

# Первый месяц



- Ваш ребенок в течении первого месяца должен:
  - Набрать в весе **500 г**
  - Вырасти на **3 см**
  - Фиксировать взгляд на блестящих предметах
  - Быстро ответить улыбкой
  - Делать попытку удержать головку
  - Реагировать на звук
  - В возрасте 3-х недель давать фруктовые и овощные отвары с 5-10 капель довести до 50-80 г в 2-3 приема.
- В осенне-зимний период витамин Д
- Купать ежедневно, с мылом раз в неделю

## Второй месяц



- **Ваш ребенок в течении второго месяца должен:**
- **Набрать в весе 800 г**
- **Вырасти на 3 см**
- **Проводить слуховое и зрительное слежение**
- **Улыбаться**
- **Держать головку**
- **С 1 месяца давать фруктовый сок (яблочный) с 5 капель после кормления довести до 30 г**
- **С 1,5 мес давать фруктовое пюре с 5 г увеличивая ежедневно по 5 г довести до 30 г**

# Третий месяц

- Ваш ребенок в течении третьего месяца должен:

- Набрать в весе 800 г

- Вырасти на 2,5 см

Проявлять слуховые и зрительные сосредоточения

Громко смеяться

Хорошо держать головку, лежа на животе

Наталкиваться на висячую игрушку

Начинать гулить

9.30 ежедневно сок 30 г

В 19.00 фруктовое пюре



# Четвертый месяц



- Ваш ребенок в течении четвертого месяца должен:
- Набрать в весе 750 г
- Вырасти на 2,5 см
- Находить невидимый источник звука
- Захватывать подвешенные игрушки
- Гулить
- Лежа на животе, поднимать головку, грудь
- С 3-3,5 месяцев можно вести желток  $\frac{1}{4}$  ежедневно
- 9.30 ежедневно сок 40 г
- В 15.30 фруктовое пюре 30-40 г

# ПЯТЫЙ МЕСЯЦ



- Ваш ребенок в течении пятого месяца должен:
- Набрать в весе 700 г
- Вырасти на 2 см
- Различать интонации чужих и близких
- Четко брать игрушку
- Переворачиваться с живота на спину, упирьтсья ножками при поддержке под мышки
- Подолгу гулить
- Узнавать мать
- В питании можно добавить творог и ввести первый прикорм в виде овощного пюре.

# Шестой месяц



- Ваш ребенок в течении шестого месяца должен:
- Набрать в весе **650 г**
- Вырасти на **2 см**
- Свободно брать игрушки из различных положений.
- Переворачиваться с живота на спину, подползать к игрушке
- Начать лепетать
- Есть с ложки, снимая пищу губами
- С 5-5,5 месяцев в 10 часовое кормление нужно ввести второй прикорм – кашу молочную из круп (рис, гречка, овсяная, манная) с 5 г до 100 г

# Седьмой месяц



- Ваш ребенок в течении седьмого месяца должен:
- Набрать в весе **600 г**
- Вырасти на **2 см**
- Хорошо ползать
- Долго лепетать, произнося одни и те же слоги.
- На вопрос «где?» - указывать на называемые предметы.
- В питание можно ввести печень и увеличить вес ранее указанных блюд

# Восьмой месяц



- Ваш ребенок в течении восьмого месяца должен:
- Набрать в весе 550 г
- Вырасти на 2 см
- Долго держать игрушки; подражать движениям взрослых.
- Сам садиться и ложиться, держась за барьер переступать.
- Громко произносить отдельные слова
- По просьбе взрослых делать «ладушки»
- С 7 месяцев в питание нужно ввести мясной бульон, а с 7,5 – мясное пюре



# Девятый месяц



- Ваш ребенок в течении девятого месяца должен:
- Набрать в весе **500 г**
- Вырасти на **1,5 см**
- Действовать по-разному с предметами.
- Подражать слогами, находящимися в лепете.
- На вопрос «где?» - находить называемые предметы
- Знать свое имя
- Ввести третий прикорм в виде кефира, ацедофильного или цельного молока с творогом

# Десятый месяц



- Ваш ребенок в течении десятого месяца должен:
- Набрать в весе 450 г
- Вырасти на 1,5 см
- Уметь: открывать и выкладывать.
- Влезать на невысокую поверхность и слезать с нее.
- Подражать слогами взрослым.
- По просьбе «дай» - давать знакомые предметы

# Одиннадцатый месяц



- Ваш ребенок в течении одиннадцатого месяца должен:
- Набрать в весе 400 г
- Вырасти на 1,5 см
- Строить из кубиков, снимать и надевать кольца с большими отверстиями.
- Стоять самостоятельно.
- Произносить отдельно первые слоги: ав-ав, кис-кис и т.п.
- Выполнять просьбу взрослых: «покачай лялю», «где глаза?» и т.п

# Двенадцатый месяц



- **Ваш ребенок в течении двенадцатого месяца должен:**
- **Набрать в весе 350 г**
- **Вырасти на 1,5 см**
- **Уметь произносить 10 слов**
- **Ходить самостоятельно**
- **Пить из чашки самостоятельно**
- **К 1 году перейти на 4-х разовое питание**
- **Отнятие ребенка от груди**

# Игрушки

- **1-3 месяц:** Погремушки-подвески, погремушки с ручками, неваляшки разного вида и цвета, мелодично звучащие игрушки. Вешать игрушки следует на высоте 50-70 см – он рассматривает их. Ребенку 2-3 месяцев игрушки следует вешать низко, чтобы он мог их коснуться рукой.
- **4-6 месяц:** Погремушки-подвески, погремушки с ручками, кольца резиновые, неваляшки разного вида и цвета, мелодично звучащие игрушки из различного материала. Игрушки следует вешать на расстоянии вытянутых рук ребенка, а для рассматривания ставить перед ребенком, лежащим на животе.

# Игрушки

- **7- 9 месяц:** Неваляшки. Шары. Мячи, погремушки разной величины, формы и цвета; звучащие игрушки, мисочки. Ведерки с вложенными в них игрушками, кастрюли с крышками. Кольца, которые надевают на руку, куклы, мишки, петух, кошка, озвученные заводные игрушки.
- **10-12 месяц:** Неваляшки, шары. Погремушки разной формы и цвета, куклы, животные, птицы, резиновые надувные и озвученные игрушки, мисочки. Ведерки со сложенными игрушками, кастрюльки с крышками, матрешки, кольцеброс, заводные игрушки, мячи. Ящик с кубиками, полиэтиленовые кубы, картинки с четким изображением одного предмета.

# Предметы первой необходимости

- Ватные фитильки и тампоны, марлевые салфетки, вазелиновое масло, раствор борной кислоты, пипетки для носа, уха и глаз, детский крем, детская присыпка, клизма, ножницы, пинцет, закрытая посуда для стерильных салфеток, тампонов, банка для сбора отработанных салфеток и тампонов, термометры для измерения температуры тела, воздуха, воды, тазик, кувшин, часы.