

Развитие опорно- двигательной системы

Автор учитель биологии
МОУ СОШ № 4 г. Ртищево
Саратовской области
Калюгина Н.В.



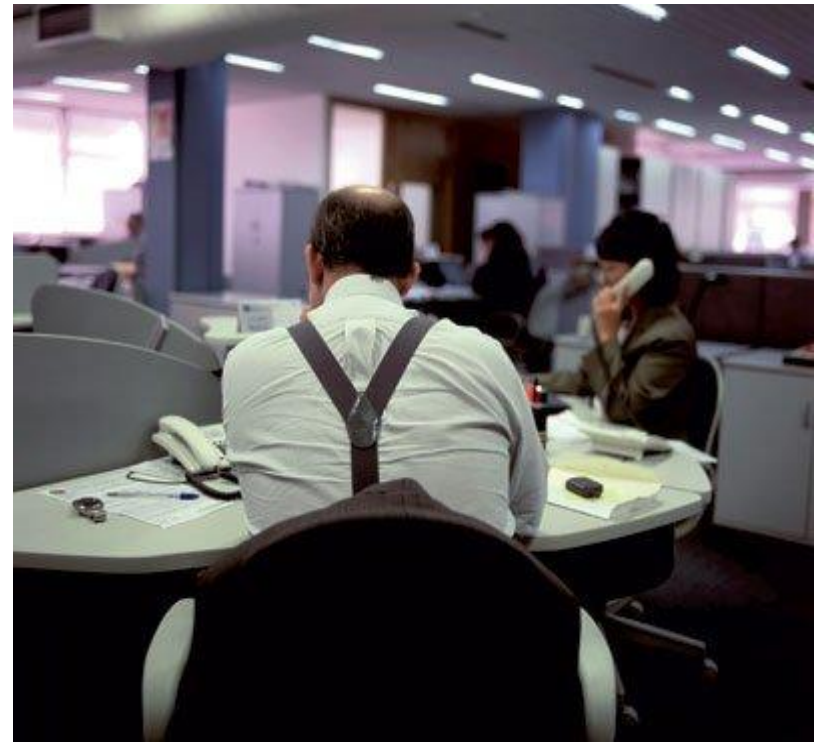
Рост скелета

Скелет человека растёт в длину до :

- 14 – 16 лет (девочки)
- 20 – 25 лет (мальчики)

В ширину кости растут до 30 – 35 лет

ГИПОДИНАМИЯ- недостаток движения



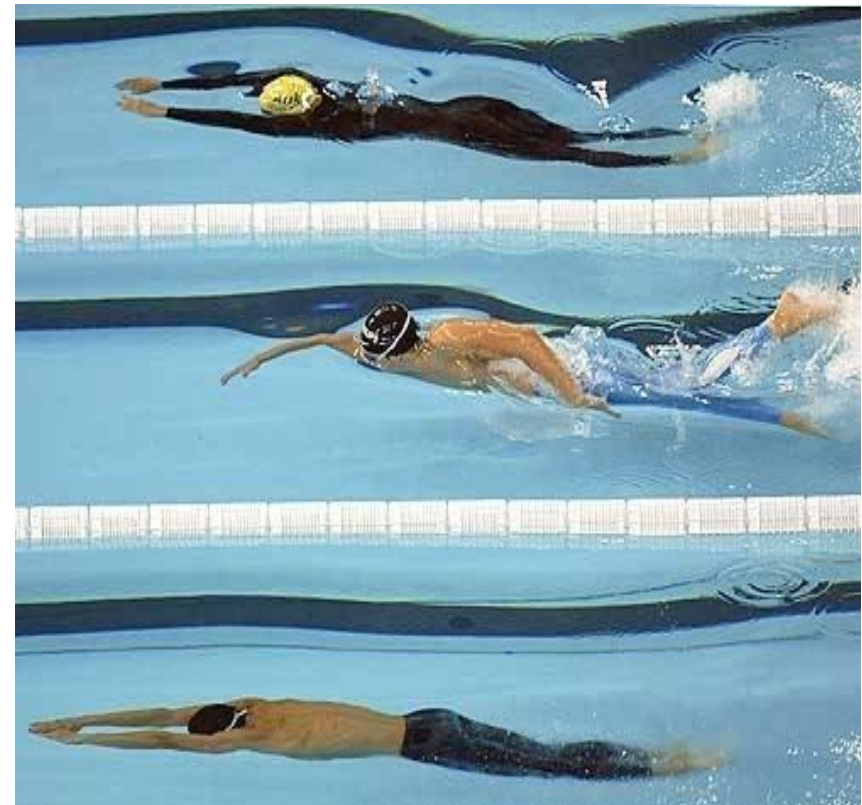
Каждый человек хочет быть красивым и здоровым



Физкультура и здоровье



Плавание - универсальный вид спорта



Допинг – препараты, стимулирующие работу мышц

