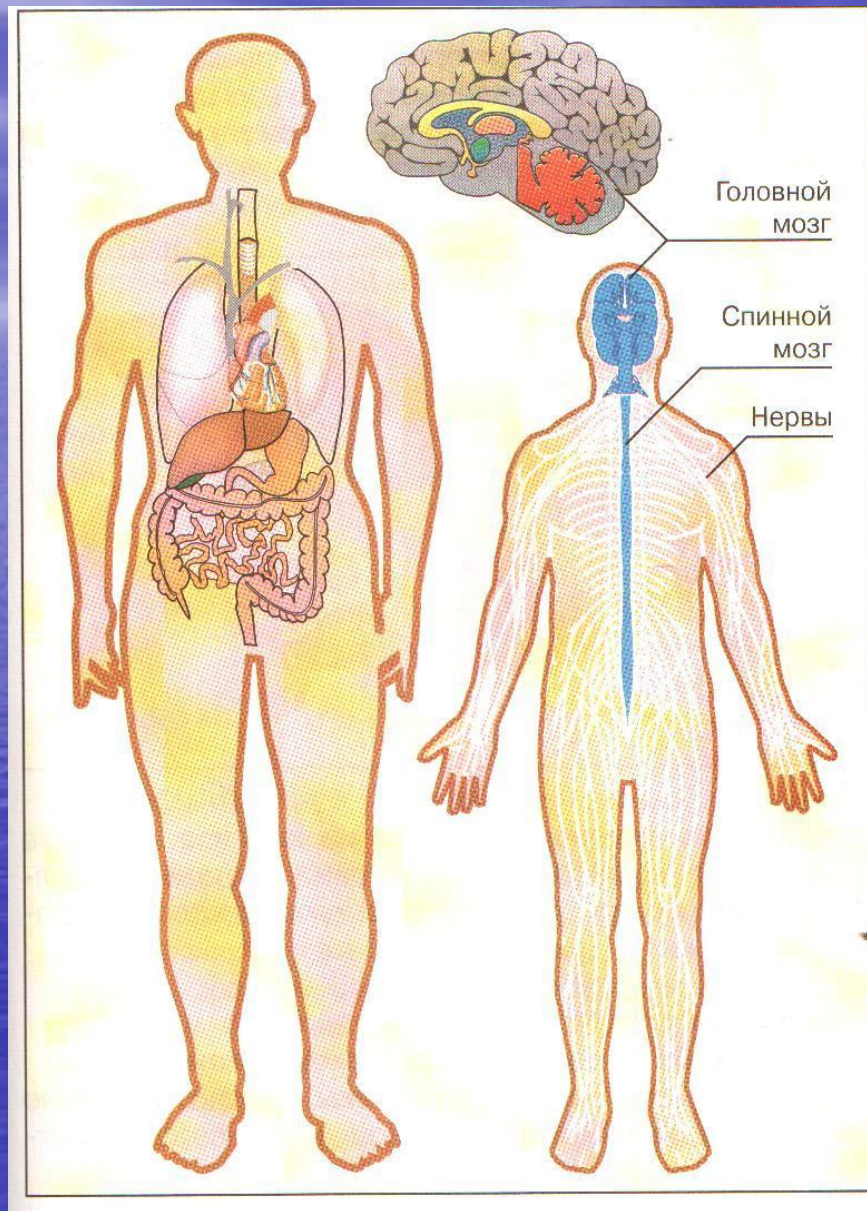


# **Тема урока:**

**Организм человека.  
Как мы воспринимаем  
окружающий мир.**

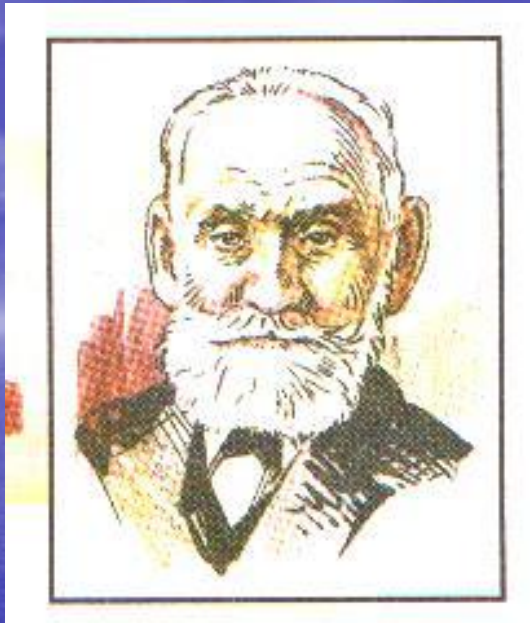
# Цели урока

- 1.Познакомить детей с органами чувств и их значением для человека;
