

# Летняя школа «Эрудит»

Секция «Здоровьесбережение»  
Тема: «Роль микроорганизмов и  
личной гигиены в жизни человека»



выполнили  
Грибинец Марина  
Чистякова Анастасия  
Тузова Ирина  
Панащук Вера  
Павлова Юлия  
Пинюкова Арина  
Кузнецова Ю.Е  
Макова Т.В.

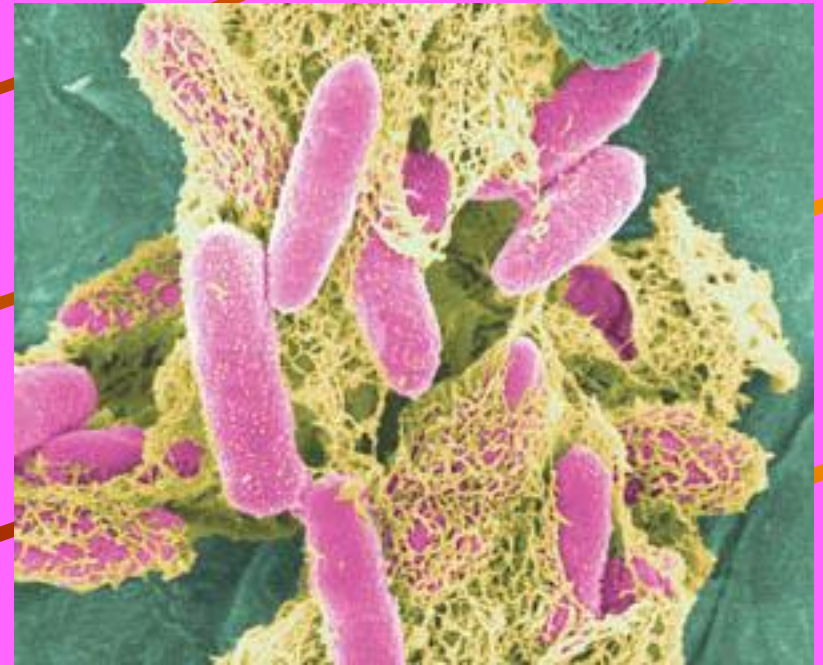
# Актуальность

- Здоровье человека закладывается в детстве. Организм ребенка гораздо чувствительнее к воздействиям внешней среды, чем организм взрослого; и от того, каковы эти воздействия – благоприятные или нет, зависит, как сложится его здоровье.
- Большое значение в охране и укреплении здоровья ребенка принадлежит его гигиеническому обучению и воспитанию. Поэтому вопрос о гигиене мы считаем **актуальным**, особенно в отношении школьников.



# Цель

- ИЗУЧЕНИЕ МИКРООРГАНИЗМОВ, ОКРУЖАЮЩИХ НАС, И ЗНАКОМСТВО С ПРАВИЛАМИ ЛИЧНОЙ ГИГИЕНЫ



# Задачи:

- ПОСЕТИТЬ БАКТЕРИОЛОГИЧЕСКУЮ ЛАБОРАТОРИЮ НА ТЕРРИТОРИИ МУЗ «СПИРОВСКАЯ ЦРЬ»;
- ПРОВЕСТИ АНКЕТИРОВАНИЕ СРЕДИ УЧАСТНИКОВ ЛАГЕРЯ;
- ИЗУЧИТЬ НАУЧНУЮ ЛИТЕРАТУРУ И ИНТЕРНЕТ-РЕСУРСЫ ПО ДАННОЙ ТЕМЕ;
- РАЗРАБОТАТЬ ИНФОРМАЦИОННУЮ ПАМЯТКУ ДЛЯ ШКОЛЬНОГО КАБИНЕТА ЗДОРОВЬЯ.



# Гипотеза

- ЧЕЛОВЕК, СОБЛЮДАЮЩИЙ ПРАВИЛА ЛИЧНОЙ ГИГИЕНЫ, МЕНЬШЕ ПОДВЕРГАЕТСЯ ВОЗДЕЙСТВИЮ ВРЕДНЫХ МИКРООРГАНИЗМОВ



# Этапы работы

- ИЗУЧИВ НАУЧНУЮ ЛИТЕРАТУРУ И ИНТЕРНЕТ-РЕСУРСЫ ПО ДАННОЙ ТЕМЕ МЫ УЗНАЛИ, ЧТО МИКРООРГАНИЗМОВ ВОКРУГ НАС И НА НАШЕМ ТЕЛЕ ОГРОМНОЕ КОЛИЧЕСТВО. ПРИ БЛАГОПРИЯТНЫХ УСЛОВИЯХ ДЛЯ ЛЮБЫХ МИКРОБОВ ОНИ НАЧИНАЮТ РАЗМНОЖАТЬСЯ И ПРИНОСИТЬ УРОН ЗДОРОВЬЮ ЧЕЛОВЕКА.



