

A hand with fingers spread, palm facing up, set against a solid red background. The hand is positioned centrally, with the fingers extending towards the right side of the frame. The lighting is soft, highlighting the contours of the hand.

ЗНАТЬ,

ЧТОБЫ ЖИТЬ!



1 декабря
Всемирный
день борьбы
со СПИДОМ

Задумайся сегодня,
чтобы не было поздно завтра!



Что такое ВИЧ и СПИД?

- ВИЧ – это вирус иммунодефицита человека.
- Общие проявления снижения иммунитета. Со снижением иммунитета сопряжены такие заболевания, как грибковое поражение кожи и слизистых, язвенно-некротический гингивит, герпетические поражения, в том числе и опоясывающий лишай, рожистое поражение кожи, туберкулез, пневмонии, некоторые новообразования. Течение этих заболеваний при иммунодефицитах характеризуется длительностью, распространенностью, они плохо поддаются лечению. Вирус живет только в организме человека и при попадании на открытый воздух погибает в течение нескольких минут.

Грибковое поражение кожи и слизистых



Язвенно-некротический гингивит



Рис. 22

Туберкулез, пневмония



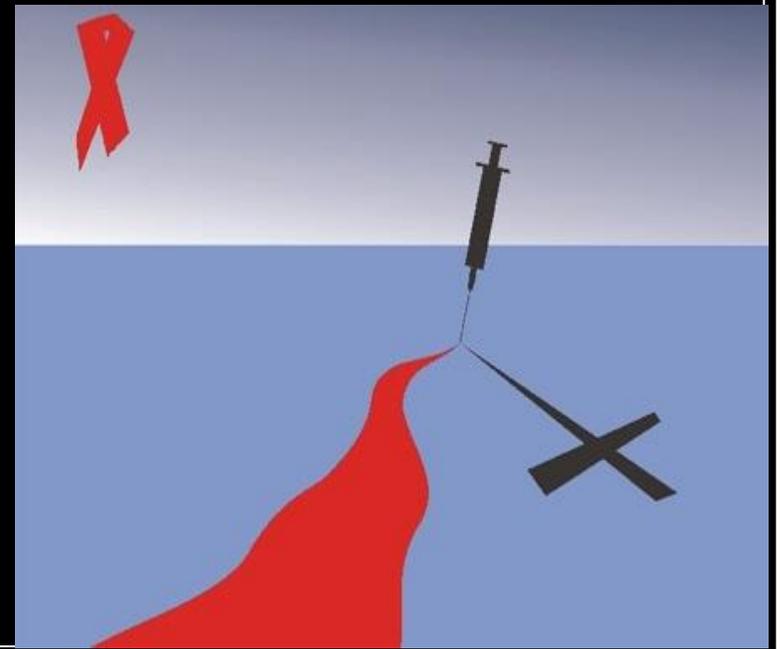


- Если человек не предпринимает никаких мер для борьбы с ВИЧ, то через 5-10 (иногда и до 20) лет иммунитет – способность организма противостоять различным болезням – начинает постепенно снижаться и развивается СПИД, синдром приобретенного иммунодефицита.

В чем опасность СПИДа?



- У человека больного СПИДом развивается иммунологическая недостаточность. Организм оказывается не в состоянии бороться с самыми простыми инфекциями. Начинают развиваться дремлющие инфекции



Эпидемиологическая ситуация по ВИЧ-инфекции в РФ на 2011 год.

Регион	количество выявленных случаев ВИЧ-инфекции, чел./ общая численность населения
Кемеровская область	20 295 / 282160
Вся Россия	589 581 / 142800000

Вдумайтесь в эти цифры!

- Впервые диагноз СПИД был поставлен в США в 1981 году. Сначала предполагалось, что это заболевание поражает только тех, кто принимает наркотики и имеет гомосексуальные связи. Сегодня всем известно, что болеть им могут и женщины и дети (внутриутробное заражение).



Симптомы СПИДа



- СПИД не имеет симптомов, характерных только для него. Есть только неспецифические симптомы: слабость, потливость, утомляемость, немотивированное повышение температуры тела, головная боль. Может быть кашель, расстройство стула. Похудение, увеличение печени, селезенки, лимфоузлов. Дальнейшие проявления зависят от сочетания многочисленных и разнообразных инфекций, развивающихся на фоне СПИДа. Инкубационный период (до появления этих симптомов) длится от нескольких месяцев до 8-10 лет. Бывает, что на протяжении 5 лет вообще нет никаких симптомов.

Существует несколько путей передачи СПИДа:

- Половой контакт (вагинальный и анальный).
- Переливание крови, инфицированной ВИЧ.
- Внутривенное введение медикаментов или наркотиков нестерильными шприцами.
- Внутриутробный путь (от зараженной матери к плоду).



ВИЧ не передается:

- При нахождении в одном помещении с больным.
- При совместном использовании посуды и постельного белья.
- При рукопожатии.
- При укусе комара (даже если в компании есть вирусоноситель).
- Через попадание мочи или слюны на слизистые другого человека.
- Бытовым путем
- Прикасаясь кожей к крови больного (в случае если нет на руке ран и трещин).
- От животных.

КАК ПРЕДОХРАНИТЬ СЕБЯ ОТ СПИДА?

- Избегать случайных половых связей, а также половых контактов с гомосексуалистами, наркоманами и лицами, ведущими беспорядочную половую жизнь.
- Чем больше вы имеете половых партнёров, тем выше риск заражения СПИДом.
- Применение презерватива уменьшает риск заражения.
- Не пользуйтесь случайными шприцами для инъекций.
- При любых возникших у вас подозрениях обратитесь к врачу.



