

С.Ж.Асфендияров атындағы Қазақ Ұлттық  
Медицина Университеті

# Тақырыбы: В<sub>6</sub> дәрумені

Витамин:

**В<sub>6</sub>** (Пиридоксин)

Орындаған: Сары Бағланбек  
Тобы:  
Факультеті: ЖМ  
Тексерген:



# Жоспар:

- B6 дәруменінің құрамы
- Құрамында пиридоксин бар азық-түліктер
- Гиповитаминоз белгілері
- Гипервитаминоз симптомдары
- B6 дәрумені қандай жағдайда қолданылады?
- Пайдаланған әдебиеттер

# В6 дәрумені құрамы



- В6 дәруменнің негізгі құрылымын пиридин сақинасы құрайды. В6 дәруменінің 3 формасы бар, олар бір-бірінен азот атомына пара жағдайда орналасқан көміртек атомындағы (4-ші С) алмастырушы топтармен ерекшеленеді. Биологиялық белсенділігі бірдей.

# В6 дәруменінің 3 формасы

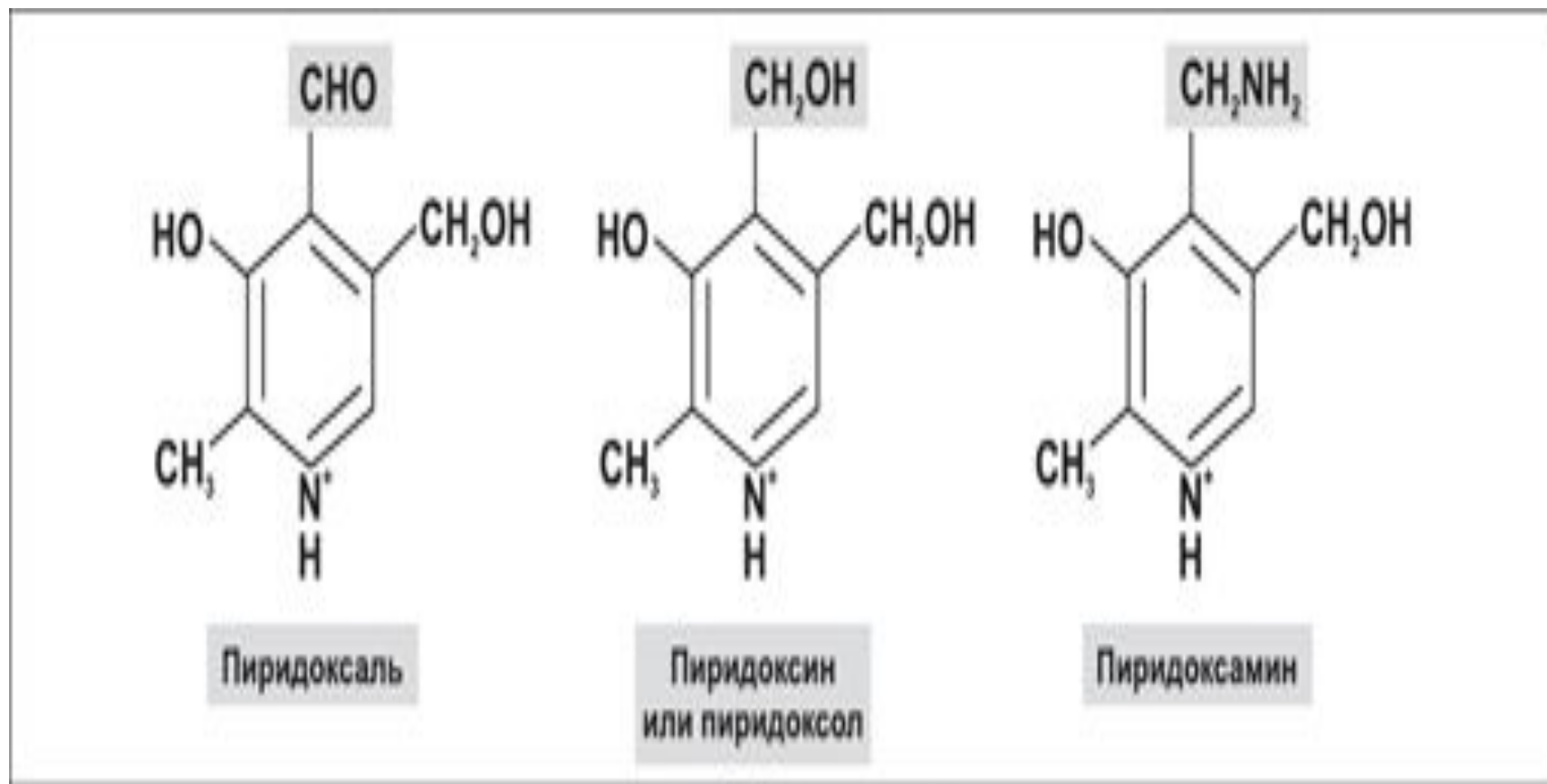
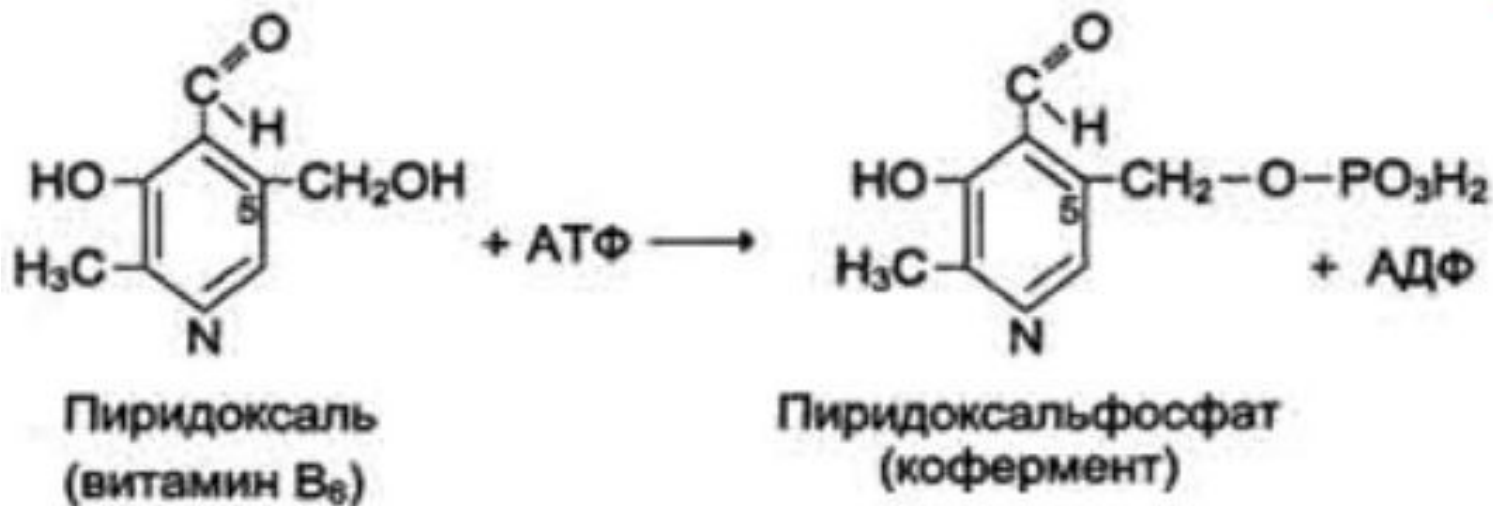


