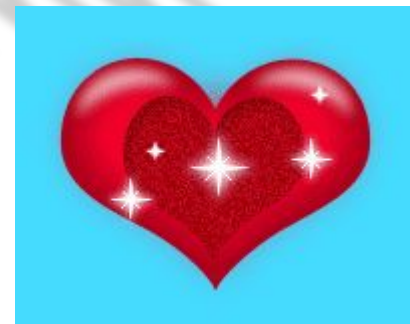




Урок биологии





Э. Межелайтис

«Сердце»

**Что такое сердце?
Камень твердый?
Яблоко с багрово-красной кожей?
Может быть меж ребер и аортой
Бьется шар, на шар земной
похожий?
Так или иначе все земное
Умещается в его пределы,
Потому что нет ему покоя,
До всего есть дело.**



СЕРДЦЕ

В индоевропейских языках слова, выражающие понятие «сердце» - своим корнем указывают на понятие центральности, срединности. Русское сердце – уменьшительная форма от существительного сердо, от него – древнерусские: серед, середина, посреди.

СЕРДЦЕ

«Сердце – это царь и наиболее важный орган в теле человека. Даже если голова будет отделена от тела – сердце еще будет биться 30 мин. То место в сердце, которое умирает последним, является местом пребывания жизни, центром всего, первой точкой, которая живет в зародыше и последней, которая умирает» - Е. П. Блаватская.

**«В нем все предельно просто.
Ничего лишнего и в этой простоте
само совершенство»**

*Зачаток сердца – вторая неделя
развития эмбриона, 23 день – 1 удар
(однокамерное), 4 неделя – двух-
трехкамерное, 5 неделя –
четырёхкамерное.*

Вопросы:

- 1) Какой тканью образовано сердце?
- 2) Почему сердце не устает?
- 3) Почему работу всех клеток сердечной мышцы можно сравнить с добровольно согласованной работой сплоченного коллектива?
- 4) Что такое автоматия сердца?
- 5) Регуляторная функция сердца.

Дополнения к ответам:

- *Только в сердце*
- *За 1 мин – 60 – 70 ударов
день – 10000 ударов
год – 40 млн ударов
70 лет – более 2,5 млрд раз*
- *Принципы организации общины:*
 - *Устремленность*
 - *Альтруизм*
 - *Согласованная работа во имя общей цели*
- *«Умное сердце»,
«Мудрое сердце»*
- *Сердце-совесть.
«Справедливое сердце»*

Сердце своим строением и функциями учит справедливости и любви

На материальном плане это физиологический орган, функционирующий по биологическим законам.

На духовном плане это орган приобщения человека к нравственным основам построения Бытия и орган высшего Познания.



Цитаты из Библии:

- Он действовал от всего сердца своего.
- Сердце же нечестивых жестоко.
- Много замыслов в сердце человека.

- Не уразумели этого сердцем.
- Мудрость почиет в сердце разумного.
- Безумие в сердце их.
- Сердце глупого подобно разбитому сосуду и не удержит в себе никакого знания.
- Да откроются помышления многих сердец.

***«На язычке медок, а на сердце
ледок»***

«В сердце бред – в уме семь бед»

«Сердцу не прикажешь»

«Самого главного глазами не увидишь, зорко лишь сердце»

(Сент-Экзюпери)

«Слушая сердце, Вселенной мелодию можно услышать»

(Хокку)

Философы о сердце

Именно в сердце и через сердце видели философы спасение от бездуховности техногенно-потребительской цивилизации.

Иван Александрович Ильин говорил о том, что сердце и сердечность являются неотъемлемой частью и достоянием духовной культуры России. Весь фольклор русского народа, жесты, движения – все пропитано «излиянием сердечного чувства», совершенно свободного от привязанности к материальному благополучию.

«Культура без сердца – больная культура».



Философы о сердце

Именно из «движений» сердца человек начинает свое нравственное развитие. Благодаря глубинным переживаниям, исходящим из сердца, мы начинаем постигать Истину.

«Сердце – солнце организма» - Живая Этика.



Как научиться слышать свое сердце?

Эмоциональные реакции:

- Гнев
- Разочарование
- Тревога
- Неуверенность
- Зависть
- Злость



- Ритм сердца несогласованный, неровный, прерывается связь между сердцем и мозгом → кровеносные сосуды сужаются, кровяное давление повышается, иммунная система ослаблена.

Как научиться слышать свое сердце?

Сердечные ЭМОЦИИ:

- Любовь
- Забота
- Признательность
- Сострадание
- Благодарность



- Ритм сердца равномерный, спокойный, усиливается связь между сердцем и мозгом →
эффективная работа сердечно-сосудистой системы, равновесие нервной, повышение иммунитета.

И. А. Ильин

«Кто хоть раз доставил другому радость сердца, тот улучшил тем самым весь мир, а кто умеет любить и радовать людей, тот становится художником жизни.»



Как удивительны все люди,
Они не знают какой свет
Несет их сердце сквозь недуги,
Что их спасает столько лет.

И многие из них, черствея,
Уже не помнят нежных слов,
Не помнят, что душа их, грея,
Тонула в лаве добрых снов.

Но ведь еще не все на свете
Погрязло в грубости и лжи.
В небесном суждено совете
С сердцами говорить в тиши.

Он говорит всем, всем, что сердце
Должно не просто бить внутри.
Оно должно дышать, как солнце,
Всех согревать, как луч зари.

И если сердце жить в нас будет,
То будет петь и мир вокруг.
Тоску, печаль с души всю сдует,
И расцветет в ней вечный луг.