

# ПРОФИЛАКТИКА ТУБЕРКУЛЁЗА



Митихина М.С.  
г. Курск



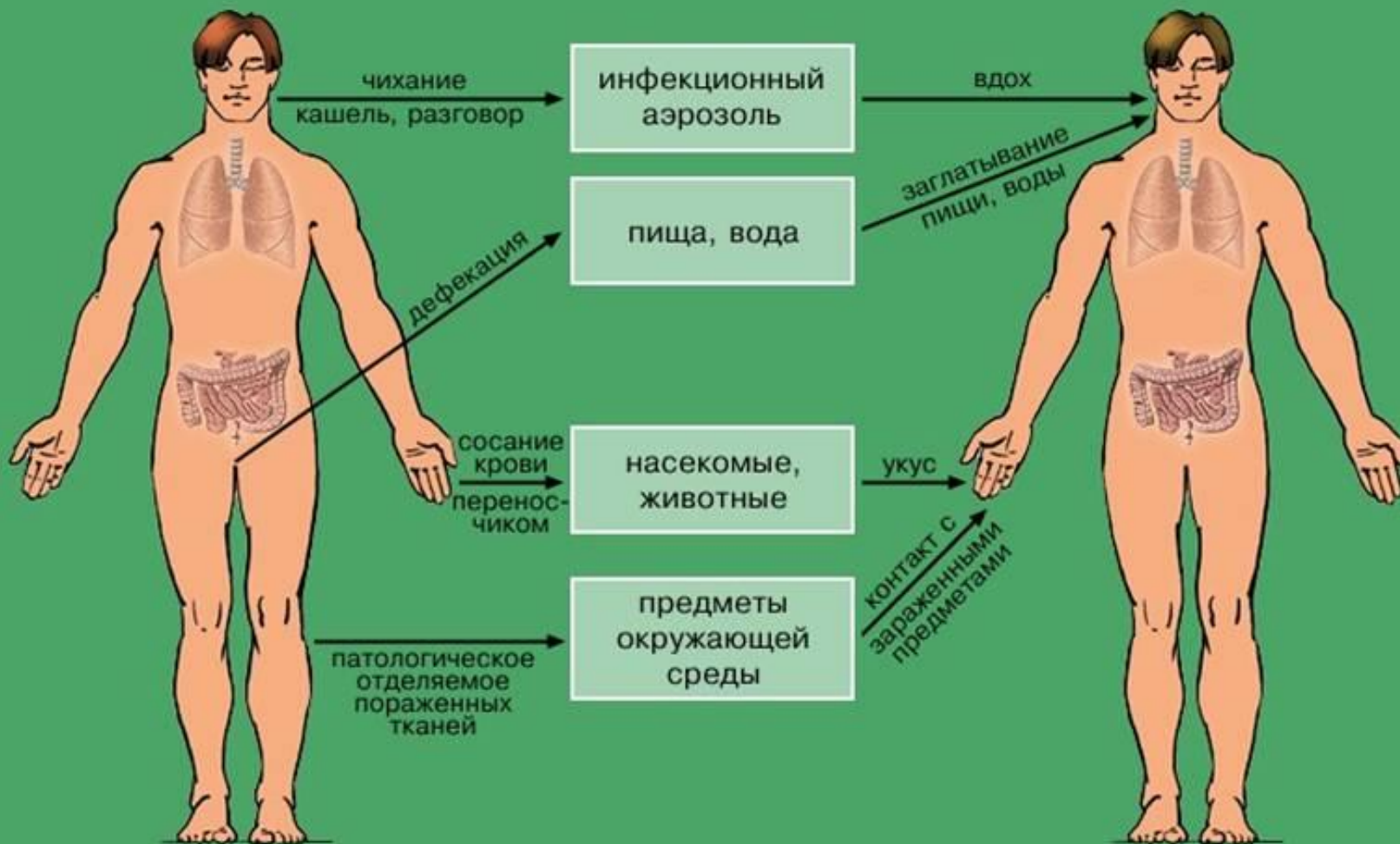
**Туберкулёз**  
– опасное  
инфекционно  
е  
заболевание.

Возбудитель – **палочка Коха.**

Погибает :

- нагревание до 85\*С (гибель через 30 мин)
- прямые солнечные лучи (гибель через 2 часа)

# ПУТИ ПЕРЕДАЧИ ИНФЕКЦИИ



Источник инфекции

Заражающийся организм

Нормативные

документы.

ПРИКАЗ МИНИСТЕРСТВА  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РФ

**№ 109**

от 21 марта 2003 г.