Рисунок 2. Витамин В<sub>6</sub>

Биологиялық қызметі. В6 дәруменінің барлық түрлері организмде пиридоксальфосфот және пиридоксаминфосфат сияқты синтезі үшін қажет. Коферменттер пиридин сақинасындағы 5-ші орында орналасқан гидроксиметил тобының пиридоксалькиназа және фосфат тобының көзі АТФ қатысында фосфорлану нәтижесінде түзіледі.



# Құрамында пиридоксин бар азық-түліктер

- Бұршақ, астық тұқымдастарда
- Ет тағамдарында
- Балық, картоп, фасоль
- Бидай, бауыр, бүйрек, жұмыртқа, күріш
- Сәбіз, орамжапырақ, ірімшік, банан, асыл бұрыш
- Қызанақ, жаңғақ, сүт өнімдері жиі кездеседі.

Кедровые орехи



122.4 мг

Фасоль



0.9 мг

Грецкий орех



0.8 мг

Облепиха



0.8 мг

Тунец



0.8 мг

Скумбрия



0.8 мг

Печень



говядина 0,7 мг, курица 0,9 мг

Сардина



0.7 мг

Хрен



0.7 мг

Фундук



0.7 мг

Чеснок



0.6 мг

Гранат



0.5 мг

Пшено



0.5 мг

Перец сладкий



0.5 мг

Курица



0.5 мг

В<sub>6</sub> дәрумені жеткіліксіз (гиповитаиноз) кезде төмендегі клиникалық белгілер байқалады

- Тырысу, ұйқысыздық, тітіркенгішті, әлсіз, деппрессия күйінде болады.
- Тәбеті төмендеген, лоқсу және құсу көбінесе жүктілік кезінде
- Конъюктивит, полиневрит, стоматит
- Глоссит, ерін аймағының жарылуы шашта және бет аймағында дерматит пайда болады.
- Туберкулез даму мүмкін изониазидпен ұзақ уақыт емдегенде.

# Гипервитаминоз белгілері (B6 дәруменін көп мөлшерде қолданғанда)

- Аллергиялық реакция есекжем түрінде дамиды.
- Кейде көп мөлшерде қабылдағанда асқазан сөлі жоғарлауы мүмкін.

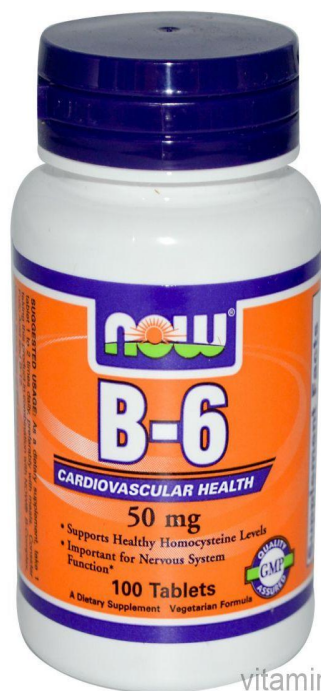


# В6 дәрумені қолданылады:

- В6 гиповитаминоз
- Токсикоз жүктілік кезінде
- Анемия кезінде
- Лейкопения түрінде
- Орталық жүйке жүйесінің аурулары (паркинсонизм, хорėja, неврит, радикулит т.б )
- Менъера ауруы
- Жедел және созылмалы гепатит

# Дерматологиялық ауруларда қолданады:

- Дерматиттің барлық түрінде
- Белдемелі лишай
- Нейродерматитте
- Экссудативті диатезде



# Пайдаланған әдебиеттер

- Биохимия Сейтеметбетова А.Ж 2014ж
- [www.vitamin.ru](http://www.vitamin.ru)