

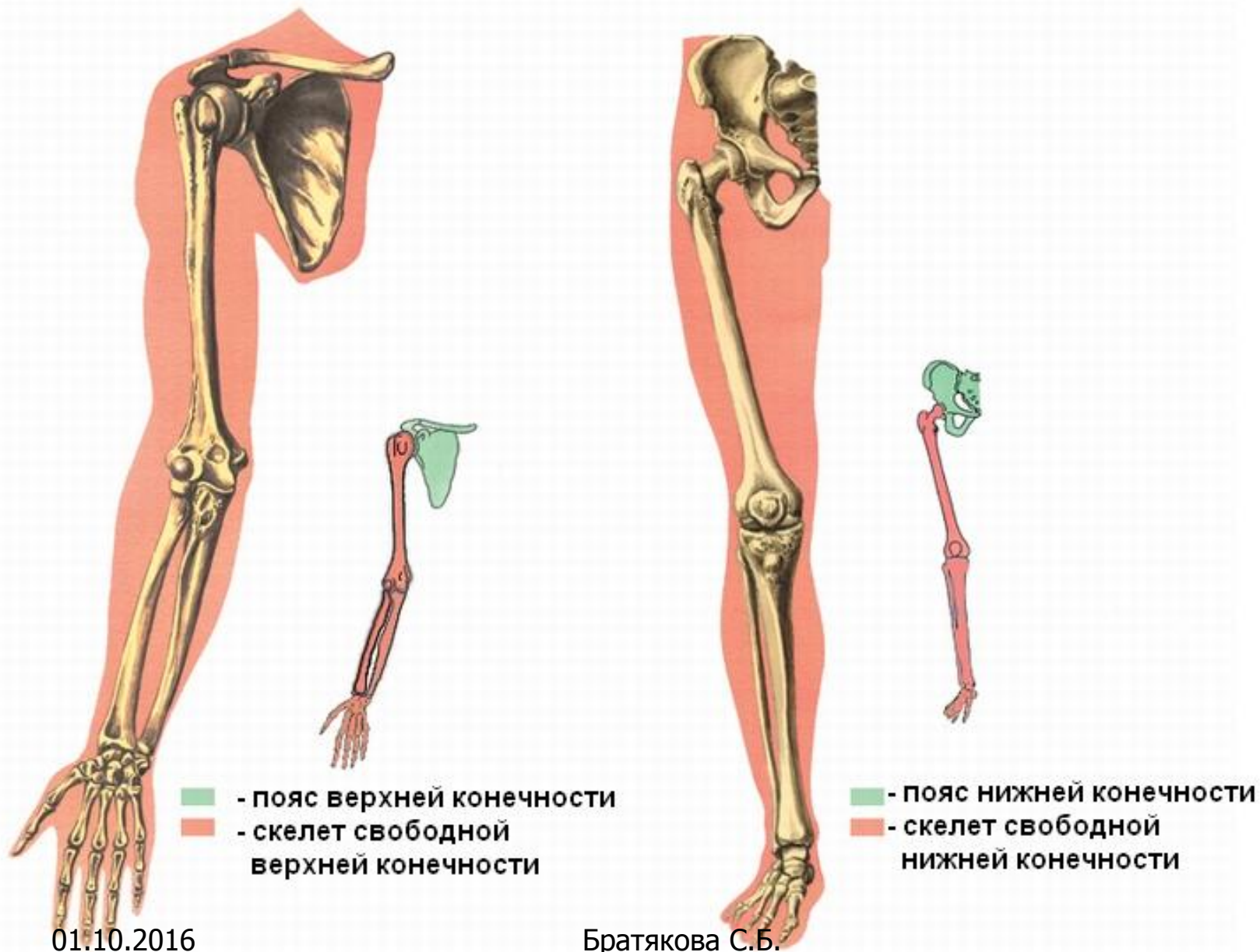
Тема: Скелет поясов и свободных конечностей

Цели:

- Познакомить со строением и функциями отделов скелета
- Показать сходство в строении с приматами
- Раскрыть особенности, связанные с прямохождением, трудовой деятельностью человека



Скелет конечностей



Скелет верхней конечности

Пояс верхней конечности:

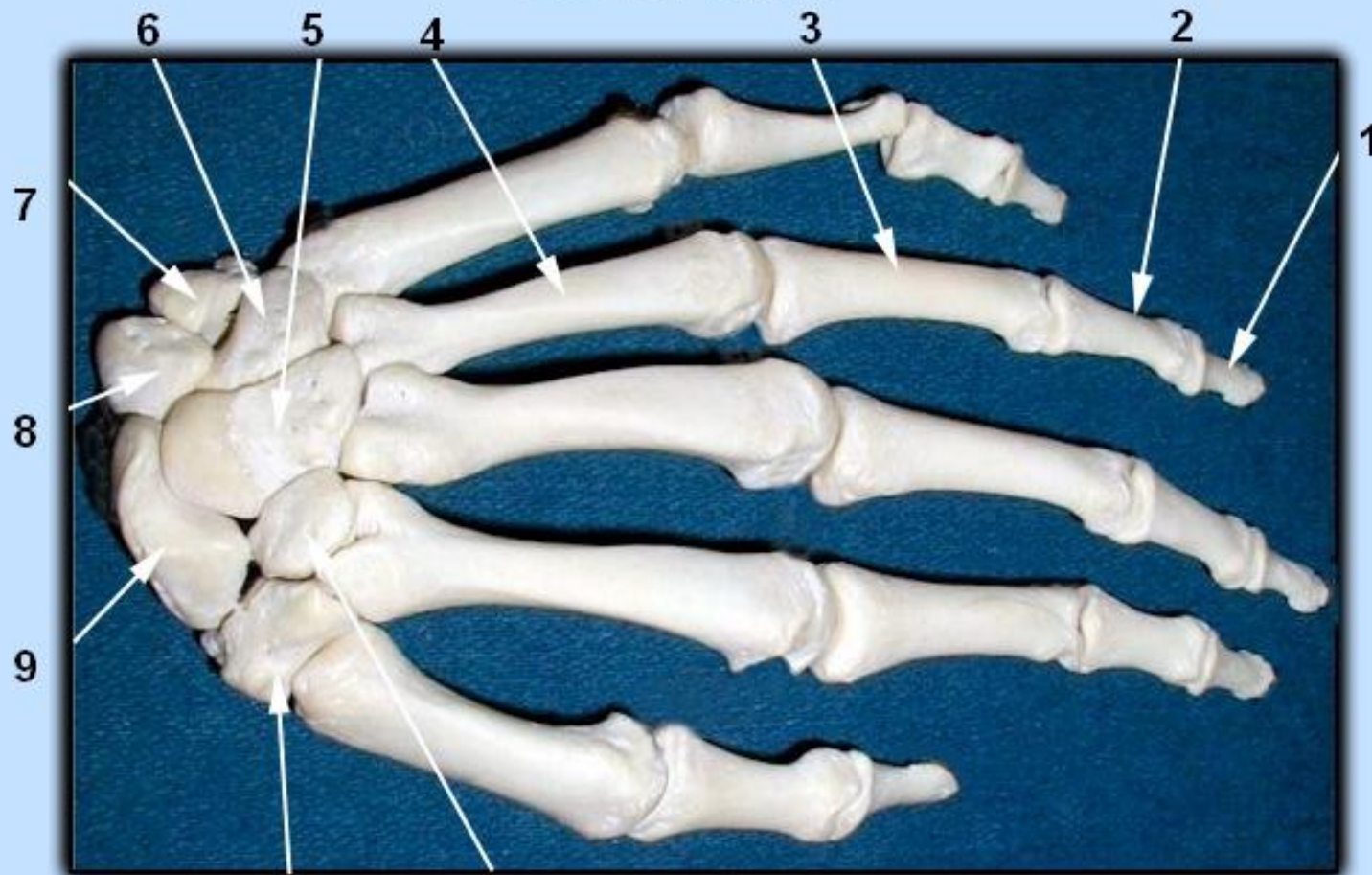
- лопатка;
- ключица

Скелет свободной верхней конечности:

- плечевая кость;
- кости предплечья;
- кости кисти



Скелет кисти



- 1 - концевая фаланга; 2 - средняя фаланга;
3 - основная фаланга; 4 - пястная кость;
5 - головчатая кость; 6 - крючковатая кость;
7 - трехгранная кость; 8 - полулунная кость;
9 - ладьевидная кость; 10 - кость-трапеция;
11 - трапециевидная кость



Сравнительная характеристика строения кисти человека и человекообразной обезьяны



КИСТЬ ЧЕЛОВЕКА



КИСТЬ ОБЕЗЬЯНЫ

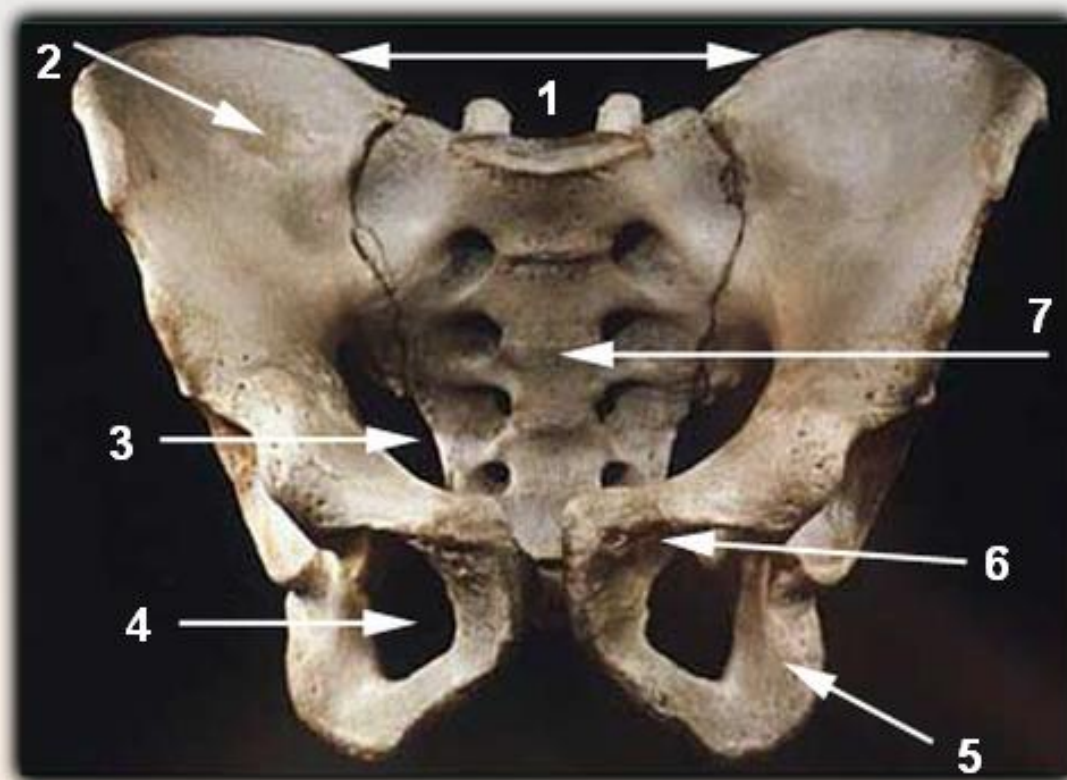


01.10.2016



Братякова С.Б.