Красная ленточка

- официальный международный символ борьбы против СПИДа. В апреле 1991 года, чтобы привлечь внимание общественности к проблеме СПИДа, художник Франк Мур создает красную ленточку.



- Сегодня во всем мире **красная ленточка** является символом солидарности с людьми, которых затронула проблема ВИЧ/СПИДа. Как символ своего участия в борьбе против СПИДа красную ленточку носят люди в Америке, Европе и во всем мире. **Красная ленточка**-это символ памяти о сотнях тысяч людей, унесенных этой жестокой болезнью. **Красная ленточка**-это символ протеста против истерии и невежества, против дискриминации и общественной изоляции людей, живущих с ВИЧ/СПИДом.

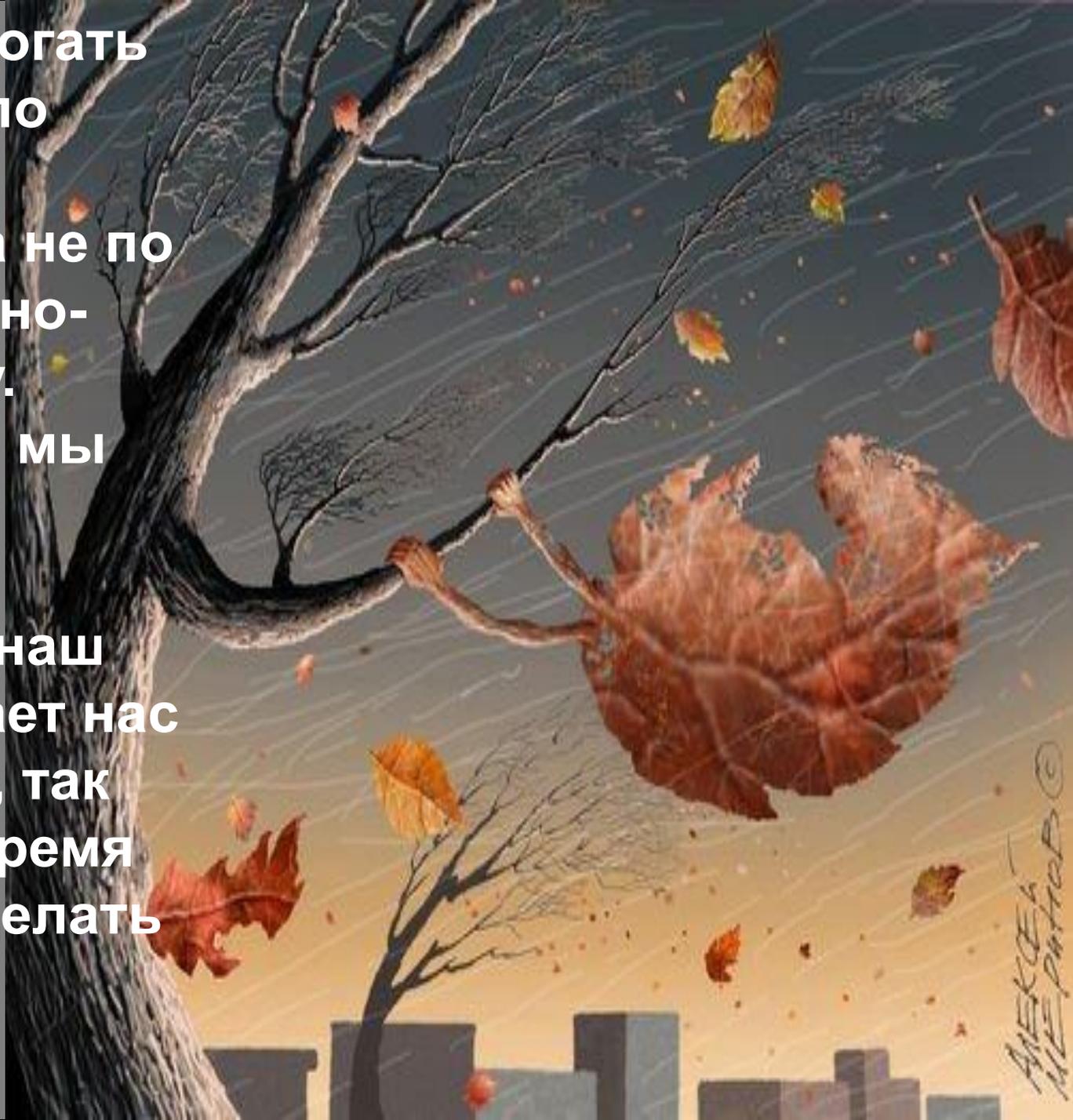


Как мы можем помочь людям, больным СПИДом?



- 1. Не избегать существования этой проблемы – не делайте вид, что вас это не касается, и не думайте, мол, пока эта проблема не коснулась меня, – я тут ни при чем.
- 2. Не думайте плохо обо всех людях, которые больны СПИД или заражены ВИЧ.
- 3. Не бойтесь общаться с этими людьми, способы заразиться ВИЧ-инфекцией весьма ограничены.
- 4. не оставайтесь в стороне, когда у вас просят помощи.

Конечно, помогать
мы должны по
душевному
призванию, а не по
принудительно-
физическому.
Помните, что мы
все **ЛЮДИ** –
существа
разумные, и наш
разум отличает нас
от животных, так
давайте же время
от времени делать
разумные
поступки.



Берегите себя!

ЗДОРОВЬЕ



Будьте здоровы!



■ Презентация выполнена
учителем математики и
физики МОУ «ООШ № 98»,
г. Новокузнецк,
Домановой Натальей
Сергеевной