

# ЩИТОВИДНАЯ ЖЕЛЕЗА

Научно-  
исследовательская  
работа по биологии  
ученицы 11 класса  
МОУ

«Табачненская  
школа»

Жучковой Юлии

Руководитель:  
учитель биологии  
Аблязова Зоре  
Рефатовна



# ЦЕЛЬ РАБОТЫ —

определить роль влияния  
**ЩЖ** на рост и развитие  
организма, на процессы  
полового созревания,  
участие в регуляции  
деятельности организма.

# Для достижения цели были поставлены следующие задачи:

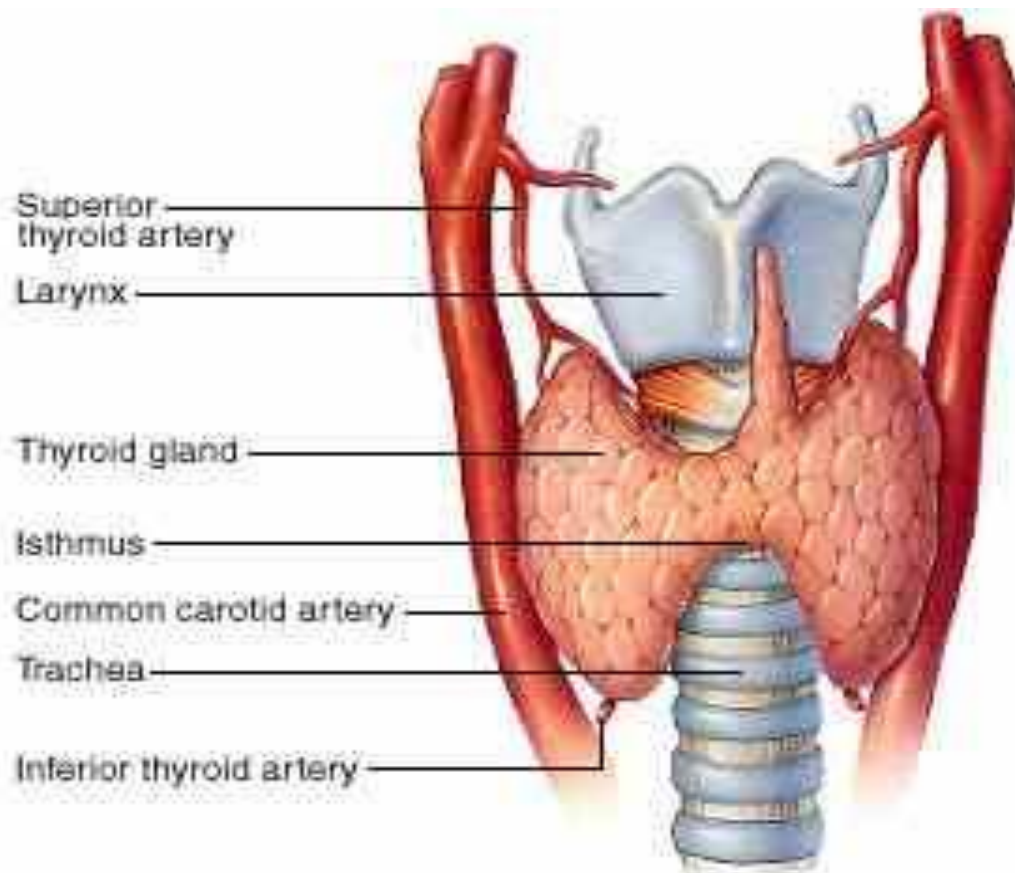
- ✓ Определить важность ЩЖ как железы внутренней секреции.
- ✓ Ознакомиться с некоторыми нарушениями функций ЩЖ.
- ✓ Установить основные виды профилактики заболеваний ЩЖ.



# ЖЕЛЕЗЫ ВНУТРЕННЕЙ СЕКРЕЦИИ



# ЩИТОВИДНАЯ ЖЕЛЕЗА



**ПРИ НАРУШЕНИИ ФУНКЦИИ  
ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ В  
ОСНОВНОМ ВЫДЕЛЯЮТ ТРИ  
ЗАБОЛЕВАНИЯ:**

Токсически  
й  
диффузны  
й зоб

Микседем  
а

Эндемически  
й зоб

# Токсический диффузный зоб

При токсическом зобе наблюдается диффузное увеличение всей железы.

Она имеет мягкую консистенцию, иногда наблюдается ее пульсация. Над железой и около нее видна сеть кожных вен.



Наиболее яркими являются глазные СИМПТОМЫ – в частности пучиглазие-экзофтальм.



