

**МБОУ Зареченская классическая гимназия  
Тоцкого района Оренбургской области**

**ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКАЯ РАБОТА  
«ЩИТОВИДНАЯ ЖЕЛЕЗА»**

Выполнила Бражникова Юлия  
Александровна  
ученица 11А класса  
Руководители:  
Любакина Ирина Евгеньевна  
учитель химии  
Аплеснина Ирина Анатольевна  
учитель биологии

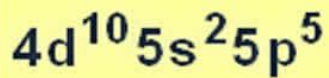
2013г.

53

Иод

I

126,905



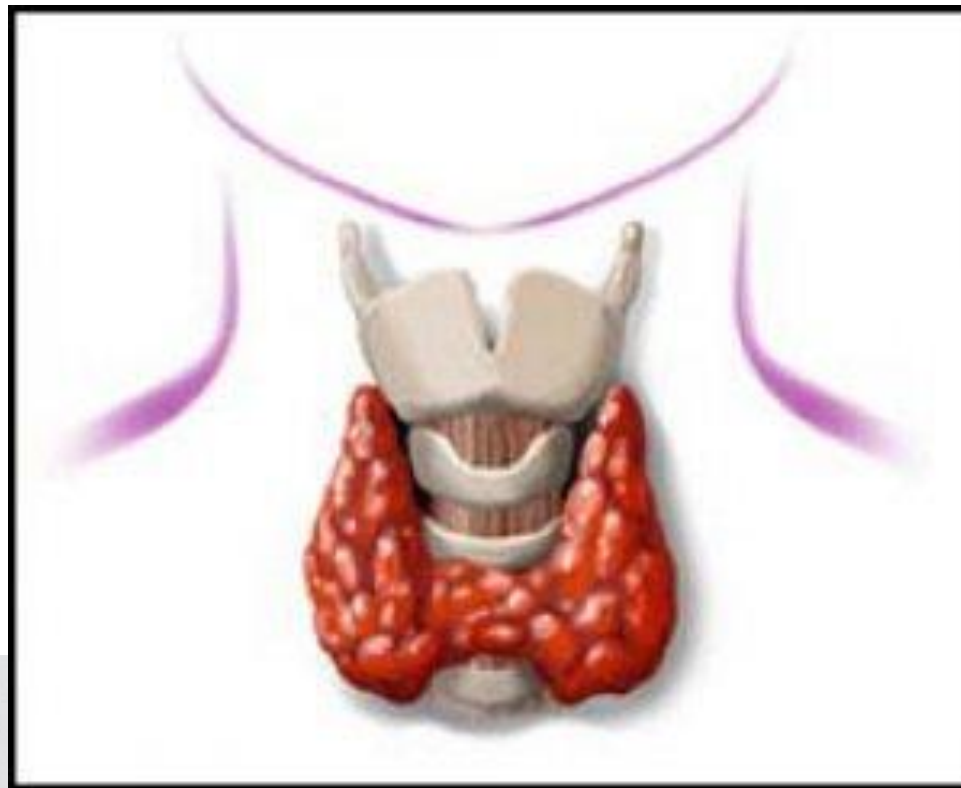
53



I

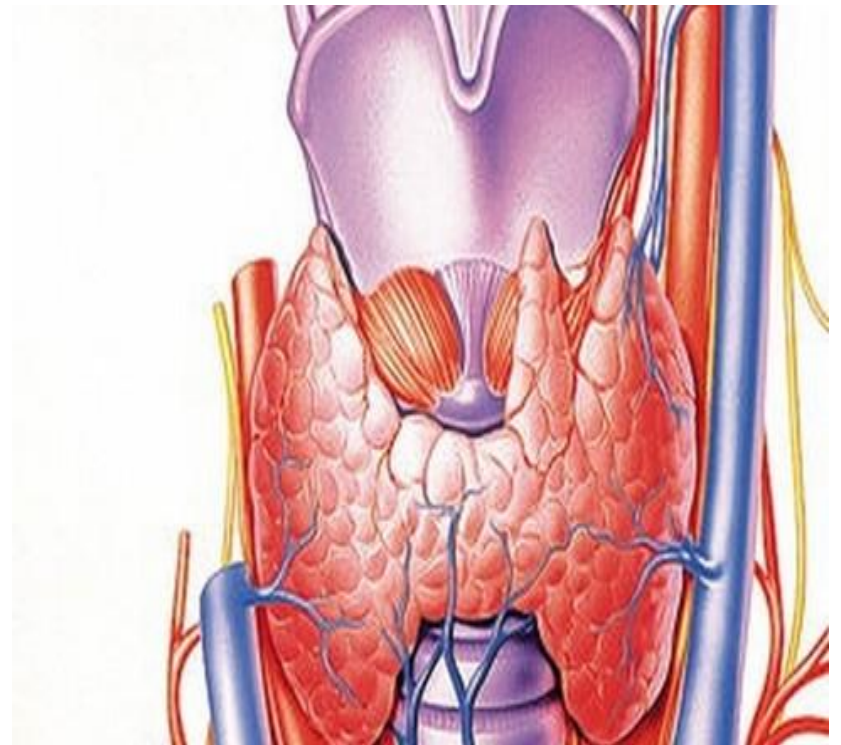
ИОД

126,904



