

# ЦИТРУСОВОЕ ХОББИ, или как вырастить лимон в домашних условиях



**Автор Логунова Наталья,  
учащаяся 3 "А" класса  
МОУ гимназии**

**Научный руководитель Еникеева М. И., учитель  
начальных классов МОУ гимназии**

# Содержание 1

Вы узнаете:

- О родине лимона
- Истории полезных свойств лимона
- Как вырастить комнатный лимон
- Сорты лимонов

 2 А также найдете:

- Лимон в кулинарии
- Лимон в медицине
- Лимон в интерьере
- Алмаз «лимон»

 3 И еще:  
Фотографии  
моего лимона

 4 Что-то непонятно?  
Я дам вам  
источники  
информации о  
выращивании  
комнатного лимона

# О родине лимона

---



Родина лимона в Индии, Китае и на экзотических тихоокеанских тропических островах. Удивительно, но фрукт ни разу не был известен дикорастущим. Выращивают лимоны на Кавказе и Черноморском побережье, Средней Азии.

Йоги называют его уникальным средством для поддержания здоровья. «Каждый человек, - говорят они, - должен приучить себя к тому, чтобы съесть один лимон в день или употреблять сок одного лимона».

Слово **«ЛИМОН»** произошло от малайского «лемо». В Китае это растение называется «ли-мунг», что означает «полезный для матерей».

# ИСТОРИИ ПОЛЕЗНЫХ СВОЙСТВ ЛИМОНА

---



История полезных свойств лимона началась с древних римлян, тогда это было лучшее из доступных противоядий. Позже выяснилось, что фрукт может победить цингу. Потом уже лимонный сок стали добавлять к разным напиткам, в том числе и в кофе.

# ИСТОРИИ ПОЛЕЗНЫХ СВОЙСТВ ЛИМОНА

---



Тысячелетиями из лимона готовят пищу и делают лекарственные препараты. Высокоэффективная борьба с различными болезнями возможна благодаря содержанию в плодах органических кислот, сахара и витаминов С, В1, В2, РР. Минеральные соли улучшают обмен веществ.

# ИСТОРИИ ПОЛЕЗНЫХ СВОЙСТВ ЛИМОНА

---

*Лимонный сок* используют против инфекций. Мякоть фрукта тонизирует, выводит из организма яды и токсины. Пища, насыщенная лимонами, отдалает старость, ускоряет выздоровление и снижает вероятность раковых заболеваний.

Ни одно блюдо не обходится без лимона. Он улучшает вкус и придает приятный аромат рыбе и мясу, выпечке и салатам. А косметика? Витамины и ферменты мякоти и цедры этого цитрусового удовлетворяют большую часть потребностей нашего организма в питательных веществах.



# ИСТОРИИ ПОЛЕЗНЫХ СВОЙСТВ ЛИМОНА



- Кислота лимона снижает повышенную кислотность желудка. Сок и кожицу используют как антисептики, а листочки превосходно снимают жар. Витамин С укрепляет иммунитет, повышая сопротивляемость организма к различным видам микробов.
- Один лимон содержит всю суточную норму в витамине С: сок - 33%, столовая ложка кожуры - 13%. Также лимон стимулирует аппетит и улучшает пищеварение.



# **КАК ВЫРАСТИТЬ КОМНАТНЫЙ ЛИМОН?**

*Где может расти лимон?*

*Что любит лимон?*

*Что не любит лимон?*

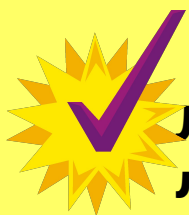
*Рекомендации.*



# Где может расти лимон?

---

Лимон - это вечнозелёное растение. Произрастает в тёплых странах. В нашей местности можно выращивать дома.



**Лимон, может расти в любом помещении, где много света и тепла.**



# Что любит лимон?

---



- **обилие света** (чем больше света, тем больше листьев)
- **периодическое вскапывание поверхности земли**
- **лёгкое шевеление веточек, например ветром** (отдельная веточка, торчащая из окна, и слегка покачиваемая ветром, зацветает первой)

# Что не любит лимон?

---

- **сквозняков** (может простудиться на холоде)
- **засуху** (лимон нужно периодически поливать и не допускать пересыхания почвы)
- **очень сильных удобрений**  
(он может вообще обходиться без удобрений, если его пересаживать)



