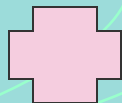
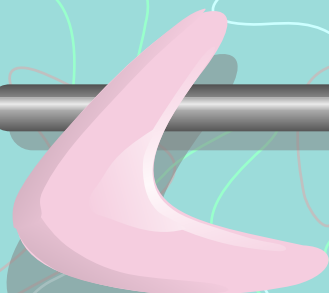


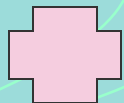
***ПУТЕШЕСТВИЕ В  
“ЗЕЛЕНУЮ  
АПТЕКУ”***

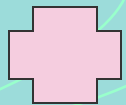
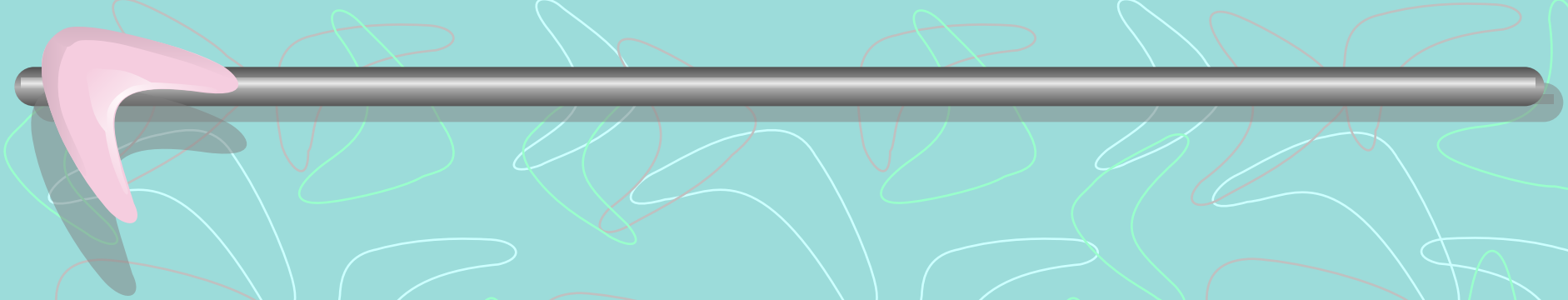


# ***ЗЕЛЕНАЯ АПТЕКА***



- Поставить человека как можно ближе к природе – этому громадному резерву лекарственных средств – вот благородная задача.

