

Проблема здоровья людей: глобальный аспект.

Автор: Некрылова Наталья ,
ученица 11 класса
Руководитель:
Булгакова Марина Анатольевна

План.

- 1. Общая характеристика проблемы.*
- 2. Самые опасные заболевания современности:*
 - а) онкологические заболевания;*
 - б) СПИД;*
 - в) шизофрения;*
 - г) сердечно-сосудистые заболевания.*
- 3. Добавки и их влияние на организм человека*
- 4. Вывод.*

Общая характеристика.

Глобальные проблемы – это проблемы, которые охватывают весь мир, все человечество, создают угрозу для его настоящего и будущего и требуют для своего решения объединенных усилий, совместных действий всех государств и народов.

Когда слышишь термин Глобальные проблемы, прежде всего, думается об экологии, о мире и разоружении, но вряд ли кто-то подумает о не менее важной проблеме, как проблема здоровья людей. В последнее время в мировой практике при оценке качества жизни людей на первое место выдвигается именно здоровье, потому что без здоровья невозможно говорить о качестве жизни.

Общая характеристика.

Это проблема волновала людей на всех этапах исторического развития.

На смену болезням, от которых находили вакцину, приходили новые болезни, не известные до этого науке. До середины 20 века жизни человека угрожали чума, холера, оспа, желтая лихорадка, полиомиелит, туберкулез и т.д. Во второй же половине прошлого века были достигнуты большие успехи в борьбе с этими заболеваниями. Например, туберкулез сейчас можно выявить на ранних стадиях и даже, сделав прививку, можно определить способность организма заразиться этим заболеванием в будущем. Что же касается оспы, в 60-70 годах Всемирная организация здравоохранения осуществила широкий круг медицинских мероприятий по борьбе с оспой, которые охватили более 50 стран мира с населением свыше 2 млрд. человек. В результате эта болезнь на нашей планете была фактически ликвидирована.

Но на смену им пришли новые заболевания, или начали количественно разрастаться заболевания, которые были и раньше, но встречались редко. К таким заболеваниям можно отнести сердечно-сосудистые заболевания, злокачественные опухоли, венерические болезни, наркомания, малярия.

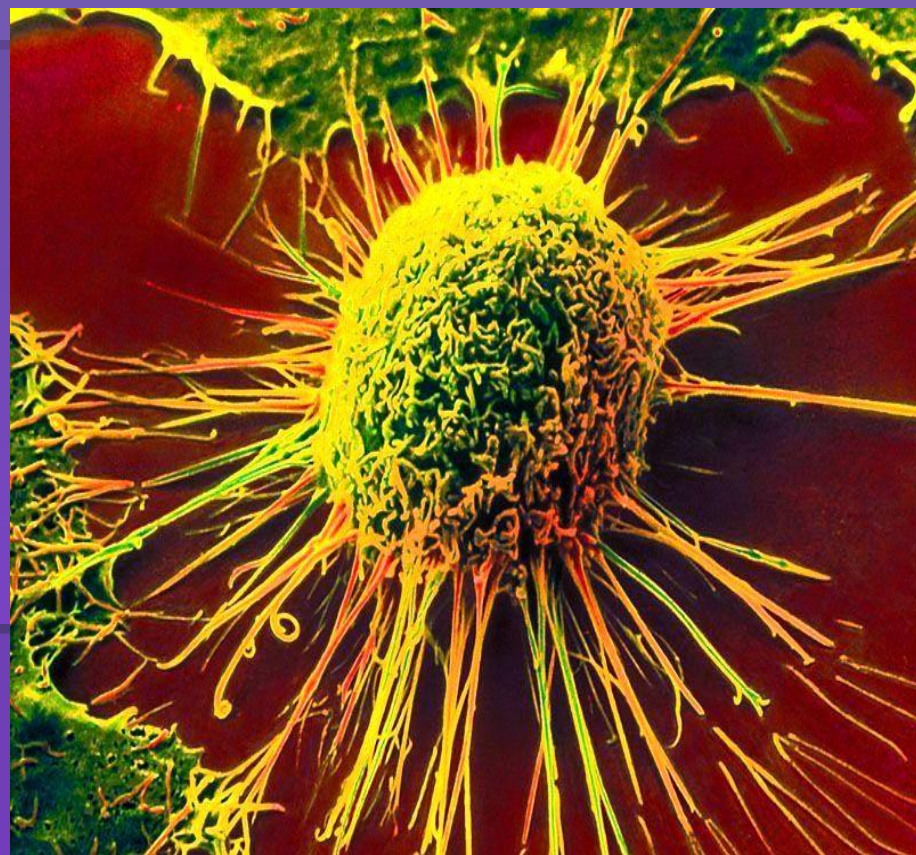
Онкологические заболевания.