# РЕКОМЕНДАЦИИ

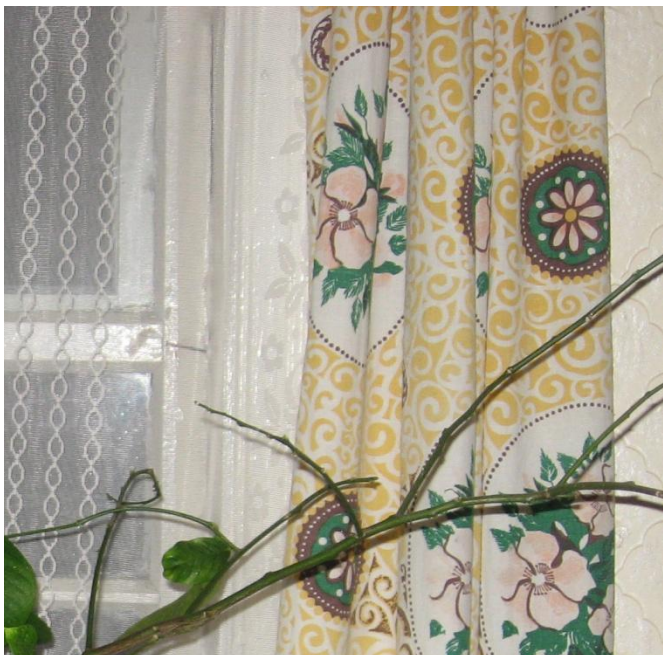
---



- **Дерево лимона часто и обильно плодоносит.** Лишние плоды, следует обрезать. Количество их определяют по количеству здоровых листьев. На каждый плод лимона - должно быть не менее 20 листочков.
- **Лимон часто цветёт.** При наличии растущих плодов на ветках, рекомендую, бутоны цветов не медля - обрывать, что соответственно, уменьшит трату жизненных сил растения.
- **Уход за комнатным лимоном**

# ТАК ВСЁ НАЧИНАЛОСЬ

---



**В таком состоянии  
у нас в семье  
появился лимон.  
Листья опали.  
Торчали одни  
палочки. У нас  
появились  
сомнения – живой  
ли он?**

# А ТЕПЕРЬ ЭТО МОЛОДОЕ ДЕРЕВЦЕ

Молодое дерево лимона, высотой около метра. На нём висит маленький плод. В определённое время на дереве будут цветы. Когда цветёт лимон, в комнате очень приятный запах. После цветения сразу появляются маленькие плоды - завязь. А когда лимон созреет, то он очень вкусный и полезный.



# МНЕ ПРИЯТНО ЗАБОТИТЬСЯ О НЁМ...



2. Мы следили  
за лимоном,  
Каждый  
листик  
берегли,  
С каждым  
листиком  
зелёным  
Мы возились  
как могли.



3. Каждый листик молодой  
Обмывали мы водой.



1. Была зима за окнами,  
На улице мороз,  
У нас на подоконнике  
Лимон зелёный рос.



4. Наконец-то через  
год  
Появился первый  
плод.

(Агния Барто)

# Чай с лимоном

Важно и значимо также с чем чай пить и что в него добавлять. Для меня самое любимое—это чай с лимоном. Лимон лишает чай крепости и приносит радость. И поведение и настроение вмиг меняется, стоит добавить только в чаёк лимончик.



Ясно солнышко свежим пряником  
Улыбается мне в окне,  
А я нынче встала рано—раненько,  
Чай с лимоном пить в тишине.





# Сорта лимонов



**Пондероза**



**Павловский**



**Лунарио**



**Лисбон**



**Цитрон**



**Юбилейный**



**Рука Будды**

# ЛИМОН в ...

- медицине;
- кулинарии;
- интерьере



# ИНТЕРЕСНЕЕ...



## Алмаз «лимон»

- В Якутии был обнаружен уникальный алмаз светло-лимонного цвета. Драгоценный алмаз имеет такие размеры: 17x17x22 мм, окрас лимонный.
- Алмаз настолько высокой степени чистоты, что кристаллик внутри его можно увидеть невооруженным глазом.

Найденный камень пополнил собой ряд уникальных находок современности. Лимонный алмаз практически идеальной формы в 301,55 карата!

# Источники информации

---



- <http://lemonoff.ru/lechenie-limonami/astma/>
- <http://lemoland.com/dir/medicine/>
- <http://limon.yx-kak.ru/>
- <http://limon-room.narod.ru/>