# Цель работы:

**рассмотреть  
нормальную  
и  
патологическую  
работу  
щитовидной  
железы.**



# Задачи

**1) Изучить строение и функции щитовидной железы, гормоны щитовидной железы.**

**2) Ознакомиться с заболеваниями щитовидной железы.**

**3) Опросить учащихся **8-11** классов на предмет знания о щитовидной железе.**

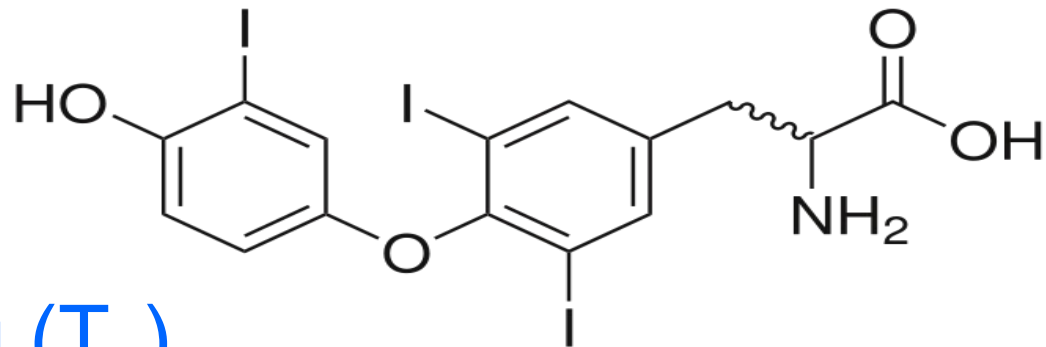
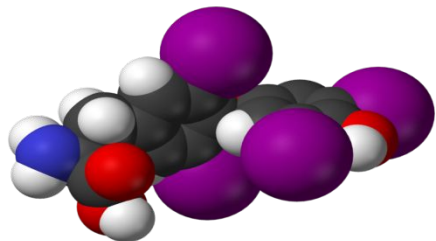
**4) Провести опытное исследование на содержание йода в организме у учащихся **10-х** классов Зареченской классической гимназии.**