Тазовый пояс



- 1 - большой таз
- 2 - подвздошная кость
- 3 - малый таз
- 4 - запирательное отверстие
- 5 - седалищная кость
- 6 - лобковая кость
- 7 - крестец

Функции тазового пояса



**Тазовый пояс поддерживает и защищает
внутренние органы**



Скелет свободной нижней конечности



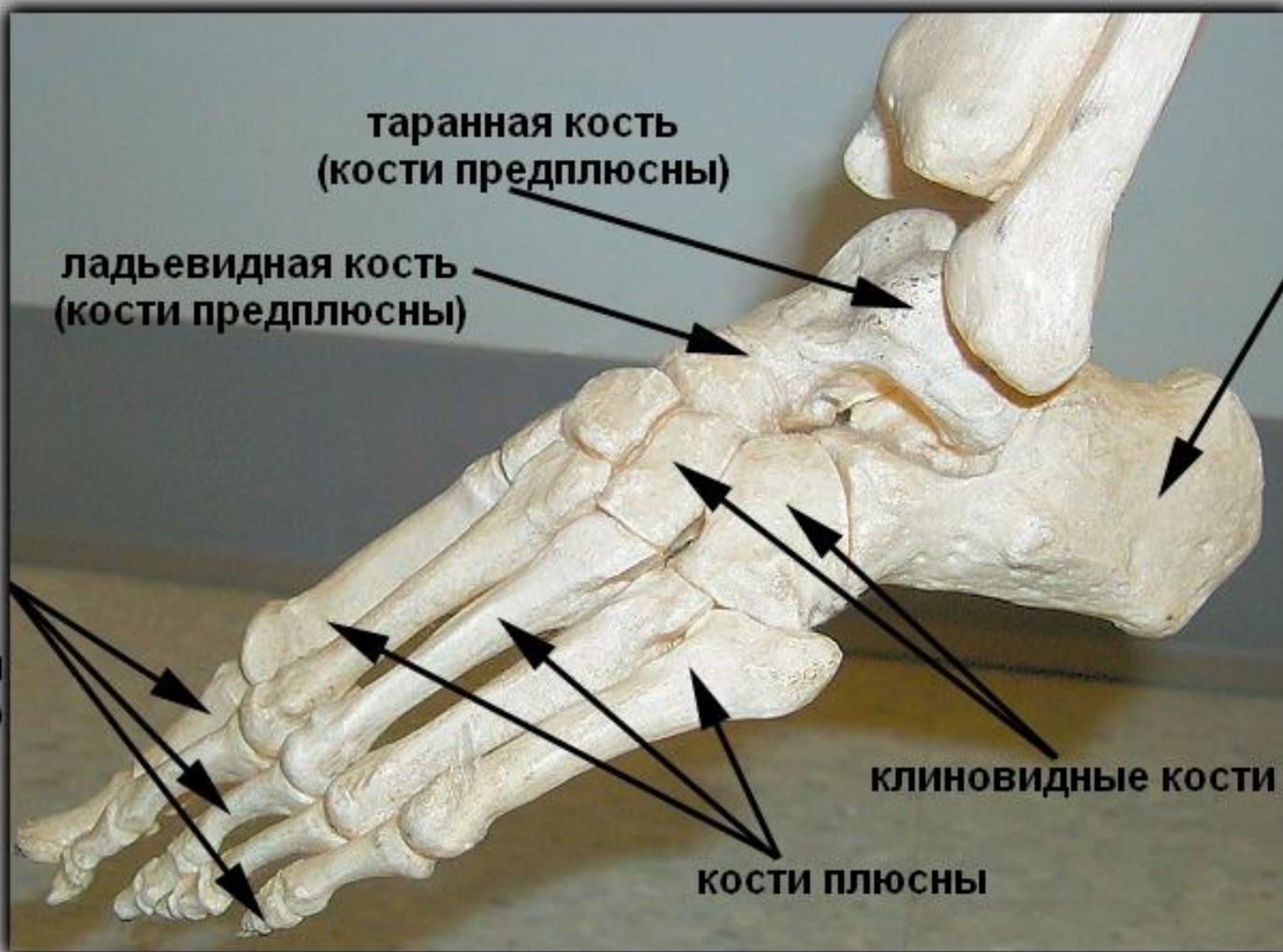
коленный сустав

голеностопный сустав

кости
