

Психические процессы

Память

Па́мять — одна из психических функций и видов умственной деятельности, предназначенная сохранять, накапливать и воспроизводить информацию. Способности длительно хранить информацию о событиях внешнего мира и реакциях организма и многократно использовать её в сфере сознания для организации последующей деятельности.

Классификация видов памяти

По характеру психической активности	По характеру целей деятельности	По продолжительности сохранения материала
<ul style="list-style-type: none">- Двигательная- Эмоциональная- Образная- Словесно-логическая	<ul style="list-style-type: none">- Произвольная- Непроизвольная	<ul style="list-style-type: none">- Долговременная- Кратковременная- Оперативная

Классификация видов памяти по характеру психической активности

Двигательная (или моторная) память — это запоминание, сохранение и воспроизведение различных движений.

Эмоциональная память — это память на чувства.

Образная память - это запоминание, сохранение и воспроизведение образов ранее воспринимавшихся предметов и явлений действительности

Словесно-логическая память выражается в запоминании и воспроизведении наших мыслей.

Классификация памяти по характеру целей деятельности

Непроизвольная- запоминание и воспроизведение, которое осуществляется автоматически, без волевых усилий человека, без контроля со стороны сознания.

Произвольная- запоминание и воспроизведение, которое осуществляется специально.

Классификация памяти по продолжительности сохранения материала

Сенсорный тип памяти- длительность сохранения данных 0,1— 0,5 сек.

Кратковременная память- полученная информация привлечет внимание высших отделов мозга, она будет храниться еще около 20 сек

Долговременная память обеспечивает длительное сохранение информации.

Оперативная память — вид памяти, проявляющийся в ходе выполнения определенной деятельности

Основные процессы и механизмы памяти

Объем памяти — это важнейшая интегральная характеристика памяти, которая характеризует возможности запоминания и сохранения информации

Быстрота воспроизведения характеризует способность Человека использовать в практической деятельности имеющуюся у него информацию

Точность воспроизведения отражает способность человека точно сохранять, а самое главное, точно воспроизводить запечатленную в памяти информацию.

Длительность сохранения отражает способность человека удерживать определенное время необходимую информацию

Процессы памяти

Запоминание — это процесс памяти, посредством которого происходит запечатление следов, ввод новых элементов ощущений, восприятие, мышления или переживания в систему ассоциативных связей.

Основу запоминания составляет связь материала со смыслом в одно целое. Установление смысловых связей — результат работы мышления над содержанием запоминаемого материала.

Процессы памяти

Хранение — процесс накопления материала в структуре памяти, включающий его переработку и усвоение. Сохранение опыта дает возможность для обучения человека, развития его перцептивных* (внутренних оценок, Восприятия мира) процессов, мышления и речи.

**имеющий отношение к чувственному восприятию, перцепции*

Процессы памяти

Воспроизведение и узнавание —

Процесс актуализации элементов прошлого опыта (образов, мыслей, чувств, движений). Простой формой воспроизведения является узнавание - опознание воспринимаемого объекта или явления как уже известного по прошлому опыту, установлением сходств между объектом и образом его в памяти. Воспроизведение бывает произвольным и произвольным. При произвольном образ всплывает в голове без усилий человека.

Процессы памяти

Забывание — потеря возможности воспроизведения, а иногда даже узнавания ранее запомненного.

Наиболее часто забываем то, что незначимо. Забывание может быть частичным (воспроизведение не полностью или с ошибкой) и полным (невозможность воспроизведения и узнавания).

Выделяют временное и длительное забывание.

Развитие памяти

В развитии памяти в целом можно выделить две генетические линии:

1. Ее совершенствование у всех без исключения цивилизованных людей по мере общественного прогресса
2. Ее постепенное улучшение у отдельно взятого индивида в процессе его социализации, приобщения к материальным и культурным достижениям человечества