- 2.Учить прислушиваться к своему организму, чтобы помочь ему ритмично работать. Учить беречь органы чувств.
- 3. Укреплять и воспитывать в детях гигиенические навыки.



# Науки о человеческом организме:

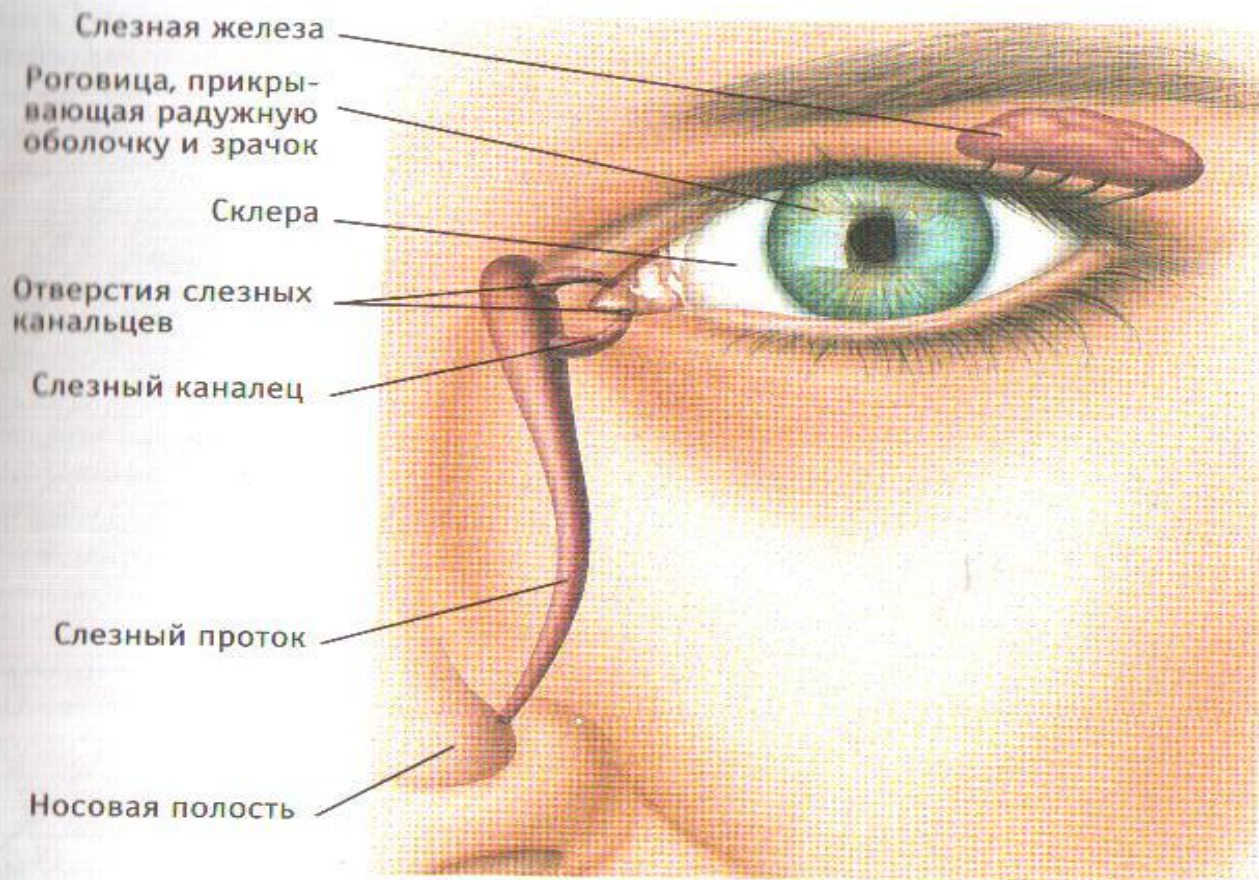
- «анатомия»
- «физиология»
- «гигиена»