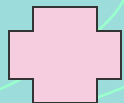




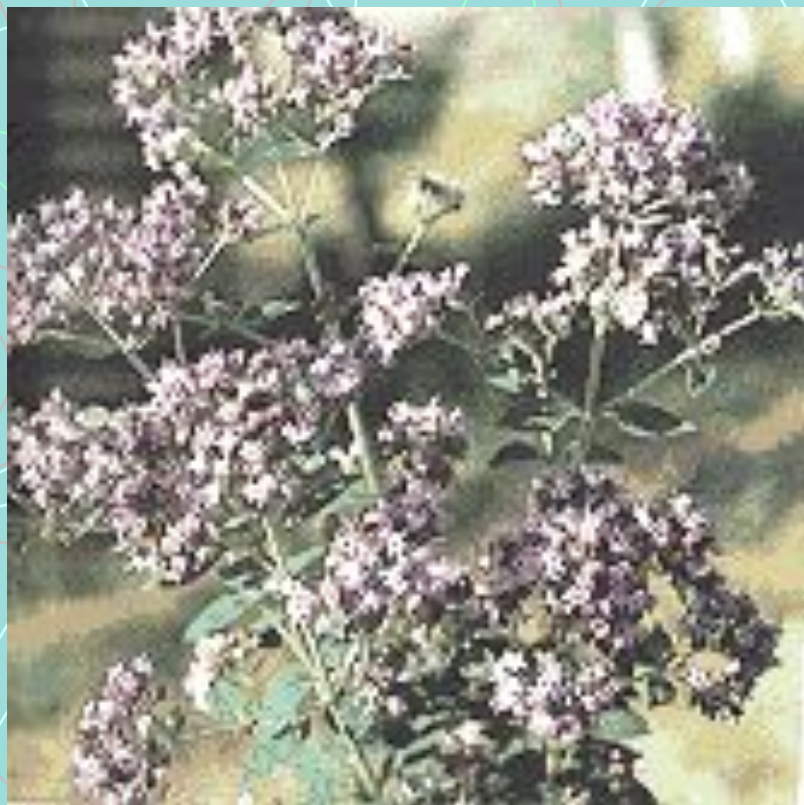
# ***БЕРЕЗА ПОВИСЛАЯ***



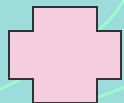
- *Используют почки и сок.*
- *Почки в виде настойки, отвара – мочегонное средство.*
- *Сок – при заболеваниях легких.*



# ДУШИЦА



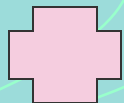
- *Используют надземную часть.*
- *Настой – в качестве отхаркивающего средства при бронхите.*



# ЗВЕРОБОЙ



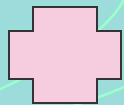
- *Используют надземную часть.*
- *В виде отвара, настойки – в качестве вяжущих средств при колитах, для лечения стоматитов.*



# ***ЗЕМЛЯНИКА ЛЕСНАЯ***



- *Используют плоды, листья.*
- *Свежие плоды – диетическое средство.*
- *Настои плодов и листьев – мочегонное средство.*

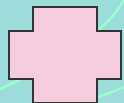




# КАЛИНА



- Используют кору, плоды.
- Экстракт коры, отвар коры – кровоостанавливающее средство.
- Настой из ягод- при неврозах, гипертоническом синдроме.

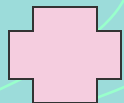




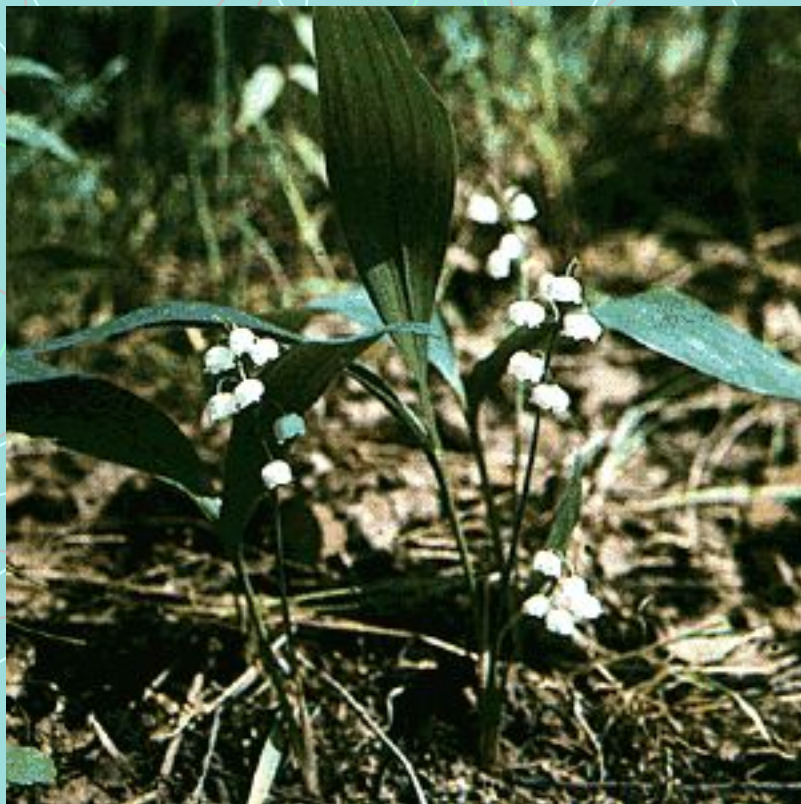
# ***КРАПИВА ДВУДОМНАЯ***



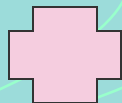
- *Используются листья.*
- *Настой, жидкий экстракт – кровоостанавливающее средство при кровотечении.*



# ЛАНДЫШ МАЙСКИЙ

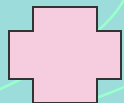


- Используют надземную часть.
- Настойка применяется при неврозах сердца, нарушениях сердечной деятельности.





