лежачих форм стебли тонкие, у прямостоячих - более мощные и достигают 40 см в высоту. Разветвленный стебель несет очередные, сидячие, эллиптические или продолговатые листья, длина которых колеблется от 0,5 до 3 см. Невзрачные, воронковидные цветки окрашены в розовато-красный, белый и даже зеленоватый цвет.

Применение. - вяжущее, общеукрепляющее и диуретическое средство. Применяется при туберкулезе, язве желудка, дизентерии, малярии и разных опухолях, мочекаменной и желчно-каменной болезнях.



Подорожник большой

Описание: Многолетнее травянистое растение до 70 см высоты, с укороченным толстым корневищем и густым пучком корней. Цветоносные стебли безлистные, при основании восходящие. Листья в прикорневой розетке, голые, широкояйцевидные или эллиптические, с дугообразным жилкованием. Благодаря этим жилкам листья подорожника не ломаются и успешно противостоят вытаптыванию. Цветки мелкие невзрачные, собраны в густой, длинный цилиндрический колос на верхушке стебля.

Применение. Блюда из листьев которого хороши при язве желудка, гастритах, колитах, сахарном диабете. Он тонизирует, повышает аппетит, настроение, работоспособность и уровень гемоглобина в крови.



Ромашка аптечная

Описание. Однолетнее травянистое растение высотой до 40 см. Корни стержневые, слаборазветвленные. Стебель голый, сильноветвистый. Листья очередные, сидячие, дважды рассеченные на узколинейные заостренные доли. Цветочные корзинки расположены одиночно на длинных цветоножках. Плод - мелкая продолговатая семянка. Все растение и особенно цветочные корзинки имеют характерный приятный запах и горький вкус. Цветет в мае - сентябре.

Применение. Обладает противовоспалительным, антисептическим, болеутоляющим, противосудорожным, успокаивающим, мягчительным, потогонным



Зверобой

Описание: Многолетнее растение, 25-40 см высоты. В верхней части стебель обильно ветвится. Листья супротивные, эллиптические или яйцевидные, до 1,5-3 см в длину, цельнокрайние, неопушенные, с просвечивающими точками масляных желез. Пятичленные золотисто-желтые цветки собраны в метельчатое соцветие.

Применение. Лекарства, сделанные на основе зверобоя, уменьшают спазмы кровеносных сосудов, укрепляют капилляры, восстанавливают венозное кровообращение и кровоснабжение некоторых внутренних органов.



Хвощ полевой

Описание: Бесплодные зеленые стебли достигают 20-30 см в высоту и несут мутовчато расположенные боковые веточки. Эти зеленые побеги и есть то лекарственное сырье, которое дает хвощ. У других же, ядовитых видов хвощей, в отличие от полевого спороносные колоски

Применение. Препараты хвоща обладают противовоспалительным, противомикробным, кровоостанавливающим, мочегонным, противоглистным и ранозаживляющим действием, усиливают обезвреживающие и иммунные свойства организма..Траву используют как мочегонное средство при отеках на почве заболеваний сердца и легких



Клюкwa

Описание: вечнозеленый полукустарник с одревесневшими стелющимися, укореняющимися стеблями, достигающими длины 80 см, и короткими, приподнимающимися цветоносными побегами. Листья очередные, короткочерешковые, кожистые, яйцевидные, к верхушке заостренные. Цветки на длинных цветоножках. Плод - ягода, шаровидная или продолговато-яйцевидная, многосемянная, сочная, темно-красная, блестящая, обладающая кислым вкусом

Применение. Клюквенный сок с медом принимают при кашле, а сок, разведенный водой, употребляют как жаропонижающее, жаждоутоляющее средство при лихорадочных состояниях. Водный настой ягод клюквы применяют как противоцинготное, противовоспалительное, мочегонное, и противомикробное средство. Принимают его и при заболеваниях почек, мочевыводящих путей и мочевого пузыря, Клюква понижает артериальное давление



Крапива

Описание: Стебли и листья покрыты жгучими волосками. Листья крапивы, как правило, простые, с 3 жилками в основании,. Соцветия однополые, разнообразные по форме — головчатые, метельчатые, сережковидные. Плоды обычно мелкие, сухие, ореховидные, но у некоторых видов крапивы — мясистые, ягодовидные. Лекарственное применение находят два вида крапивы - жгучая и двудомная

Применение. Витамины и соли железа в ней улучшают качество крови при малокровии. Крапива также обладает желчегонными, противовоспалительными свойствами, содержащий в листьях витамин. Из молодых листьев и побегов крапивы готовят супы, салаты, пюре, борщи, приправы, заготавливают на зиму.

Чистотел большой



Описание: Чистотел большой - это многолетнее травянистое лекарственное растение с многоглавым коротким корневищем и стержневым корнем. Стебель ветвистый, до 1 м высотой. Листовые пластинки тонкие, глубокоперистораздельные, с 3—5 парами округлых неравномерно городчатых долей; верхняя доля более крупная, обычно трехлопастная. Листья сверху зеленые, снизу сизоватые. Цветки правильные, золотисто-желтые, некрупные на длинных цветоножках.

Применение. Растение и выделенные из них алкалоиды обладают бактерицидными свойствами. Применяется внутрь в виде настоя или в составе сборов как желчегонное и спазмолитическое при болезнях печени.

В народной медицине свежим соком чистотела сводят бородавки. Настой на водке применяют для лечения мелких ран и язв вместо йода, в отваре купают детей при золотухе