стопы

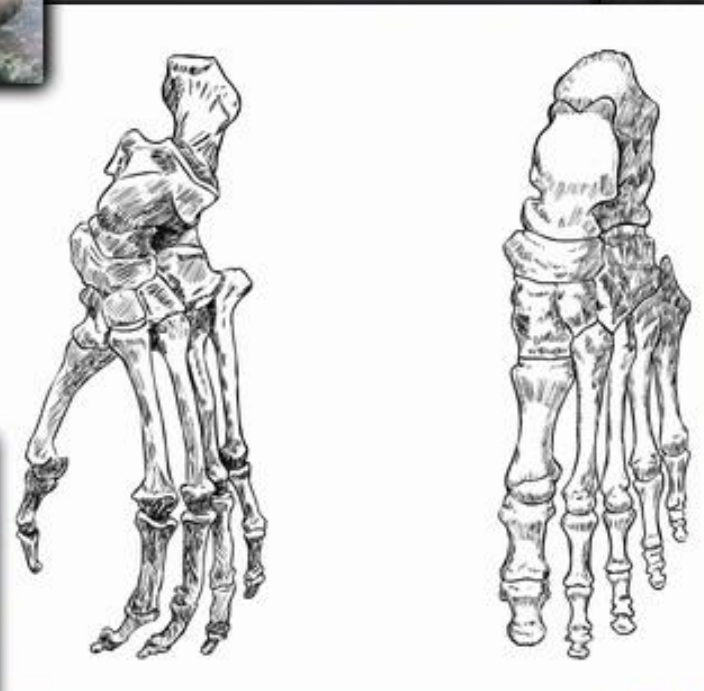
- 1 - предплюсна
- 2 - основная фаланга
- 3 - средняя фаланга
- 4 - концевая фаланга

Скелет стопы



**Кости стопы подразделяются на кости предплюсны,
плюсны и фаланги пальцев**

Строение стопы человека и обезьяны



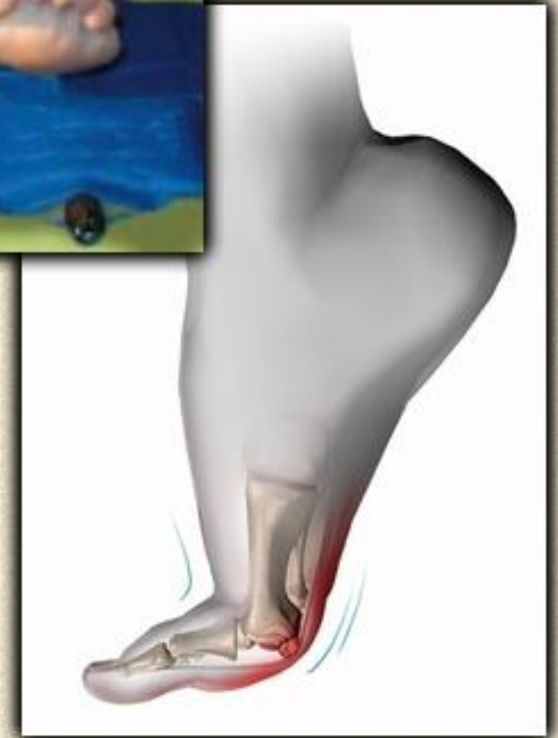
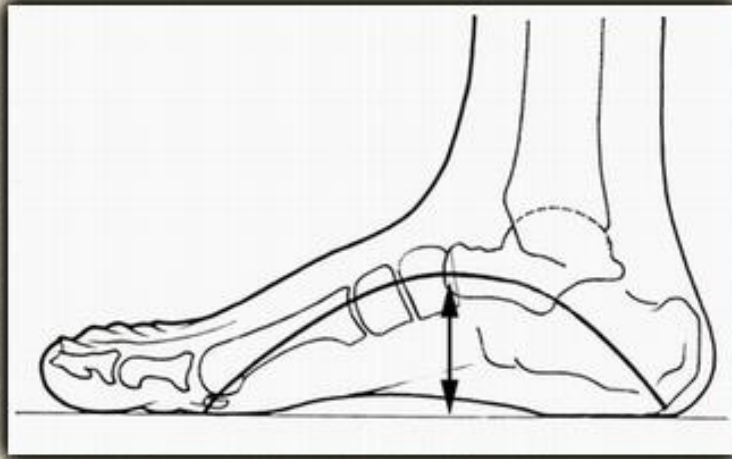
01.10.2016

Братякова С.Б.

