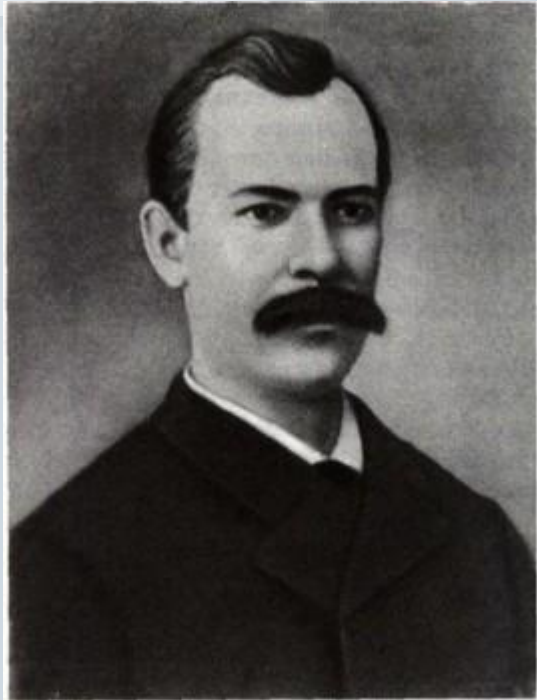


# Станция "Витаминная"



# Лунин Николай Иванович 1853 - 1937.



# Казимир Функ (открытие витаминов в 1912г)



# Витамин А



# Недостаток витамина А



Болезнь  
«Куриная  
слепота»,  
Сухость роговицы,  
Кожные болезни,  
ломкость и сухость  
волос и ногтей

# Нехватка витамина D



Образуется  
в коже  
человека  
в процессе  
загара

Болезнь рахит,  
нарушение роста  
и окостенения костей,  
крошатся зубы.



# Витамин D



Рыбий жир



Икра

Яичный желток



Молочные продукты

# Витамин С





# Недостаток витамина С



Выпадение зубов,  
кровоточивость десен  
болезнь цинга

Витамин легко  
разрушается  
при высокой  
температуре и  
в нарезанных  
овощах и  
фруктах

# Витамин В



Неочищенный рис



Очищенный рис



# Нехватка витамина В



Поражение кожи,  
болезнь  
бери – бери,  
параличи,  
ослабление  
мышц

# Источники иллюстраций

- <http://priroda.clow.ru/text/1580.htm>
- <http://www.travniku.ru/zdr>
- <http://www.pitanieizdorovje.ru/vitaminy.html>
- Диск Виртуальная школа Кирилла и Мефодия. Уроки биологии. Человек и его здоровье .8 класс

Составитель: учитель биологии МОУ  
Петровская СОШ Урюпинский райо  
Волгоградская область Галковская И.И.