- ПОСЕТИВ БАКТЕРИОЛОГИЧЕСКУЮ ЛАБОРАТОРИЮ НА ТЕРРИТОРИИ МУЗ «СПИРОВСКАЯ ЦРЬ» МЫ ТАКЖЕ УЗНАЛИ МНОГО ИНТЕРЕСНОГО О МИКРООРГАНИЗМАХ, ПОСМОТРЕЛИ НА ВОЗБУДИТЕЛЕЙ ЧЕРЕЗ МИКРОСКОП. НАМ РАССКАЗАЛИ О РАБОТЕ ЛАБОРАТОРИИ , ПОКАЗАЛИ ПОМЕЩЕНИЯ ДЛЯ РАБОТЫ. МЫ УВИДЕЛИ ЛАБОРАТОРНОЕ ОБОРУДОВАНИЕ .

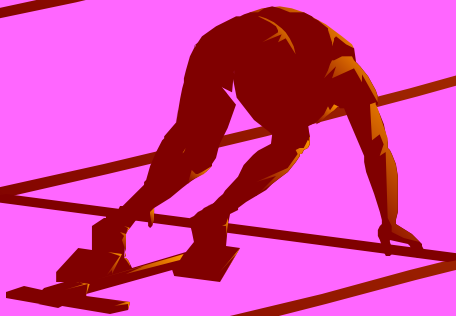




- В АНКЕТИРОВАНИИ ПРИНЯЛИ УЧАСТИЕ 29 ЧЕЛОВЕК, СРЕДИ НИХ 6 ВЗРОСЛЫХ, 4 МАЛЬЧИКА И 19 ДЕВОЧЕК. ПОСЛЕ ОБРАБОТКИ АНКЕТ МЫ ПОЛУЧИЛИ ТАКИЕ РЕЗУЛЬТАТЫ:
- РУКИ МОЮТ ВСЕ С МЫЛОМ, ХОТЯ БЫ ИНОГДА.
- НИ ОДИН ИЗ ОПРОШЕННЫХ ВЗРОСЛЫХ НЕ ЧИСТИТ ЗУБЫ 2 РАЗА В ДЕНЬ.
- ЗАТО БОЛЬШАЯ ЧАСТЬ ШКОЛЬНИКОВ ПОЛЬЗУЕТСЯ ЧУЖИМИ ПРЕДМЕТАМИ ДЛЯ ЛИЧНОЙ ГИГИЕНЫ, ПРИЧЕМ ДЕВОЧКИ.
- СЫРУЮ ВОДУ ПЬЮТ БОЛЕЕ ПОЛОВИНЫ ОПРОШЕННЫХ.
- А ГАЗИРОВАННУЮ ВОДУ, ДА ЕЩЕ ИЗ ОБЩЕЙ БУТЫЛКИ УПОТРЕБЛЯЮТ НЕМНОГИЕ И В ОСНОВНОМ ДЕВОЧКИ.
- НОГИ ПЕРЕД СНОМ МОЕТ БОЛЬШИНСТВО УЧАСТНИКОВ, ХОТЯ ЕСТЬ ОДИН ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ ЭТОГО НЕ ДЕЛАЕТ ВОООБЩЕ.
- НЕМЫТЫЕ ОВОЩИ И ФРУКТЫ ЕДЯТ БОЛЬШИНСТВО УЧАСТНИКОВ ЛАГЕРЯ.
- ЛИЧНОЕ ПОЛОТЕНЦЕ ИМЕЮТ ПОЧТИ ВСЕ.
- А ВОТ ЗАРЯДКУ РЕГУЛЯРНО ДЕЛАЮТ ТОЛЬКО 3 ДЕВОЧКИ, А ВЗРОСЛЫЕ НЕ ДЕЛАЮТ ВОООБЩЕ.
- ОТСЮДА МОЖНО ЗАКЛЮЧИТЬ, ЧТО БОЛЬШИНСТВО ЗНАКОМЫ С ПРАВИЛАМИ ЛИЧНОЙ ГИГИЕНЫ, НО НЕКОТОРЫМИ ИЗ НИХ ПРЕНЕБРЕГАЮТ.



МЫ РАЗРАБОТАЛИ ИНФОРМАЦИОННУЮ ПАМЯТКУ ДЛЯ ШКОЛЬНОГО КАБИНЕТА ЗДОРОВЬЯ, КУДА ВОШЛА НЕБОЛЬШАЯ ИНФОРМАЦИЯ О МИКРОБАХ И ПРАВИЛА ЛИЧНОЙ ГИГИЕНЫ И ЗДОРОВЬЯ ЧЕЛОВЕКА.