# Микседема, или диффузный слизистый отек кожи



Сопровождается следующими симптомами: лицо одутловато, особенно вокруг глаз и шеи, губы утолщены, язык увеличен и отечен; кожа сухая из-за пониженной секреции потовых желез, отечная, малочувствительная. Основной обмен всегда ниже нормы, вследствие чего температура ниже нормальной, а инфекционные заболевания протекают с лихорадкой. Количество йода в ЩЖ и крови уменьшено. Наступает ожирение.



# Эндемический зоб



ЩЖ, он иногда достигает громадных размеров и приводит к расстройству дыхания, затрудненному глотанию. В этих случаях может появиться сухой кашель, изменение голоса.

Для того чтобы предотвратить эти заболевания необходимо проводить йодопрофилактику!

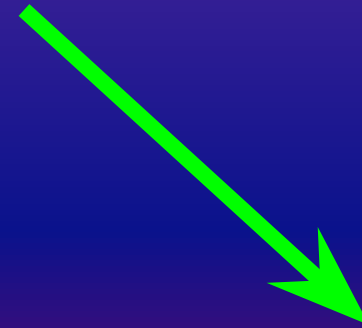
### В СУТКИ:

- детям необходимо 50-100 мкг йода
- взрослым – 150 мкг
- беременным и кормящим – 200

мкг

# ЙОДОПРОФИЛАКТИ

КА



Употребление  
вместе с пищей  
йодированной соли

Употребление в пищу  
богатых йодом  
продуктов

# Йодированная соль



Наиболее удобным и целесообразным признано йодирование соли йодатом калия, что совершенно не влияет на ее вкусовые качества.

