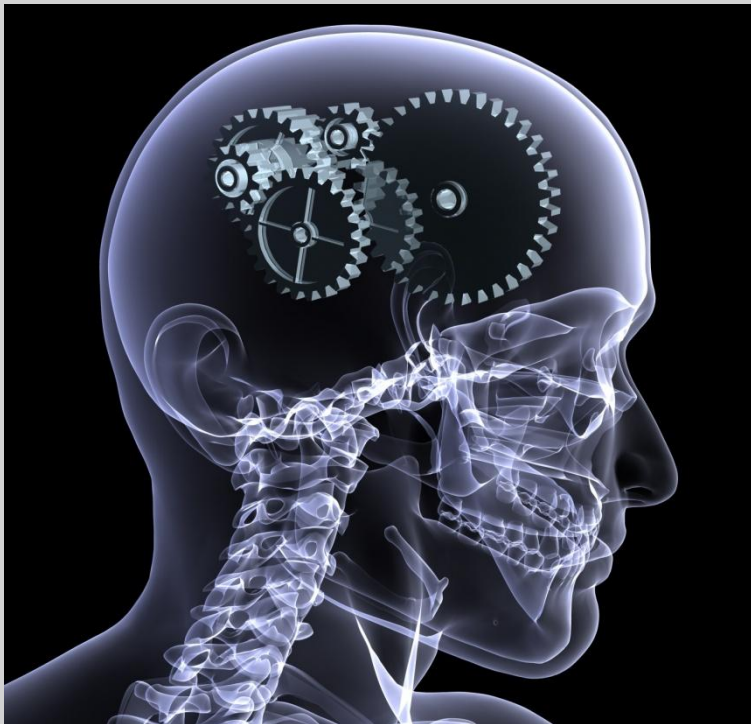


# Память. Виды памяти



«Без памяти мы были бы существами на мгновение. Наше прошлое было бы мертво для нашего будущего, а настоящее... безвозвратно исчезало бы в прошлом»

(С.Л. Рубинштейн)

# Что же такое память?

**Память** - это психическое свойство человека, способность к накоплению, (запоминанию) хранению, и воспроизведению опыта и информации.

Память - это способность вспоминать отдельные переживания из прошлого, осознавая не только само переживание, а его место в истории нашей жизни, его размещение во времени и пространстве.

Память трудно свести к одному понятию, но подчеркнем, что это совокупность процессов и функций, которые расширяют познавательные возможности человека.

Память охватывает все впечатления об окружающем мире, которые возникают у человека.



# Основные черты памяти

**Объем** - способность одновременно сохранять значительный объем информации. Средний объем памяти - 7 элементов (единиц) информации.

**Быстрота запоминания** отличается у разных людей. Скорость запоминания можно увеличить с помощью специального тренировки памяти.

**Точность** проявляется в припоминании фактов и событий, с которыми сталкивался человек, а также в припоминании содержания информации. Эта черта очень важна в обучении.

**Длительность** - способность в течении долгого времени сохранять пережитый опыт. Также очень индивидуальное качество: некоторые люди могут вспомнить лица и имена школьных друзей много лет спустя, некоторые забывают их спустя всего несколько лет. Длительность памяти имеет выборочный характер.

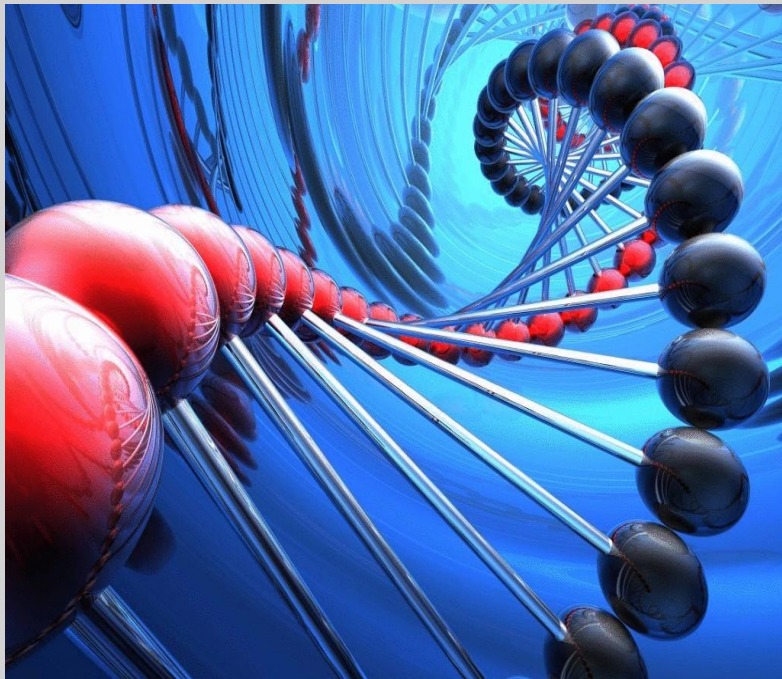
**Готовность к воспроизведению** - способность быстро воспроизводить в сознании человека информацию. Именно благодаря этой способности мы можем эффективно использовать приобретенный раньше опыт.