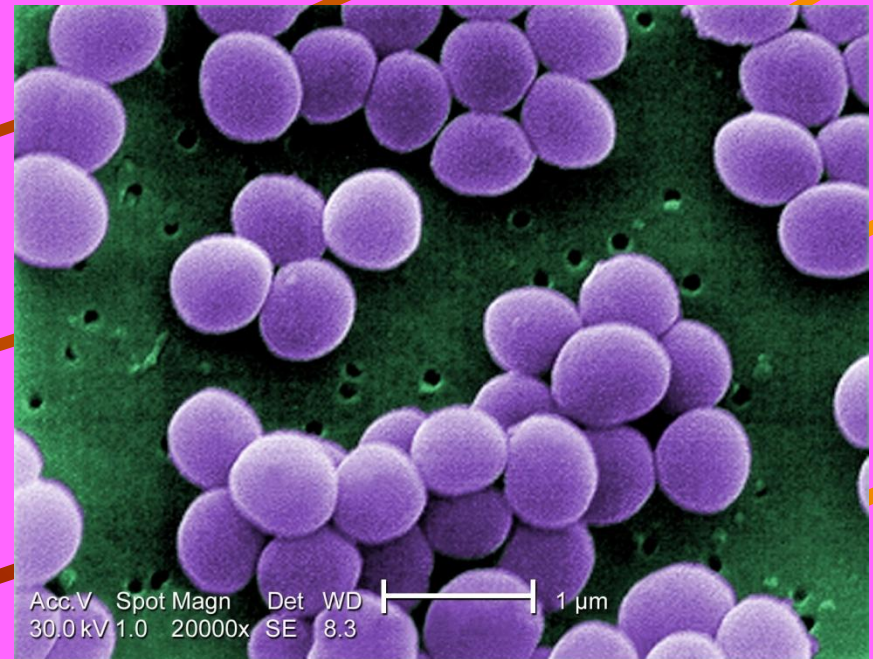
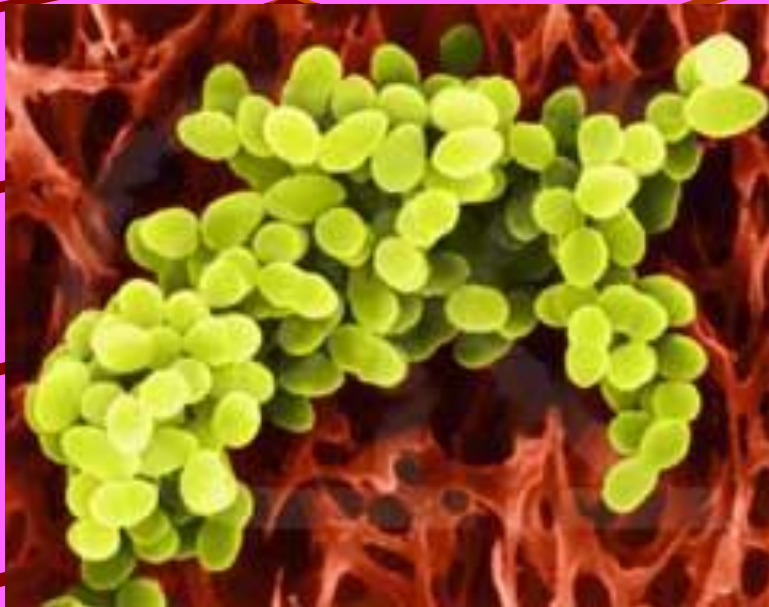


# Правила личной гигиены школьника

1. Умывайтесь утром и вечером, используйте средства личной гигиены.
2. Чистите зубы не менее 3 минут. Ваша зубная щетка не должна быть слишком мягкой.
3. Всегда мойте руки перед едой, после прогулки и туалета.
4. Имейте всегда чистый носовой платок или одноразовые салфетки.
5. Для еды пользуйтесь только своей посудой, не берите грязных тарелок, ложек, чашек.
6. Для питья воды используйте одноразовые стаканчики. Не оставляйте использованные стаканчики, выбрасывайте их в мусорное ведро.
7. Следите за чистотой своей одежды, обуви.
8. Не ходите в одной и той же обуви на улице, в школе и дома. Дома носите мягкую домашнюю обувь, для спортивных занятий используйте спортивную обувь. Для занятий в компьютерном классе используйте одноразовые бахилы.
9. Помогайте учителю и дежурным в поддержании порядка в классе, помогайте родным в домашней уборке.
10. Соблюдайте режим дня!

# Вывод

- Своей цели наше исследование достигло, мы познакомились с различными микроорганизмами, их ролью жизни человека.



Будьте здоровы!

