

Типы нервной системы.  
Типы темперамента.  
Характер. Самооценка.

---





# Темперамент и свойства нервной системы

Темперамент по Гиппократу	Краткая характеристика	Свойства нервной системы по Павлову	Выдающиеся личности
<b><i>Флегматик</i></b>	Работоспособный Малоэмоциональный Надежный Спокойный Серьезный	Сильный Уравновешенный Малоподвижный	Кутузов Крылов Ньютон
<b><i>Сангвиник</i></b>	Активный Энергичный Жизнерадостный Легкомысленный Беззаботный	Сильный Уравновешенный Подвижный	Наполеон
<b><i>Холерик</i></b>	Очень энергичный Вспыльчивый Эмоциональный Напористый Чувствительный	Сильный Неуравновешенный Подвижный	Петр Первый Пушкин Суворов
<b><i>Меланхолик</i></b>	Замкнутый Ранимый Сдержанный Задумчивый Грустный	Слабый Неуравновешенный Сдержанный	Лермонтов Блок Гоголь

# Темперамент

Темперамент – это качество личности, определяющее активность и эмоциональность поведения человека.

## ТИПЫ ТЕМПЕРАМЕНТА

```
graph TD; A[ТИПЫ ТЕМПЕРАМЕНТА] --> B[Меланхолик]; A --> C[Флегматик]; A --> D[Сангвиник]; A --> E[Холерик];
```

Мелан  
холик

Флег  
матик

Санг  
виник

Холе  
рик

# Проверка усвоения особенностей темпераментов

Что лежит в основе выделения  
различных типов темперамента?

Скорость, сила,  
уравновешенность, наших  
реакций

В чем проявляется темперамент?

В мышлении, речи, манере  
общения

Темперамент – это качество  
врожденное или приобретенное?

Биологическое, врожденное

Что называется темпераментом?

Темперамент – это качество,  
определяющее активность и  
эмоциональность поведения ч-ка

Какие типы нервной системы  
сильные?

Флегматик, сангвиник, холерик

# Характер

Характер – это совокупность устойчивых индивидуальных свойств человека, складывающихся и проявляющихся в деятельности и общении, обуславливающая типичные для него способы поведения.



# Группы черт характера

Характер отражает отношение человека к окружающему миру. В системе отношений выделяют четыре группы черт характера:

Отноше-  
ние  
человека к  
другим  
людям

Отноше-  
ние  
человека к  
своему  
делу

Отноше-  
ние  
человека к  
самому  
себе

Отноше-  
ние  
человека к  
вещам

- ✓ Общительность
- ✓ Замкнутость
- ✓ Равнодушие
- ✓ Чуткость

- ✓ Трудолюбие
- ✓ Лень
- ✓ Ответст-сть
- ✓ Инициат-сть
- ✓ Халатность

- ✓ Скромность
- ✓ Тщеславие
- ✓ Самокрит-сть

- ✓ Аккуратность
- ✓ Бережливость

# Пословицы и поговорки

Бела овца, сера овца

Бороду вырастил

Будь прям

В лихости и зависти

Волосом сед

Лицом детина

Гладок, мяжок

Праздная молодость

нет ни проку, ни радости.

да не будь упрям.

а ум выпустил.

а все один овечий дух.

да на вкус гадок.

беспутная старость.

а совести нет.

да разумом скотина.



## характера

1. Самостоятельность	9. Добросовестность
2. Творческий подход к делу	10. Трудолюбие
3. Инициативность	11. Оперативность
4. Старательность	12. Настойчивость
5. Аккуратность	13. Работоспособность
6. Исполнительность	14. Ответственность
7. Дисциплинированность	15. Организованность
8. Усидчивость	

# «Художник или мыслитель»

- ✓ Переплетите пальцы рук. Сверху оказался большой палец левой руки (Л) или правой (П)? Запишите результат.
- ✓ Сделайте в листе бумаги небольшое отверстие и посмотрите сквозь него двумя глазами на какой-либо предмет. Поочередно закрывайте то один, то другой глаз. Предмет смещается, если вы закрываете правый или левый?
- ✓ Станьте в «позу Наполеона», скрестив руки на груди. Какая рука оказалась сверху?
- ✓ Попробуйте изобразить «бурные аплодисменты». какая ладонь сверху?

# Самооценка



Самооценка - это

**Ценность**, которая приписывается индивидом себе или отдельным своим качествам;

**Оценка** личностью самой себя, своих возможностей, качеств и места среди других людей;

Виды самооценки

**Личностная**  
(человек в целом оценивает себя и свое место среди окружающих );

**Конкретно-ситуативная**  
(человек оценивает себя и свои действия в конкретной ситуации);

# Эксперимент «Моя самооценка»

Аккуратность	Грубость	Самообладание
Трусость	Ответственность	Необязательность
Завистливость	Заботливость	Целеустремленность
Настойчивость	Искренность	Застенчивость
Пунктуальность	Обидчивость	Чувство юмора
Нерешительность	Смелость	Преданность
Равнодушие	Беспечность	Медлительность
Отзывчивость	Вспыльчивость	Развязность
Сострадательность	Холодность	

# Список использованной литературы

- Андреев В. И. Диалектика воспитания и самовоспитания творческой личности. Казань 1988
- Битянова Н.Р. Психология личностного роста. Москва. межд. пед. акад. 1995
- Зюзько М.В. Пять шагов к себе: книга для учащихся. Москва. Просвещение 1992
- Мнацаканян Л.И. Личность и оценочные способности старшеклассников. Москва. Просвещение 1991
- Орлов А.Б. Самопознание и самовоспитание характера. Москва. Просвещение 1987
- Психологические программы развития личности в подростковом и старшем школьном возрасте. под ред. И.В. Дубровиной. Москва Академия 1995

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ

