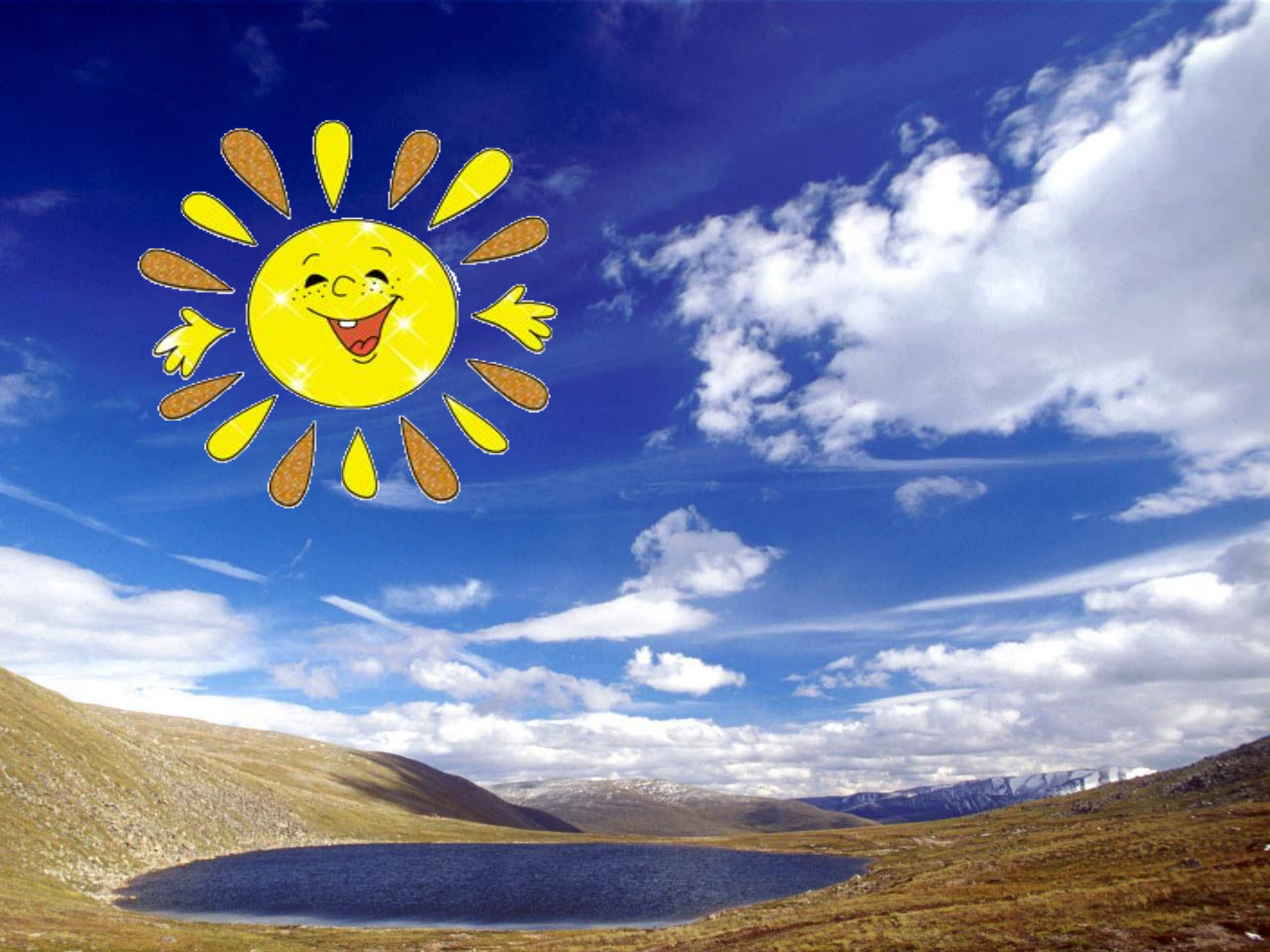


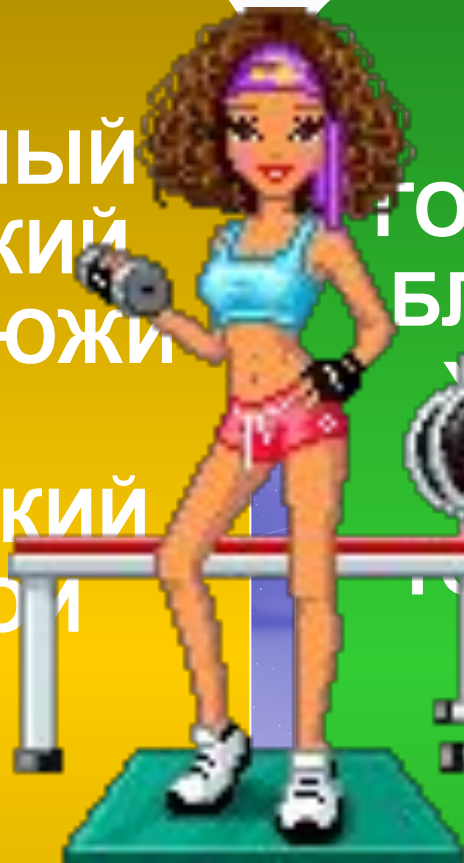
Растем здоровыми. Здоровый образ жизни

*Всем известно и понятно,
Что здоровым быть приятно.
Только надо знать.
Как здоровым стать.*





СУТУЛЫЙ
КРЕПКИЙ
НЕУКЛЮЖИ
И
ВЫСОКИЙ
ХУДОЙ



ГОРБАТЫЙ
БЛЕДНЫЙ
УПЫЙ
СЫЩИЙ
РАССТЫЙ

СТРОЙНЫЙ
СИЛЬНЫЙ
ЛОВКИЙ
БОДРЫЙ
ЭНЕРГИЧНЫЙ
И
ВЕСЕЛЫЙ

ЗДОРОВЫЙ ЧЕЛОВЕК – ЭТО ... ЧЕЛОВЕК

Формула здоровья

Соблюдай

Больше

Нет вредным

Правильно

Закаляйся

Сочетай



двигайся!

**труд и
отдых!**

питайся!

**чистоту!
привычкам**

!



Соблюдай чистоту!

*«От простой воды и мыла
У микробов тают силы»*



Что же нужно делать, чтобы победить микробов?

Правила победы над микробами:



Больше двигайтесь!


*«В путь – дорогу собирайся,
За здоровьем отправляйся»*



Нет вредным привычкам!



*«Я здоровье берегу,
Сам себе я помогу»*



**Привычка - это то, что человек
привык делать не задумываясь,
почему он это делает и как.**

ЧИТАТЬ ПРИ ХОРОШЕМ ОСВЕЩЕНИИ
СИДЯ НЕ СНАЖАЯ ИЛИ НЕ СТОЯ
ГРЕЯТЬСЯ ПЕЧАМИ
2 ПЕДАВИДОНЬ

Вредные привычки

Полезные привычки



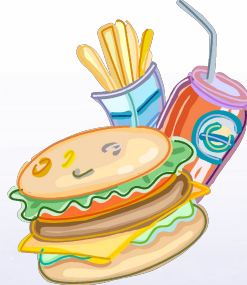
Ребята, берегите зрение!

Правильно питайся!



*«Прежде чем за стол мне сесть,
Я подумаю, что съесть»*





полезно

вредно

Витамин А



Витамин В



Витамин Д



Витамин С





*Всю азбуку здоровья
нужно крепко знать
И в жизни эти знания
повсюду применять!*



дороже

здоровье

золота

В

здоровом

теле

здоровый

дух

здоровья

чистота

залог

руках

моё

здоровье

в

моих



**МЫ ЗА
ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ!** 📣