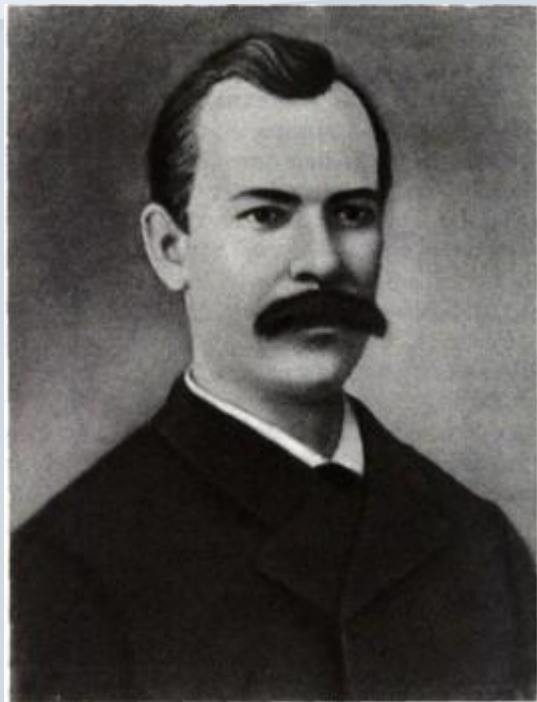


Станция

"Витаминная"



Лунин Николай Иванович 1853 - 1937.



Казимир Функ (открытие витаминов в 1912г)



Витамин А



Недостаток витамина А



Болезнь
«Куриная
слепота»,
Сухость роговицы,
Кожные болезни,
ломкость и сухость
волос и ногтей

Нехватка витамина D



Болезнь рахит,
нарушение роста
и окостенения костей,
крошатся зубы.

Образуется
в коже
человека
в процессе
загара



Витамин D



Рыбий жир



Икра

Яичный желток



Молочные продукты

Витамин С



Недостаток витамина С



Выпадение зубов,
кровоточивость десен
болезнь цинга

Витамин легко
разрушается
при высокой
температуре и
в нарезанных
овощах и
фруктах

Витамин В



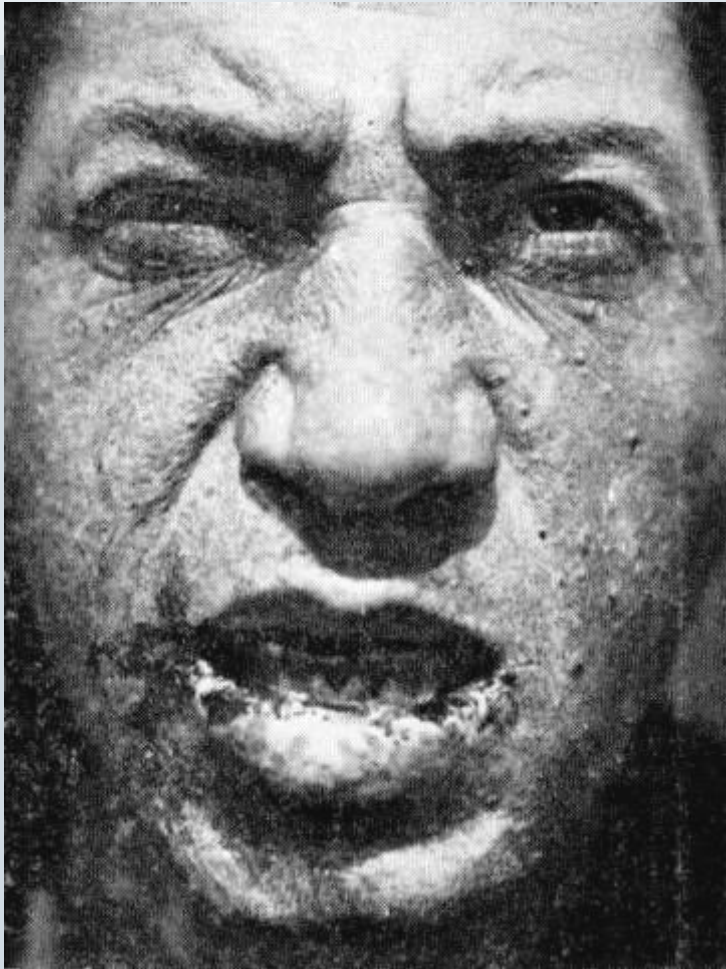
Неочищенный рис



Очищенный рис



Нехватка витамина В



Поражение кожи,
болезнь
бери – бери,
параличи,
ослабление
мышц

Источники иллюстраций

- <http://priroda.clow.ru/text/1580.htm>
- <http://www.travniku.ru/zdr>
- <http://www.pitanieizdorovje.ru/vitaminy.html>
- Диск Виртуальная школа Кирилла и Мефодия. Уроки биологии. Человек и его здоровье .8 класс

Составитель: учитель биологии МОУ
Петровская СОШ Урюпинский райо
Волгоградская область Галковская И.И.