## Иван Петрович Павлов

Иван Петрович Павлов (1849-1936) великий русский учёный-физиолог. Он прожил долгую жизнь и более 60 лет занимался научными исследованиями. Благодаря исследованиям И. П. Павлова стали известны многие тайны работы головного мозга человека. Он сделал и другие замечательные открытия. Учёные многих стран называли Павлова величайшим физиологом всего мира. За свои научные труды он был удостоен самой почётной международной награды Нобелевской премии.

- Дал бы бог здоровья, а счастье найдем.
- Здоров будешь - все добудешь.
- Здоровье не купишь — его разум дарит.
- Здоровьем слаб, так и духом не герой.
- Не рад больной и золотой кровати.
- У кого болят кости, тот не думает идти в гости.
- У кого что болит, тот о том и говорит.
- Быстрого и ловкого болезнь не догонит.



▲ Слезная жидкость вырабатывается слезными железами. Она омывает поверхность глаза, когда мы моргаем. В слезах содержится убивающий бактерии фермент лизоцим. Через 2 отверстия в углу глаза слезы стекают в слезный проток и по нему – в полость носа.

## **КОПИЛКА ИНТЕРЕСНЫХ ФАКТОВ**

Ежедневно человек моргает примерно 11 500 раз. На каждом веке у нас насчитывается по 80 ресниц.

Сколько всего у человека ресниц, посчитай самостоятельно.

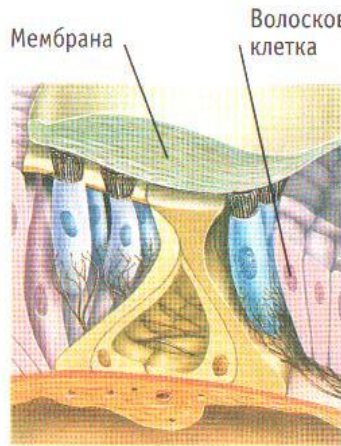
Каждая ресница «живёт» примерно 100 дней. Затем она выпадает, а на её месте вырастает новая.