**5) Разработать для учащихся рекомендации по мерам профилактики заболеваний щитовидной железы.**

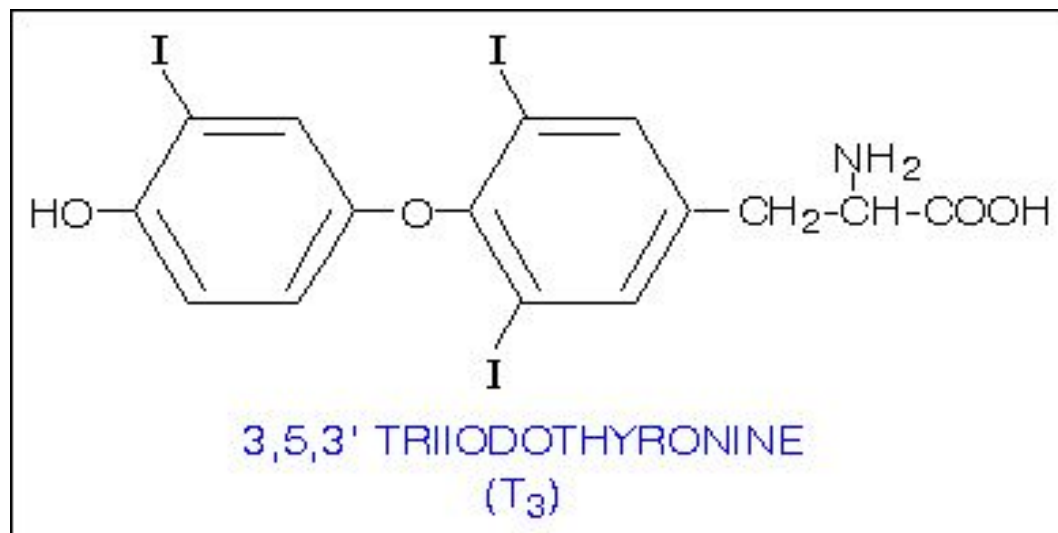
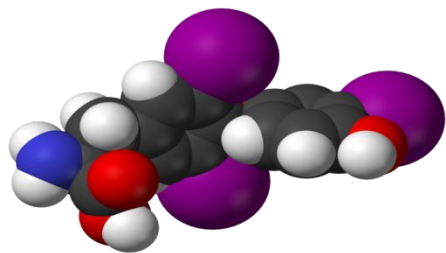
**6) Сообщить о результатах анкет и опытного исследования учащимся на уроках биологии и химии.**

# Гормоны щитовидной железы

Тироксин ( $T_4$ )