"О совершенствовании  
противотуберкулезных  
мероприятий в Российской Федерации"

# Признаки

## заболевания :

- повышенная температура тела в течении  
длительного периода (37,2-37,8 С )
- беспричинная усталость
- снижение веса при сохранении  
обычного рациона питания
- кашель более 3-х недель
- обильная потливость (особенно в  
ночное время)
- боль в груди, связанная с дыханием



# Диагностика

## туберкулёза

- флюорография

- посев мокроты

- реакция Манту

- изучение анамнеза, жалоб

- клинический анализ крови и мочи



# Меры профилактики туберкулеза

## Здоровый образ жизни:

- правильное питание
- регулярная физическая активность
- полноценный отдых
- отказ от курения, алкоголя, наркотиков.

## Соблюдение правил личной гигиены

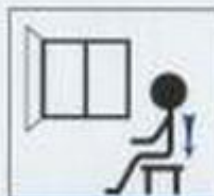
- мытье рук, посуды с использованием моющих средств и проточной воды
- влажная уборка и проветривание жилых помещений
- обязательная термическая обработка мяса и молока
- пользование индивидуальными гигиеническими средствами и посуды

Обязательная вакцинация БЦЖ при рождении и ревакцинация в 6-7 лет.

Своевременная диагностика туберкулеза и завершение полного курса лечения.

## ЧТОБЫ ПРАВИЛЬНО СОБРАТЬ МОКРОТУ:

1. Сядьте на стул напротив открытого окна



2. Сделайте два глубоких вдоха и выдоха



3. На третьем вдохе встаньте со стула, что наполнит легкие воздухом



4. Сразу же после этого с силой и резко вытолкните воздух из легких, чтобы диафрагма поджала легкие. Только такой выдох вызовет естественный кашель



5. Откашляйте мокроту и сплюньте в баночку

6. НЕ ГЛОТАЙТЕ МОКРОТУ!



## **ЗАПОМНИТЕ:**

- **Легче** всего собрать мокроту **утром**, вскоре после подъема

---

- **Лучше** мокроту собирать у открытого окна

---

- **Баночка**, которую Вам выдали для сбора мокроты, **стерильна**, поэтому ее надо открывать только тогда, когда Вы сплевываете туда мокроту

---

- Перед сбором мокроты **следует прополоскать рот**, но **НЕЛЬЗЯ** чистить зубы

# Уроки

# РОДИТЕЛЯМ

**1** Для прививку ребенку сделайте в срок - Это наш первый урок.



1. БЦЖ (прививка) в роддоме
2. БЦЖ в 7 лет
3. Туберкулиновая проба Манту ставится ежегодно



**2** Урок номер два тоже очень простой: Мойте руки после прогулки и перед едой.



На дверных ручках, на лестничных перилах, на поручнях в транспорте, на деньгах живут миллионы бактерий, в том числе и туберкулёзная палочка.

**3** Третий урок очень важный, да-да! С пылью боритесь везде и всегда.

При высыхании мокроты больного туберкулёзная палочка остаётся жизнедеятельной. В пыли может жить около года. Попадая с пылью в дыхательные пути, вызывает заболевание.



**4** Четвертый урок: Молоко кипятить. Сырое мясо не есть, Молоко сырое не пить.

Туберкулёзная палочка с продуктами питания от больного животного может попасть к человеку в желудок и вызвать заболевание туберкулёзом.



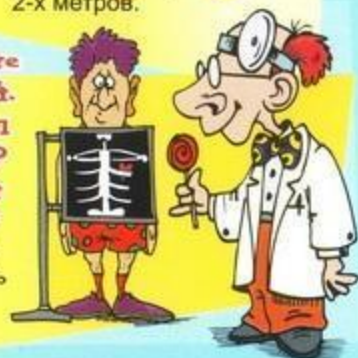
**5** Пятый урок наш будет такой: Берегите детей, если рядом больной!

Туберкулёзная палочка при чихании и кашле разносится в радиусе 2-х метров.



**6** Следует дальше урок шестой. Ты прошёл обследование? А те, кто рядом с тобой?

Ежегодное флюорографическое обследование позволяет выявить заболевание на ранней стадии, когда оно еще не опасно для окружающих, особенно детей.



**7** И последний урок, урок номер семь: Закаляться всем.

Закаливание детей с раннего возраста позволяет укрепить защитные силы организма и активно противостоять туберкулёзной инфекции.





# Вакцинация

## БЦЖ

Техника введения вакцины  
БЦЖ – внутрикожно, в  
левое плечо, на границе  
верхней и средней трети.



Развитие местной поствакцинальной реакции



Инфильтрат (через 2 мес.)  
Пустула (через 3 мес.)  
Корочка (через 4 мес.)  
Рубчик (через 6 мес.)

При  
выявлении  
туберкулёз  
а



не  
занимайтесь  
самолечением  
М



**ДЫШИ  
СВОБОДНО!**

**24**

**МАРТА**

**ВСЕМИРНЫЙ  
ДЕНЬ БОРЬБЫ  
С ТУБЕРКУЛЕЗОМ!**

узнай все о туберкулезе





*Остановим*  
**ТУБЕРКУЛЕЗ !!!**

Благодар

ю

за