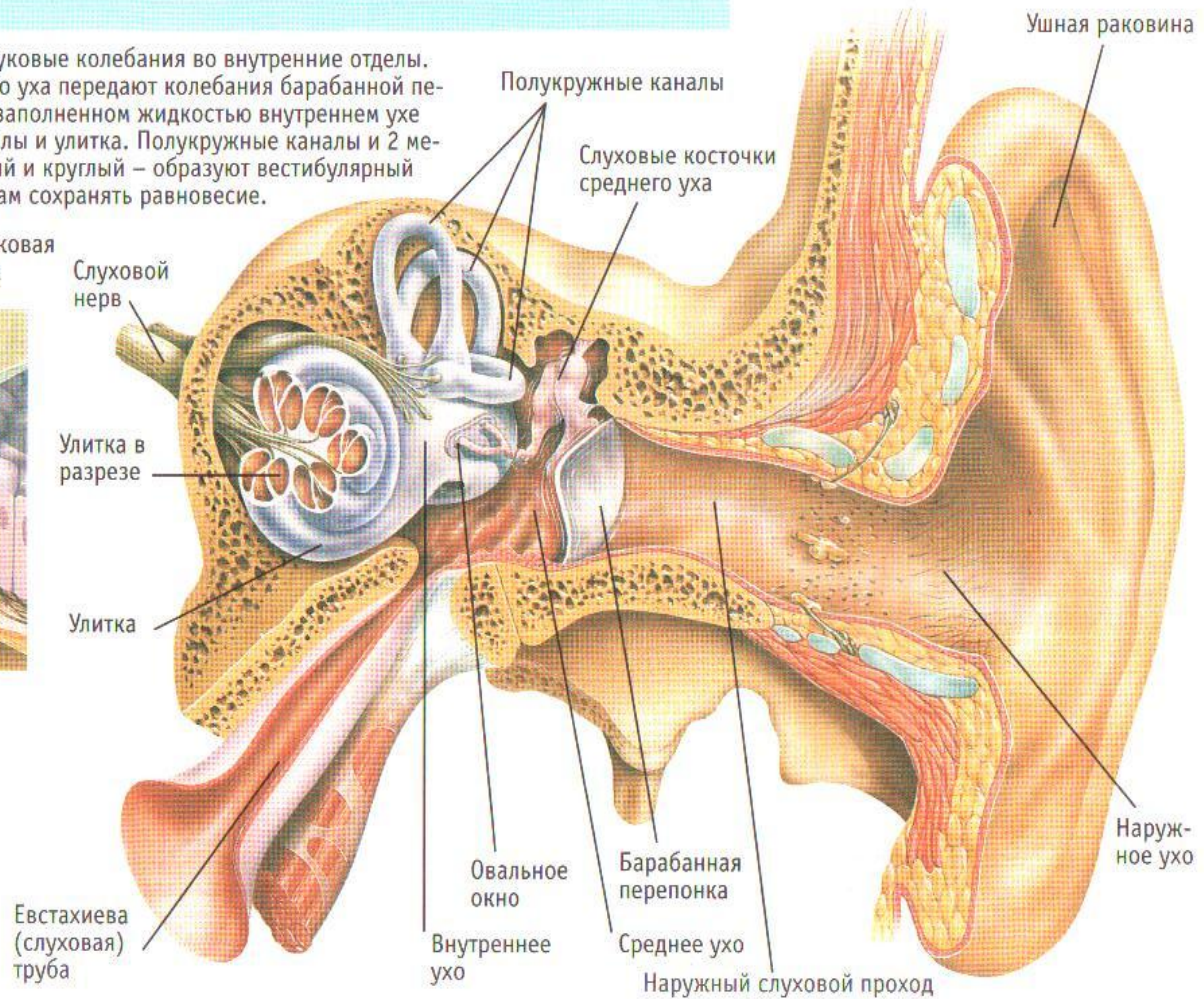
- 1. Читай, пиши только при хорошем освещении, но помни, что яркий свет не должен попадать в глаза.
- 2. Следи за тем, чтобы книга или тетрадь были на расстоянии 30—35 см от глаз. Для этого поставь руку локтем на стол и кончиками пальцев дотянись до виска.
- 3. Книгу при чтении полезно поставить на наклонную подставку. При письме свет должен падать слева. Иначе тень от руки закроет тетрадь.
- 4. Не читай лежа.
- 6. Если долго читаешь, пишешь, рисуешь, через каждые 20-30 минут давать глазам отдохнуть: смотри в окно, вдаль, пока не сосчитаешь до 20.
- 7. Вредно для глаз подолгу смотреть телевизор, компьютер. Нельзя смотреть передачи более 1,5 часа. Садись от экрана телевизора не ближе, чем в 2—3 метрах.
- 8. Не три глаза руками - так можно занести соринку или опасные бактерии.
- 9. Пользуйся чистым носовым платком.

## СТРОЕНИЕ УХА

Наружное ухо направляет звуковые колебания во внутренние отделы. 3 слуховые косточки среднего уха передают колебания барабанной перепонки внутреннему уху. В заполненном жидкостью внутреннем ухе находятся полукружные каналы и улитка. Полукружные каналы и 2 мешочка преддверия – овалный и круглый – образуют вестибулярный аппарат, который помогает нам сохранять равновесие.