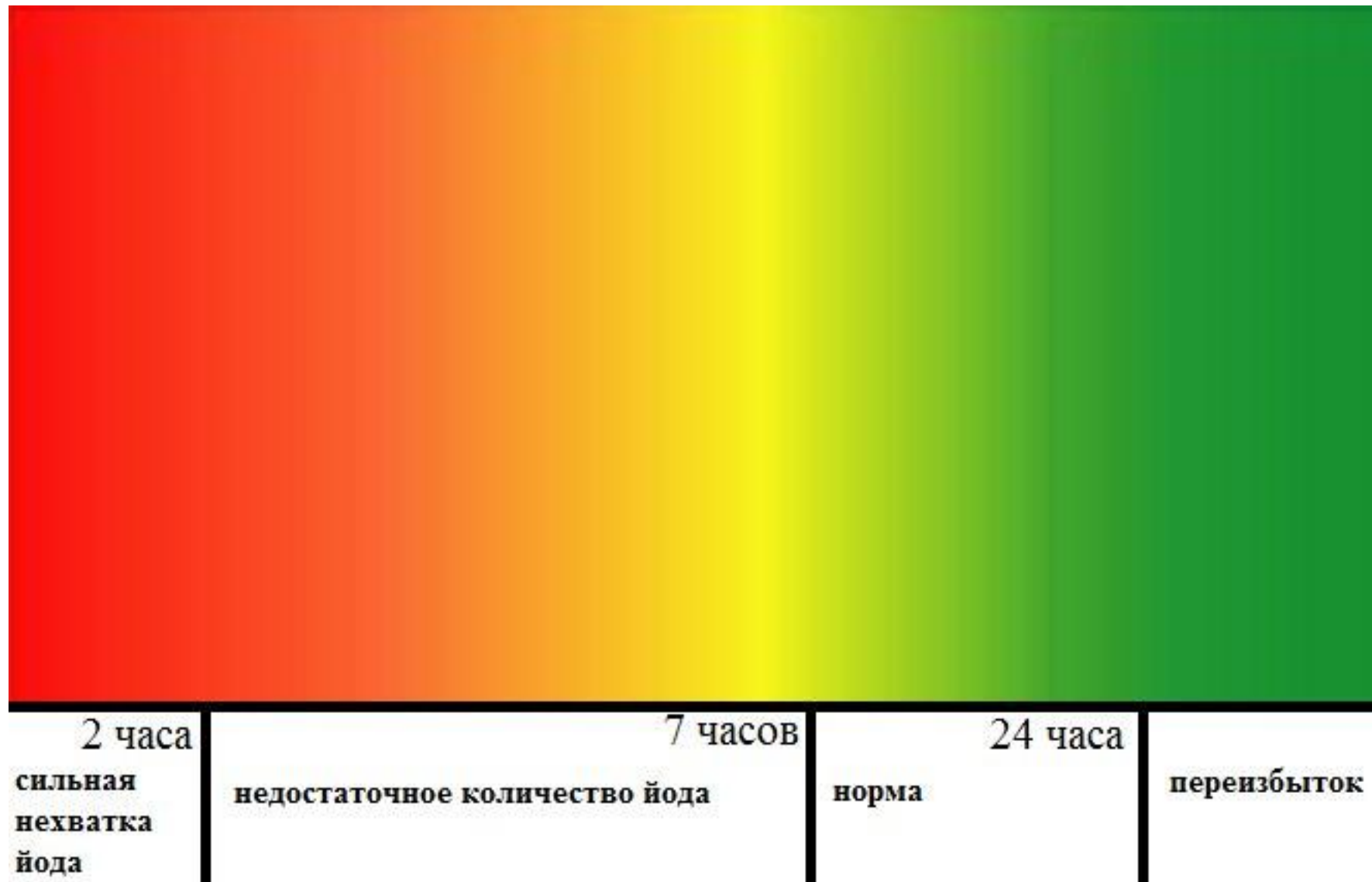
Трийодтиронин ( $T_3$ )