Это заболевание среди остальных заболеваний занимает особое место, так как это заболевание очень сложно предсказать и оно не щадит никого: ни взрослых, ни детей. А вот от раковых заболеваний человек бессилён. Как известно, раковые клетки присутствуют в любом организме, и когда эти клетки начнут развиваться, и что послужит началом этого явления, неизвестно. Многие ученые утверждают, что раковые клетки начинают развиваться под действием ультрафиолетовых лучей. Так же существуют такие добавки, которые ускоряют этот процесс. Такие добавки есть в приправах, например глутамат, в газированной воде, чипсах, сухариках и т.д. Все эти добавки изобрели в конце 90-х годов и именно тогда, началось массовое заболевание людей.



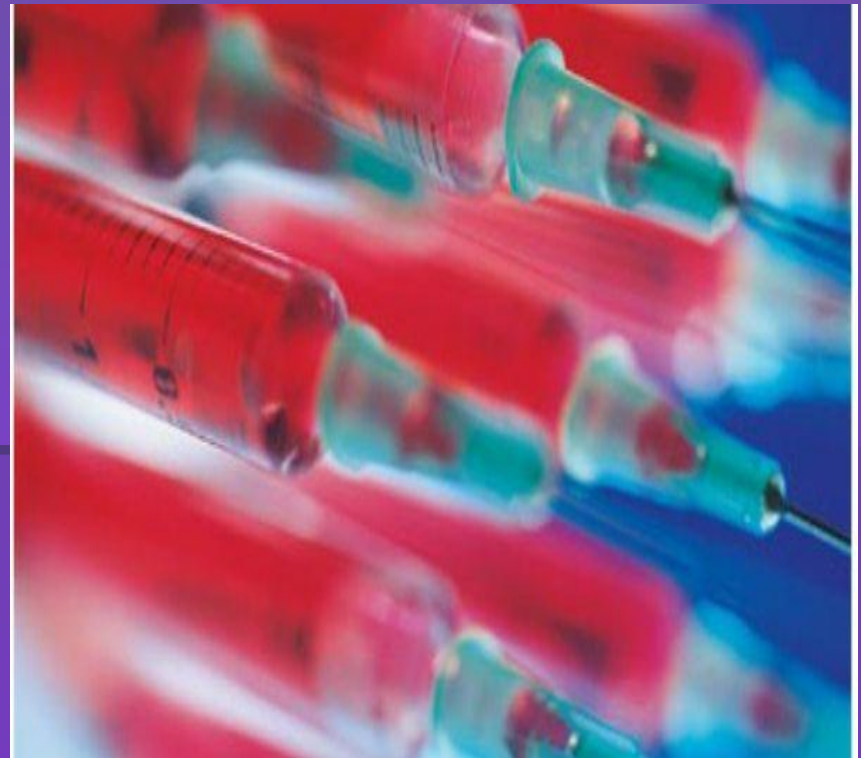
Онкологические заболевания.

Так же на развитие этой болезни оказывает влияние экология, которая очень ухудшилась в последние годы. Количество озоновых дыр, которые пропускают опасные ультрафиолетовые лучи, увеличилось. Радиация тоже очень опасна для человека, она вызывает множество заболеваний, в том числе и онкологических. Наша планета еще не оправилась от взрыва на Чернобыльской АЭС, как случалась катастрофа в Японии, которая привела к взрыву на АЭС Фукусима-1. Через несколько лет это катастрофа, безусловно, отразится на здоровье людей. И, конечно же, это будет онкология.



СПИД.

Вирус иммунодефицита человека отличается от других вирусов и представляет большую опасность именно тем, что атакует клетки, которые и должны бороться с вирусом. К счастью, вирус иммунодефицита человека (ВИЧ) передаётся от человека к человеку лишь при определённых условиях и гораздо реже, чем возбудится других болезней, таких как грипп и ветряная оспа. ВИЧ живёт в клетках крови, может попасть от одного человека к другому в том случае, если кровь, заражённая (инфицированная) ВИЧ, попадает в кровь здорового человека. Чтобы не заразиться через чужую кровь, достаточно соблюдать элементарные меры предосторожности там, где приходится иметь дело с кровью. Например, следить, чтобы на теле не было порезов и ссадин. Тогда, даже если кровь больного случайно попала на кожу, она не сможет проникнуть в организм.