От этих характеристик зависит то, насколько продуктивная память человека.

# Виды памяти

Память, в той или иной мере, есть у всех живых существ, но человек стоит на много порядков выше любого существа в мире. У дочеловеческих организмов есть только два вида памяти: генетическая и механическая.

**Генетическая память** - память, которая хранится в генотипе, передается и воспроизводится по наследству.



**Механическая память**- это механическая способность к обучению, к приобретению какого-то опыта. Данная память ограничена, она накапливается, но не сохраняется, а исчезает с самим организмом. Она основана на повторении, без осмысливания действий или материала.

# Виды памяти

## I. По характеру участия воли

**Произвольная память**  
подразумевает случаи, когда присутствует конкретная задача, и для запоминания используются волевые усилия. В данном виде памяти большую роль играет цель.

**Непроизвольная память**  
означает запоминание и воспроизведение автоматический, без всяких усилий. В этом случае запоминание происходит без всяких усилий, «автоматический».

# Виды памяти

## II. По характеру психической деятельности

**Двигательная (кинестическая) память -**  
(запоминание, сохранение и воспроизведение движений)

**Эмоциональная память –** память на переживания

**Словесно-логическая память** (запоминание с помощью слова, мысли, логики)

**Образная память** (запоминание образов предметов и явлений, их свойств)

# Виды памяти

**Зрительная**  
связана с сохранением  
и воспроизведением  
зрительных образов

**Слуховая память**  
- это хорошее  
запоминание и точное  
воспроизведение  
разнообразных звуков

**Образная  
память**

**Осязательная**  
связана с  
деятельностью  
тактильных  
анализаторов

**Вкусовая**  
связана с  
деятельностью  
вкусовых  
анализаторов,  
направлена на  
запоминание вкуса

**Обонятельная**  
связана с  
деятельностью  
обонятельных  
анализаторов

# Виды памяти

## III. По продолжительности сохранения информации

### Кратковременная память

хранение информации в течении короткого промежутка времени: в среднем около 20 с.

### Долговременная память - память,

способная хранить информацию в течении неограниченного срока.

**Мгновенная или иконическая память**  
удерживает материал, который был только что получен, длительностью от 0,1 до 0,5 с.

**Оперативная память**  
рассчитана на сохранение информации в течении определенного срока. Срок хранения от нескольких секунд до нескольких дней..



# Закономерности памяти

- Средний объем механической кратковременной памяти 5-7 элементов после первого прочтения;
- Объем памяти варьируется от способа предъявления ( например, люди с доминирующей слуховой памятью лучше запоминают материал озвученный);
- Качество запоминания зависит от поставленной цели, установки;
- При многократном предъявлении одного и того же материала число удерживаемых элементов постепенно возрастает;
- Чем длиннее ряд, тем меньше число удерживаемых в памяти элементов ( ряд из 4-5 единиц запоминается на 100%, а из 9-10 на 40%);
- При запоминании длинного ряда лучше всего по памяти воспроизводятся его начало и конец (эффект края);

# Закономерности памяти

- Явление реминисценции - отсроченное воспроизведение мнемических ответов, которые раньше субъект не мог воспроизвести, при условии, что с момента заучивания субъект не занимался дополнительным упражнением в выполнении данного задания;
- При высокой активности субъекта произвольное запоминание может быть более продуктивным, чем произвольное, если последнее происходит при низкой деятельности субъекта;
- «Эффект Зейгарник» – особенность произвольного запоминания, которая заключается в том, что прерванная деятельность запоминается лучше, чем законченная или монотонная, т. к. прерванное намерение сохраняет состояние напряжения нервной системы

**Спасибо за внимание!**

