

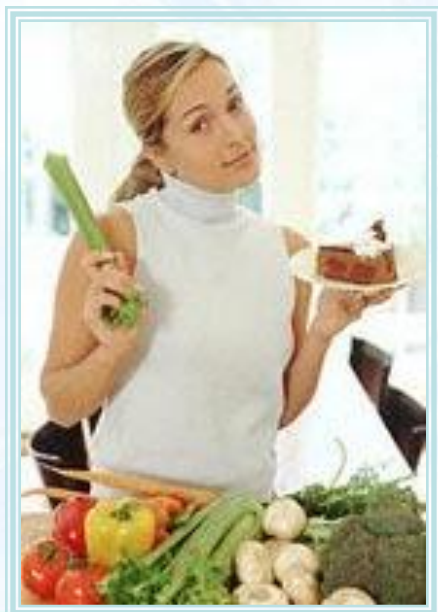
# Секреты здорового питания





# Как правильно питаться?

Нам надо есть примерно 4 раза в день. Каждый раз пища должна содержать всё, что нужно нашим клеткам



*Не увлекайтесь!*



# Витамины





# ВИТАМИНЫ



# Витамины





# ВИТАМИНЫ



# ВИТАМИНЫ





# ВИТАМИНЫ



# ВИТАМИНЫ





**Будьте здоровы!**

**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!**