10

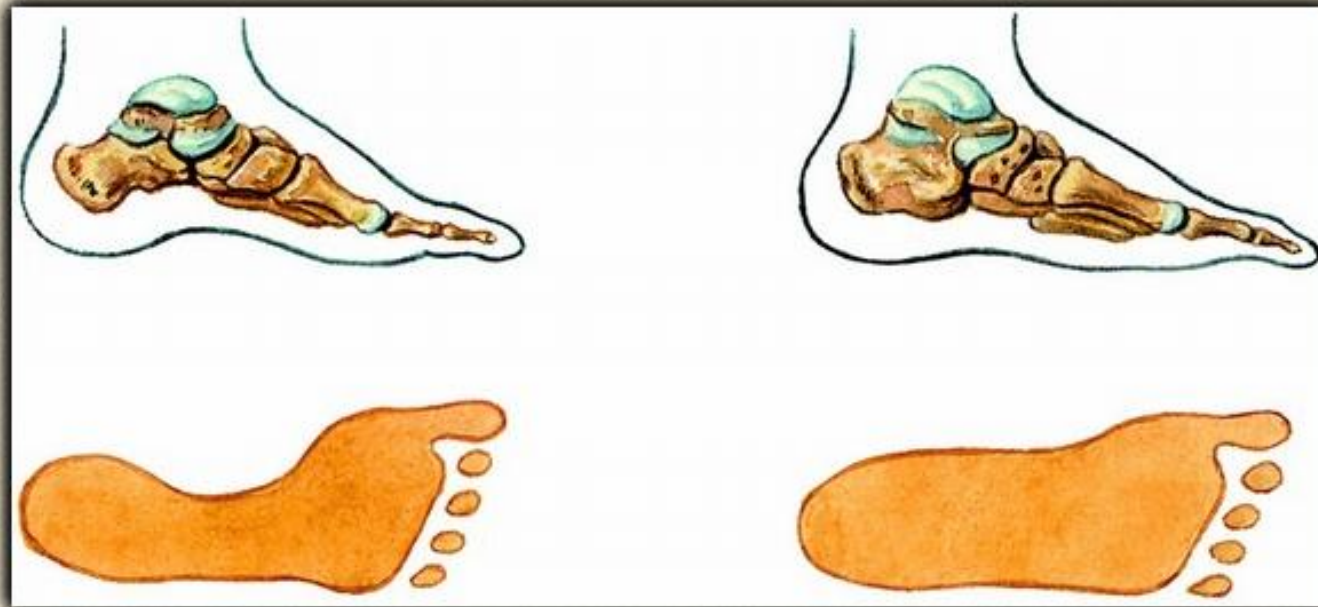


Движение стопы



**Кости стопы образуют невысокий свод.
При движении стопа действует как амортизатор**

Плоскостопие



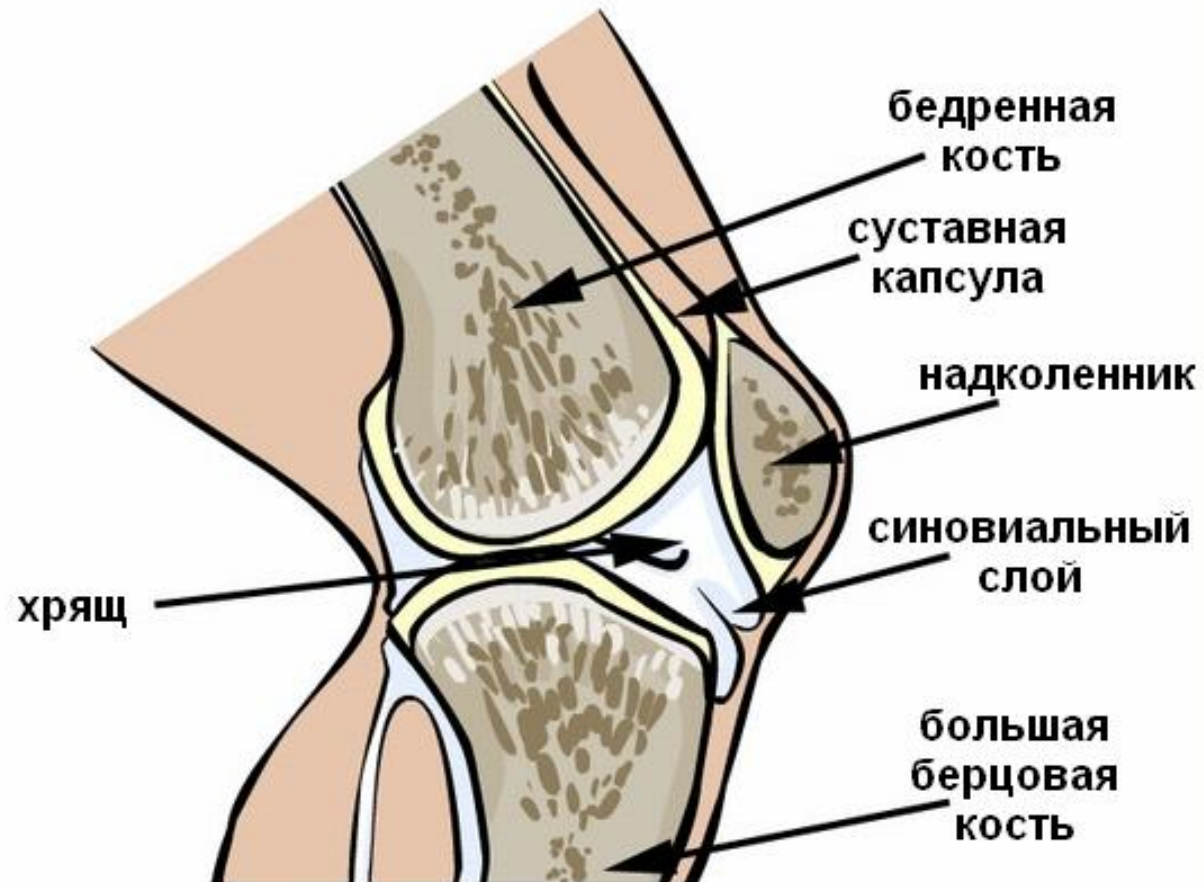
Профилактические меры:

1) не носить слишком тесную обувь, а также обувь на высоком каблуке или плоской подошве. Высота каблука должна быть не более 4 см;

2) пользоваться супинаторами для уменьшения деформации свода стопы, систематически выполнять корригирующие упражнения, укрепляющие мышцы стопы, голени;

3) выполнять общеразвивающие упражнения для нижних конечностей (приседания, ходьба, бег, упражнения для укрепления мышц свода стопы), и ходьба босиком

Строение сустава



Формы суставов



шаровидный

эллипсоидный

блоковидный

седловидный

Настоящие суставы могут быть разделены по признакам различных форм, в соответствии с различными способами перемещения

Формы суставов

Одноосные

Блоковидный
(фаланги пальцев)

Цилиндрический
(луче-локтевой)

Двуосные

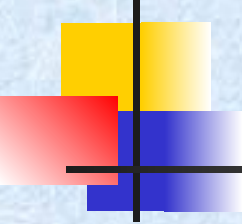
Седловидный
(запястно-пястный)

Эллипсоидный
(луче-запястный)

Многоосные

Шаровидный
(тазобедренный)

Плоский
(грудинно-ключичный)



Домашнее задание: § 12,
провести и описать домашний
эксперимент - стр. 82 под
знаком 