СПИД.

Ребёнку вирус может передаваться от больной матери. Развиваясь в её утробе, он связан с ней пуповиной. Кровь по кровеносным сосудам течёт в обоих направлениях. Если в организме матери присутствует ВИЧ, то он может передаваться и ребёнку. Кроме того, существует опасность заражения грудных детей через материнское молоко. При половых контактах ВИЧ также может передаваться.



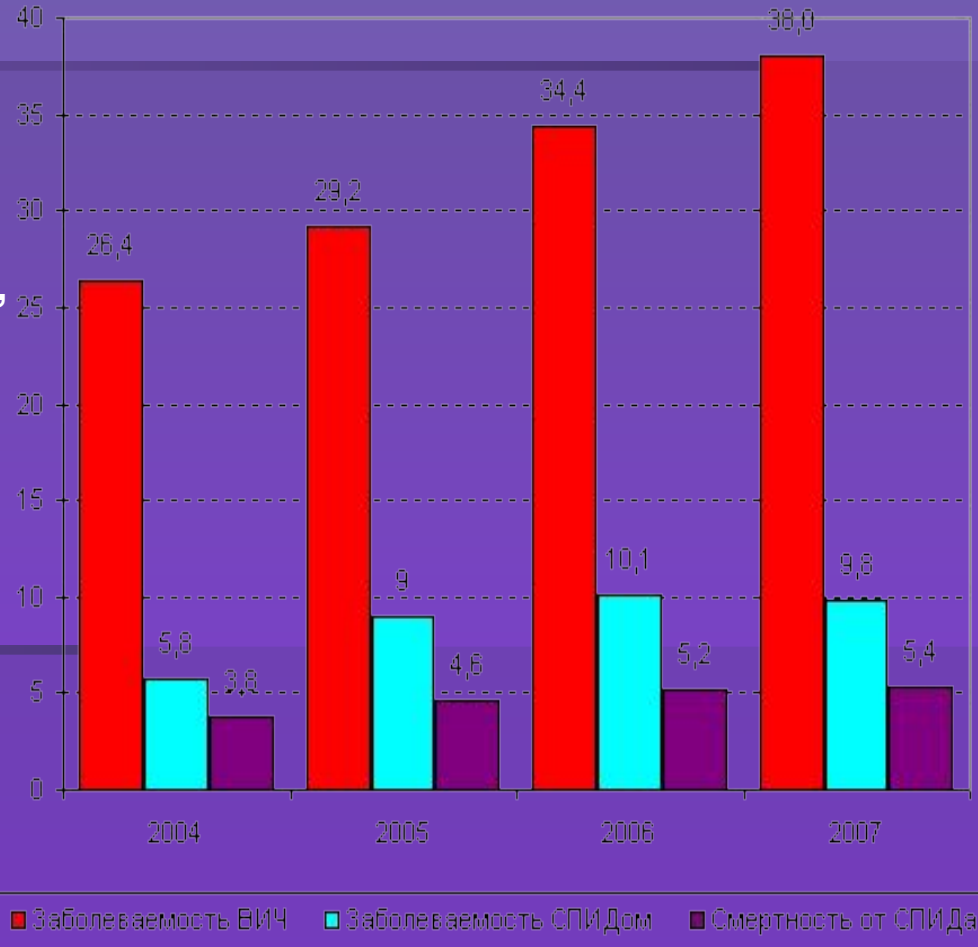
СПИД. СИМПТОМЫ.

Например, у человека, заболевшего ветряной оспой, появляется сыпь. И ему, и всем становится ясно, что он заболел ветрянкой. Но ВИЧ долгое время, причём часто годами, может ничем не обнаруживать. При этом в течение довольно длительного времени человек чувствует себя абсолютно здоровым. Это-то и делает ВИЧ очень опасным. Ведь ни сам человек, в организм которого проник вирус, ни тем более окружающие, ни о чём не догадываются. Не зная о присутствии в своём организме ВИЧ, этот человек может невольно заразить других. В наше время существуют специальные тесты (анализы), которые определяют наличие ВИЧ в крови человека.



СПИД.