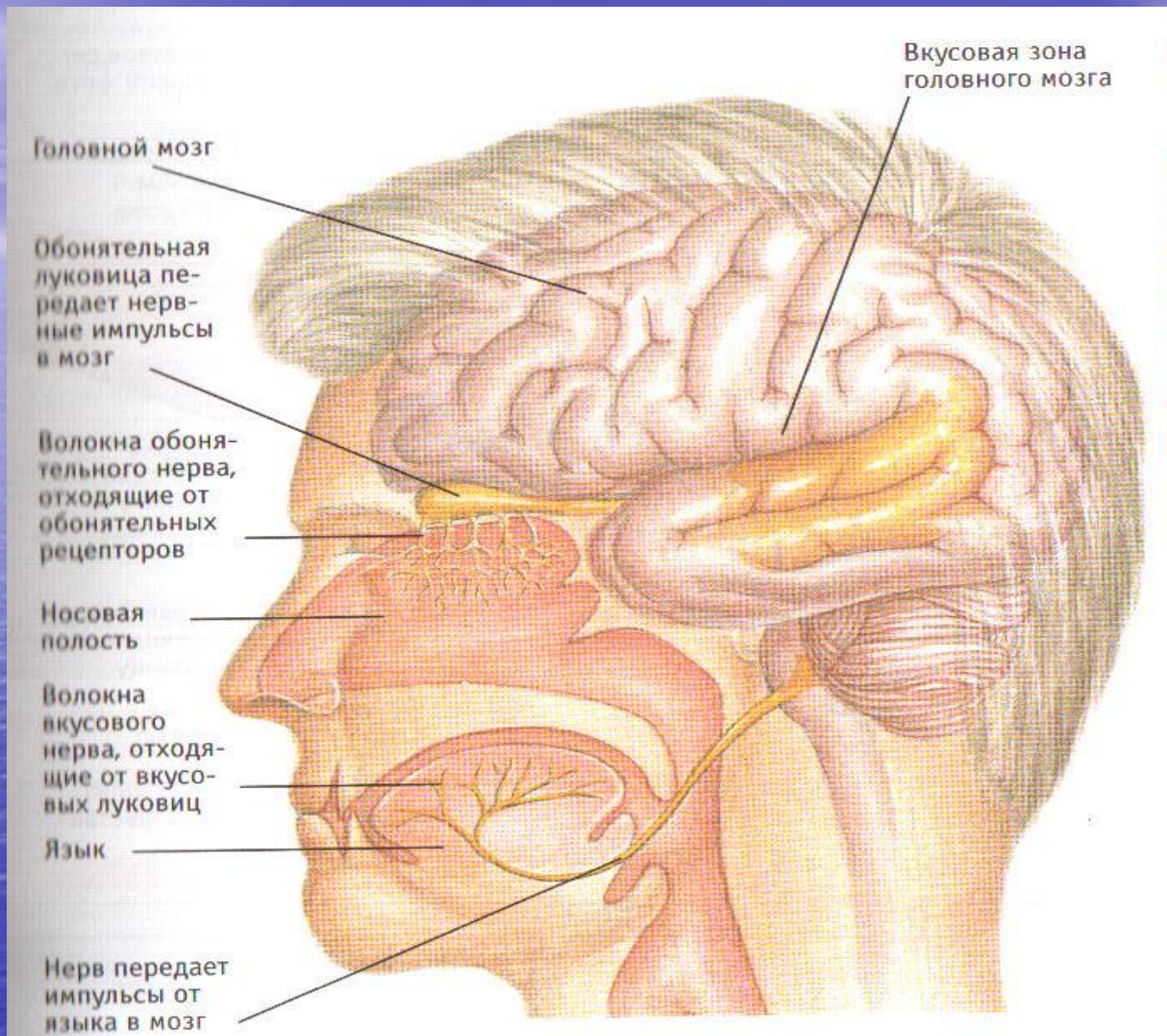


▲ Рецепторные клетки улитки, покрыты особыми волосками. Когда звук поступает в ухо, жидкость улитки начинает колебаться и приводит в движение волоски. Клетки в основании волосков возбуждаются и по волокнам слухового нерва посылают сигналы в мозг.