# Богатые йодом продукты моря:



□ РЫБА



□ МОРСКАЯ

КАПУСТА

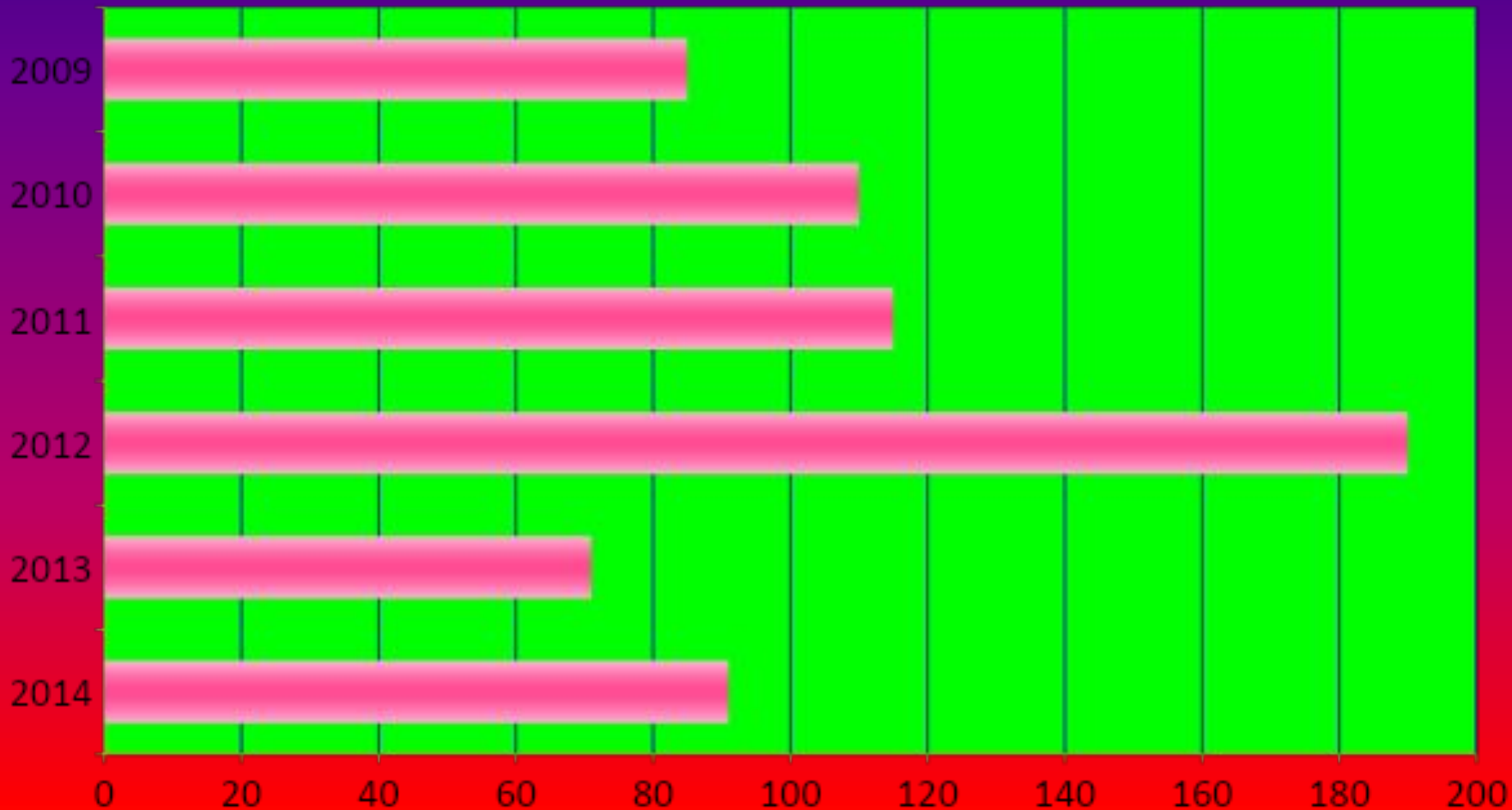


□ ЛАНГУСТЫ

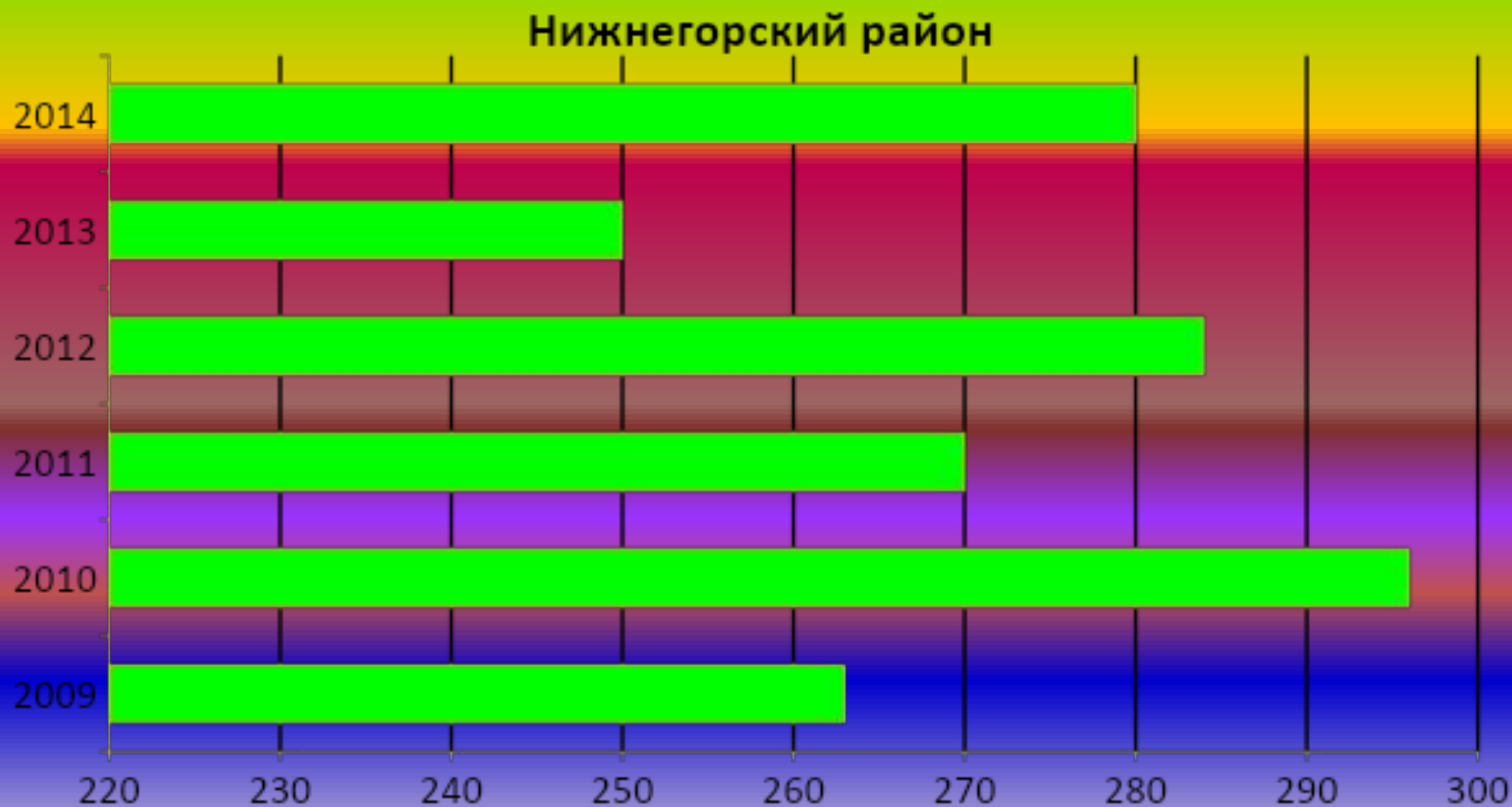


□ КРЕВЕТКИ

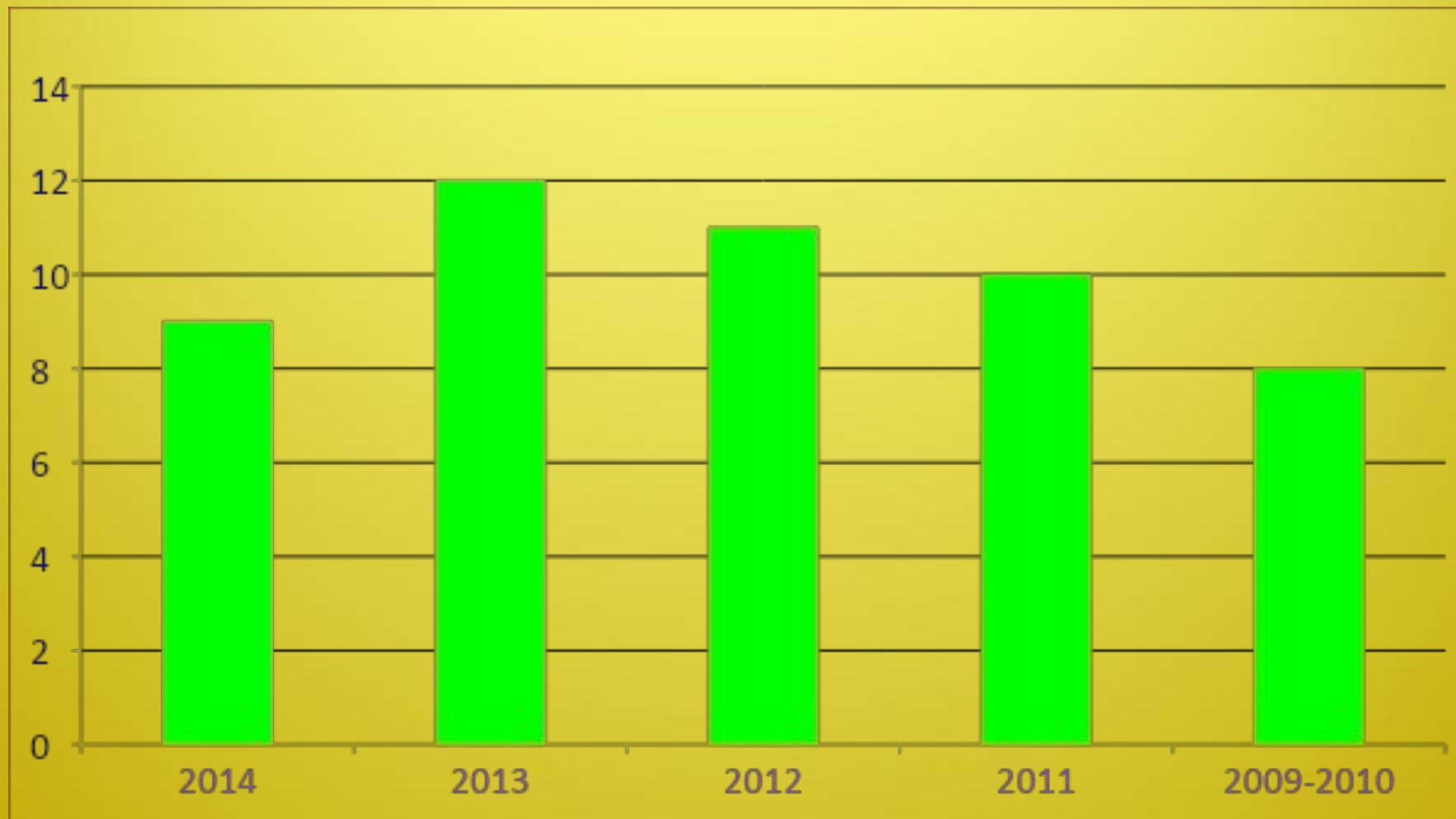
## Рост количества больных с нарушениями функции щитовидной железы за период с 2009 по 2014 год



## Рост количества больных с нарушением функции щитовидной железы за период с 2009 по 2014 год



## Дети с нарушениями функции щитовидной железы в Табачненской школе за период с 2009 по 2014





# Риск развития йододефицитных заболеваний наибольший среди:



**ПОДРОСТКОВ**



**ЖЕНЩИН В ПЕРИОД  
БЕРЕМЕННОСТИ И  
КОРМЛЕНИЯ ГРУДЬЮ**



**ДЕТЕЙ РАЗНЫХ  
ВОЗРАСТОВ**

# ВЫВОДЫ:

- ✓ Определена важность ЩЖ, как железы внутренней секреции.
- ✓ Мы ознакомились с некоторыми нарушениями функций ЩЖ.
- ✓ Установили основные виды профилактики.

**СПАСИБО ЗА  
ВНИМАНИЕ!**

