



# Урок биологии





# Э. Межелайтис

## «Сердце»

**Что такое сердце?  
Камень твердый?  
Яблоко с багрово-красной кожей?  
Может быть меж ребер и аортой  
Бьется шар, на шар земной  
похожий?**

**Так или иначе все земное  
Умещается в его пределы,  
Потому что нет ему покоя,  
До всего есть дело.**



# СЕРДЦЕ

В индоевропейских языках слова, выражающие понятие «сердце» - своим корнем указывают на понятие центральности, срединности. Русское сердце – уменьшительная форма от существительного сердо, от него – древнерусские: серед, середина, посреди.

# СЕРДЦЕ

«Сердце – это царь и наиболее важный орган в теле человека. Даже если голова будет отделена от тела – сердце еще будет биться 30 мин. То место в сердце, которое умирает последним, является местом пребывания жизни, центром всего, первой точкой, которая живет в зародыше и последней, которая умирает» - Е. П. Блаватская.

**«В нем все предельно просто.  
Ничего лишнего и в этой простоте  
само совершенство»**

*Зачаток сердца – вторая неделя  
развития эмбриона, 23 день – 1 удар  
(однокамерное), 4 неделя – двух-  
трехкамерное, 5 неделя –  
четырёхкамерное.*

## Вопросы:

- 1) Какой тканью образовано сердце?
- 2) Почему сердце не устает?
- 3) Почему работу всех клеток сердечной мышцы можно сравнить с добровольно согласованной работой сплоченного коллектива?
- 4) Что такое автоматия сердца?
- 5) Регуляторная функция сердца.

## Дополнения к ответам:

- *Только в сердце*
- *За 1 мин – 60 – 70 ударов  
день – 10000 ударов  
год – 40 млн ударов  
70 лет – более 2,5 млрд раз*
- *Принципы организации общины:*
  - *Устремленность*
  - *Альтруизм*
  - *Согласованная работа во имя общей цели*
- *«Умное сердце»,  
«Мудрое сердце»*
- *Сердце-совесть.  
«Справедливое сердце»*



# **Сердце своим строением и функциями учит справедливости и любви**

На материальном плане это физиологический орган, функционирующий по биологическим законам.

На духовном плане это орган приобщения человека к нравственным основам построения Бытия и орган высшего Познания.



# Цитаты из Библии:

- Он действовал от всего сердца своего.
- Сердце же нечестивых жестоко.
- Много замыслов в сердце человека.
  
- Не уразумели этого сердцем.
- Мудрость почиет в сердце разумного.
- Безумие в сердце их.
- Сердце глупого подобно разбитому сосуду и не удержит в себе никакого знания.
- Да откроются помышления многих сердец.

***«На язычке медок, а на сердце  
ледок»***

***«В сердце бред – в уме семь бед»***

***«Сердцу не прикажешь»***

**«Самого главного глазами не увидишь, зорко лишь сердце»**

**(Сент-Экзюпери)**

**«Слушая сердце, Вселенной мелодию можно услышать»**

**(Хокку)**

# Философы о сердце

Именно в сердце и через сердце видели философы спасение от бездуховности техногенно-потребительской цивилизации.

Иван Александрович Ильин говорил о том, что сердце и сердечность являются неотъемлемой частью и достоянием духовной культуры России. Весь фольклор русского народа, жесты, движения – все пропитано «излиянием сердечного чувства», совершенно свободного от привязанности к материальному благополучию.

«Культура без сердца – больная культура».



# Философы о сердце

Именно из «движений» сердца человек начинает свое нравственное развитие. Благодаря глубинным переживаниям, исходящим из сердца, мы начинаем постигать Истину.

«Сердце – солнце организма» - Живая Этика.



# Как научиться слышать свое сердце?

## Эмоциональные реакции:

- Гнев
- Разочарование
- Тревога
- Неуверенность
- Зависть
- Злость



- Ритм сердца несогласованный, неровный, прерывается связь между сердцем и мозгом → кровеносные сосуды сужаются, кровяное давление повышается, иммунная система ослаблена.

# Как научиться слышать свое сердце?

## Сердечные ЭМОЦИИ:

- Любовь
- Забота
- Признательность
- Сострадание
- Благодарность



- Ритм сердца равномерный, спокойный, усиливается связь между сердцем и мозгом → эффективная работа сердечно-сосудистой системы, равновесие нервной, повышение иммунитета.



# И. А. Ильин

«Кто хоть раз доставил другому радость сердца, тот улучшил тем самым весь мир, а кто умеет любить и радовать людей, тот становится художником жизни.»



Как удивительны все люди,  
Они не знают какой свет  
Несет их сердце сквозь недуги,  
Что их спасает столько лет.

И многие из них, черствея,  
Уже не помнят нежных слов,  
Не помнят, что душа их, грея,  
Тонула в лаве добрых снов.

Но ведь еще не все на свете  
Погрязло в грубости и лжи.  
В небесном суждено совете  
С сердцами говорить в тиши.

Он говорит всем, всем, что сердце  
Должно не просто бить внутри.  
Оно должно дышать, как солнце,  
Всех согревать, как луч зари.

И если сердце жить в нас будет,  
То будет петь и мир вокруг.  
Тоску, печаль с души всю сдует,  
И расцветет в ней вечный луг.