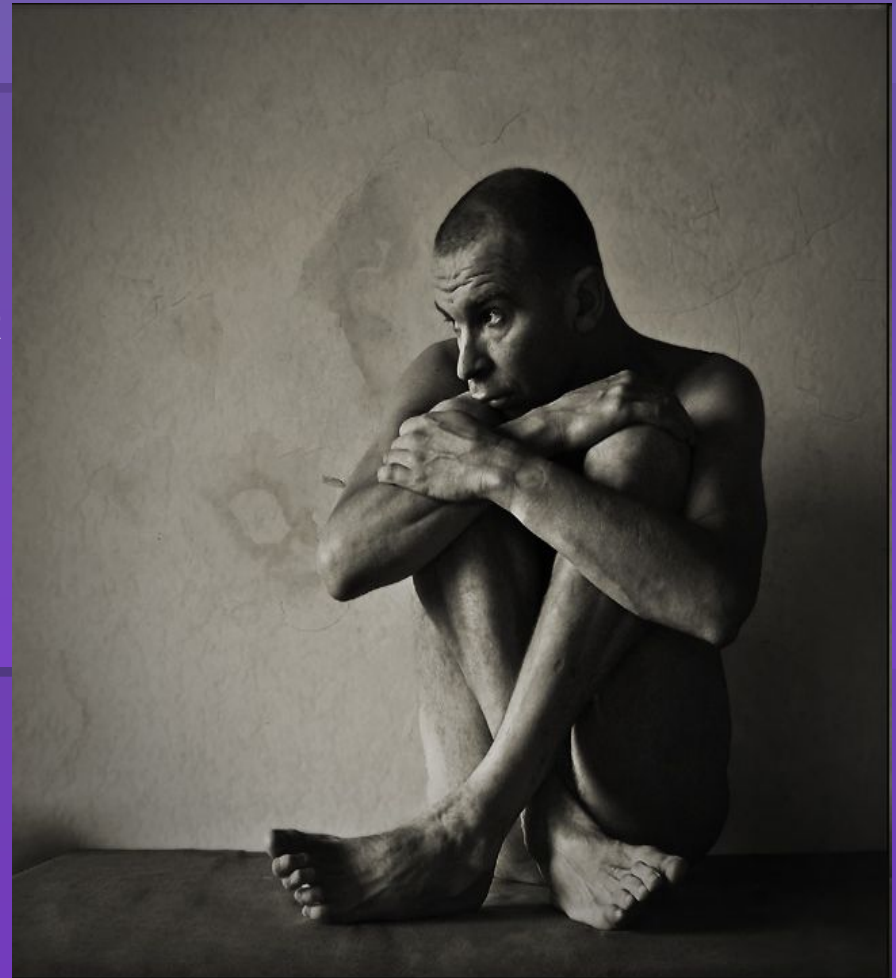
Точно предсказать, что произойдёт с человеком, у которого обнаружен ВИЧ, очень трудно, потому что вирус на всех воздействует по-разному, иметь в своём организме ВИЧ и болеть СПИДом - это не одно и то же. Многие люди, инфицированные ВИЧ, в течение многих лет живут нормальной жизнью. Однако со временем у них может развиваться одно или даже несколько серьёзных заболеваний. В таком случае врачи называют это уже СПИДом. Существует целый ряд болезней, заболевание которыми означает, что у человека начался СПИД. Однако до сих пор не установлено, всегда ВИЧ приводит к развитию СПИДа или Нет. К сожалению, пока не найдено лекарство, которое могло бы излечить людей, у которых обнаружен ВИЧ и СПИД.



Шизофрения.

Рассматривая эту тему, мы должны иметь в виду и то, что при оценке здоровья человека нельзя ограничиваться только его физиологическим здоровьем. Это понятие так же включает и психическое здоровье, с которым дело обстоит так же неблагоприятно, в том числе и в России. Например, очень часто в последнее время встречается такое заболевание как шизофрения.

Эпоха шизофрении началась в 1952 году. Мы с полным основанием называем шизофрению болезнью, но только с клинической, врачебной точки зрения. В социальном смысле человека, страдающего этим заболеванием, назвать больным, то есть неполноценным, было бы некорректно. Хотя эта болезнь хроническая, формы шизофрении крайне многообразны и часто человек, находящийся в данный момент в ремиссии, то есть вне приступа (психоза), может быть вполне дееспособен, и даже более профессионально продуктивен, чем его среднестатистические оппоненты.



Шизофрения.

