

Скелетная система включает все кости и суставы в теле. Каждая кость - сложный живущий орган, который составлен из многих клеток, волокон белка и полезных ископаемых. Скелет действует как леса, оказывая поддержку и защиту для мягких тканей, которые составляют остальную часть тела. Скелетная система также обеспечивает точки крепления для мышц, чтобы позволить движения в суставах. Новые клетки крови произведены красным костным мозгом в наших костях. Кости действуют как склад тела для кальция, железа и энергии в форме жира. Наконец, скелет растет всюду по детству и служит основой для остальной части тела, чтобы вырасти наряду с ним.

- Скелетная система в теле взрослого человека составлена из 206 отдельных костей. Эти кости устроены в два крупнейших подразделения: осевой скелет и аппендикулярный скелет. Осевой скелет бежит вдоль среднелинейной оси тела и составлен из 80 костей в следующих регионах:
  - Череп
  - подъязычная кость
  - Слуховые косточки
  - Ребра
  - Грудина
  - Позвоночная колонка

- Аппендикулярный скелет составлен из 126 костей в следующих регионах:
- Верхние конечности
- Нижние конечности
- Тазовый пояс
- Грудной (плечо) пояс

- Череп составлен из 22 костей, которые сплавлены вместе за исключением нижней челюсти. Эта 21 сплавленная кость отдельная в детях, чтобы позволить черепу и мозгу расти, но соединяться, чтобы дать добавленную силу и защиту как взрослый. Нижняя челюсть остается как подвижная челюстная кость и формирует единственный подвижный сустав в черепе с временной костью.
- Кости превосходящей части черепа известны как череп и защищают мозг от повреждения. Кости низшей и предшествующей части черепа известны как лицевые кости и поддерживают глаза, нос и рот.

- Позвоночник Двадцать шесть позвонков формирует позвоночную колонку человеческого тела. Их называют область:
- Цервикальный (шея) - 7 позвонков
- Грудной (грудь) - 12 позвонков
- Поясничный (поясница) - 5 позвонков
- Крестец - 1 позвонок
- Копчик (tailbone) - 1 позвонок
- За исключением исключительного крестца и копчика, каждый позвонок назван по имени первого письма от его области и его положения вдоль превосходящей низшей оси. Например, самого превосходящего грудного позвонка называют T1, и самое низшее называют T12.

- Ребра и Грудина грудина или грудина, являются тонкой, костью формы ножа, расположенной вдоль средней линии предшествующей стороны грудной области скелета. Грудина соединяется с ребрами тонкими группами хряща, названного реберным хрящом.
- Есть 12 пар ребер, которые вместе с грудиной формируют грудную клетку грудной области. Первые семь ребер известны как “истинные ребра”, потому что они соединяют грудной позвоночник непосредственно с грудиной через их собственную группу реберного хряща. Ребра 8, 9, и 10 все соединяются с грудиной через хрящ, который связан с хрящом седьмого ребра, таким образом, мы полагаем, что это “ложные ребра”. Ребра 11 и 12 являются также ложными ребрами, но, как также полагают, “пускают в ход ребра”, потому что у них нет приложения хряща к грудины вообще.

- Грудной Пояс и Верхняя конечность грудной пояс соединяет верхнюю конечность (рука) кости к осевому скелету и состоит из левых и правых ключиц и левых и правых лопаток.
- Плечевая кость - кость плеча. Это формирует шар и сустав гнезда плеча с лопаткой и формирует сустав локтя с костями предплечья. Радиус и локтевая кость - две кости предплечья. Локтевая кость находится на средней стороне предплечья и формирует шарнир с плечевой костью в локте. Радиус позволяет предплечью и руке переворачивать в суставе запястья.
- Кости предплечья формируют сустав запястья с запястными суставами, группой из восьми маленьких костей, которые дают добавленную гибкость запястью. Запястные суставы связаны с пятью пястными костями, которые формируют кости руки и соединяются с каждым из пальцев. У каждого пальца есть три кости, известные как фаланги, за исключением большого пальца, у которого только есть два фаланг.

- Тазовый Пояс и Нижняя конечность, Сформированная левыми и правыми тазовыми костями, тазовый пояс соединяет нижнюю конечность (нога) кости к осевому скелету.
- Бедро - самая большая кость в теле и единственная кость бедра (бедренная) область. Бедро формирует шар и тазобедренный сустав гнезда с тазовой костью и формирует сустав theknee с большой берцовой костью и коленной чашечкой. Обычно называемый коленной чашечкой, коленная чашечка особенная, потому что это - одна из нескольких костей, которые не присутствуют при рождении. Коленная чашечка формируется в раннем детстве, чтобы поддержать колено для ходьбы и ползания.
- Большая берцовая кость и малая берцовая кость - кости голени. Большая берцовая кость намного больше, чем малая берцовая кость и имеет почти весь вес тела. Малая берцовая кость - главным образом, точка крепления мышц и используется, чтобы помочь сохранить равновесие. Большая берцовая кость и малая берцовая кость формируют голеностопный сустав с таранной костью, одной из семи tarsal костей в ноге.
- tarsals - группа из семи маленьких костей, которые формируют следующий конец ноги и пятки. tarsals формируют суставы с пятью длинными metatarsals ноги. Тогда каждый из metatarsals формирует сустав с одним из набора фаланг в пальцах ног. У каждого пальца ноги есть три фаланг, за исключением большого пальца ноги, у которого только есть два фаланг.