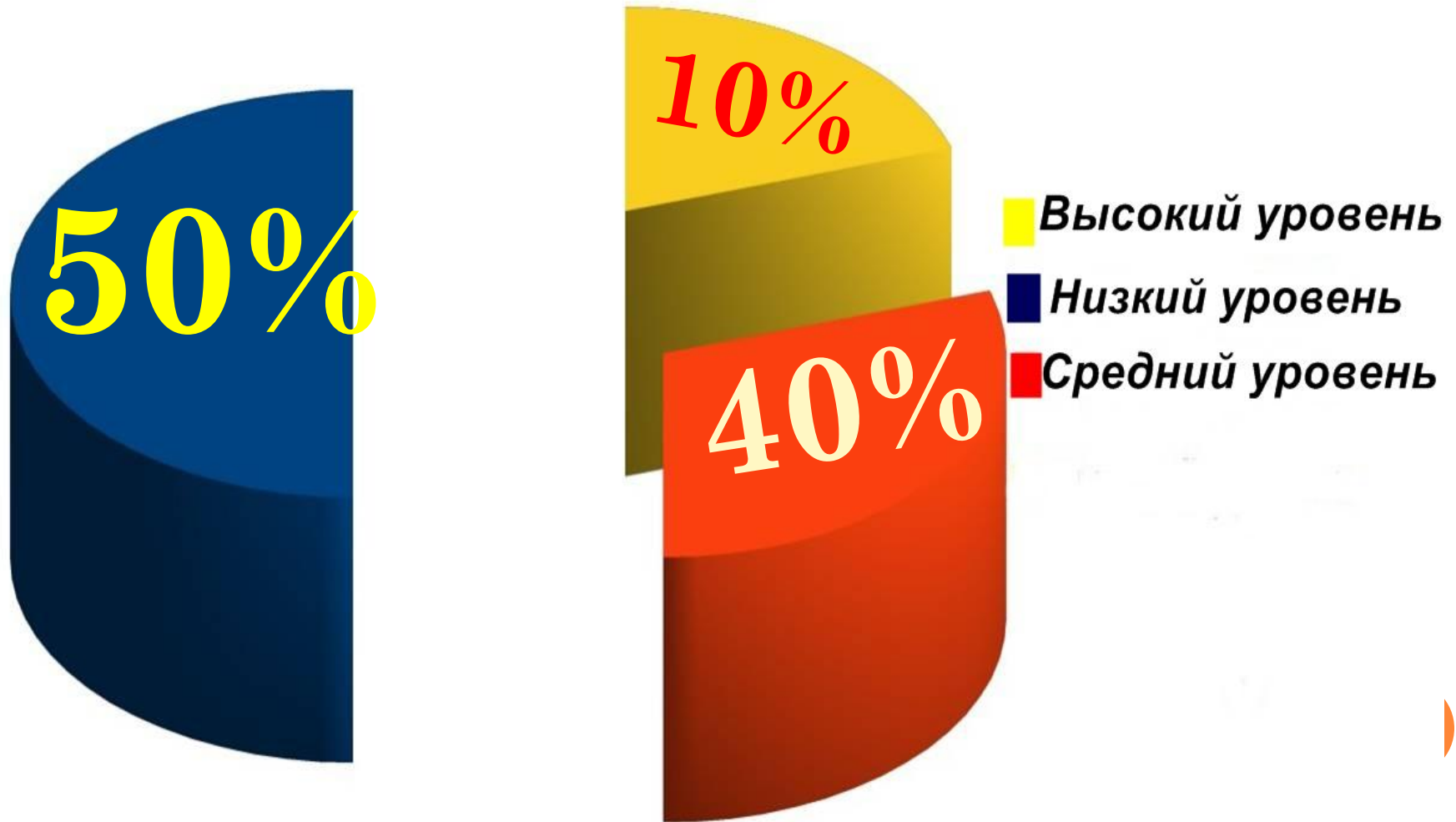
Тиреотропный гормон (ТТГ)



# ШКАЛА ПО ОПРЕДЕЛЕНИЮ НОРМЫ ЙОДА



# УРОВЕНЬ СОДЕРЖАНИЯ ЙОДА У ИСПЫТУЕМЫХ





# Йодсодержащие продукты

*морепродукты*



## Яйца куриные



## Молочные продукты



# АНКЕТИРОВАНИЕ УЧАЩИХСЯ ГИМНАЗИИ



# Самые потребляемые марки ВИТАМИНОВ



# ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РЕЗУЛЬТАТОВ АНКЕТИРОВАНИЯ УЧАЩИХСЯ 8-11-Х КЛАССОВ НА ПРЕДМЕТ ЗНАНИЙ О ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЕ



**Таблица 1. Суточная потребность в йоде  
(ВОЗ, 2001)**

	<b>Потребность в йоде в мкг/сут</b>
Дети дошкольного возраста (от 0 до 59 месяцев)	90
Дети школьного возраста (от 6 до 12 лет)	120
Взрослые (старше 12 лет)	150
В период беременности и грудного вскармливания	200

**Суточная потребность в Se (ВОЗ, 2001)**

	<b>Потребность в селене мкг/сут</b>
Дети (11-14 лет)	45
Подростки (15-18 лет)	50
Подростки (19-24 лет)	55
Взрослые (25-50 лет)	55
Взрослые (51 и старше)	55



# Отказ от курения, наркотиков и алкоголя!



# Защита от ультрафиолетового излучения





# Прием в пищу экологически чистых продуктов питания



# Анализ крови на гормон щитовидной железы



# УЗИ щитовидной железы



**Спасибо за  
внимание!**