Например, очень тяжёлый в быту человек, со сложными отношениями внутри семьи, холодный и совершенно равнодушный по отношению к своим близким, оказывается необыкновенно чувствительным и трогательным со своими любимыми кактусами. Он может часами за ними наблюдать и совершенно искренне и безутешно плакать, когда одно из его растений засыхает. Конечно, со стороны это выглядит совершенно неадекватным, но для него существует своя собственная логика взаимоотношений, которую человек может обосновать. Просто он уверен, что все люди лживы, и никому нельзя верить.

Шизофрения бывает двух видов: непрерывная и приступообразная. При любом из видов течения шизофрении наблюдаются изменения личности, черт характера под влиянием болезни. Человек становится замкнутым, странным, совершает нелепые, нелогичные, с точки зрения окружающих поступки. Изменяется сфера интересов, появляются совершенно не свойственные ранее увлечения.

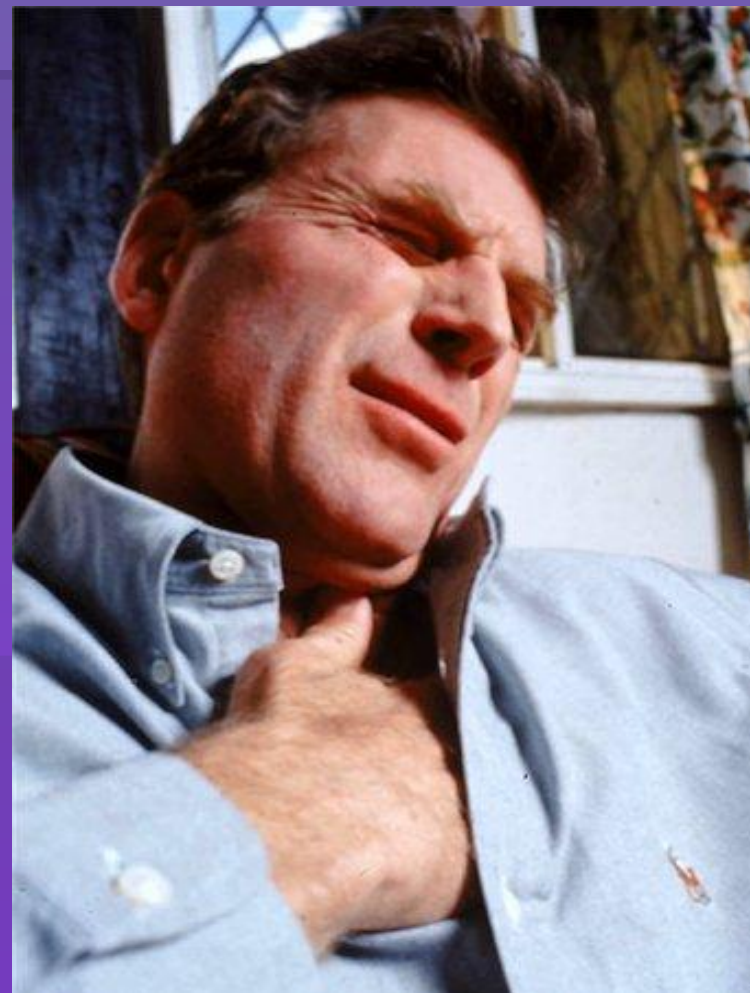


Сердечно-сосудистые заболевания.

Инфаркт миокарда является одним из наиболее частых проявлений ишемической болезни сердца и одной из частых причин смерти в развитых странах. В США ежегодно инфаркт миокарда развивается примерно у одного миллиона человек, при этом умирает около трети заболевших. Важно отметить, что около половины смертей приходится на первый час от начала заболевания.

Доказано, что заболеваемость инфаркта миокарда значительно увеличивается с возрастом.

Многочисленные клинические исследования говорят о том, что у женщин в возрасте до 60 лет инфаркт миокарда встречается в четыре раза реже и развивается на 10—15 лет позже, чем у мужчин.



Сердечно-сосудистые заболевания.

