

# Ценность

# здоровья

Лоретц Анна васильевна,  
учитель начальных классов,  
МОУ «СОШ №17»,  
г. Краснотурьинск,  
Свердловская область

# Правила работы в группе:

1. Работать дружно.
2. Общаться вполголоса.
3. По сигналу об окончании работы в группе – обсуждение прекратить.
4. Отвечать четко и лаконично.
5. Члены группы могут дополнить ответ.

**Когда,**

**почему**

**и**

**как**

**надо заботиться о своём здоровье?**

# Когда?

**(В КАКОЙ ПЕРИОД ЖИЗНИ) ЧЕЛОВЕКУ  
ОСОБЕННО ВАЖНО ЗАБОТИТЬСЯ О СВОЁМ  
ЗДОРОВЬЕ, ПОЧЕМУ?**

(выдвижение гипотез, исследование, научный совет, открытие).

# Как

**заботиться о своём здоровье?**

(выдвижение гипотез, исследование, научный совет, открытие).

ЧТО МЫ  
ВЫЯСНИЛИ?



**ЧЕЛОВЕК РАСТЁТ,  
МЕНЯЕТСЯ, РАЗВИВАЕТСЯ.**



**ОСОБЕННО СИЛЬНО ОН  
ИЗМЕНЯЕТСЯ В ДЕТСТВЕ, Т.К,  
БЫСТРЕЕ ВСЕГО РАСТЁТ И  
РАЗВИВАЕТСЯ В ДЕТСКОМ  
ВОЗРАСТЕ**



**Контуры кисти руки  
и ступни сильнее  
(быстрее)  
увеличиваются в  
детстве, с  
младенческого  
возраста до 7-8 лет.**





Человек с возрастом  
изменяется внутренне,  
ДУХОВНО



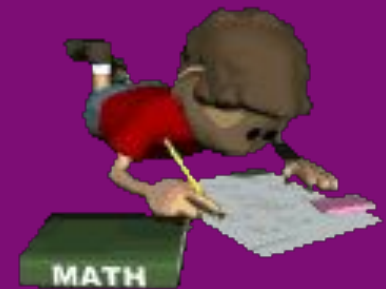
В детстве



В детстве



В детстве





# ОТКРЫТИЕ

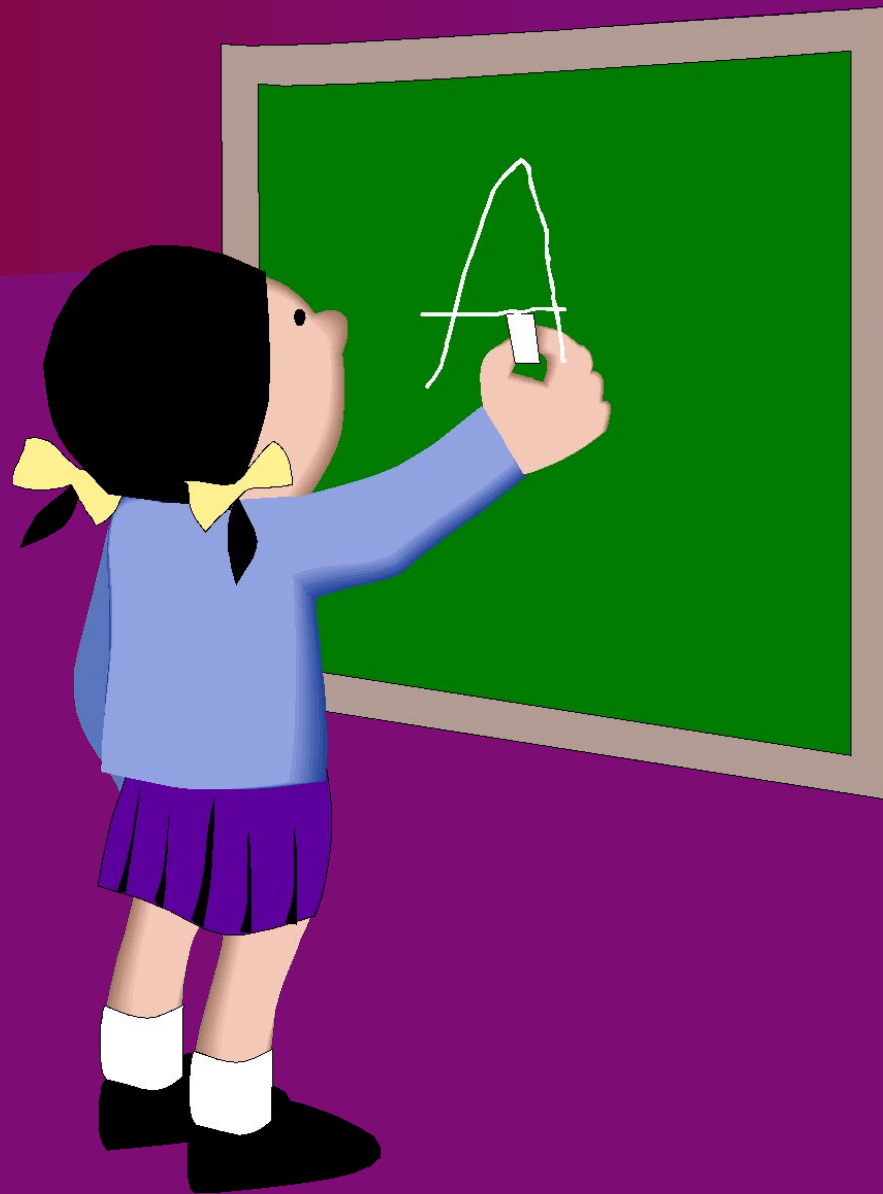
**В детстве человек быстро растёт и развивается, поэтому ему необходимо серьёзно относиться к своему здоровью, вести здоровый образ жизни, т. к. основы здоровья закладываются в детстве.**

# Правила, сохраняющие здоровье:



ТВОЙ  
ВЫБОР

?



**Спасибо за  
внимание!**