**ОТДОХНИ  
СО МНОЙ!**



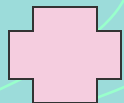


# *ЛИПА СЕРДЦЕВИДНАЯ*



*Используются  
соцветия с  
прицветными  
листьями.*

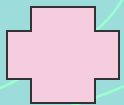
*Отвар, горячий чай –  
при простудных  
заболеваниях, для  
полоскания полости  
рта и зева.*



# МАЛИНА ОБЫКНОВЕННАЯ



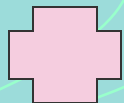
- *Используют плоды.*
- *В виде чая - потогонное средство при простуде.*



# МАТЬ-И-МАЧЕХА ОБЫКНОВЕННАЯ



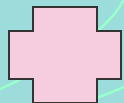
- *Используется надземная часть.*
- *Отвар – при кашле.*
- *При выпадении волос – 3 раза в неделю мыть голову отваром.*



# ***МЯТА ПЕРЕЧНАЯ***



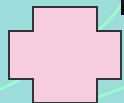
- *Используют надземную часть.*
- *Настой - при тошноте, болеутоляющее при невралгических болях.*



# ОДУВАНЧИК ЛЕКАРСТВЕННЫЙ

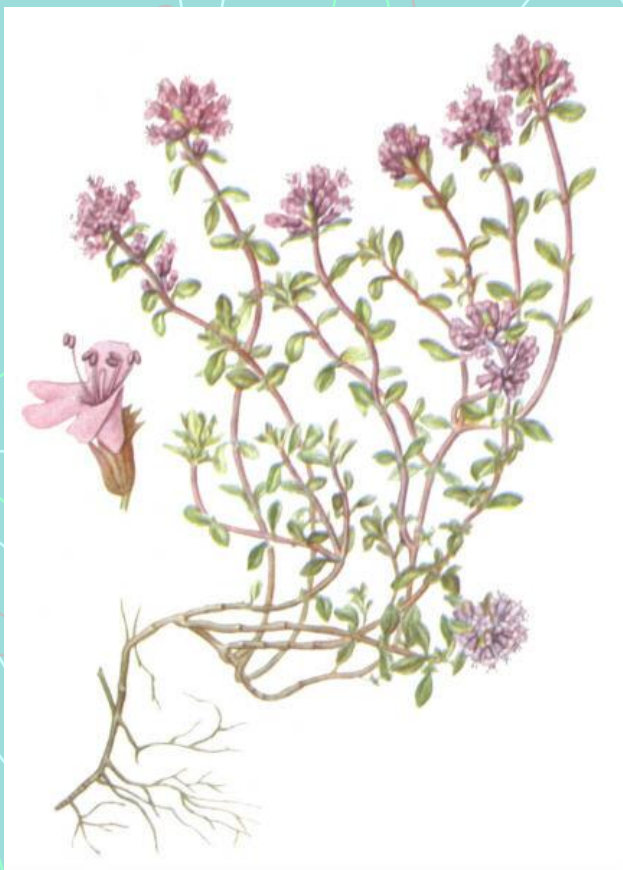


- *Используется корень.*
- *Настой – для возбуждения аппетита, желчегонное средство.*

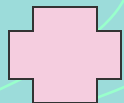




# ЧАБРЕЦ (ТИМЬЯН ПОЛЗУЧИЙ)



- Используются облиственные веточки.
- Настой, отвар – при заболеваниях дыхательных путей.

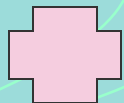




# *ЧЕРНИКА ОБЫКНОВЕННАЯ*



- *Используются плоды, листья.*
- *Настой плодов – вяжущее средство.*
- *Листья входят в состав противодиабетического средства.*





# ОТГАДАЙ-КА!

Простудился? Заболел?  
Грипп и насморк одолел?  
Знай – с недугом вступит в бой  
Наш помощник ...

Бусы красные висят,  
Из кустов на нас глядят.  
Очень любят бусы эти  
Дети, птицы и медведи.