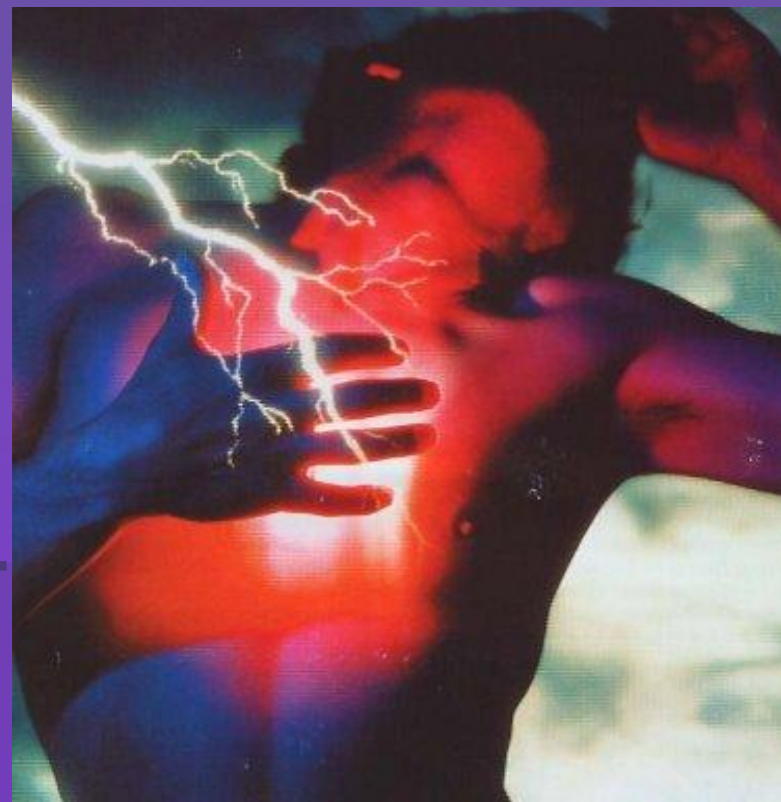
Установлено, что курение увеличивает смертность от сердечно-сосудистых заболеваний (включая инфаркт миокарда) на 50%, причем риск возрастает с увеличением возраста и количества выкуренных сигарет. Курение оказывает чрезвычайно вредное влияние на сердечно-сосудистую систему человека. Содержащиеся в табачном дыме никотин, угарный газ, бензол, аммиак вызывают тахикардию, артериальную гипертензию. Курение повышает агрегацию тромбоцитов, усиливает выраженность и прогрессирование атеросклеротического процесса, повышает содержание таких веществ в крови, как фибриноген, способствует спазму коронарных артерий.



Сердечно-сосудистые заболевания.

Установлено, что повышение уровня холестерина на 1% увеличивает риск развития инфаркта миокарда и других сердечно-сосудистых заболеваний на 2—3%. Доказано, что снижение уровня холестерина в сыворотке крови на 10% снижает риск смерти от сердечно-сосудистых заболеваний, и в том числе от инфаркта миокарда, на 15%, а при продолжительном лечении — на 25%. Западно-шотландское исследование показало, что терапия, направленная на снижение уровня липидов, эффективна как первичная профилактика инфаркта миокарда.

Сахарный диабет. При наличии сахарного диабета риск инфаркта миокарда возрастает в среднем более чем в два раза. Инфаркт миокарда — самая частая причина смерти пациентов с диабетом (как у мужчин, так и у женщин) в возрасте 40 лет и старше.



Добавки и их влияние на организм

На сегодняшний день современный рынок питания характеризуется весьма широким диапазоном выбора, как в ассортименте, так и в ценовых категориях.

В последнее время всё большее воздействие на состояние организма и его работоспособность оказывают продукты питания, входящие в ежедневный рацион потребления, а если быть точнее – их состав, который в свою очередь, изобилует перечнем всевозможных так называемых пищевых добавок, самыми распространенными среди которых являются ингредиенты с индексом Е. Большинство из них очень опасны для здоровья взрослого человека, не говоря уже о детях.



Добавки и их влияние на организм

Хотелось бы рассмотреть одну из самых вредных и в то же время самых распространенных добавок – Е 250.

Е250 — нитрит натрия – краситель, приправа и консервант, использующийся для сухой консервации мяса и стабилизации его красного цвета. Е250 разрешен к использованию в России, но запрещен в ЕС.

Воздействие на организм:

- повышенная возбудимость нервной системы у детей;
- кислородное голодание организма (гипоксия);
- уменьшение содержания витаминов в организме;
- пищевые отравления с возможным летальным исходом;
- онкологические заболевания.

Эта добавка найдена в газированных напитках, приправах, вареных колбасах, сухариках и т.д.



Вывод.

Опасность окружает человека и его здоровье повсюду. Каждый человек должен задуматься о своем образе жизни, ведь заболеть недолго, а вот на лечения уходят года, а от некоторых заболеваний излечится вообще невозможно. И пока на Земле будут существовать неизлечимые болезни, проблема здоровья человека всегда будет глобальной.

Презентацию составила

ученица 11 класса

МОУ Каламисской СОШ

Некрылова Наталия