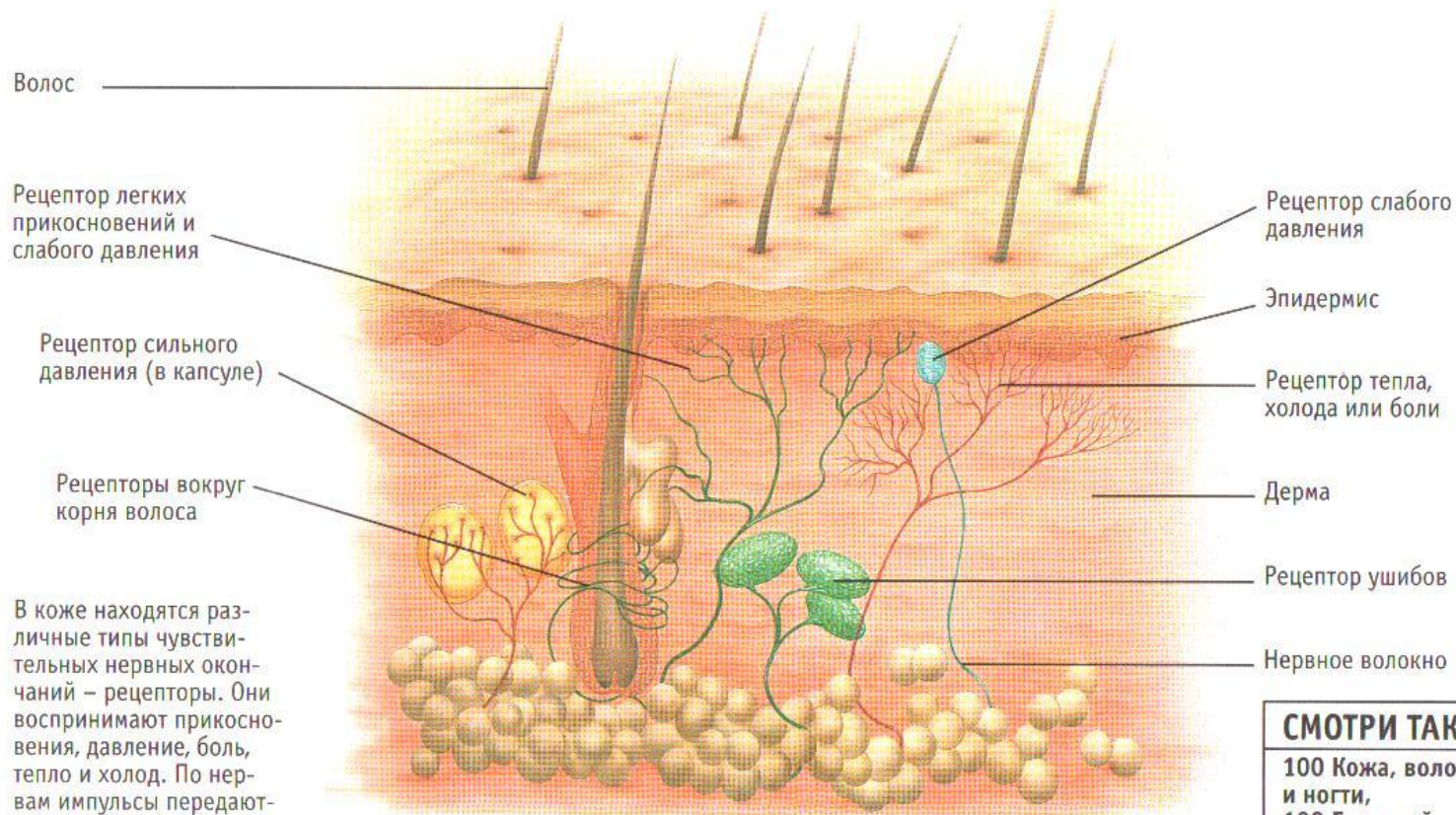
## Береги уши

- 1. Надо регулярно мыть уши с мылом и чистить туго скрученной ваткой.
- 2. Никогда не ковыряй в ушах спичками, булавкой и другими острыми предметами. Так можно повредить барабанную перепонку и совсем потерять слух.
- 3. Сильный шум, резкие звуки, громкая музыка портят слух, плохо влияют на весь организм. Чаще отдыхай в лесу, на лугу, у реки, среди тишины.
- 4. Если почувствуешь боль в ухе или туда попадет соринка (бусинка, насекомое), обратись к врачу.



# Как сохранить обоняние?

- **1. Надо закаляться, беречь организм от простуды.**
- **2. Не курить, так как обоняние ухудшается у курящих людей.**



В коже находятся различные типы чувствительных нервных окончаний – рецепторы. Они воспринимают прикосновения, давление, боль, тепло и холод. По нервам импульсы передаются от рецепторов в мозг.

**СМОТРИ ТАКЖЕ**

- 100 Кожа, волосы и ногти,
- 108 Головной мозг

